

Råd efter implantatbehandling

Om du fått lugnande medicin i samband med ingreppet får du inte köra bil det närmaste dygnet efter operation.

Proteständer

Protes eller lös protestand får inte användas förrän den justerats av tandläkare. Felaktigt för tidigt insättande av protes kan äventyra hela behandlingsresultatet.

Mat och dryck

De första 14 dagarna får du inte tugga med tänderna som finns bredvid operationsområdet och du får inte belasta operationsområdet på något sätt.

Munhygien

Det är mycket viktigt med god munhygien efter en operation. Du bör därför borsta tänderna som vanligt utom tänderna närmast operationsområdet. Komplettera med bakteriedödande munsköljning morgon och kväll. Använd munsköljningsmedel som innehåller klorhexidin, till exempel Paroex, Corsodyl eller Hibitan. Ta 10 ml munsköljningsmedel, gurgla runt i munnen en minut och spotta sedan ut. Munsköljningen ska pågå i 7 dagar.

Fysisk ansträngning

För att minska risken för efterblödningar bör du ta det lugnt och undvika fysisk ansträngning de närmaste dagarna efter operationen.

Smärta

När bedövningen släpper kan du få en pulserande smärta följd av mindre, molande värk som avtar de närmaste 2–3 dagarna allteftersom svullnaden går ner. Använd de smärtstillande läkemedel som du ordinerats vid behov.

Blödning

Det kan blöda lite från operationsområdet när bedövningen släpper. Om blödning uppstår, bit på en hoprullad kompress i en halvtimme. Undvik att spotta, skölja eller peta och suga i såret. Efter operationen kan det uppstå blåmärken som försvinner efter någon vecka.

Svullnad

Svullnad uppstår alltid efter en operation och varierar i omfattning mellan olika individer. Svullnaden är maximal mellan dag två och tre. Kyla hjälper mot svullnaden under de första dagarna efter operationen: Håll ett kylbandage mot kinden i en halv timme, därefter minst en timmes paus, sedan kyla ytterligare en halv timme, och så vidare vid behov. Ha gärna en extra kudde under huvudet när du ligger ned de första tre dagarna.

Kontakta Käkkirurgen om

- Det blöder rikligt och du inte kan stoppa blödningen själv.
- Svullnad, värk eller hög feber (>38.5) tillstöter eller tilltar några dagar efter operationen.

Ordination

- Panodil eller Alvedon 500 mg 2x4 tabletter per dygn vid behov
- Ibumetin eller Ipren 400 mg 1x3 per dygn vid behov
- Antibiotika, se recept

Du är opererad av: _____

Viktiga telefonnummer

Om du behöver nå oss, ring: Receptionen 010-831 53 71 (dagtid), Centralsjukhusets växel 010-831 50 00 (kvällar och helger).