

## Basala hygienrutiner innebär:

- Kortärmad arbetsdräkt. Inga långärmade tröjor under eller ovanpå arbetsdräkten. T-shirt är tillåtet.
- Inga klockor, smycken, förband eller stödskenor.
- Kortklippta naglar. Inget nagellack eller konstgjorda i
- Uppsatt hår/skägg om det hänger ner i arbetsfältet.
- Huvudduk ska bytas dagligen och vara instoppad innanför arbetsdräkten.
- Desinfektion av händer och underarmar före och efter patientkontakt.



## Handskar (inkl. handhygien)

- Handskar ska användas vid vaccination, risk för kontakt med kroppsvätskor samt risk för stickskada då handskar ger ett visst skydd.
- Handskar ska bytas mellan varje patient och mellan olika vårdmoment.
- Händer och underarmar ska spritas före och efter användning av handskar.
- Över- och felanvändning av handskar är en riskfaktor för smittspridning.
- Handtvätt med tvål och vatten endast om man blivit synligt förorenad eller om man känner sig smutsig.