

Dokumenttyp Rutin	Ansvarig verksamhet Smittskydd Värmland	Version 3	Antal sidor 2
Dokumentägare Monika Carlson Hygiensjuksköterska	Fastställare Anna Skogstam Bitr. smittskyddsläkare/öl vårdhygien	Giltig fr.o.m. 2021-06-03	Giltig t.o.m. 2023-06-03

Åtgärder vid värmebölja

Gäller för:

Hälsa- och sjukvård

Kommunal vård och omsorg

Användning av fläkt eller portabla kylaggregat avråds i vårdmiljö då de utgör en infektionsrisk vid vårdnära arbete. Partiklar som sedimenterat ned på golv och ytor virvlar upp i rumsluften och medför en ökad börda av partiklar som bär på mikroorganismer. Fristående fläktar eller liknande kan användas i rum där enbart en person vistas. Man bör undvika att använda fristående fläktar, portabel luftkonditionering och andra kylsystem med fläkt i rum med flera personer.

Vid värmebölja kan fläktar eller portabla kylaggregat behöva användas i vårdmiljö när andra åtgärder för att sänka rumstemperaturen eller svalka patienten är uttömda eller otillräckliga, men då ska man undvika att rikta fläkten mot grupper av människor. Tänk på att när temperaturen stiger över 30 °C gör inte fläkten någon större nytta.

Utnyttja nattkyla. För att sänka inomhustemperaturen efter dagar med höga utomhustemperaturer blåses det in den kyla som kan finnas under nätterna. För att behålla den svalkande nattkylan så länge som möjligt är det viktigt att inte öppna fönster och dörrar under dagen när utetemperaturen stiger. Den kyla som kan lagras i en byggnad vädras snabbt bort om man väljer att öppna fönster och dörrar när det är varmare ute än inne.

Portabla kylaggregat

- Portabla kylaggregat är ett bättre alternativ till fristående fläktar. Risken för att virvla upp partiklar från golvet och plana ytor är mindre än vid användning av fläktar.
- Portabelt kylaggregat kan användas i rum där patient med covid-19 vårdas.
- Förutsatt att kondensvattenbehållare regelbundet töms och desinfekteras tillväxer inte mikroorganismer i behållaren. Vattnet skall inte betraktas som smittförande.
- Stäng av det portabla kylaggregatet före tömning, använd visir vid tömning av vattentråget.
- Rikta ej utblåset direkt mot vårdtagare för att undvika att eventuellt dammpartiklar hamnar i öppna sår eller på katetrar i samband med kateterhantering med mera.
- Regional vård: Om ett portabelt kylaggregat används ska det installeras av Regionfastigheter. *Se Information om åtgärder vid värmeböljor från Regionfastigheter.*

Portabla kylaggregat ska inte användas

- på operationsavdelning, där operationsverksamhet bedrivs
- i sterilförråd.

Fläkt

- Stäng alltid av fläkten vid vård- och omsorgsarbete som t ex:
 - undersökning och behandling
 - hjälp med personlig hygien
 - bäddning och städning av patientrum
 - hantering av sår, in- och utfarter
 - steriluppdukning och liknande moment.
- Upprätta rutiner för rengöring respektive ytdesinfektion av tagytor på fläkten.

Fläktar ska inte användas

- i rum där patient med misstänkt eller bekräftad covid-19 vårdas
- i rum där infektionskänsliga eller immunsupprimerade patienter vårdas
- i rum där patienter med stora fjällande eksem eller patienter med luftburen smitta (tuberkulos, mässling, vattkoppor) vårdas
- i utrymmen där sterila eller höggradigt rena produkter förvaras
- på operationsavdelning.

Var restriktiv i användning av fläktar på intensivvårdsavdelning och dialysavdelning.

Dokumentet är utarbetat av: Monika Carlson