

Cancerrehabilitering

Vill du må bättre, bli starkare och orka mer genom att träna tillsammans med andra med cancersjukdom?

Vi på fysioterapimottagningen, Centralsjukhuset i Karlstad, erbjuder dig träning i bassäng, styrke- och konditionsträning i vår träningshall samt yogagrupp.

Vi kan även hjälpa dig med individuellt träningsprogram som du kan använda hemma eller hänvisa dig för hjälp av sjukgymnast eller fysioterapeut på hemorten.

Har du en pågående cancersjukdom eller har du nyligen avslutat din behandling och har kvarvarande besvär är du välkommen till oss. Vi ses för en bedömning av dina behov, din hälsosituation och dina förutsättningar. Vi kan testa din kondition, muskelstyrka, rörlighet och balans och utifrån det lägger vi upp en plan för din rehabilitering.

Kontakta din sjuksköterska eller läkare för remiss. Du kan även kontakta oss direkt genom att ringa till receptionen på fysioterapimottagning 1, telefon 010-831 52 28.

Vi ses först för en bedömning av dina behov och information om vår verksamhet.

Förutom att du må bättre, blir starkare och orkar mer, kan träningen göra att biverkningar av din behandling minskar.

Under pandemin anpassar vi träningen till aktuella regler.

Alla tränar utifrån sina förutsättningar!

Välkommen!

Eva Eliasson, fysioterapeut
Linda Andersson, fysioterapeut
Ylva Arnesson, sjukgymnast,
Josef Pallenius, fysioterapeut
Linus Svartvik, fysioterapeut

