

## Covid-19 – lathund för närkontakt som ingår i smittspårning

**Anvisningar om hur man ska beställa provtagning:** Allmänhet se [1177.se Provtagning covid-19 Värmland](https://www.1177.se/Provtagning-covid-19-Värmland)

- Vård- och omsorgspersonal – se rutin [RUT-20219 Provtagning för covid-19 av vård- och omsorgspersonal inklusive principer för återgång till arbete](#)
- För exponerad personal och patient i vård och omsorg se rutin [RUT-20039 Covid-19 - Smittspårning för vård och omsorg](#)
- För närkontakter: [Till dig som ingår i smittspårning som närkontakt till person med covid-19](#)

Index = den smittade

	Närkontakt ovaccinerad					Närkontakt vaccinerad mot covid-19 2 doser och minst 2 v. sedan dos 2		Covid-19 senaste 3 månaderna bekräftad med PCR- eller antigen test
	Barn i förskole-ålder	Barn i fsk-klass och åk 1-6	Ungdomar högstadie- och gymnasieålder	Vuxna efter gymnasieålder	Personal inom hälso- och sjukvård och omsorg	Vuxna, barn och ungdomar	Personal inom hälso- och sjukvård och omsorg	Alla
<b>Provtagning symtomfri samt särskilda rekommendationer</b>	<b>Nej</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Fortsätta gå i skolan, fritids samt delta i fritidsaktiviteter.</li> </ul>	<b>Nej</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Fortsätta gå i skolan, fritids.</li> </ul>	<b>Nej</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Fortsätta gå i skolan, fritids.</li> </ul>	<b>Nej</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Rek att under 5 dagar, om möjligt, arbeta hemifrån.</li> <li>○ Undvika nära kontakt med personer utanför hushållet.</li> </ul>	<b>Ja</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Provtas omgående efter index provsvar.</li> <li>○ Därefter dag fem (5) från senaste närkontakt med index</li> <li>○ Om det gått &gt; 4 dagar sedan senaste närkontakt med index räcker ett prov.</li> <li>○ Om det har gått &gt; 7 dagar sedan senaste närkontakt med index behöver inget prov tas.</li> <li>○ Kan gå till arbete i väntan på provsvar</li> <li>○ Undvika nära kontakt med personer utanför hushållet.</li> </ul>	<b>Nej</b>	<b>Ja</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Provtas omgående efter index provsvar.</li> <li>○ Därefter dag fem (5) från senaste närkontakt med index</li> <li>○ Om det gått &gt; 4 dagar sedan senaste närkontakt med index räcker ett prov.</li> <li>○ Om det har gått &gt; 7 dagar sedan senaste närkontakt med index behöver inget prov tas</li> <li>○ Kan gå till arbete i väntan på provsvar.</li> </ul>	<b>Nej</b>
	När en klass uppmanas att vara hemma under pågående utredning/smittspårning rekommenderas barnen att undvika fritidsaktiviteter under denna tid.							
<b>Provtagning vid symptom</b>	Endast vid behov av sjukvård eller vid smittspårning efter direktiv från Smittskydd Värmland.	<b>Ja</b> Isolering i väntan på provsvar	<b>Ja</b> Isolering i väntan på provsvar	<b>Endast personer som har arbete som kräver fysisk närvaro</b>  Isolering i väntan på provsvar	<b>Ja</b> Isolering i väntan på provsvar.  Följ rutin <a href="#">RUT-20219</a>	<b>Ja</b> Isolering i väntan på provsvar.	<b>Ja</b> Isolering i väntan på provsvar.  Följ rutin <a href="#">RUT-20219</a>	<b>Nej</b>