

Dokumenttyp Rutin	Ansvarig verksamhet Smittskydd Värmland	Version 5	Antal sidor 2
Dokumentägare Monika Carlson Smittskyddssjuksköterska	Fastställare Anna Skogstam Smittskyddsläkare	Giltig fr.o.m. 2022-01-14	Giltig t.o.m. 2025-10-16

Tvätthantering - ren och smutsig tvätt

Gäller för: Hälso- och sjukvård



Tillämpa basala hygienrutiner

Förorenad tvätt innehåller mikroorganismer, varav en del är sjukdomsframkallande, och måste därför hanteras så att smittspridning undviks. Därför är det viktigt att ren och smutsig tvätt hålls åtskilt.

Följande rutiner gäller för hantering av patienttextilier.

Ren tvätt

- Förvara ren tvätt i tvättförråd eller i därtill avsedda vagnar.
- Förvara inte ren tvätt på golv.
- Lagra endast mindre mängd tvätt i närförråd.
- Hantera ren tvätt med rena händer. Handsprit, uppsatt på vägg, ska finnas tillgänglig i eller i anslutning till förråd.
- Lägg aldrig tillbaka tvätt i förråd som tagits in på vårdsal.

Smutstvätt

- Sortera smutstvätt direkt i tvättsäck.
- Lägg aldrig smutstvätt på golvet.
- Tillämpa basala hygienrutiner vid hantering av smutstvätt.
- Förvara smutstvätt åtskild från ren tvätt.
- Fyll tvättsäcken till 2/3-delar.

Undvik att bära smutstvätt i korridor. Ställ en tvättsäck tillfälligt utanför vårdrummets dörr för att enkelt kunna lägga i tvätten under vårdmomentet.

Vid några sjukdomstillstånd med större risk för smittspridning ska tvättsäck finnas inne i vårdrummet (inte som risktvätt) för att minimera risken för smittspridning. Vilka sjukdomstillstånd det gäller framgår i den lokala riktlinjen för den aktuella sjukdomen samt i rutinen "Märkning av vårdrum".

Risiktvätt

Kraftigt förorenad tvätt oavsett sjukdom och smittämnen ska hanteras som risktvätt d.v.s. tvätt som är så bemängd med kroppsvätskor att fukten riskerar att blöta igenom tvättsäcken.

Vid enstaka sjukdomar ska all tvätt hanteras som risktvätt oavsett mängden förorening då de kan utgöra en risk för personalen på tvätteriet. Dessa är:

- Skabb
- MERS-CoV
- SARS
- textilier som kommit i kontakt med likvor hos patient med misstänkt/säkerställd Creutzfeldt-Jakobs sjukdom.



- Tvätt förorenad med cytostatika eller biologiskt material som till exempel kräkningar, urin och avföring som innehåller cytostatika räknas som risktvätt upp till fem dygn efter avslutad behandling. Enstaka droppar av cytostatika hanteras som vanlig smutstvätt.

Risiktvätt ska omhändertas enligt följande rutin:

- Lägg textilierna utan sortering i vattenlöslig tvättsäck och förslut den. "Bädda" gärna in den fuktiga tvätten i torr tvätt för att minska risken att fukten löser upp plasten.
- Lägg sedan säcken direkt i en gul tvättsäck. Det går att lägga flera förslutna vattenlösliga tvättsäckar i varje gul tvättsäck.
- Häng ingen vattenlöslig tvättsäck i säckstället. Risk för att den brister.
- Fyll den gula tvättsäcken till 2/3.
- Förslut den gula tvättsäcken. Transporteras som vanlig smutstvätt.

Dokumentet är utarbetat av: Monika Carlson