

Lilla Livet

Informationstidning för personal inom barnhälsovård

Nummer 2 - februari 2026



BARNHÄLSOVÅRDEN VÄRMLAND

Ansvarig utgivare: Helena Löfwenhamn & Cristina Gillå, Redaktör: Gunilla Svedlund

Innehåll

Komjolkproteinallergi	s 03
Utlämnande av Nutramigen	s 03
Automationer på BVC	s 03
Samtycke inom barnhälsovården	s 03
Informationsblad om remittering för obesitas	s 03
Information från Psykologmottagningen för föräldra- och barnhälsovård	s 04
Sänkt riktvärde för fluorid i dricksvatten	s 04
Små tänder vårdas med kunskap och mycket kärlek	s 04
FN:s konvention om barnets rättigheter	s 04
Uppdaterat material till Sagasagor pärmen	s 05
Webbinarium om Hedersrelaterat våld och förtryck 31 mars	s 05
Ny medarbetare	s 05
Vaccinationer på BVC	s 06
RSV-säsongen	s 06
RS-immunisering Beyfortus	s 06
Avsluta anslutningar för skolbarnen	s 06
Ny föräldrakurs erbjuds inom Logopedenheten - AKKtiv KOMiTiD	s 07
Frågor och svar	s 08
Aktuellt om TRYGG	s 10
Aktuellt om amning	s 11
Jämlig barnhälsa	s 12
Bebispodden	s 12
BVC-podden	s 12
Rikshandboken	s 12
Länkadress till vår sida på intranätet	s 12
Kalendarium	s 13

Lilla Livet är utgiven av Centrala Barnhälsovården i Värmland

Helena Löfwenhamn, barnhälsovårdsöverläkare, 010-831 59 39
helena.lofwenhamn@regionvarmland.se

Lisa Lindqvist, verksamhetsutvecklare 010-831 66 76
lisa.lindqvist@regionvarmland.se

Gunilla Svedlund, assistent 010-831 67 06
gunilla.svedlund@regionvarmland.se

Besöksadress:
Älvgatan 39
652 30 Karlstad
010-831 67 06

e-post: barnhalsovardsenheten@regionvarmland.se

Komjolkproteinallergi

Vid verksamhetsdialogen så lyfte vi hur många remisser som gått till BUM under 2025 med frågeställning " Komjolkproteinallergi".

Men vi vet ju utifrån er erfarenhet och förbrukningen av Nutramigen att många eliminationer/provokationer leder till att misstanken på allergi kan avskrivas. För att kunna få en tydligare bild över detta skulle diagnoskoden **Z03.8A Observation/utredning för misstänkt allergi/atopi som uteslutits och avskrivits** kunna användas på den anteckning när ni bestämmer er för att antingen skicka en remiss eller avskriva misstanken. Antal remisser kan vi ju redan räkna.

/Helena

Utlämnande av Nutramigen

BVC har nu under ett år lämnat ut Nutramigen vid elimination av komjolkprotein. De första burkarna som levererades hade ett års hållbarhet, men företaget garanterar endast **tre månaders** hållbarhet. Det är viktigt att ni har koll på ert förråd av Nutramigen och alltid lämnar ut de äldsta burkarna först, så att det blir så lite kassation som möjligt.

/Helena

Automationer på BVC

Automationerna Bokningsunderlag BVC och Rensa kontaktöversikter skall nu finnas tillgängliga för er på BVC. Presentationen från utbildningen finns i mail till alla BHV-ssk 2026-02-05 . Är det problem med behörigheter eller andra frågor så kontakta gärna mig.

[INS-31599 Bokningsunderlag BVC](#)
[INS-31957 Rensa kontaktöversikt](#)

/Helena

Samtycke inom barnhälsovården

Sökorden kring samtycke finns nu inlagda i journalmallen " Besök BHVQ" och kan läggas till andra journalmallen vid behov. Sökorden och rutinen skall vara ett stöd i er dokumentation av samtycken från vårdnadshavare och betyder inte att ert arbetssätt behöver förändras.

[RUT-31916-v.1.0 Samtycke inom barnhälsovården](#)

/Helena

Informationsblad om remittering för obesitas

Barn -och ungdomsmedicin har utformat ett informationsblad som kan lämnas till vårdnadshavare inför remittering till BUM med anledning av obesitas.

Det ligger på vår hemsida under fliken " Övervikt" för att kunna skrivas ut.

[Infoblad BHV Elevhälsan obesitasbehandling vårdnivå 2 och 3 november 2025](#)

/Helena

Information från Psykologmottagningen för föräldra- och barnhälsovård

För kännedom har Psykologmottagningen för föräldra- och barnhälsovård förändrat delar av sitt remissförfarande. Framöver kommer telefonbedömning endast erbjudas till dem som inte redan blivit bedömda av hälso- och sjukvårdspersonal, övriga kommer sättas upp på väntelistan direkt efter remissbedömning av psykolog. För att säkerställa att vi får den information vi behöver i remissen så kommer vi justera våra remissmallar. Vi har dock inte fått något definitivt datum ännu för när de justerade remissmallarna träder i kraft.

Vi kommer att ge mer ingående information om förändringarna i konsultationsgrupperna under våren och ni kommer att ha möjlighet att ställa frågor och lämna synpunkter i samband med det.

/Wilma Granander Schwartz

Sänkt riktvärde för fluorid i dricksvatten

1 februari sänkte Livsmedelsverket riktvärdet för fluorid i dricksvatten från egen brunn. Gränsvärdet blir nu detsamma för kommunalt vatten som för egen brunn (1,5 milligram/l).

Den som har eget dricksvatten har själv ansvar för att vattnet håller god kvalitet. En undersökning som Livsmedelsverket genomförde i somras visade dock att många med egen brunn inte känner till att man har det här ansvaret. För den som har små barn är rådet att provta vattnet varje år, annars minst vart tredje år.

Lämpligt tillfälle att ta upp frågan är vid första hembesöket alternativt vid första mötet med en nyinflyttad familj på BVC.

Det är viktigt att ni ser över materialet hos er och slänger utskrivna papper och broschyrer med gamla riktvärden.

[Fluoridanalys av brunnar - Region Värmland Intranät](#)

/Lisa

"Små tänder vårdas med kunskap och mycket kärlek"

I samband med nästa utskick av tandborstar, kommer Folk tandvården skicka med broschyren "Små tänder vårdas med kunskap och mycket kärlek." Den broschyren kan ni dela ut i samband med att ni delar ut tandborsten vid 4 månaders besöket.

/Lisa

FN:s konvention om barnets rättigheter

Artikel 7 och 8

Handlar om att barnet har rätt att veta vem han eller hon är.
Barnet har rätt till ett namn och till att vara medborgare i ett land.
Barnet har också rätt att veta vilka som är barnets föräldrar.

Uppdaterat material till Sagasagor pärmen

Innehållet i pärmen som används vid 5 års besökets hälsosamtal har uppdaterats. Generation Pep har förnyat samtalsverktygets samtliga teman med bland annat Föräldra-information och strategier. Skafferiet har anpassats till Livsmedelsverkets nya rekommendationer. Rörelseförmåga och lek är utökad med en sida som heter Rörelseförmåga och Motorik. Skärmtid har fått en egen sida.

Vi har skrivit ut samtliga sidor till er så ni kan uppdatera pärmen. Använd befintliga pärmar men byt ut bladen i plastfickorna. Vi skickar en varsin uppsättning blad till varje BHV-sjuksköterska. Saknar ni något så hör av er så skickar vi fler.

Fortsätt att använda Sagasagors samtalsmaterial i mötet med länets 5-åringar samt vid övriga besök vid behov.

Sagasagors hälsosamtal är utvärderat i samarbete med Uppsala Universitet och Karolinska Institutet.

Anmäl er gärna till Generation Peps nyhetsbrev: [Nyhetsbrev - Generation Pep](#)

/Lisa

Webbinarium om Hedersrelaterat våld och förtryck 31 mars

Utbildningsningstillfälle via teams ges eftermiddagen 31 mars, då vi kan digitalt delta på delar av BMM utbildningsdag. Föreläsare kommer vara:

Anna Nelly, socionom och legitimerad hälso- och sjukvårdskurator specialutbildad i hedersrelaterat våld och förtryck. Anna har mångårig erfarenhet av att möta patienter utsatta för hedersrelaterat våld och hon har drivit regionala projekt i syfte att höja kompetensen hos yrkesverksamma inom ämnet.

Camilla Starck, överläkare i psykiatri med erfarenhet av att möta utsatta för hedersrelaterat våld och förtryck som stödperson och i sitt kliniska arbete. Hon har i en studie inom kriminalvården intervjuat klienter dömda för grova brott med hedersmotiv. Camilla föreläser sedan ett par år om ämnet hedersrelaterat våld och förtryck för vårdpersonal.

Länken till webinarium har skickats ut. Länk kommer efter att du anmält dig, den kan delas till kollegor.

/Helena

Ny medarbetare

Hej alla!

Nu har jag börjat min projektanställning som Samordnare/Verksamhetsutvecklare för UM, 40%. Arbetar sedan många år på UM Druvan där jag också fortsatt kommer hålla till, mina resterande 60%. Främst kommer tors-fre ägnas åt "Samordnarrollen". Nu ska jag sätta mig in vad som behöver komma först på agendan, tankar och förslag från er alla är välkommet.



Det går alltid att maila mig! Tors-fre kommer jag också försöka svara i telefon.

Vi hörs och ses framöver!

/Cecilia Alfraeus (010-831 7026)

Vaccinationer på BVC

Allt innehåll i Rikshandboken om vaccinationer har reviderats i samarbete med barnhälsovårdens nationella vaccinationsgrupp. Syftet har bland annat varit att göra informationen mer lättillgänglig.

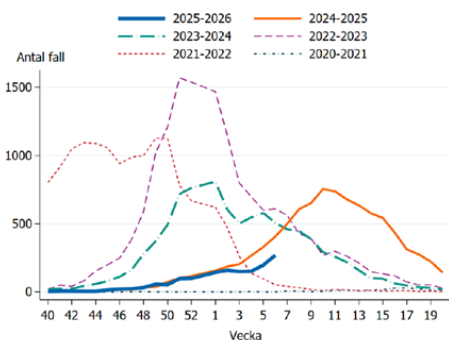
/Helena



RSV-säsongen

Årets RSV-säsong har precis börjat vilket man kan se utifrån positiv provtagning för RSV. Än så länge lägre incidens jämfört med förra året men hur många som behövt sjukvård är svårare att mäta. Antalet positiva RSV hos barn under 1 år är en tredjedel jämfört med förra årets säsong. De flesta tackar ja till monoklonal antikropp mot RSV på förlossningen.

/Helena



RSV-immunisering Beyfortus

NT-rådets rekommendation har nu uppdaterats och regionerna har fått information om avslut av säsongen.

”Efter samråd med Folkhälsomyndigheten i februari 2026 rekommenderar NT-rådet att Beyfortus under säsongen 2025/2026 ges till barn födda till och med 10 maj 2026. NT-rådet kommer att stämma av smittspridningen med Folkhälsomyndigheten ytterligare i slutet av april för att säkerställa att smittspridningen avtagit i tillräcklig utsträckning för att avsluta immuniseringen 10 maj. Om smittspridningen fortfarande är hög kommer NT-rådet att uppdatera datumet och lämna besked om det i slutet av april.”

[Beyfortus \(nirsevimab\) för prevention av sjukdom orsakad av respiratoriskt syncytialvirus \(RSV\).](#)

/Helena

Avsluta anslutningar för skolbarnen

Vill påminna om att ni efter januaris utgång skall avsluta anslutningar på de barn som under hösten gått över till Elevhälsan.

[RUT-19418 Standardiserade vårdförlopp - Barnhälsovårdsprogrammet vid ordinarie besök på BVC](#)

/Helena

Ny föräldrakurs erbjuds inom Logopedenheten – AKKtiv KOMiTID

Logopedenheten i Värmland erbjuder från och med våren -26 föräldrakursen AKKtiv KOMiTID, vilket ersätter den tidigare kursen AKKtiv Komlgång.

KOMiTID är ett vidareutvecklat material inom AKKtiv programmet och syftar till att stötta föräldrar i att tidigt stärka och underlätta sitt barns kommunikation. Kursen riktar sig till föräldrar till barn med kommunikativa svårigheter och försenad språkutveckling.

Målgrupp

Föräldrar till barn i tidig ålder (ca 1-3 år) där:

- det finns oro för barnets kommunikativa utveckling.
- barnet uppvisar tidiga språkliga svårigheter.
- det finns behov av att stärka samspelet och kommunikationen i vardagen.

Syfte med kursen

- Att ge föräldrar kunskap om tidig kommunikation.
- Att stärka föräldrarnas förmåga att stötta och tolka barnets signaler.
- Att introducera enkla, vardagsnära AKK strategier.
- Att ge föräldrar möjlighet att träffa andra i samma situation.

Upplägg

- Gruppen leds av logopeder från Logopedenheten i Värmland.
- Kursen omfattar 5 gruppträffar där teori varvas med praktiska övningar och reflektionsuppgifter.
- Föräldrar får tillgång till kursmaterial och konkreta verktyg att använda direkt i vardagen.
- Kursen hålls regelbundet varje termin i Karlstad. Möjlighet att hålla kurs i Säffle, Arvika, Torsby och Kristinehamn om tillräckligt underlag finns.

Remittering och kontakt

Kursen är riktad mot tidiga insatser. Vi ser därför gärna att familjer fångas upp redan vid 18 månaders besöket.

BHV sköterskor kan som tidigare remittera barn och familjer till logoped vid oro för språk eller kommunikationsutveckling. Remiss går via Psykologmottagningen för föräldra- och barnhälsovård utifrån arbetet med gemensam remissgång. Skriv gärna med i remiss att ni tänker att föräldragrupp kan vara aktuellt.

Vid frågor om kursens innehåll och målgrupp, eller önskemål om samverkan, kontakta under-tecknad eller ansvarig logoped på respektive ort.

/Linda Rinnemo

Logoped och verksamhetsutvecklare, Logopedenheten

Frågor och svar

Fråga:

När det gäller alla samtycken; Jag har redan märkt att det blir ganska omständligt att t.ex ringa upp den vårdnadshavare som inte är med vid besöket, om man ska skicka remiss till ex hörselvården, skicka blankett till förskolan eller elevhälsan... skulle underlätta om man redan vid hembesöket där oftast båda är med kunde få samtycke till det som går att få i förväg... (bara en tanke), det kanske kommer bli enklare när man kommer in i det...

Svar:

I rutinen står:

I många andra fall kan vårdpersonalen också utgå från att den vårdnadshavare som tagit initiativ till vårdkontakten informerat den andra vårdnadshavaren och att denne samtycker. Vårdgivare bör som regel samråda med den andra vårdnadshavaren om det finns någon särskild anledning att misstänka att denne inte samtycker till åtgärden eller om det är fråga om åtgärder av ingripande betydelse för barnets framtid.

[RUT-31916-v.1.0 Samtycke inom barnhälsovården](#)

Samtycke i förväg kan man få för det som är förutsägbart dvs ordinarie besök i basprogrammet och barnvaccinationsprogrammet. Men att det kommer bli en remiss till hörselvården kan man inte förutse vid inskrivning.

Gör inte livet mer komplicerat utan rutinen skall vara ett stöd för dokumentation, och den ställer inga krav på fler eller mer samtycken än du tidigare tagit från vårdnadshavare.

/Helena

Fråga:

Nu sitter vi i sköterskegruppen i en diskussion om vad vi skall boka till våra BVC-läkare. Den kommer av att vi fått ett flertal hänvisningar med patientfall från vårdcentralen? Som vi fattat det ska vi avgränsa oss till basprogrammet. Sedan har frågor som förstoppning, eksem, adeniod?, huvudvärk, "knölar", allergi, astma, ledvärk, ljusskygghet, snedställningar, skelning, tinnitus, urticaria, oro över hjärtbesvär, diabetes, läkemedelsförskrivningar. T ex Aeriis, är aktuellt nu när pollenssäsongen drar igång.

Svar:

I samband med ett ordinarie teambesök så skall vi givetvis adressera vårdnadshavares frågor kring eventuell ohälsa. Kanske samtalet/undersökningen är tillräckligt ihop med egenvårdsråd. Annars vid besöket göra en bedömning om barnet skall hänvisas till vårdcentral eller om en remiss till specialistverksamhet som tex barn-och ungdomsmedicin är motiverad.

Om frågeställningen är skelning, och ni som BHV-ssk upplever att ni inte kan ge tillräckligt underlag för remissen till ögon kan ett teambesök vara aktuellt då skelning kan bidra till en påverkad synutveckling.

Eksem som svarar på sedvanlig behandling (mjukgörare och receptfritt kortison) behöver ingen läkarbedömning. Om behandlingen inte fungerar, behov av starkare kortison/sekundärinfekterat etc så är det ett fall för vårdcentralen.

Förstoppning som fungerar med sedvanlig behandling behöver ingen läkarbedömning. Om behandling inte fungerar så är det aktuellt med en remiss till barn-och ungdomsmedicin.

Extra teambesök skall framför allt användas till bedömning/värdering av psykomotorisk utveckling och tillväxt där ni känner er tveksamma och vill ha stöd.

/Helena

Fråga:

Träffade föräldrar till ett barn på drygt fyra år som säger att barnet skelar, skickade remiss till ögonmottagningen för skelning men fick remissen avvisad då det står att det inte framkommer om skelningen är hela tiden eller inte samt att det står att jag ska bedöma ögonens ställning och rörlighet. Ska vi göra en fullständig bedömning?

Svar:

Skelning hos barn äldre än 6 månader skall alltid remitteras, även om ni inte ser skelningen på BVC. För att ögonkliniken skall kunna prioritera sina remisser så behöver det framgå om den är intermittent och om det finns andra ögonavvikelser. Därför är ögonbottenreflex, nystagmus och ögonrörelser viktiga remissuppgifter i deras bedömning.

/Helena

Fråga:

Vi har en föräldragrupp där oro för Inotyol spridit sig. Förmodligen kommer funderingarna från Familjeliv? På Fass och Läkemedelsverket står inget om det här och jag har försökt lugna föräldrarna med att vi får luta oss mot att produkten är klassad som ett läkemedel och förväntas vara säkert

Är det här något ni hört om? Har frågan dykt upp på andra BVC?

Svar:

Jag tänker att ni bemött föräldrarna bra i detta. Läkemedel är strängt reglerade i Sverige. (Kanske värre att smörja med en salva som inte klassas som läkemedel och där vi egentligen inte vet hur den påverkar hud och barn).

Jag läste på Familjeliv, som nämner en DN artikel som är från 2023 och handlar om att Titandioxid (som används som färgämne) tas bort från barntandkräm.

Kanske är det den informationen som blommat upp igen och i kontexten att titandioxid finns i bla Inotyol? Skillnaden med barntandkräm är att den ofta sväljs av barnet, även om det är små mängder.

Titandioxid är enligt EU-kommissionen (Läkemedelsverket) godkänt att användas i läkemedel och Inotyol klassas som läkemedel.

Titandioxid i kräm anses säkert då det fungerar som ett fysikaliskt filter. Partiklarna i salvan stannar på ytan av huden som en skyddande hinna så att tex fukt och UV-strålning inte tränger igenom huden.

SCCS (Scientific Committee on Consumer safety), EU's expertorgan har gjort särskilda riskbedömningar för barn och kommit fram till att även för spädbarn (0-3 år) är exponeringen av titandioxid via huden försumbar och utgör ingen hälsorisk. Titandioxidpartiklarna är för stora för att tränga igenom hudens hornlager och nå levande celler, även vid skada eller solbränd hud.

Strålsäkerhetsmyndigheten rekommenderar ofta fysikaliska filter (som titandioxid och zinkoxid) just för små barn, eftersom dessa ämnen inte tas upp av kroppen till skillnad från vissa kemiska solskyddsfiler som kan irritera huden eller misstänkas vara hormonstörande.

Läkemedelsverket skriver att hudvårdsprodukter för barn regleras strikt.

Läkemedelsverket följer EU's kosmetikaförordning som godkänner titandioxid i salvor.

/Lisa

Aktuellt om TRYGG - föräldraskapsstöd i grupp

Teamsytan

Nu ska all personal ha bjudits in till den gemensamma teamsytan "TRYGG i Värmland" där allt innehåll för föräldraskapsstöd i grupp finns tillgängligt.

Kom ihåg att **ladda ned kopior av materialet först innan ni redigerar**. Mer information finns i användarguiden på den gemensamma teamsytan.

Vi vill påminna om att innehållet är tänkt att vara **ett stöd till er** i arbetet med utformningen av era föräldragrupper och att det inte är någon annan typ av föräldraskapsstöd i grupp än det som ni på flera håll redan bedriver. Vi vill även förtydliga att ni kan fortsätta att benämna dessa som "föräldragrupper" eller som "föräldraskapsstöd i grupp" till era blivande och nyblivna föräldrar. Vänligen hör av er vid funderingar!

/Lisa

Dokumentation

När ni håller grupper i föräldraskapsstöd, TRYGG, ska detta dokumenteras i barnets journal i Cosmic, precis som tidigare. Använd mallen **Föräldrautbildning** trots att vi nu definierar aktiviteten som Föräldraskapsstöd.

Registrera med åtgärdskod QV013.

Viktigt att ni även **dokumenterar vem/vilka som närvarar** vid träffen. Vårdnadshavare 1, Vårdnadshavare 2, Annan.

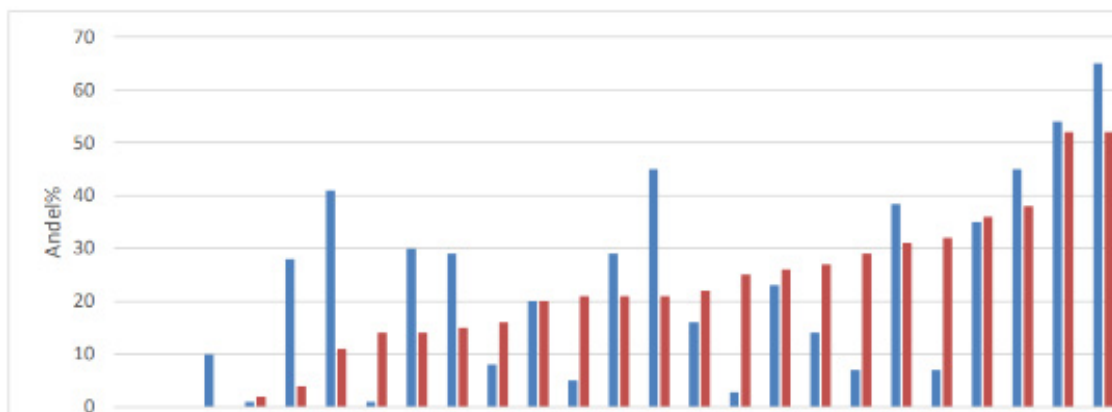
● Närvarande

Vårdnadshavare 1

Vårdnadshavare 2

Annan

Kommentar



Andel barn vars vårdnadshavare deltagit i föräldragrupp, 2024.

Rätt dokumentation ger rätt statistik. Detta är viktigt för att visa vad ni gör för familjerna.

/Lisa

Aktuellt om amning

Processgruppen amning i vårddedjan kommer regelbundet uppdatera informationen på denna sida. Processgruppens syfte är att hitta problem kopplade till amning i vårddedjan och försöka åtgärda dessa, samt bibehålla och utveckla saker som redan är bra. Våra huvudsakliga mål är att förbättra amningsstatistiken i Värmland och förbättra föräldrars upplevelse av stöd från vårdpersonal vid problem med amning. Gruppen består av medarbetare från BVC, BMM, förlossningen, BB, eftervårdsmottagningen, avdelning 11, avdelning 12 och barnakuten. Om du önskar komma i kontakt med gruppen går det bra att mejla processledare Anna Hultman Åhling anna.hultman.ahling@regionvarmland.se

Amningsmottagning öppnar vecka 11

Socialstyrelsens sakkunniga förespråkar att alla sjukhus som har en förlossningsklinik bör ha en amningsmottagning. Som ett första steg i detta öppnas en amningsmottagning i eftermottagningens lokaler på patienthotellet från och med **vecka 11, onsdagar och torsdagar kl. 11.30-16.00**. Inledningsvis startas mottagningen upp med befintlig personal från eftervårdsmottagningen.

Mottagningen kommer att erbjuda stöd under hela amningsperioden. Familjer når mottagningen dygnet runt för att kunna boka amningshjälp på samma nummer som "En väg in" 010-8316797. Detta nummer kan även BMM/BVC använda. Mottagningen ger enbart amningsstöd och inte andra insatser som tex. viktuppföljning om det finns en etablerad kontakt på BVC. BVC/BMM fortsätter med samma amningsstödjande insatser som idag, men kan hänvisa till mottagningen vid komplicerade fall eller vid bröstkomplikationer som inte kan egenvårdas.

Som ett andra led framöver är målet att kunna erbjuda amningsstöd alla dagar i veckan och med mer personal från andra verksamheter som önskar jobba på amningsmottagningen. Detta kommer kräva fler beslut mellan verksamheter, nytt namn och dokumentationsmallar i cosmic bl.a., vilket kommer ta tid.

Rutin kring ansvarsfördelning av förlösta med besvär

[VÅR-11610 Ansvarsfördelning inom KSV av gravida och förlösta med besvär](#) i Vida reglerar ansvarsfördelning av gravida samt förlösta med besvär och komplikationer. Där kan man bl.a. läsa att det är Specialistmödravården som ska ta hand om kvinnor med vårdbehov för mjölkstockning och mastit. Kvinnorna kommer under dagar då amningsmottagningen är öppen kunna hänvisas dit och övriga dagar är det Specialistmödravården vi kan hänvisa till.

Amningskurser till blivande föräldrar

Familjecentralen Säffle erbjuder amningskurser till blivande och nyblivna föräldrar, digitalt. Erbjudandet gäller hela Värmland och är kostnadsfritt.

Deltagarna kan anmäla sig till sin barnmorska eller BHV-sjuksköterska som i sin tur får mejla eller skriva Messenger i Cosmic till Benita von Essen.

Anmälan till benita.i.vonessen@regionvarmland.se (barnmorska)

Digitala amningskurser via Teams erbjuds följande datum, kurstiden är kl 13.00 - 17.00

26 mars
23 april
21 maj
15 juni

/Benita von Essen

Jämlik barnhälsa

En podd om barns olika förutsättningar och livsvillkor. Bakom arbetet med podden står Jämlik barnhälsa, en samverkansgrupp bestående av representanter från kommunerna Filipstad, Storfors och Säffle, Friskvården i Värmland samt Region Värmland.

Marika Andersson som är folkhälsostrateg på Region Värmland leder dig genom avsnitten.

I första avsnittet lyfts problematiken kring övervikt och obesitas

[Jämlik barnhälsa | a podcast by Region Värmland \(podbean.com\)](https://podbean.com/?url=https://www.regionvarmland.se/om-rikshandboken/nyhetsbrev/)

/Lisa

Bebispodden

<https://sverigesradio.se/barnradion>

/Lisa

BVC-podden från barnhälsovården Region Stockholm

[BVCpodden 174: Vaccin/RS-virus: "Det yngsta barnen kan bli allvarligt sjuka](#)

[BVCpodden 175: Vaccin/Rotavirus: Det är ett säkert och effektivt vaccin"](#)

/Helena



Rikshandboken

- Nyhetsbrev Prenumerera på senaste nytt från Rikshandboken direkt i din inbox:

<https://www.rikshandboken-bhv.se/rhb/om-rikshandboken/nyhetsbrev/>

/Gunilla

Länkadress till vår sida på intranätet

Under rubriken "Barnhälsovård/BVC" finns våra lokala anvisningar

<https://intranat.regionvarmland.se>

Information från dietisten finns under "Kost och fysisk aktivitet".

Lägg gärna den här sidan som favorit så går den lätt att hitta.

/Gunilla

Kalendarium

För dig som är verksam inom barnhälsovården oavsett yrkesgrupp och tidigare erfarenheter. Introduktion till dig som nyställd eller när du behöver fylla på kunskapsförrådet.

Utbildning som är markerad med * anordnas eller stöds av Centrala Barnhälsovården och är obligatorisk för att du ska få rätt kompetens och kunna utföra ditt uppdrag.

Vid deltagande i utbildningar ska förankring med närmaste chef göras.

Region Värmland erbjuder

* **Startutbildning Cosmic**

regionvarmland.grade.se/

[Anmälan och information på regionvarmland.se](https://regionvarmland.se)

* **Amning, stöd i amningsstarten**

Webbutbildningen är uppdelad i 6 delövningar. Alla övningar utom den som handlar om sena prematurer hör till den baskunskap som alla som ger råd kring späda barn och amning ska ha kunskap om. Efter varje faktaavsnitt går du till länken självtest för att svara på ett antal frågor.

[Utbildningsplattformen](#)

* **Motiverande samtal**

MI, Motiverande samtal grundkurs 4+5 novmber samt 8 december

[Anmälningslänk till Utbildningsplattformen](#)

Kommande utbildningar

2026

Mars

* **Verksamhetsdialog** i respektive nod, inbjudan kommer från enhetschefer

Uppföljning TRYGG, inbjudan via teams till berörda
25 mars, kl 13.15 - 14.15

Hedersrelaterat våld och förtryck, föreläsning
31 mars, kl 13.00-16.00, digitalt via Teams, inbjudan har skickats ut,
länk kommer därefter