

**Läkemedelscentrum**Handläggare  
Max WirénDatum  
2022-03-24Diarienummer  
HSN/220529

Plats	Digitalt, Microsoft Teams
Närvarande	Tina Crafoord, ordförande Max Wirén, sekreterare Emma Åkesson Susanne Carlsson Tony Spinord Westberg Mats Andersson Bodil Håkansson Hardin Bengt Norberg Ola Hallén Alexandra Strandberg Tomas Ahlqvist Maja Deckner Jeanette Wern (gäst)
Förhinder	Evelina Sundström My Lindgren Eric Le Brasseur Gunilla Hasselgren Gunnar Nylén

**§ 33. Val av justeringspersoner**

Susanne Carlsson och Maja Deckner utsågs att justera dagens protokoll.

**§ 34. Godkännande av föregående mötesprotokoll**

Protokoll från föregående möte godkändes.

**Beslutspunkter****§ 35. Receptfria läkemedel vid allergiska besvär**

Jeanette Wern presenterade den uppdaterade versionen av lathunden "Receptfria läkemedel vid allergiska besvär". Utöver några ändringar gällande rubriksättning, namnbyten på preparat och tillägg av nya generika är rekommendationerna vid graviditet och amning numera harmoniserade i enlighet med 1177. I en fotnot anges att informationen kan skiljas från det som står i FASS.

BESLUT: Lathunden "Receptfria läkemedel vid allergiska besvär" godkändes med tydliggörande i bland annat rubriksättning om vad som gäller vid graviditet och amning.

**Informations- och diskussionspunkter****§ 36. Rapport från**

- Arbetsgrupp 28/2 Mellansvenskt läkemedelsforum 2023

Susanne Carlsson rapporterade från arbetsgruppen. Främst handlade mötet om ämnesförslag. 2023 års möte kommer hållas i Karlstad. Till nästa möte med läkemedelskommittémöte tas ett konkret förslag fram. Programmet förväntas vara klart före sommaren.

- **Regioninternt möte ordnat införande 18/2**  
Susanne delgav läkemedelskommittén information från mötet.
- **RSG 16/3**  
Emma Åkesson rapporterade från RSG. Bland annat diskuterades nya riktlinjer kring hjärtsviktsbehandling, framför allt ur ett njurfunktionsperspektiv. I Region Värmland har nya terapirekommendationer tagits fram för att förtydliga detta. Utöver detta diskuterades en ökad förskrivning av testosteron till män mellan 40 och 65 år. Läkemedelskommittén tar fram siffror för hur detta ser ut i Värmland. Vidare är det beslutat att databaser om krossning, blandning och riskprofil blir SIL-databaser och kan på så vis lyftas in i journalsystem. Minnesanteckningar från mötet finns att läsa i sin helhet på läkemedelskommitténs teamsarea.
- **Informationsläkare/informationsapotekare 14/3**  
Max Wirén informerade om Sjukvårdsregion Mellansverige möte för informationsapotekare och informationsläkare. Utöver mycket inspiration till verksamhetsträffar diskuterades en utbildning i sömn och smärta som riktar sig till gymnasiungdomar. Maja Deckner och Max Wirén tittar på Region Sörmlands material och undersöker om detta är något som Värmland kan ta efter.
- **HSL 7/3**  
Tina Crafoord och Susanne informerade om hur det går med arbetet av utbyte av TNF-hämmare till biosimilarer. Rutin enligt undantagsregeln fastställdes.  
Tina Crafoord delgav information från mötet.

### § 37. Mat- och preparatkort

Läkemedelsenheten i Gävleborg har tillsammans med deras STRAMA-grupp tagit fram en lathund gällande vilka antibiotika som ska tas med eller utan mat, när man ska undvika sol eller andra läkemedel osv. Läkemedelskommittén förordar att Region Värmland tar fram ett eget kort med utgångspunkt i Gävleborgs lathund. Tomas Ahlqvist och Max Wirén tar kontakt med Region Gävleborg och undersöker om vi får använda deras kort som inspiration i framtagandet av ett eget kort. Informationen kan vara aktuell även i den digitaliserade REK-listan och i affischform, utöver kort i fickformat.

### § 38. Inhalationsvägledning på apotek

Susanne Carlsson informerade om att TLV har fått ett uppdrag att genomföra en försöksverksamhet med farmaceutiska tjänster på apotek. En del i detta är att vägledning i korrekt hantering av inhalatorer ska provinföras på 150 apotek, dock inget i Värmland.

### § 39. Utveckling av webbsidor (internt, externt)

Utvecklingen av läkemedelssidorna internt och externt ska förbättras utifrån ny layout, förhoppningsvis klart hösten 2022. En enkät ska skickas ut för att få in information och synpunkter. Eventuellt gemensam ingång för att sedan delas upp i läkemedelscentrum och läkemedelskommittén. Susanne Carlsson och läkemedelscentrum leder arbetet.

### § 40. Upphandling glukosteststickor

Max Wirén informerade om att en ny upphandling av glukosteststickor har påbörjats. En arbetsgrupp bestående av diabetessköterskor, distriktssköterskor, läkemedelscentrum och en upphandlingskonsult arbetar mot att tilldelning ska göras före sommaren med avtalsstart i början av september.

**§ 41. Uppdatering reklistan**

Arbetet med en ny version av Rek-listan har satt igång. För att få till ett så smidigt arbete som möjligt sätter vi ihop en referensgrupp för att spåna fram hur reklistan framöver ska utformas. Det är bra att referensgruppen har rätt sammansättning så att listan utformas så användarvänligt som möjligt. Mats Andersson, Max Wirén arbetar ihop med webbgruppen i framtagandet. I nuläget ligger en responsiv websida närmast till hands.

**§ 42. "PPI-lathund" – nya önskemål (NSAID, paracetamol)**

Det har framkommit önskemål om fler lathundar likt den skrift som finns om nedtrappning av protonpumpshämmare. Terapigrupperna engageras för att ta fram nya skrifter och dessa passerar läkemedelskommittén för påsyn och fastställande. Även brev till patienten inom olika områden bör standardiseras. Terapigrupp smärta tillsammans med Eric Le Brasseur ansvarar för de skrifter som rör smärta.

**§ 43. Stramablomman infektion**

Tomas Ahlqvist presenterade den så kallade läkemedelsblomman för antibiotika och hur arbetet med denna går till. Huvuddelen av indikatorer är framtagna av SKR i arbetet med Primärvårdskvalitet. Utöver detta har STRAMA Värmland bidragit med några indikatorer. Arbetet med antibiotikaförskrivningen har intensifierats sedan Värmland har halkat i den nationella statistiken och läkemedelsblommorna är en del i det arbetet.

**§ 44. LäkemedelsNytt – något att bidra med?**

- Presentation av läkemedelskommitténs medlemmar börjar med vår nya ordförande, Malgorzata Antoniewicz som börjar i april. Mötet den 28/4 blir hennes första och hon kommer då hälsas ännu mer välkommen.
- Terapirekommendation hjärtsvikt tas upp för beslut till mötet i april och kommer sedan med i Läkemedelsnytt därefter.
- Läkemedelskommittén uppmanas att kontakta redaktionen för Läkemedelsnytt med uppslag inför kommande utgåvor.

**§ 45. Övrigt**

- Utbildning psykiatri anordnas den 4 och 12 maj i samband med ALL-möte och eventuellt som en fokusföreläsning vid ett senare tillfälle.
- Felaktigheter i REK-listan som upptäcks rapporteras till Max Wirén för ändring och vidarebefordran till webbgruppen.
- Maja Deckner informerade om utvecklingen av läkemedelsblommor för psykiatri. Läkemedelsgrupper har valts ut och arbetet är förhoppningsvis klart före sommaren.

Vid protokollet

Max Wirén  
Sekreterare

Justeras

Tina Crafoord  
Ordförande

Susanne Carlsson  
Justerare

Maja Deckner  
Justerare