



Information gällande urinmätning vid RIK

Urinmätningen hjälper oss att följa hur blåsan fungerar och bedöma om dina rutiner för RIK (Ren Intermittent Kateterisering) behöver justeras.

Varför görs urinmätningen?

Mätningen ger information om hur mycket urin du kissar spontant, hur mycket urin som töms vid RIK, om urinmängderna förändrats över tid och om behandling eller rutiner behöver ändras.

Så här gör du

Genomför mätningen under 2–3 dygn i följd och fyll i en lista för varje dygn.

1. Tidpunkt

Anteckna tiden varje gång du kissar spontant eller utför RIK.

2. RIK (kateterisering)

- Töm urinen i ett mätkärl.
- Läs av mängden i ml.
- Anteckna mängden i listan.

3. Spontan kissning

- Mät urinmängden i ml.
- Skriv: Ja, ___ ml.
- Om du inte kissar spontant, skriv Nej.

4. Övriga observationer

Anteckna exempelvis läckage, tryckkänsla, svårigheter att tömma blåsan eller andra symtom som kan vara viktiga för bedömningen.

När du är klar

- Mät under 2–3 dygn.
- Fyll i en lista för varje dygn.
- Lämna in listorna till mottagningen.

Du blir kontaktad när mätningen har utvärderats.