

Dokumenttyp Vårdrutin	Ansvarig verksamhet Habilitering och hjälpmedel	Version 3	Antal sidor 5
Dokumentägare Ingela Svensson Verksamhetsutvecklare	Fastställare Lena Gjevort Hälsa- och sjukvårdsdirektör	Giltig fr.o.m. 2021-06-22	Giltig t.o.m. 2023-06-22

Förskrivning av Transkutan elektrisk nervstimulering (TENS) för personer med smärta

Gäller för: Anestesi-Operation-Intensivvård, Habilitering och hjälpmedel, Hälsa och rehabilitering, Rehabiliteringen specialistvård Centralsjukhuset Karlstad, Rehabiliteringsenheten Sjukhuset Arvika, Sjukhuset Torsby, Vårdcentralsområde norra Karlstad, Vårdcentralsområde norra Värmland, Vårdcentralsområde södra Karlstad, Vårdcentralsområde västra Värmland, Vårdcentralsområde östra Värmland, Rehabiliteringsenheten Sjukhuset Torsby, Smärtcentrum CSK

Hantering

Hjälpmedelsservice ansvarar för att tillhandahålla TENS till enheter som bedriver vård på uppdrag av Region Värmland. I Hjälpmedelsservice uppdrag ligger att ansvara för inköp, hantera beställningar, utleverans, returhantering och rekonditionering. Hanteringen av TENS sköts via IT-stödet Sesam och Visma webSesam.

Information om förskrivning, beställningar, blanketter, lagerpåfyllnad och Visma webSesam finns på Hjälpmedelsservice hemsida www.regionvarmland.se/hjalpmedelsservice

Förskrivare

Legitimerad hälso- och sjukvårdspersonal med erforderlig utbildning i behandling med TENS. Respektive verksamhetschef har ansvaret för vem som får förskriva vad utifrån medarbetarens kompetens och verksamhetens uppdrag.

Målgrupp

TENS kan förskrivas till personer med akuta eller långvariga smärttillstånd. TENS används som komplement eller som alternativ till annan smärtlindrande behandling. För att kunna använda TENS krävs att patienten själv eller annan person i omgivningen kan hantera TENS.

Behovsbedömning

Gör behovsbedömning som innefattar smärt- och riskanalys.

Morfinliknande läkemedel minskar effekten av TENS på grund av nedsatt förmåga till endorfinfrisättning. Kontakta ansvarig läkare vid oklarhet.

Försiktighetsåtgärder

Se produktens bruksanvisning.

Prova ut, anpassa, välj produkt

Patientens behov styr elektrodplacering och val av program. Är patienten i behov av assistans vid användning av apparaten ska denna person vara med vid utprovnings.

Instruera, träna och informera

Instruktion och information ges av förskrivaren vid utprovningstillfället.

Information till patienten som medföljer TENS apparat

Låneförbindelse TENS

Produktens bruksanvisning

Patientinformation ”**Instruktion för dig som behandlas med TENS**”

Registrering

De förskrivare som har Visma webSesamlicens registrerar förskrivningen i systemet.

Övriga förskrivare fyller i avsedd blankett enligt anvisningar på Hjälpmedelsservice hemsida.

Följa upp och utvärdera funktion och nytta

Ansvar för uppföljning av TENS åligger utprovaren enligt angiven tidsplan.

Förskrivare inom slutenvård remitterar till fysioterapeut inom öppenvård för uppföljning. Utlåning av TENS är tidsbegränsat till max 6 månader därefter får vederbörande köpa egen TENS.

Generell tidsplan

Inom 1 vecka	Telefonkontakt eller återbesök Förskrivaren försäkras sig om att stimulatorn fungerar, har avsedd effekt och att patienten känner sig säker på hanteringen. Bedömning om fortsatt behandling eller återlämning av apparat.
Inom 4 veckor	Telefonkontakt eller återbesök Utvärdera behandlingseffekten med hjälp av patientens notering i ” Instruktion för dig som behandlas med TENS ” och blanketten ”Mall för frågor vid uppföljning av TENS efter fyra veckor” (Bilaga 1). Bedömning om fortsatt behandling eller återlämning av apparat.
3 månader efter utprovning	Telefonkontakt eller återbesök För utvärdering använd blanketten ”Mall för frågor vid uppföljning av TENS efter 3 månader” (Bilaga 2). Bedömning om fortsatt behandling eller återlämning av apparat.
6 månader efter utprovning	Om patienten vill fortsätta behandlingen efter 6 månader får vederbörande köpa TENS på nätet eller i butik. Påminnelsebrev skickas av Hjälpmedelsservice för TENS som inte återlämnats.

Retur

Förskriften TENS återlämnas komplett via förskrivaren eller direkt till Hjälpmedelsservice.

Avregistrering sker när Hjälpmedelsservice erhållit apparaten.

Påminnelsebrev skickas av Hjälpmedelsservice för TENS som inte återlämnats efter 6 månader.

Reparationer

TENS som inte fungerar skickas för reparation till Hjälpmedelsservice, förskrivaren ombesörjer och registrerar ny apparat till patienten.

Referenser

1. <http://www.sbu.se/sv/publikationer/SBU-utvarderar/rehabilitering-vid-langvarig-smarta/>
2. Transcutaneous electrical nerve stimulation for acute pain (Review)
Johnson MI, Paley CA, Howe TE, Sluka KA
Cochrane Database of Systematic Reviews 2015, Issue 6. Art. No.:CD006142 DOI:
10.1002/14651858.CD006142.pub3.
3. Use of Transcutaneous Electrical Nerve Stimulation Device in Early Osteoarthritis of the Knee
Cherian JJ, Kapadia BH, Bhave A, McElroy MJ, Cherian C, Harwin SF, Mont MA
J Knee Surg. 2015 Aug;28(4):321-7. Doi: 10.1055/s-0034-1389160. Epub 2014 Aug 27.
PMID:25162407 [PubMed - indexed for MEDLINE]

Mall för frågor vid uppföljning av TENS efter fyra veckor

Personnummer: _____ Datum: _____

Namn: _____

1. Har din aktivitetsnivå förändrats under behandlingsperioden med TENS, jämfört med tidigare?	Ökat mycket Ökat något Ingen förändring Minskat något Minskat mycket
2. Om du använder smärtlindrande medicin, har din förbrukning...	Minskat mycket Minskat något Ingen förändring Ökat något Ökat mycket
3. Hur upplever du smärtan efter denna behandlingsperiod med TENS?	Lindrats mycket Lindrats lite Ingen förändring Ökat något Ökat mycket

Mall för frågor vid uppföljning av TENS efter 3 månader

Personnummer: _____ Datum: _____

Namn: _____

1. Hur ofta använder du TENS?	Flera gånger dagligen En gång om dagen Några gånger per vecka Några gånger per månad Oregelbundet
2. Hur påverkas smärtan under pågående TENS?	Smärtfri Smärtan minskar mycket Smärtan minskar något Smärtan är oförändrad Smärtan ökar
3. Hur lång tid kvarstår smärtlindringen efter att stimulatorn stängts av	Mer än 24 timmar 4-24 timmar Mindre än 4 timmar Inte alls, enbart under stimuleringen
4. Har din aktivitetsnivå förändrats under behandlingsperioden med TENS, jämfört med tidigare? Aktivitetsnivån har...	Ökat mycket Ökat något Ingen förändring Minskat något Minskat mycket
5. Om du använder smärtlindrande medicin, har din användning...	Ökat mycket Ökat något Inte förändrats Minskat något Minskat mycket, tar inte längre regelbundet
6. Hur upplever du besvären under denna behandlingsperiod med TENS, jämfört med innan behandlingen påbörjades? Smärtan/besvären har	Förbättrats Inte förändrats Försämrats

Dokumentet är utarbetat av: Ingela Svensson Marianne Andersson, Eva Johansson, Erica Lind, Helena Neymark Bachmeier