

Dokumenttyp Rutin	Ansvarig verksamhet Smittskydd Värmland	Version 45	Antal sidor 4
Dokumentägare Monika Carlson Hygiensjuksköterska	Fastställare Anna Skogstam Smittskyddsläkare	Giltig fr.o.m. 2024-02-28	Giltig t.o.m. 2026-02-27

Luftvägsvirus - misstänkt utbrott

Gäller för: Hälso- och sjukvård och kommunal vård och omsorg

Vid flera fall av ett luftvägsvirus (covid-19, influensa eller RS-virus) bland patienter och omsorgstagare på samma enhet rekommenderas att en utbrottsutredning inleds. Huruvida ett utbrott föreligger eller inte, beror på enhetens utformning, storlek och antal smittade i förhållande till detta. Dessutom är tidssamband en viktig faktor i bedömningen.

Kontakta Smittskydd Värmland för rådgivning och bedömning.

Rekommenderade åtgärder oavsett diagnos (gäller tills utbrottet är under kontroll)

- All personal ska under pågående utbrott, använda skyddsutrustning enligt rutin för respektive diagnos. Gäller även vid kontakt med symtomfria patienter.
- All personal ska använda munskydd IIR vid alla personalmöten inom två meter, till exempel ronder.
- Personal bör i möjligaste mån arbeta på samma avdelning och inte gå mellan olika enheter.
- Exponerade patienter bör, om möjligt, vårdas på enkelrum med stängd dörr, egen toalett och inte vistas i gemensamma utrymmen.
- Patienter som skrivits ut till annan enhet inom hälso- och sjukvård eller kommunal vård och omsorg och anses vara exponerade: kontakta berörd enhet och informera om exponering.
- Provtagning av personal behövs inte.
- Eventuellt intagningsstopp kan bli aktuellt på grund av personalbrist (många sjuka) eller om man bedömer att nya patienter riskerar att bli smittade på grund av oklar eller instabil situation på avdelningen. Det är verksamhetschef som beslutar om intagningsstopp.
- Extra städning i personalutrymmen. Ytdesinfektion av tag- och avställningsytor i gemensamma utrymmen tre gånger per dag. Upprätta signeringslistor.
- Utför en extra BHK-mätning under utbrottet.
- Ta ställning till medicinsk behandling (gäller alla diagnoser) och om influensaproylax för exponerade är indicerat.

Rekommenderade åtgärder specifikt för covid-19

- Provtagning rekommenderas av alla patienter på enheten, även symtomfria. Prov tas omgående samt dag 3 (vid negativt prov 1). Undantag från provtagning kan göras om patienten inte har förmåga att medverka till provtagning. Rådgör gärna med Smittskydd Värmland.
- **Inneliggande patienter på enheten:** informera patienten om att hen kan ha blivit utsatt för smitta och att provtagning är aktuell.

- **Invänta provsvar** innan överflyttning/utskrivning. Provtagningen upprepas dag 3 på mottagande enhet om negativt prov 1.
 - **Utskrivna patienter:** om patienten är provtagen före hemgång innan färdigt provsvar måste patienten meddelas svaret. Patient som är provtagen negativt eller som inte är provtagen meddelas att vara uppmärksam på symtom fram till 14 dagar efter senaste exponering. Provtagning vid symtom görs på patient med medicinsk indikation där läkare bedömt att diagnos har betydelse för fortsatt patienthandläggning.
- Dokumentera samtliga exponerade patienter på lista, se sida 4. Listan arkiveras i den egna verksamheten, separat från journalen, i tre år.

Ytterligare åtgärder för effektiv smittspårning och utbrottshantering

- Enheten ska ha god följsamhet till basala hygienrutiner och klädregler (BHK).
- Personal med akuta luftvägssymtom ska inte vara på arbetet.
- För att minska risken för smittspridning mellan medarbetare i gemensamma personalutrymmen ska man tillgodose att avstånd på minst två meter kan hållas på exempelvis expeditioner och pausrum.
- Organiserat enheten så att fysiskt avstånd på minst två meter, så långt möjligt, upprätthålls mellan patienter och omsorgstagare och att kontakter mellan covid-19-exponerade och övriga undviks.
- Säkerställ personalens kompetens avseende BHK, smittvägar och hur dessa bryts.

Dokumentet är utarbetat av: Monika Carlson

Datum: _____

Bilaga 1. Smittspårning vid utbrott av covid-19 inom regional och kommunal vård, patient

Patientuppgifter

Namn: _____

Personnummer: _____

Kontaktuppgifter till patient/anhörig: _____

Smittspårning

När kom patienten till vårdenheten _____

Var kommer patienten ifrån (hemifrån/annan enhet/annat) _____

Hur vårdas patienten på enheten (enkelrum/flersal) inklusive rumsnummer? _____

Delade patienten rum med andra? Ja _____ Nej _____

Delade patienten toalett med andra? Ja _____ Nej _____

Har patienten varit uppegående i t.ex. matsal eller dag/TV-rum? Ja _____ Nej _____

Har det förekommit externa kontakter/undersökningar i samband med tiden på enheten? Ja _____ Nej _____

Var? _____

Tid? _____

Gick patienten hem? Ja _____ Nej _____

Gick patienten till annan enhet? Ja _____ Nej _____

Om ja, vart och när? _____

- **Notera exponerade medpatienter** i kontaktlistan.
- **Notera i exponerade medpatienternas journaler**, uppgift och datum om exponering (ange inte index personnr).

Smittspårare, namn _____ Telefonnummer _____

