

Nytt att låna på Sjukhusbiblioteken

April 2024



Medicin	s. 1
Psykologi	s. 2
Sociologi & samhällsvetenskap	s. 2
E-böcker romaner & deckare	s. 3
Skönlitteratur	s. 4
Deckare & thriller	s. 7
Biografier	s. 9
Film	s. 9
Faktaböcker	s. 10
Barn- och ungdom	s. 12

A practical guide to transesophageal echocardiography. 4e uppl

Av Albert C Perrion, Jr & Scott T Reeves (red.)

Detta är en praktisk handbok om transesofageal ekokardiografi, dvs ultraljudsmätning av storlek, rörelse och sammansättning hos hjärtat och angränsande vävnader med hjälp av en transduktor i matstrupen

Age later: health span, life span, and the new science of longevity. Av Nir Barzilai

Hos en del människor verkar åldrandet inte hålla jämn takt med de biologiska åren. Varför blir det så? Författaren har studerat åldrande människor och kommer med förslag på vad vi som vill åldras hälsosamt kan göra.

Att möta autister i vården: en guide för neurotypiker. Av Maria Bühler

Många med autism beskriver att möten med vården går snett, och det vill den här boken ändra på. Författaren presenterar konkreta råd kring hur personal kan skapa bättre förutsättningar för goda möten och därmed mer jämlik vård.

Bli dig själv igen: hur du trappar ner och blir fri från antidepressiva mediciner.

Av Mats Billmark

Den här boken vänder sig till människor som vill sluta med användandet av antidepressiva läkemedel, men även till dess anhöriga för att de ska kunna vara ett stöd på vägen mot sina släktingars tillfrisknande. Råd från några av landets främsta experter finns liksom intervjuer med personer som ätit denna typ av medicin.

Hög på livet: den moderna forskningen om psykedelika.

Av Petri Kajonius & David Sjöström

Intresset för psykedelika genomgår en renässans inom medicinsk och psykiatrisk forskning. Enligt de senaste årens forskning verkar psykedelika vara en väg mot ökad livskvalitet, förbättrad psykisk hälsa och personlig utveckling. Är samhället redo att omvärdera sitt förhållande till hallucinogena substanser?

När min oro blir för stor: en praktisk handbok för föräldrar och yrkesverksamma

Av Kari Dunn Buron

Detta är en bok som förhoppningsvis kan minska stressen hos barn och hjälpa dem återfå självkontrollen. Den är full av praktiska, jordnära strategier med barnvänliga illustrationer för att hjälpa barn hantera svårigheter och må bättre.

Patientens rätt och vårdens ansvar. Av Ebba Sverne Arvill & Anders Printz

I den här boken behandlas både patientens rättigheter och vårdens skyldigheter för att uppfylla dessa rättigheter. Boken riktar sig till hälso- och sjukvårdspersonal men även patienter och deras anhöriga kan ha utbyte av boken.

Sjuk doktor: tio läkare berättar. Av Jonatan Wistrand (red.)

I tio texter reflekterar lika många läkare över hur det är att gå från frisk vårdgivare till sjuk vårdtagare. De berättar om att träffa gamla kollegor på andra sidan om operationsbordet och om att behöva förlita sig på andras medicinska expertis. Med sina dubbla perspektiv; utifrån och inifrån kan de ge sina friska kollegor en inblick i "den andra sidan".

Terapi pågår: det sagda och det tysta. Av Niklas Möller & Isabel Petrini

Här får läsaren följa med in i terapirummet och ta del av de samtal som pågår. Boken kan vara ett viktigt stöd för terapeuter och psykologstudenter då den beskriver vad som händer i en terapi, i mötet mellan terapeuten och klienten.

Psykologi

En liten bok om förlorad vänskap. Av Emma Holmgren

Har du blivit lämnad av en vän, eller kanske varit den som avslutat en vänskapsrelation? Vilket som kan det innebära en sorgprocess när vänskapen tar slut. Den här boken vill ge stöd, tröst och förståelse för vänskapens alla sidor och förhoppningsvis blir läsaren en "bättre" vän efter läsning.

Existensboosten: din handbok om lyckan, mörkret och meningen med livet.

Av Siri Helle

Författaren beskriver existentiell hälsa som en förmåga att tro och ta vara på livet. I den här boken visar hon konkret hur man använder motgångar för att växa, skapa ett meningsfullt liv och hur man lär sig att njuta mer – oavsett vad livet bjuder.

Med livet i behåll: om åldrandets frihet och förluster. Av Anna Kåver

Går vi in i åldrandet med lust och engagemang eller uppgivet i väntan på döden? Anna Kåver utgår från sitt eget åldrande och erfarenheter inom psykoterapi när hon tar oss med på existentiella och psykologiska strövtåg i åldrandet. Till de unga säger hon: "det är inte så hemskt som ni tror".

Se vad som sägs!: konsten att tyda kroppsspråk. Av Mi Ridell

Kroppsspråk är ett språk vi alla talar men få har en aning om vad de säger. I en global värld där kulturer möts och mycket av kommunikationen sker digitalt har det blivit viktigare än någonsin att känna igen det ickeverbala språket. Låt Mi Ridell lära dig "hur man pratar kroppsspråk"!

Stulet fokus: så har vi blivit bestulna på förmågan att koncentrera oss. Av Johann Hari

Vad har hänt med vår uppmärksamhet? Forskning visar att kontorsarbetaren numera endast kan fokusera på en arbetsuppgift i tre minuter och en student i 65 sekunder. Orsakerna till att det blivit så beskrivs i denna bok.

Sociologi & samhällsvetenskap

Haggor: om föraktet för den medelålders kvinnan. Av Victoria Smith

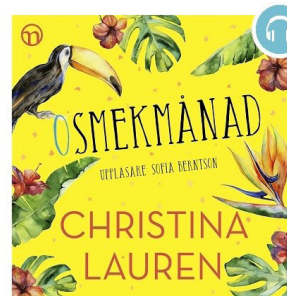
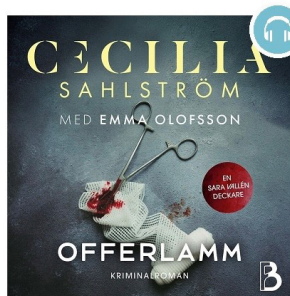
Den medelålders kvinnan – en källa till kunskap och erfarenhet eller en bakåtsträvande, trångsynt häxa som gör bäst i att hålla tyst? Rätt svar för många: det senare. Lättläst och kåserande fokuserar författaren på frågor som rör den medelålders kvinnan och hennes position i samhället.

Lyssna och läs i din mobil eller surfplatta

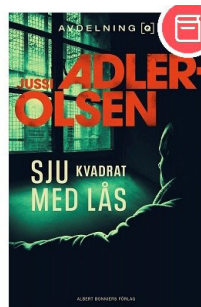
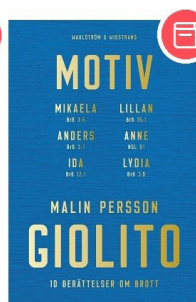
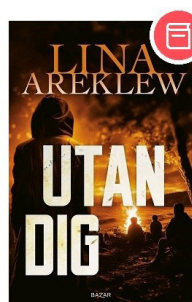
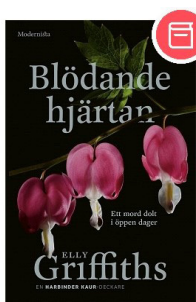
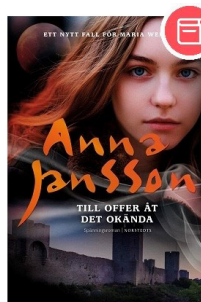
Med appen Biblio kan du lyssna på e-ljudböcker och läsa e-böcker i mobilen eller surfplattan, både online och offline. Helt gratis. Du kan låna två böcker per vecka och lånetiden är 28 dagar. Du behöver ha ett lånekonto på Sjukhusbiblioteken och en fyrsiffrig pinkod som är kopplat till det.



Lyssna på någon av de senaste ljudböckerna:



Läs någon av de senaste e-böckerna:





Skönlitteratur

Att avskalkas ett liv. Av Susanne Ringell.

En septembermorgon hittar Susanne Ringell sin man Anders död i lägenheten i Helsingfors, där de har bott tillsammans i fyrtio år. Det blir upptakten till en allt uppslukande, böljande sorg som sveper henne med sig, klär av henne skikt för skikt av glädje och efterlämnar en krypande tomhet, ett sugande svart hål. Minnena av en stor kärlek och en oändlig omsorg lindrar inte - tvärtom. Till slut är hon på botten, själsligt naken, fräntagen lusten att finnas till.

Att sörja. Av Tobias Tietz Skog.

Tobias Tietz Skog är leg. psykolog och driver verksamhet för personer inom LSS. Hur hanteras sorg? Hur tar vi oss vidare efter svårigheter? Vissa skyndar mot det nya för att komma ur sin sorg, andra vänder om och söker förtvivlat efter att hitta tillbaka det som varit. Romanen beskriver sorg och relationer med humanism och värme, och kan bidra till att ge tröst och igenkänning.

Drömmarna vi tillsammans drömmer. Av Niklas Rådström.

Den unga miljöaktivisten Bodil kommer oväntat i kontakt med en forskargrupp som med hjälp av kvantmekanik och drömmar kartlägger framtiden. I labyrinten av mentala tidsresor möter hon bilder av en värld präglad av klimatförändringar, och får även se hur hennes eget liv kan komma att gestalta sig. Samtidens viktigaste fråga, klimatkrisen, skildras med poetisk fantasi och med spänningsromanens driv.

En av oss kommer dö ung. Av Astrid Billengren.

Matilda står i köket när hon får telefonsamtalet: hennes bästa vän Ellen har kastat sig ut från sin balkong. Det blir början på en sorgeresa i högt tempo där Matilda tvingas konfrontera sina egna skuldkänslor – och den dolda sanningen om ett familjedrama hon blundat för. En samtidsberättelse om Malmö, och en berättelse om Ellen, som var så jävla dum i huvudet att hon gick och tog livet av sig. Och om Matilda, vars syn på livet, relationer och det förgångna måste skrivas om.

Ett bortkastat liv: en roman om kärlek. Av Sofia Lilly Jönsson.

Är ensamhet ärftligt? En pappa dör och en vuxen dotter kommer hem för att städa ur lägenheten. Medan hon tömmer rummen gör hon en upptäckt: hon lever lika ensam som han har gjort. Varför? Frågan kastar henne bakåt till den egna familjehistorien, men också in i en större berättelse. Den om samhället, om kyrkan, om de som inte passar in. Som den prostituerade Anna Johannesdotter, som levde i 1800-talets Stockholm, där hon skrev sina levnadsminnen i en ensamcell på häktet.

Hybelejens bok. Av Marcus Grahn.

Historien om Carl Jacob Heublein, den beryktade Hybelejen, som föddes 1743 och avled 1808. En värmländsk innovatör som sägs ha flugit över Karlstad, och uppfunnit en sol, och fått kungen att häpna av en självkörande vagn. I denna sista bok tar han sig an det allra svåraste: att häva förgängelsen. Att återge sig själv sitt liv. Ett försök som blir en berättelse om grandiosa planer och misslyckanden.

Invid den stora skogens rand. Av Leo Vardiashvili.

”Mamma stannade så att vi kunde fly.” Tillbaka i den forna Sovjetrepubliken Georgien som han flydde från som barn söker den vuxne Saba efter en far och en bror som försvunnit, medan han kämpar med skuldkänslorna inför sin nu döda mors stora uppoffring. En egensinnig berättelse om trauman som dröjer sig kvar årtionden efter det att striderna är slut, och om de effekter som etsat sig djupt in i en familj som blir tvungen att inte bara överleva, utan också att minnas.

Inyenzi eller kackerlackorna. Av Scholastique Mukasonga.

Scholastique Mukasongas självbiografiska berättelse om tiden som ledde fram till folkmordet på tutsierna 1994 i Rwanda. Själv kallar hon boken för en grav av papper: häri vilar minnet av de trettiosju släktingar som hon förlorade under folkmordet och av dem som hon växte upp med, gick i skolan med, levde på flykt med. Trettiosju livsöden av alla de närmare en miljon människor som mördades och som av sina banemän reducerades till kackerlackor, inyenzi.

Island. Av Peter Højrup

En författare sitter i ett flygplan på väg till Island och funderar över de katastrofala följderna som utdelningen av Danske Banks Litteraturpris har fått för hans liv. En intensiv och lyrisk berättelse om förlust, skam, ömhet och missunnsamhet, men också en rasande genomlysning av vår tids dyrkan av yta och framgång. En kärleksskildring, sorgesång och sedekritisk litanian i ett.

Kameleont. Av Lena Einhorn.

År 1990 kom den trettioåttåriga Vladimir Putin, en sovjetisk spion på mellannivå, tillbaka till sin hemstad Leningrad från en utlandspostering i Östtyskland. Hans drömmar var krossade, hans karriär ödelagd. Östtyskland fanns inte längre, Sovjetunionen var på väg att upplösas. Tio år senare var han president i en av världens stormakter. Det här är en berättelse som till lika stora delar handlar om slughet och naivitet, om lömskhet och anpasslighet, om målmedvetenhet och enfald.

Konsten att leva. Av Sarah Winman.

1944. Ulysses Temper är en ung brittisk soldat. Evelyn Skinner är en medelålders konsthistoriker och möjligen spion. Hon har rest till Italien för att återuppleva sedan länge bortglömda minnen från den egna ungdomen. Evelyns tankar om livet planterar ett frö i Ulysses som kommer att forma hans liv under de kommande fyrtio åren. Med extraordinär ömhet och en stor dos humor blir det ett porträtt av oförglömliga individer, och en berättelse som firar skönhet och kärlek i alla dess former.

Kärleken är död. Av Ashley Poston.

Florence Day är spökskrivare åt en av USA:s mest älskade romanceförfattare. Men nu tror hon inte längre på kärleken. Och som om inte det vore nog får hon det värsta samtalet hon kan tänka sig och tvingas återvända till barndomsstaden för att begrava sin älskade pappa. Florence har inte varit hemma på tio år, inte sedan stadens invånare vände henne ryggen. Hennes pappa är borta, men allt annat känns som vanligt. Och hon hatar det.

Maali Almeidas sju månar. Av Shehan Karunatilaka.

Maali Almeida – krigsfotograf, spelmissbrukare och garderobshomo – vaknar upp i något som liknar ett himmelskt visumkontor. Han vet inte hur han hamnat där, mer än att hans sargade kropp långsamt sänkts ned i Beirasjön på Sri Lanka. För att Maali ska få återvända till jorden måste han först lista ut vem som mördat honom. Och för detta ges han ”sju månar”, det vill säga sju dagar. En svindlande och vild roman, humoristisk, gripande och satirisk; allt på samma gång!

Med liv och lust. Av Karin Wahlberg.

Sextonåriga Marianne ska ta realen, men drar inte jämnt med styvmor Dorrans. Och sjuksyster Ella-Kristin trivs, både med jobbet på Akuten och hemma med sin Carl, även om de fortfarande bara är två. Fast skuggor finns det förstås också i allas våra liv. I sin nya, efterlängttade fortsättning på kollektivromanerna om livet på ett lasarett under 50-talet återvänder Karin Wahlberg nu till Ekstad. Men nu har det hunnit bli 1963 och en ny tid står för dörren.

Mrs Winterbottom tar ett sabbatsår. Av Joanna Nell.

Heather Winterbottom har arbetat sida vid sida med sin man i över fyrtio år, som husläkare på deras mottagning i en idyllisk engelsk by. Men när det blivit dags att hänga upp stetoskopen för gott, upptäcker paret Winterbottom att de har helt olika bilder av hur de ska tillbringa pensionsåldern. När saker och ting ställs på sin spets vid en familjelunch, tillkännager Heather att hon har bestämt sig för att ta ett sabbatsår. Både från sitt gamla liv och från sitt äktenskap med Alan.

Pianisten vid fjällsjön. Av Karin Härjegård.

När Emily tar mod till sig och reser till Härjedalen träffar hon på Helena. Mötet leder till att Emily flyttar in i en av gäststugorna på Helenas gård, och tillsammans utforskar de fjällen och skogarna, samtidigt som Emily kommer allt närmare sitt ursprung. Men att lyssna till sitt hjärta visar sig vara svårt ... Tredje delen i Karin Härjegårds älskade serie om väffelbruket i Tännadalen. En varm och gripande roman om att hitta sin egen väg i livet, och våga följa den.

Rent hus. Av Alia Trabucco Zerán.

En liten flicka har dött under märkliga omständigheter och ett hembitråde berättar sin historia inifrån en fängelsecell. Kvinnan heter Estela, och har lämnat sin mor och ett fattigt liv på landsbygden för att bli tjänsteflicka hos en välbärgad familj i Santiago. I bekännelsens form rullas en skakande berättelse upp om alienation och maktlöshet, med förgreningar in i det chilenska klassamhällets mörkaste vrår.

Treblinka Comedy Club. Av Åke Edwardson.

Vintern 1941 bestämmer sig komikern och journalisten Arne Hoffmann för att lämna New York och åka tillbaka till Berlin, där han inte varit på tjugo år. Hans omgivning tycker att han är galen som reser till ett land i krig, men Arne har bestämt sig. Han måste få veta hur hans judiska kusin Leah och hennes familj har det, de som blivit kvar i nazisternas Tyskland. Han anar inte hur det beslutet ska komma att påverka både hans eget och deras liv.

Två djupa andetag. Av Gill Thompson.

Efter en personlig tragedi sommaren 1939 lämnar unga Kirsty Skottland och tvingas ge upp sina drömmar om att bli simlärare. Hon reser genom ett spänt Europa, med målet att nå det neutrala Ungern. Väl där får hon plats på en skola för judiska och kristna elever. Kirsty finner sig snabbt till rätta och snart har hon en nära vän i den judiska eleven Anna. Trots de ökande oroligheterna kan de om somrarna hitta tillfällen att träna simning, något som väcker en känsla av frihet hos dem båda.

Tyra: sagan om Valhalla. Av Johanne Hildebrandt.

Intrigerna och striderna mellan maktens män och kvinnor fortsätter att rasa. Och i centrum står en tioårig flicka, Tyra. Estrids dotter som hon födde i det fördolda efter tiden som fånge hos Anundsätten och som hon lämnade bort till de fattiga bönderna Brodde och Anna. Åtta år efter ”Estrid”, den femte boken i Johanne Hildebrandts hyllade serie ”Sagan om Valhalla”, återvänder vi på nytt till vikingatidens fascinerande och dramatiska värld.

Vrede: Jerusalem 1297. Av Niklas Krog.

Orm Junger befinner sig i Kairo och som livvakt åt vicesultanen har han en förhållandevis trygg tillvaro och han intalar sig att han är nöjd. Men saknaden och sorgen öppnar ett tomrum i honom. Där får en längtan efter Jerusalem fäste och med ens tror han sig bli lyckligare någon annanstans. Kairo härjas av eviga maktkamper, och till slut bryter Orm upp från staden och styr sina steg mot det Heliga landet. Tredje delen i den historiska serien om den unge krigaren Orm Junger.

Vågor av längtan. Av Anne-Lie Högberg.

En blåsig sensommardag kliver konstnären Donna Höök i land på den lilla ön Åstol, i Bohusläns skärgård. En ö hon aldrig har hört talas om, förrän nu. I väskan har hon brevet som fått henne att åka dit – en inbjudan till en begravning. Kan Donna hitta en nystart på den dramatiska ön, eller hör hon helt enkelt inte hemma där? En gripande feelgoodroman om familjen man får, och familjen man väljer. Första delen i en ny, gripande och fångslande feelgoodserie: ”Öarnas ö”.

Deckare & thriller

Allt och inget. Av Karin Sundberg.

När en kvinnlig lärare på Carlssons skola på Östermalm hittas skjuten – förmodat självmord – kallas polisinspektör Ebba Dracke dit för den obligatoriska undersökningen. Inte långt därefter upptäcks ett gift par på Lidingö döda, där mannen tros ha dödat sin hustru för att sedan själv ta sitt liv. Ebba reagerar på att mannens position är mer eller mindre identisk med den döda lärarens. Kan det verkligen vara ett sammanträffande? Tredje delen i succéserien om Ebba Dracke och Picagruppen.

Antikjägarens mordguide. Av C.L. Miller.

Freya Lockwood har de senaste tjugo åren undvikit den pittoreska engelska by där hon växte upp. Tills hon får veta att hennes mentor, antikhandlaren Arthur Crockleford, har dött. Tillsammans med sin excentriska faster Carole, som också var Arthurs bästa vän, följer Freya både ledtrådar och sina instinkter till ett gammalt herrgårdshus för ett evenemang för antikentusiaster. Men allt är inte som det verkar. Kan Freya och Carole lösa mysteriet innan en mördare slår till igen?

De levande och de andra. Av Hannes Dükler.

Den store skulptören Paul Thydeus är spårlöst försvunnen från sin ö, troligtvis drunknad. Sommaren 1991, ett år efter försvinnandet, reser hans son ut till ön för att göra upp om arvet med resten av släkten. Men platsen visar sig ruva på hemligheter. Som de besynnerliga ljudinspelningar Paul lämnat efter sig, röster som sägs komma från en annan dimension. En psykologisk thriller om saknad och svek, svartsjuka och syskonrivalitet, begravnade känslor och uppståndna skepnader.

Dödlig tystnad. Av Peter Robinson.

En kropp hittas gömd nära staden Swainshead. När kroppen väl har identifierats upptäcker man en koppling mellan den och ett olöst mord fem år tidigare. De misstänkta är irriterande tystlåtna. Bland dem finns Collierbröderna, som använder sitt inflytande för att skjuta utredningen i sank. Istället åker kriminalinspektör Alan Banks till Toronto för att jaga rätt på mördaren. Den chockerande upplösningen av hans fjärde fall närmar sig – men han inser att tiden börjar ta slut.

Döparen. Av David Renklint.

Mardalen är ingen oskuldsfull plats. Gängvåldet växer sig starkare, sekter breder ut sig och tittar man noga på höghusen ser man så småningom kulhål. Men när ett mördat barn hittas på en lekplats är invånarna långt ifrån beredda. Hos polisen blir nyexaminerade Mikael trots sin bristande erfarenhet involverad i fallet. Inom honom växer desperationen. Hur ska han kunna sona sitt mörka förflutna om inte genom att lösa det här vidriga brottet? Och tänk om ännu fler barn står på tur?

Förrädaren. Av Jørn Lier Horst.

Efter veckor av kraftigt regn ger en natt jorden i ett bostadsområde i Larvik vika. Alla boende i området lokaliseras och det står klart att olyckan inte krävde människoliv. Men dagen därpå hittas en död man i ruinerna och närmare undersökningar visar att han dog före raset. Utredningen inbegriper flera pågående polisinsatser i både Norge och Sverige, och Willam Wisting är ansvarig för utredningsgruppen. Men snart står det klart att det finns åtminstone en förrädare bland dem...

Hembiträdet. Av Freida McFadden.

Millie har avtjänat ett tioårigt fängelsestraff och bor i sin bil när hon får jobb som hembiträde hos den förmögna familjen Winchester: mamma Nina, pappa Andrew och nioåriga dottern Cecelia. Bostad ingår - ett minimalt vindsrum i familjens jättevilla. Men varför betar sig Nina så bisarrt? När Millie faller för frestelsen att försöka ta reda på vad som egentligen pågår visar det sig att familjen Winchester spelar ett farligt spel - men de vet inte vad Millie är kapabel till...

Herrens år 1402. Av Dick Harrison.

Liket efter Sigmund Bödker hittas i en stuga utanför Visby. Han har blivit brutalt mördad och ansiktet är sönderslaget. Det hela ger intryck av att ha varit en avrättning och eftersom Sigmund var en ökad falskspelare finns det många misstänkta. Tyska ordens Thierry av Liège leder utredningen med en närmast uppspelt nyfikenhet. Men när spåren leder till stadens prostituerade och sodomiter, med kopplingar till flera inflytelserika stadsbor, kommer Thierry allt längre från en lösning.

I ljuset faller lögnen. Av Pia Kask & Yin Ling.

Kalmar slott är smyckat för ett pampigt sommarbröllop. Erik Eriksson, den framtida arvtagaren till ett av stadens mest framgångsrika familjeföretag, och hans fästmö Karin ska gifta sig. Gästerna flockas och stämningen är hög. Men brudgummens bror, som ska vara best man, dyker inte upp. Vigseln genomförs ändå, men när gästerna samlas ute på slottets borggård gör de en fasansfull upptäckt. Det ligger en död kropp i önskebrunnen. Andra delen i serien "Kalmardåden".

Mrs Shepherds mysterium. Av Julia Chapman.

När Mrs Shepherds knackar på dörren till detektivbyrån i Yorkshire, och berättar att hon tror att någon är på väg att mörda henne, tänker Samson O'Brian att hon bara är en förvirrad gammal tant. Men när en serie obehagliga händelser drabbar Fellside Courts ålderdomshem, inser han att det kan ligga något i Mrs Shepherds oro ... Andra delen i Julia Chapmans charmiga mysdeckarserie "Döden i Yorkshire". Härligt brittisk läsning som känns som en noppri, varm filt en kall vårvinterkväll.

Mörk höst i Torsås. Av Måns Ripa.

Handlingen i Måns Ripas nya deckare utspelas i trakterna kring Kalmar och Torsås, en bekant miljö från författarens tidigare böcker. Likaså bekant från tidigare är polisen Vendela Karlsson som nu har gått i pension men ändå spelar en central roll i handlingen. Det gör också hennes unga poliskollega Eva-Lis Dahl som av polismästaren i Kalmar får i uppdrag att utreda några svåra brott. Är förövaren en och samme person eller är motiven av annat slag?

Nomaden. Av Pascal Engman & Johannes Selåker.

1996. Rejvmusiken dånar på Docklands medan skinnskallarna hänger på helikopterplattan vid Gamla stan. En välkänd nynazist fritas från en fängstransport utanför Norrtälje och polisen Tomas Wolf kallas till platsen från sin storebror Kristians begravning. Vera Berg ser fritagningen som en chans att få komma tillbaka in i värmen på Aftonbladet. Hon har degraderats till webbreporter, och är beredd att ta stora risker för att ta sig tillbaka upp på löpsedlarna. Tredje delen i serien "Skymningsland".

Sju kvadrat med lås. Av Jussi Adler-Olsen.

Annan dag jul 2020. Carl Mørck sitter med handfängsel i baksätet på en polisbil. Efter femton år har det våldsamma spikpistolfallet kommit ikapp honom, och anklagelser om narkotikasmuggling och mord hotar att rasera hela hans tillvaro. Kollegorna vid Köpenhamnspolisens vänder honom ryggen, och snart går det upp för Carl att han svävar i livsfara. Men vem är det som har satt ett pris på hans huvud – och varför? Sista boken i Avdelning Q-serien!

Spelets mörka begär. Av Jan Bertoft.

En kvinna hittas död i Stockholms skärgård. Kvinnan har inte bara varit anställd på en av landets storbanker – hon har också utmanat den enorma makten hos sin förra arbetsgivare. Det märks dessutom att hennes egen ekonomi havererat totalt. Kriminalkommissarie Vanja Ek börjar utreda brottet, samtidigt som det dyker upp en rad problem i hennes eget privatliv – som relationen till pojkvännen och till sin avskydda styvbror som är på rymmen. Fjärde delen i serien om Vanja Ek.

Till offer åt det okända. Av Anna Jansson.

Första dagen på Wisbygymnasiet slutar i tragedi. På kvällen festar nya och äldre elever i en lyxvilla på Klinten. En av flickorna kommer inte hem den natten. Kriminalinspektör Maria Wern får uppdraget att hålla i utredningen. Vittnesmålen från kvällen går isär. Spåren leder till en taxichaufför som har haft kontakt med 16-åringen, och en konstnär som vill ha unga kvinnor som modeller. I skuggorna ruvar en mördare – och när en död kropp hittas i en hage sprider sig skräcken på skolan.

Utan dig. Av Lina Areklew.

Höstmörkret har sänkt sig över Örnköldsvik. Ett gäng tonåringar har samlats på en grillplats vid havet för att feta. Vid midnatt hittas en av festdeltagarna blodig och medvetslös i en närliggande bäck. Utredaren Sofia Hjortén dras in i ett fall där familjer skyddar sina egna och där hon måste lära sig att förstå ungdomarnas hemliga värld. En engagerande kriminalroman om vuxnas svek och tonåringars utsatthet och fjärde delen i Lina Areklews Ulvöserie.



Biografier

Att försvinna sig: en mor och dotters berättelse om anorexia. Av Signe & Anna Bennich. När Signe i tidiga tonår drabbas av anorexia sker det relativt smygande. Samtidigt som hon kämpar mot sina demoner tror hennes mamma, Anna, att den ångest som ibland blir synlig handlar om stress och höga prestationskrav. När ätstörningen väl kommer till ytan börjar bådas kamp för Signes överlevnad – och under några år skriver de parallella dagböcker. Dagböckerna är i efterhand sammanflätade i ett kronologiskt vågspel och tar oss genom sjukdomstiden från två perspektiv.

Cooper, Kira & jag: två katters guide till att läka en människa. Av Niklas Lundström. Berättelsen om Niklas Lundström och om dagen när hans liv tar en oväntad vändning och två katter, Cooper och Kira, plötsligt befinner sig i hans hem. Det är också en skildring om en man som har kämpat med psykisk ohälsa sedan barndomen. För Niklas, som aldrig tänkt sig bli en kattägare, visar sig de två katterna bli hans räddning när han står inför valet mellan att leva och dö. Sakteligen tar de lekfulla, mjuka små djuren plats i hans hjärta och läker sånt han själv trots varit förlorat sedan länge.

Lång väg hem: mina 25 år i sekten. Av Mariette Lindstein.

Som ung sökande kvinna drogs hon till scientologikyrkan i Malmö och tog sig sedan under tjugofem års tid genom alla nivåer i hierarkin till den allra högsta ledningen. I sin självbiografi ger hon läsaren tillträde till en sluten värld som varit otillgänglig för de flesta. Det är en berättelse om vad som får en människa att gå genom eld och vatten för att finna tillhörighet och till slut hitta hem. En unik, personlig skildring inifrån den kontroversiella scientologikyrkan.

Vi drabbade samman med våra ödens hela bredd: författarparet Moa och

Harry Martinson. Av Ebba Witt-Brattström.

En hjärtslitande dubbelbiografi över paret Martinson. Det är också en berättelse från kulturens skilda kretslopp: folklitteratur mot höglitteratur. Efter skilsmässan blev Moa folkmoder och bästsäljare, medan Harry 1949 valdes in i Svenska Akademien. I litteraturhistorien har Moa hamnat i Harrys skugga, men i den här boken framträder de bägge i helfigur, bundna till varandra i passion och litteratur. Deras ödestyngda hatkärlek och litterära dialog fortsatte tills döden skiljde dem åt.



Film

Poor Things (Drama)

The diamond sword (Drama)

The Marvels. (Action)

Trolls band together. (Familjefilm)

Wonka (Familjefilm)



Faktaböcker

Agil projektledning. Av Tomas Gustavsson

En praktisk guide som blandar teori med verktyg och exempel för den som vill lära sig mer om agilt arbetssätt. Metoden, som ursprungligen användes inom it-branschen, syftar till att göra projekt effektivare och öka medarbetarens engagemang. I denna femte upplaga tas även skalning av projekt i större organisationer och användning av ramverket Scaled Agile Framework (SAFe) upp. Boken är användbar och lättläst med många konkreta exempel som förtydligar teorin.

Budgetträdgården. Av Filip Johansson

Här uppmanar författaren till hållbara och personliga trädgårdar genom att utmana köpmönster och istället återbruka material. Bokens sex kapitel behandlar olika aspekter av trädgårdsarbetet och innehåller tips och tricks för att skapa en unik trädgård med ekonomi och miljötänk i fokus. Med inspirerande färgbilder och lättförståelig text passar boken både nybörjare och erfarna trädgårdsmästare.

Circus formel 1: sporten, förarna, ställen och konflikterna. Av Anna Andersson

Fascinerande läsning även för de som inte är formel 1-fans. Välskrivet och intressant om de största profilerna, de största ställen samt om sportens mörkare sidor där fusk och klimatpåverkan diskuteras.

Då blev Sverige modernt: framgångar och bakslag 1945-1999. Av Erik Mellgren

Här presenteras tekniska innovationer från 1940-talet till 1990-talet, sorterade i sex kapitel som representerar var sitt decennium. Författaren, en välkänd teknikjournalist, skriver en mängd rikt illustrerade essäer om allt från trepunktsbältet till korvautomaten. Boken ger perspektiv och sammanhang till dessa vardagliga ting, som att rullatorn är en svensk uppfinning inspirerad av en bokvagn. Bokens kalejdoskopiska grepp är en tjusning som gör även de mest vardagliga tekniska innovationerna spännande och intressanta för läsaren, oavsett teknikintresse.

Giganterna i Auschwitz: en biografi över en familj. Av Yehuda Koren

En transsylvansk, judisk familj som hamnade i Auschwitz under andra världskriget där Josef Mengele intresserade sig för de många kortväxta medlemmarna i familjen. Författarna, två israeliska journalister, berättar om familjens öde före, under och efter kriget.

Historien om Sverige. Av Bo Eriksson

Boken, Från stormakt till världens modernaste land, följer tv-seriens disposition med fokus på både storpolitiska händelser och enskilda personers livsöden. Den lyfter fram samhällsförändringar och ger läsaren möjlighet att komma nära historiens individer. Illustrationerna håller hög kvalitet och boken är välskriven och intresseväckande.

I gräartans spår: en matnyttig resa. Av Agneta Magnusson

Gräarter är en gammal kultursort vars ca tjugoo olika sorter presenteras här, tillsammans med recept, tips och inspiration från odlare och matentusiaster i hela landet. Boken är uppdelad i tre delar och innehåller ca 75 recept på rätter som biffar, grytträtter, falafel, soppor, matbröd, kakor och desserter, alla med örter som huvudingrediens. Författaren bjuder in läsaren på en smakrik och personlig upptäcktsfärd i gräartans spår.

Kladdkakor, brownies och blondies. Av Mattias Celinder

Boken innehåller både klassiska och nydanande recept på kakor och såser, presenterade på ett uppslag med text och foto. Inledningen innehåller information om ingredienser och teknik, med ett receptregister i slutet. Fotografen Magnus Skoglöf har skapat aptitretande bilder av de färdiga bakverken.

Kraften i maten: recept som kan öka ditt skydd mot cancer. Av Anna Ottosson

En massa goda recept, främst från växtriket, som är avsedda att stödja hälsa och öka skyddet mot cancer. Boken bygger på den senaste forskningen, är faktagranskad av en onkolog och författaren är dietist.

Nordiska hjältesagor. Av Katarina Harrison Lindbergh

Boken för alla som vill få en djupare och underhållande inblick i vår nordiska mytologi och dess många hjältar. Här får vi veta mer om bland annat Völunds saga och Sagan om grottekvarnen. Författaren har tidigare gett ut boken Nordiska gudasagor (2021).

Nya odlarens handbok. Av André Strömquist

Denna nya upplaga fokuserar mer tydligt på hållbar odling och biologisk mångfald, men är fortfarande en mycket utförlig grundbok för dig med hemmaodling. Både nybörjaren och den lite mer erfarna odlaren får matig och aktuell information kring beskärning, gödsel, plantering och mycket annat.

Nya perspektiv på organisation och ledarskap. Av Lee G. Bolman

Läsvärt och lärorikt om fyra perspektiv som en ledare kan använda sig av för att navigera i olika situationer; HR-perspektivet, det strukturella, det politiska och det symboliska. Många tydliga exempel ger läsaren en bra och handgriplig hjälp i ledarskapsteori.

Projektledning. Av Bo Tonnquist

Genomarbetad och omfattande om praktisk projektledning, ett ämnesområde som ständigt utvecklas. Författaren är konsult inom projektledning och affärsmannaskap och boken används ofta som kurslitteratur.

Roms kejsare. Av Mary Beard

Beard granskar 300 år av romerskt envælde och analyserar hur varje kejsare kom till makten och hur deras rykten formades. Hon utforskar hela kejsarsystemet, från hierarkiska staber till adoptivbarn, och gör den romerska makteliten levande genom anekdoter och analyser. Paralleller dras till vår tid gällande politik, maktstrukturer och kulturarv, men även skillnader som upphöjandet av kejsare till gudar.

Rösten: så talar den till oss. Av EwaMaria Roos

Boken "Rösten" ger en omfattande och mångsidig inblick i talrösten, med fokus på både teori och praktik. Genom avsnitt om paralingvistiska och extralingvistiska signaler, historisk exposé och praktiska övningar ges läsaren verktyg att förstå och behärska sin röst, oavsett yrkesbakgrund.

Skapa med mormorsrutor: virkade projekt för dig och ditt hem. Av Jennifer Stiller

Poppis på 70-talet, och så även idag i vår tid av återvinning, är de klassiska mormorsrutorna. Här finns pedagogiska instruktioner, klara fotografier och olika mönster för plagg och accessoarer. Med kreativitet och återvunna material kan läsaren skapa unika och personliga alster, oavsett tidigare erfarenhet. En användbar och inspirerande guide för alla handarbetsentusiaster.

Vackra halsband att göra själv: pärlor, lera, knappar, plast. Av Helena Schaeder Söderberg

För alla pysselentusiaster som vill göra egna vackra och personliga halsband av pärlor, krympplast och lera. Enkla projekt som lätt kan utvecklas för att bli mer personliga, färgglada illustrationer och tydliga instruktioner. För alla åldrar, varför inte på fritids eller inom slöjdundervisningen i skolan.

Zero waste-mönster: 20 svinnsarta syprojekt till din garderob. Av Birgitta Helmersson

Författaren skapar kläder med minimalt textilspill genom att utnyttja tyget optimalt. I boken Zero waste-mönster lär läsaren sömnadstekniker och hur man skapar basplagg med varierande svårighetsgrad. Projektet, inspirerat av 70-talet, är enkla och tidlösa med skisser som visar hur man effektivt utnyttjar materialet.



Barn- & ungdomsböcker



Pekböcker

Hej alla småkryp. Av Julia Wiberg

Julia är hungrig. Av Eva Eriksson

Sill och Fräs klär ut sig. Av Moa Graaf



Bilderböcker

ApABC. Av Elvira Ashby

Den stora påskjakten. Av Mimmi Nordin

En djungelsaga. Av Jenny Bergman

Grisen som släppte värsta fisken. Av Amanda Hajney

Högt! Av Rose Robbins

SpökABC. Av Elvira Ashby

Tamtarams. Av Elvira Ashby

Tungvrickare. Av Elvira Ashby

Varför skrattar kusinen? Av Kristina Murray Brodin

Vi är pirater. Av Anders Sparring

Börja läsa

Hallon och Smultron. Av Erika Eklund Wilson

När Lisa och Tyra åker vagn i skogen med Tyras häst Hallon upptäcker de en annan häst som liknar Hallon. De träffar på hästens ägare Ria som berättar att hästen heter Smultron och bjuder tjejkorna hem till sig. Texten är lättläst med fyra till fem meningar per sida och ett enkelt vardagligt språk.

Superkaninen får nya krafter! Av Thomas Flintham

En bok som är som ett dataspel, eller är det tvärtom? Sam vill spela sitt spel om Superkaninen själv men lillasyster visar sig vara den enda i familjen som kan lösa alla problem som uppstår i spelet. Efter att hela familjen engagerar sig vinner Superkaninen och världen räddas!

Varulvsspanarna. Av Annika Widholm

I "Varulvsspanarna" kommer de två vännerna Hanna och Malva en varulv på spåren. De finner ledtrådar som klorepor och skelettdelar i skogen. Berättelsen fokuserar på dialog och vänskap, med en spänning som byggs upp genom det yttre hotet och modet som flickorna visar.



Ca 6 - 9 år

Alva Dopp hej(d)a dig! Av Karin Larsson

Alva kämpar med vardagen och behöver olika strategier och stöd för att hantera sitt ADHD. Med mycket på sina axlar klarar hon av att tydliggöra sina problem genom att rita, vilket är en av hennes strategier. Betydelsen av stödjande vuxna, som ger henne pauser och tydliga ramar, är betryggande att läsa om och bidrar till hennes välmående.

Magikerns stav. Av Jan Sandström

I seriens andra bok får Mira Kvast och Tom Hatt ett nattligt äventyr på Hokus Trolldomsskola när Miras trollstav går sönder inför det stora trolldomsprovet. De ger sig ut på jakt efter en ny trollstav och stöter på magiska hinder som en mystisk vätte och Skuggväktaren. Trots motgångar och faror lyckas Mira till slut hitta en ny trollstav, men när morgonen kommer väntar en oväntad twist som hotar deras framtid på skolan.



Ca 9 - 12 år

Hjärnsläpp. Av Jeff Kinney

Gregs skola har de lägsta betygen i delstaten och rektorn försöker lösa problemet. Elever med höga betyg får förmåner, barn fuskar på prov och biblioteksböcker förbjuds. Kinney skildrar samhällsproblem med skolresurser och humoristiska situationer som att barnen måste gnaga på pennor för att spara in på pennvässare. När Gregs mamma vinner en tävling och Greg får vara rektor för en dag blir det totalt kaos.

Mysteriet med hackarna. Av Torsten Bengtsson

Gänget i SPLEJ har en egen Youtube-nyhetskanal och spelar ofta in program i Peos mormors sommarstuga. När deras konto blir hackat och fylls med nätcasino-reklam, ringer de polisen Lisa Rask. Peo och hans kompisar lyckas ge två influencertjejer som försöker utpressa dem en motattack med hjälp av Lisa Rask, och Peos frånvarande pappa dyker upp som gäst i ett temaavsnitt om datasäkerhet på kanalen.



13 år och uppåt

Sjuk i hela huvudet. Av Mia Öström

Alvas mamma är inskriven på psykiatrisk avdelning efter en psykos och Alva bearbetar situationen på sitt eget sätt. Med hjälp av mammans KBT-bok bestämmer hon sig för att ta itu med sina rädslor, en efter en, vilket leder både till en nära-döden-upplevelse, ett besök hos polisen... och kanske kärlek?

Vinterflickor. Av Laurie Halse Anderson

En levande död vinterflicka kämpar med anorexi och kontrollerande röster i huvudet. När barndomsvännen dör på ett hotellrum blir förtvivlan total. Endast kärleken till lillasystemen hjälper Lia att kämpa sig ur anorexiens mörker. Laurie Halse Anderson ger en stark skildring av en tonårsflickas kamp mellan liv och död.



Fakta för barn & unga

Mina första 1000 ord på engelska. (Bilderbok)

Min första rymdatlas. Av Jane Wilsher (Bilderbok)

Tänder. Av Jenny Dahlberg (Bilderbok)

Välkommen till Sjukhusbiblioteken i Värmland

www.regionvarmland.se/sjukhusbibliotek

Sjukhusbiblioteket Karlstad

010-831 51 44

sjukhusbiblioteket.karlstad@regionvarmland.se

Sjukhusbiblioteket Arvika

010-831 20 76

sjukhusbiblioteket.arvika@regionvarmland.se

Sjukhusbiblioteket Torsby

010-834 74 05

sjukhusbiblioteket.torsby@regionvarmland.se

Prenumerera på nyhetslistan och få den direkt till din e-post.

Anmäl dig här:

