

Dokumenttyp Rutin	Ansvarig verksamhet Smittskydd Värmland	Version 7	Antal sidor 3
Dokumentägare Monika Carlson Hygiensjuksköterska	Fastställare Andreas Harling Bitr smittskyddsläkare	Giltig fr.o.m. 2023-06-27	Giltig t.o.m. 2025-06-26

Mpox

Gäller för: Hälso- och sjukvård



Tillämpa basala hygienrutiner

Sjukdomen

Mpox är en sällsynt, sporadisk zoonos, det vill säga en sjukdom som kan överföras mellan djur och människa. Den förekommer naturligt i Central- och Västafrika, där infektionen finns hos vilda apor, men det är sannolikt olika gnagare som är reservoar för viruset.

Under 2022 har flera länder i Europa och Nordamerika men även övriga världen rapporterat fall bland män som har sex med män och smittan bedöms i dessa fall vara sexuellt överförd.

Sjukdomsbilden vid infektion med mpox ger ofta upphov till utslag, sår och blåsor. Blåsorna kan spridas till bålen, armar, ben, händer, fötter och ansikte. Symtom kan även innefatta feber och svullna lymfkörtlar. De nu aktuella fallen har inte en typiskt klinisk bild, utan ter sig mildare med blåsor på könsorgan, mun och runt analöppning samt lymfkörtelförstoring i ljumskar och låggradig feber.

Inkubationstiden är vanligtvis 6–13 dagar men kan variera mellan 5 och 21 dagar. Sjukdomen är i de flesta fall självläkande inom 2–4 veckor med mild till måttlig sjukdomsbild.

Smittsamhet och smittvägar

Mpox smittar framför allt vid nära fysisk kontakt med infekterad person. Fysiska sexuella kontakter eller andra nära hudkontakter utgör särskilt hög risk. Det kan också spridas som indirekt kontakt-smitta med till exempel sängkläder, handdukar och sexleksaker som person med mpox varit i kontakt med.

Sannolikt kan mpox även spridas via luftvägar, skadad hud, slemhinnor eller sädesvätska och slidsekret. Men alla potentiella smittvägar är ännu inte helt kartlagda.

Högre smittrisk

- Bekräftat fall
- Patient med symtom på mpox och kontakt (direkt eller via smittkedja) med bekräftat fall eller med fall med stark klinisk misstanke om mpox.
- Patient som är man och har haft sexuell kontakt med annan man **och** har allmänsymtom eller luftvägssymtom **och** utbredda utslag eller blåsor.

Lägre smittrisk

- Patient med misstanke om mpox med genitala eller perianala utslag eller blåsor utan anamnes på exponering.

Diagnostik

Diagnosen misstänks utifrån epidemiologi och klinisk bild. Se Vida-rutin från klinisk mikrobiologi RUT-24771.

Placering – öppenvård

- Patient med misstanke om mpox bör hänvisas direkt in på mottagningsrum, i första hand isoleringsrum med sluss. Om isoleringsrum inte finns att tillgå, tas patienten in på undersökningsrum med stängd dörr.
- Patienten bör inte vistas i allmänna utrymmen och väntrum.
- Patienter med milda symtom som inte behöver sjukhusvård kan återgå till hemmet i väntan på provsvar och/eller bedömning på STI-mottagningen eller infektionsmottagningen.

Placering – slutenvård

- Patient med mpox ska vårdas i isoleringsrum med sluss och undertryck.
- Om isoleringsrum med undertryck inte finns att tillgå, ska patienten vårdas på isoleringsrum med sluss.
- Patienten får inte röra sig i sjukhusets lokaler.
- Patienter med bekräftad mpox kan vårdas i samma rum.

Personal

Ska använda skyddsutrustning i vådrummet inklusive vid hantering av tvätt, avfall och vid städning i vådrummet.

- Långärmat plastförkläde eller skyddsrock för att undvika direktkontakt med sår och blåsor
- Handskar
- Andningsskydd (FFP2 eller FFP3). Vid lägre smittrisk kan kirurgiskt munskydd IIR användas.
- Visir eller skyddsglasögon.

Exponerad personal

[Se smittskyddsblad läkarinformation för bedömning.](#)

Undersökning på annan enhet

Vid undersökning eller behandling på annan avdelning/mottagning, ta kontakt i förväg så att patienten kan gå direkt in på undersökningsrummet.

Transport

Transport inom sjukhus

- Transport inom sjukhuset ska om möjligt undvikas.
- Undersökningar och behandling ska, om medicinskt möjligt, utföras i vådrummet. Om detta inte är möjligt till exempel vid behov av akut operation, ska mottagande enhet informeras i god tid innan patienten skickas.
- Om transport inom sjukhus måste ske, ska transportväg och tidpunkt planeras för att minska risken för kontakt med andra patienter, personal och besökare.
- Transporten ska ske i plan 1 enligt principen ”kortast och snabbast” väg och om möjligt bör man se till att så få personer som möjligt befinner sig längs transportvägen i samband med transporten.
- Vårdpersonal ska alltid medfölja transporten.
- Transporterande personal ska använda långärmat plastförkläde, handskar, andningsskydd och visir/skyddsglasögon.

Transport mellan vårdinrättningar

- Vid transport mellan vårdinrättningar ska egen bil alternativt ambulans användas.
- Taxi eller allmänna transportmedel ska inte användas.
- Vid ambulanstransport ska personalen i vårdhytten använda långärmat plastförkläde, handskar, andningsskydd och visir/skyddsglasögon och luckan till förarhytten ska vara stängd.

Besökande

Besök ska undvikas. Eventuella besökare ska

- informeras om risken för smitta
- använda andningsskydd
- tillämpa god handhygien med tvål och vatten alternativt handsprit
- hålla avstånd till patienten och avrådas från fysisk kontakt med patienten
- inte sitta/vistas i patientens säng.

Disk

Disk ska ställas direkt i matvagn eller diskmaskin.

Tvätt

Hanteras som smittförande tvätt.

Använd skyddsutrustning (se rubriken Personal).

Avfall

Hanteras som smittförande avfall.

Använd skyddsutrustning (se rubriken Personal).

Städning

Använd skyddsutrustning (se rubriken Personal).

Daglig städning

- Kontaktytor i patientens rum och toalett torkas dagligen med alkoholbaserat ytdesinfektionsmedel med tensid (Des +45 eller Des +72).
- Golv städas med rengöringsmedel enligt normal rutin.
- Medicinteknisk utrustning avtorkas med Des +45 eller enligt tillverkarens anvisning.
- Desinfektera städutrustningen.

Slutstädning (gäller även städ efter besök i mottagningsrum)

- Golv: Actichlor Plus.
- Kontaktytor, toalett och övriga ytor: desinfektionsduk klor Wetwipe alternativt Actichlor Plus.
- Rengör och desinfektera all utrustning som använts.
- Medicinteknisk utrustning som inte tål klor avtorkas med Des +45 eller enligt tillverkarens anvisningar.
- Desinfektera städutrustningen.
- Oanvänt material för engångsbruk kasseras.

För mer information om mpox, se [Smittskydd Värmlands webbplats](#).

Dokumentet är utarbetat av: Monika Carlson