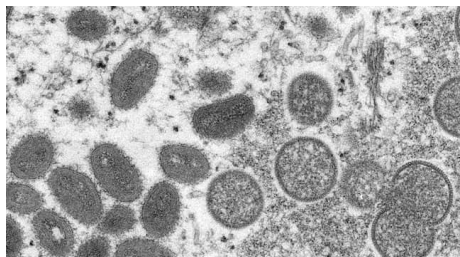


Nyhetsbrev juni 2022

Smittskydd Värmland

Apkoppor



Sjukdomen är en sällsynt zoonos, det vill säga en sjukdom som kan överföras mellan djur och människa. Den förekommer vanligtvis i Central- och Västafrika, där infektionen finns hos vilda apor, men det är sannolikt olika gnagare som är reservoar för viruset.

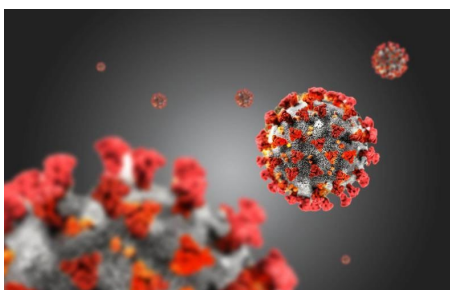
Under 2022 har flera länder i Europa och Nordamerika rapporterat fall bland i första hand MSM (män som har sex med män) och smittan bedöms i dessa fall vara sexuellt överförd.

Kunskapen om hur sjukdomen sprids är ofullständig. Kontakt med infekterade djur är den vanligaste smittvägen men det finns också fall där sjukdomen spridits mellan människor. I första hand är det en dropp- och kontaktsmitta. Smittan kan också vara sexuellt överförd.

Sjukdomsbilden vid infektion med apkoppor ger ofta upphov till utslag, sår och blåsor. Blåsorna kan spridas till bålen, armar, ben, händer, fötter och ansikte. Symtom kan även innefatta feber och svullna lymfkörtlar. Vid sexuellt överförd smitta kan blåsor på könsorganen, munnen och runt analöppningen uppstå.

Vid misstanke om apkoppor ska patienten handläggas skyndsamt. Ta omgående kontakt (telefon) med läkare på STI-mottagningen/hudkonsult på Centralsjukhuset Karlstad alternativt infektionsbakjour beroende på klinisk bild. Jourtid kontaktas infektionsbakjour. Patienten ska inte sitta i väntrum.

Covid-19 – source control och smittspårning



Smittskydd Värmlands rekommendation om source control för vård och omsorg upphör den 7 juni. Orsaken till detta är att antalet fall av covid-19 minskar både inom vård och omsorg och i samhället. Patienter som vårdas på sjukhus nu med diagnosen covid-19 är oftast inlagda av annan orsak. Vid ett utbrott på en enhet kan det vara aktuellt att tillfälligt återinföra source control.

Sedan den 1 april 2022 är covid-19 inte längre en samhällsfarlig och allmänfarlig sjukdom. Den klassas nu som en anmälningspliktig sjukdom. Den är även smittspårningspliktig inom vård och omsorg. Detta innebär att även fortsättningsvis ska vårdenheter som har fall av covid-19 hos patienter och/eller personal smittspåra enligt RUT-20039 Covid-19 – Smittspårning inom vård och omsorg. Vi har tyvärr sett ett antal utbrott av covid-19 inom vård och omsorg de senaste månaderna.

Människor på flykt från Ukraina



Värmland har tagit emot människor på flykt från Ukraina och de fortsätter att komma, om än inte i stor skala. Barnvaccinationstäckningen är inte lika hög i Ukraina som i Sverige, vilket innebär ökad risk för att få till exempel mässling och kikhosta. Även vaccinationstäckningen för covid-19 är betydligt lägre. Tuberkulos, hiv och multiresistenta bakterier är vanligare i Ukraina än i Sverige. Vi uppmanar till ökad vaksamhet när patienter söker vård, för att minska risk för smittspridning och för att snabbt kunna ställa rätt diagnos. Rabies förekommer hos både hundar och katter, enstaka fall har förekommit hos människor. För mer information, se Smittskydd Värmlands hemsida under "Asylsökande och flyktingar".

TBE



TBE-fallen har successivt ökat i Värmland de sista åren. Fallen i Värmland har i huvudsak varit i tidigare kända riskområden. I Värmland betraktas vänernära områden ha risk för smitta. Områden runt Segmon, Slottsbron, Kil och Arvika är särskilt riskutsatta.

Det finns effektiva sätt att minska risken för att få TBE:

- Vaccination mot TBE. Vaccinationsenheterna i Värmland erbjuder denna vaccination.
- Använd täckande kläder vid promenad i skog och mark.
- Inspektera kroppen efter skogspromenad och plocka bort fästingar omgående.

Till sist vill vi påminna om goda hygienrutiner i sommar



Trevlig sommar!

- Tvätta händerna när ni har klappat djur i djurparker eller på bondgårdar.

Inför sommarens måltider utomhus och i samband med grillning:

- Torka rent bordet innan dukning.
- Täck över maten för att förhindra att den förorenas från omgivningen.
- Tvätta händerna innan du grillar och efter att du hanterat råa livsmedel.
- Förvara köttet kallt innan det används.
- Förvara köttet åtskilt från andra livsmedel innan det upphettas.
- Köttfärs, svinkött och kyckling ska vara helt genomstekt.
- Käril och bestick som kommit i kontakt med rått kött, rå fisk eller råa grönsaker ska diskas innan de används för hantering av det färdiglagade köttet eller andra livsmedel.
- Servera maten omedelbart när den är färdiglagad.