



## Information om läckagemätning

Du har fått denna information eftersom du behöver genomföra en läckagemätning. Mätningen kan vara en del av din årliga uppföljning eller göras för att bedöma dina behov inför eller under pågående förskrivning av inkontinenshjälpmedel.

Resultatet används för att säkerställa att du får rätt inkontinensskydd och bästa möjliga trygghet i vardagen. Tillsammans med detta informationsblad har du fått en läckagelista där du ska dokumentera dina resultat.

### Rätt till inkontinenshjälpmedel

Personer som har varaktiga och dagliga besvär av urin- och/eller avföringsläckage kan ha rätt till kostnadsfria inkontinenshjälpmedel.

Hjälpmedlen provas ut individuellt och förskrivs för tre månader åt gången, med upp till fyra uttag per år.

### Varför görs en läckagemätning?

För att kunna välja och förskriva rätt inkontinensskydd behöver vi veta hur stora dina läckage är.

- är ett krav för fortsatt förskrivning (minst en gång per år)
- kan behöva upprepas oftare om dina besvär förändras
- hjälper oss att välja rätt storlek, modell och absorptionsförmåga

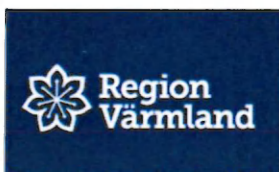
Målet är att du ska få ett skydd som är anpassat efter dina aktuella behov.

### Så här gör du läckagemätningen

Genomför mätningen under 1–3 dygn.

1. Väg varje inkontinensskydd före användning.
2. Väg skyddet igen efter användning, i samband med byte.
3. Notera klockslaget för varje byte.
4. Använd en våg som mäter i gram, till exempel en hushållsvåg.
5. Fyll i alla uppgifter i läckagelistan.

När mätningen är klar ska du skicka in/återlämna den ifyllda läckagelistan i god tid innan du behöver göra en ny beställning, så att din leverans inte försenas.



## **Förskrivning och antal skydd**

Om du uppfyller kriterierna för kostnadsfria inkontinenshjälpmedel kan du få upp till fyra förskrivningar per år, med minst tre månader mellan varje uttag.

Antalet skydd som förskrivs anpassas efter dina individuella behov, vanligtvis mellan 1 och 6 skydd per dag.

## **Val av andra produkter**

Om du väljer att använda andra produkter än de som rekommenderats vid utprovningen kan du behöva bekosta dessa själv.

## **Har du frågor?**

Om du har frågor eller behöver hjälp med mätningen är du välkommen att kontakta din mottagning. Allt din sjuksköterska inom kommunen





