

MATSEDEL SÄFFLE KOMMUN ÄLDREMSORG
HT26

35	Veckodag	Frukost	Middag	Kvällsmål
24-aug	Måndag	Mannagrynsgröt	Falukorv Serveras med potatismos, gurmajonnäs och ugnstrostad broccoli Äppelkräm	Matjeslåda med kaviar och hackat ägg Serveras med råkost
25-aug	Tisdag	Havregrynsgröt Kokta ägg	Stekt fisk Serveras med kokt potatis, dill- och rödlökscreme och amerikansk grönsaksmix Färs frukt	Krämig pastagrätång med kassler
26-aug	Onsdag	Grahamsgröt	Kycklinggrätång med grönsaker och örter Serveras med ris Persikohalvor	Risgrynspudding Serveras med sylt
27-aug	Torsdag	Mannagrynsgröt Kokta ägg	Italiensk ostsoppa med hönskött Serveras med mjuk smörgås och ostpålugg Kökets ananaspa serveras med vispad grädde	Blodpudding Serveras med stekt fläsk
28-aug	Fredag	Havregrynsgröt	Gräddstuvad pyttipanna Serveras med rödbetor och kokta brytböner Fruktcocktail	Skärgårdssill och äggghalva Serveras med kokt potatis och råkost
29-aug	Lördag	Grahamsgröt Kokta ägg	Fiskgrätång med färskost och gräslök Serveras med kokt potatis och grönsaker (euromix) Chokladmousse	Kallskuret: Kycklingfilé Severas med potatisgrätång och tomatklyftor
30-aug	Söndag	Mannagrynsgröt	Köttgryta Serveras med kokt potatis Blåbärsgrässtrut	Crepes med räkfyllning

36	Veckodag	Frukost	Middag	Kvällsmål
31-aug	Måndag	Mannagrynsgröt	Korv Stroganoff Serveras med kokt potatis och ärtor-, majs och paprikablandning Jordgubbskräm	Färsig kålsoppa Serveras med mjukt bröd och ostpålugg
01-sep	Tisdag	Havregrynsgröt Kokta ägg	Köttkorv Serveras med potatis- och palsternacksmos och morotsmix Mandarinklyftor	Makaronilåda Serveras med råkost
02-sep	Onsdag	Grahamsgröt	Krämig fiskgrätång Serveras med kokt potatis och ugnstekta ratatouillegrönsaker Kökets rabarberkräm	Potatislåda med svamp och salladsost Serveras med kall paprikasås
03-sep	Torsdag	Mannagrynsgröt Kokta ägg	Potatis- och purjolökssoppa Serveras med mjukt bröd och köttpålugg Kökets äppelruta med vaniljcrème	Janssons frestelse med köttbullar Serveras med råkost
04-sep	Fredag	Havregrynsgröt	Kryddig kycklinggryta Serveras med kokt potatis och kokt broccoli Körsbärssoppa	Varmkorv Serveras med potatismos och gurmajonnäs
05-sep	Lördag	Grahamsgröt Kokta ägg	Ugnsbakad lax Serveras med kokt potatis, citron- och dillsås och buketgrönsaker Brylépudding	Läckökorv Serveras med krämig potatissallad och råkost
06-sep	Söndag	Mannagrynsgröt	Wallenbergare Serveras med potatismos, skirat smör, lingon och gröna ärtor Glassbåt	Mannagrynsgröt Serveras med kanel, socker, mjukt bröd och köttpålugg

37	Veckodag	Frukost	Middag	Kvällsmål
07-sep	Måndag	Mannagrynsgröt	Ost- och hönssås Serveras med pasta och vördshusgrönsaker Päronkräm	Bondomelett Serveras med råkost
08-sep	Tisdag	Havregrynsgröt Kokta ägg	Stekt sej Serveras med potatismos, kall äggsås och kokta grönsaker (euromix) Ananas	Prinskorv Serveras med stuvad potatis och råkost
09-sep	Onsdag	Grahamsgröt	Biffstroganoff Serveras med korngryn och kokt sommarblandning Färs frukt	Bondomelett Serveras med råkost
10-sep	Torsdag	Mannagrynsgröt Kokta ägg	Ärtsoppa med fläsk Serveras med mjuk smörgås med ostpålägg Pannkaka med sylt och grädde	Köttbullar Serveras med stekt potatis och rödbetssallad
11-sep	Fredag	Havregrynsgröt	Varmkorv Serveras med potatismos, gurkmajonäs och amerikansk grönsaksblandning Kökets körbärskompott med vanilj	Risgrynspudding Serveras med sylt
12-sep	Lördag	Grahamsgröt Kokta ägg	Fiskgratäng med champinjoner Serveras med potatismos och morotsmix Kladdkaka med vispad grädde	Gubbröra på kavring
13-sep	Söndag	Mannagrynsgröt	Köttkorv Serveras med rotmos och gröna ärtor Mjuk kaka	Potatisbullar Serveras med sylt

38	Veckodag	Frukost	Middag	Kvällsmål
14-sep	Måndag	Mannagrynsgröt	Falukorv Serveras med stuvade makaroner och euromix Fruktsoppa	Kalvpannkaka Serveras med sylt
15-sep	Tisdag	Havregrynsgröt Kokta ägg	Köttbullar Serveras med potatismos, gräddsås, lingonsylt och ärt- och morotsblandning Päronhalvor	Äggröra med prinskorv
16-sep	Onsdag	Grahamsgröt	Ugnsbakad fisk med paprikasås Serveras med kokt potatis och bukettgrönsaker Kökets katrinplommonkräm	Skinkfrestelse Serveras med råkost
17-sep	Torsdag	Mannagrynsgröt Kokta ägg	Tomatsoppa Serveras med mjuk smörgås och köttpålägg Kökets jordgubbspaj serveras med vaniljsås	Tonfiskgratäng
18-sep	Fredag	Havregrynsgröt	Schnitzel Serveras med klyftpotatis, grönpepparsås och gröna ärtor Äppelmos med gräddmjölk	Kökets ostpaj Serveras med örtcrème
19-sep	Lördag	Grahamsgröt Kokta ägg	Stekt fisk Serveras med kokt potatis, gräslökskrème, citron och vördshusgrönsaker Aprikoshalvor med vispad grädde	Kallskuret: Örtagårdsstek Serveras med krämig potatissallad med smak av paprika och råkost
20-sep	Söndag	Mannagrynsgröt	Käldolmar Serveras med kokt potatis, gräddsås och lingon Glass med varma bär	Raggmunk Serveras med keso

39	Veckodag	Frukost	Middag	Kvällsmål
21-sep	Måndag	Mannagrynsgröt	Kycklinggryta med grönsaker Serveras med kokt potatis Jordgubbskräm	Skärgårdssill och ägghalva Serveras med kokt potatis och råkost
22-sep	Tisdag	Havregrynsgröt Kokta ägg	Stekt fisk Serveras med kokt potatis, stuvad spenat och citron Blåbärssoppa	Potatis- och köttfärsgratäng
23-sep	Onsdag	Grahamsgröt	Stekt fläsk Serveras med kokt potatis, bruna bönor och kokta morötter-och ärter Färsk frukt	Italiensk brödpaj med skinka Serveras med örtcrème
24-sep	Torsdag	Mannagrynsgröt Kokta ägg	Pannbiff Serveras med kokt potatis, gräddsås, lingonsylt och amerikansk grönsaksblandning Aprikoshalvor	Höns- och rotfruktsgratäng Serveras med råkost
25-sep	Fredag	Havregrynsgröt	Färsig Kålsoppa Serveras med mjuk ostsmörgås Äppelkaka med vaniljsås	Rösti Serveras med skagenröra
26-sep	Lördag	Grahamsgröt Kokta ägg	Stekt strömming Serveras med potatismos, gröna ärtor och lingonsylt Mango- och passionsmousse	Köttbullemacka med rödbetssallad
27-sep	Söndag	Mannagrynsgröt	Portergryta Serveras med kokt potatis Kolaglasstrut	Risgrynsgröt Serveras med kanel, socker. mjukt bröd och köttpålägg

40	Veckodag	Frukost	Middag	Kvällsmål
28-sep	Måndag	Mannagrynsgröt	Köttfärssås Serveras med pasta och ärt-, majs- och paprikablandning Björnbärskräm	Lapskojs Serveras med rödbetor
29-sep	Tisdag	Havregrynsgröt Kokta ägg	Värmlandskörv Serveras med kokt potatis, senapssås och bukettrönsaker Mazarin	Omelette med skinkstuvning Serveras med råkost
30-sep	Onsdag	Grahamsgröt	Fiskbullar i sås Serveras med kokt potatis och kokt broccoli Fruktsallad	Prinskorv Serveras med stuvad potatis
01-okt	Torsdag	Mannagrynsgröt Kokta ägg	Tacosoppa Serveras med mjuk smörgås med köttpålägg Kökets hallonruta med vaniljcrème	Mannagrynspudding Serveras med sylt
02-okt	Fredag	Havregrynsgröt	Kycklingjärpar Serveras med klyftpotatis, vitlöksås och morot- och ärtblandning Citrusoppa	Broccoligratäng med ädelost
03-okt	Lördag	Grahamsgröt Kokta ägg	Fiskgratäng med vitt vin och tomat Serveras med kokt potatis och kokta brytbönor Hallongrädde	Skivad kassler Serveras med krämig potatissallad och råkost
04-okt	Söndag Kanelbullens dag	Mannagrynsgröt	Kycklingfilé Serveras med potatisgratäng, pepparsås och kokt sommarblandning Kanelbulle	Potatisbullar Serveras med lingonkeso

41	Veckodag	Frukost	Middag	Kvällsmål
05-okt	Måndag	Mannagrynsgröt	Falukorv Serveras med potatismos, gurkmajonnäs och ugnstrostad broccoli Äppelkräm	Matjeslåda med kaviar och hackat ägg Serveras med råkost
06-okt	Tisdag	Havregrynsgröt Kokta ägg	Stekt fisk Serveras med kokt potatis, dill- och rödlökscreme och amerikansk grönsaksmix Färsk frukt	Krämig pastagrätång med kassler
07-okt	Onsdag	Grahamsgröt	Kycklinggrätång med grönsaker och örter Serveras med ris Persikohalvor	Risgrynspudding Serveras med sylt
08-okt	Torsdag	Mannagrynsgröt Kokta ägg	Italiensk ostsoppa med hönskött Serveras med mjuk smörgås och ostpålägg Kökets ananaspaj serveras med vispad grädde	Blodpudding Serveras med stekt fläsk
09-okt	Fredag	Havregrynsgröt	Gräddstuvad pyttipanna Serveras med rödbetor och kokta brytböner Fruktcocktail	Skärgårdssill och ägghalva Serveras med kokt potatis och råkost
10-okt	Lördag	Grahamsgröt Kokta ägg	Fiskgrätång med färskost och gräslök Serveras med kokt potatis och grönsaker (euromix) Chokladmousse	Kallskuret: Kycklingfilé Serveras med potatisgrätång och tomatklyftor
11-okt	Söndag	Mannagrynsgröt	Köttgryta Serveras med kokt potatis Blåbärgsgröt	Crepes med räkfyllning

42	Veckodag	Frukost	Middag	Kvällsmål
12-okt	Måndag	Mannagrynsgröt	Korv Stroganoff Serveras med kokt potatis och ärtor-, majs och paprikablandning Jordgubbskräm	Janssons frestelse med köttbullar Serveras med råkost
13-okt	Tisdag	Havregrynsgröt Kokta ägg	Köttkorv Serveras med potatis- och palsternacksmos och morotsmix Mandarinklyftor	Makaronilåda Serveras med råkost
14-okt	Onsdag	Grahamsgröt	Krämig fiskgrätång Serveras med kokt potatis och ugnstekta ratatouillegrönsaker Kökets rabarberkräm	Potatislåda med svamp och salladsost Serveras med kall paprikasås
15-okt	Torsdag Måltidens dag	Mannagrynsgröt Kokta ägg	Skivad kassler Serveras med potatisgrätång, saltad tomatsås och brytböner Kökets äppelruta med vaniljcrème	Färsig kålsoppa Serveras med mjukt bröd och ostpålägg
16-okt	Fredag	Havregrynsgröt	Kryddig kycklinggryta Serveras med kokt potatis och kokt broccoli Körsbärssoppa	Varmkorv Serveras med potatismos och gurkmajonnäs
17-okt	Lördag	Grahamsgröt Kokta ägg	Ugnsbakad lax Serveras med kokt potatis, citron- och dillsås och bukettgrönsaker Brylépudding	Läckökorv Serveras med krämig potatisallad och råkost
18-okt	Söndag	Mannagrynsgröt	Wallenbergare Serveras med potatismos, skirat smör, lingon och gröna ärtor Glassbåt	Mannagrynsgröt Serveras med kanel, socker, mjukt bröd och köttpålägg

43	Veckodag	Frukost	Middag	Kvällsmål
19-okt	Måndag	Mannagrynsgröt	Ost- och hönssås Serveras med pasta och värdshusgrönsaker Päronkräm	Bondomelett Serveras med råkost
20-okt	Tisdag	Havregrynsgröt Kokta ägg	Stekt sej Serveras med potatismos, kall äggsås och kokta grönsaker (euomix) Ananas	Prinskorv Serveras med stuvad potatis och råkost
21-okt	Onsdag	Grahamsgröt	Biffstroganoff Serveras med korngryn och kokt sommarblandning Färsk frukt	Bondomelett Serveras med råkost
22-okt	Torsdag	Mannagrynsgröt Kokta ägg	Ärtsoppa med fläsk Serveras med mjuk smörgås med ospålägg Pannkaka med sylt och grädde	Köttbullar Serveras med stekt potatis och rödbetssallad
23-okt	Fredag	Havregrynsgröt	Varmkorv Serveras med potatismos, gurkmajonäs och amerikansk grönsaksblandning Kökets körbärskompost med vanilj	Risgrynspudding Serveras med sylt
24-okt	Lördag	Grahamsgröt Kokta ägg	Fiskgratäng med champinjoner Serveras med potatismos och morotsmix Kladdkaka med vispad grädde	Gubbröra på kavring
25-okt	Söndag	Mannagrynsgröt	Köttkorv Serveras med rotmos och gröna ärtor Mjuk kaka	Potatisbullar Serveras med sylt

44	Veckodag	Frukost	Middag	Kvällsmål
26-okt	Måndag	Mannagrynsgröt	Falukorv Serveras med stuvade makaroner och euomix Fruktsoppa	Kalvpannkaka Serveras med sylt
27-okt	Tisdag	Havregrynsgröt Kokta ägg	Köttbullar Serveras med potatismos, gräddsås, lingonsylt och ärt- och morotsblandning Päronhalvor	Äggröra med prinskorv
28-okt	Onsdag	Grahamsgröt	Ugnsbakad fisk med paprikasås Serveras med kokt potatis och bukettgrönsaker Kökets katrinplommonkräm	Skinkfrestelse Serveras med råkost
29-okt	Torsdag	Mannagrynsgröt Kokta ägg	Tomatsoppa Serveras med mjuk smörgås och köttpålägg Kökets jordgubbspaj serveras med vaniljsås	Tonfiskgratäng
30-okt	Fredag	Havregrynsgröt	Schnitzel Serveras med klyftpotatis, grönpepparsås och gröna ärtor Äppelmos med gräddmjölk	Kökets ospaj Serveras med örtcrème
31-okt	Lördag	Grahamsgröt Kokta ägg	Stekt fisk Serveras med kokt potatis, gräslökskrème, citron och värdshusgrönsaker Aprikoshalvor med vispad grädde	Kallskuret: Örtagårdsstek Serveras med krämig potatissallad med smak av paprika och råkost
01-nov	Söndag Alla helgona	Mannagrynsgröt	Köttfärskaka Serveras med kokt potatis, dragonsås, kokt broccoli och lingonsylt Glass med varma bär	Rösti Serveras med skagenröra

45	Veckodag	Frukost	Middag	Kvällsmål
02-nov	Måndag	Mannagrynsgröt	Kycklinggryta med grönsaker Serveras med kokt potatis Jordgubbskräm	Skärgårdssill och ägghalva Serveras med kokt potatis och råkost
03-nov	Tisdag	Havregrynsgröt Kokta ägg	Stekt fisk Serveras med kokt potatis, stuvad spenat och citron Blåbärssoppa	Höns- och rotfruktsgratäng Serveras med råkost
04-nov	Onsdag	Grahamsgröt	Stekt fläsk Serveras med kokt potatis, bruna bönor och kokta morötter-och ärter Färsk frukt	Italiensk brödpaj med skinka Serveras med örtcrème
05-nov	Torsdag	Mannagrynsgröt Kokta ägg	Broccolisoppa Serveras med mjuk ostsmörgås Kökets hallonruta med vaniljsås	Potatis- och köttfärsgratäng
06-nov	Fredag	Havregrynsgröt	Kålpudding Serveras med kokt potatis, gräddsås och lingonsylt Kökets svartvinbärskompott	Raggmunk Serveras med keso
07-nov	Lördag	Grahamsgröt Kokta ägg	Stekt strömming Serveras med potatismos, gröna ärtor och lingonsylt Mango- och passionsmousse	Köttbullemacka med rödbetssallad
08-nov	Söndag Fars dag	Mannagrynsgröt	Portergryta Serveras med kokt potatis Tårta	Risgrynsgröt Serveras med kanel, socker. mjukt bröd och köttpålägg

46	Veckodag	Frukost	Middag	Kvällsmål
09-nov	Måndag	Mannagrynsgröt	Köttfärsås Serveras med pasta och ärt-, majs- och paprikablandning Björnbärskräm	Lapskojs Serveras med rödbetor
10-nov	Tisdag	Havregrynsgröt Kokta ägg	Värmlandskörv Serveras med kokt potatis, senapssås och buktgrönsaker Mazarin	Omelette med skinkstuvning Serveras med råkost
11-nov	Onsdag	Grahamsgröt	Fiskbullar i sås Serveras med kokt potatis och kokt broccoli Fruktsallad	Prinskorv Serveras med stuvad potatis
12-nov	Torsdag	Mannagrynsgröt Kokta ägg	Tacosoppa Serveras med mjuk smörgås med köttpålägg Kanelstekta äppelklyftor med vispad grädde	Mannagrynspudding Serveras med sylt
13-nov	Fredag	Havregrynsgröt	Kycklingjårpar Serveras med klyftpotatis, vitlöksås och morot- och ärtblandning Citrusoppa	Broccoligratäng med ädelost
14-nov	Lördag	Grahamsgröt Kokta ägg	Fiskgratäng med vitt vin och tomat Serveras med kokt potatis och kokta brytbönor Hallongrädde	Skivad kassler Serveras med krämig potatissallad och råkost
15-nov	Söndag	Mannagrynsgröt	Kycklingfilé Serveras med potatisgratäng, pepparsås och kokt sommarblandning Mjuk kaka	Potatisbullar Serveras med lingonkeso

47	Veckodag	Frukost	Middag	Kvällsmål
16-nov	Måndag	Mannagrynsgröt	Falukorv Serveras med potatismos, gurkmajonäs och ugnstrostad broccoli Äppelkräm	Matjeslåda med kaviar och hackat ägg Serveras med råkost
17-nov	Tisdag	Havregrynsgröt Kokta ägg	Stekt fisk Serveras med kokt potatis, dill- och rödlökscreme och amerikansk grönsaksmix Färs frukt	Krämig pastagrätäng med kassler
18-nov	Onsdag	Grahamsgröt	Kycklinggrätäng med grönsaker och örter Serveras med ris Persikohalvor	Risgrynspudding Serveras med sylt
19-nov	Torsdag	Mannagrynsgröt Kokta ägg	Italiensk ostsoppa med hönskött Serveras med mjuk smörgås och ostpålägg Kökets ananaspaj serveras med vispad grädde	Blodpudding Serveras med stekt fläsk
20-nov	Fredag	Havregrynsgröt	Gräddstuvad pyttipanna Serveras med rödbetor och kokta brytböner Fruktcocktail	Skärgårdssill och ägghalva Serveras med kokt potatis och råkost
21-nov	Lördag	Grahamsgröt Kokta ägg	Fiskgrätäng med färskost och gräslök Serveras med kokt potatis och grönsaker (euromix) Chokladmousse	Kallskuret: Kycklingfilé Serveras med potatisgrätäng och tomatklyftor
22-nov	Söndag Wienerbrödet dag	Mannagrynsgröt	Köttgryta Serveras med kokt potatis Wienerbröd	Crepes med räkfyllning

48	Veckodag	Frukost	Middag	Kvällsmål
23-nov	Måndag	Mannagrynsgröt	Korv Stroganoff Serveras med kokt potatis och ärtor-, majs och paprikablandning Jordgubbskräm	Färsig kålsoppa Serveras med mjukt bröd och ostpålägg
24-nov	Tisdag	Havregrynsgröt Kokta ägg	Köttkorv Serveras med potatis- och palsternacksmos och morotsmix Mandarinklyftor	Makaronilåda Serveras med råkost
25-nov	Onsdag	Grahamsgröt	Krämig fiskgrätäng Serveras med kokt potatis och ugnstekta ratatouillegrönsaker Kökets rabarberkräm	Potatislåda med svamp och salladsost Serveras med kall paprikasås
26-nov	Torsdag	Mannagrynsgröt Kokta ägg	Potatis- och purjolökssoppa Serveras med mjukt bröd och köttpålägg Kökets äppelruta med vaniljcrème	Janssons frestelse med köttbullar Serveras med råkost
27-nov	Fredag	Havregrynsgröt	Kryddig kycklinggryta Serveras med kokt potatis och kokt broccoli Körsbärssoppa	Varmkorv Serveras med potatismos och gurkmajonnäs
28-nov	Lördag	Grahamsgröt Kokta ägg	Ugnsbakad lax Serveras med kokt potatis, citron- och dillsås och bukettgrönsaker Brylépudding	Läckökorv Serveras med krämig potatissallad och råkost
29-nov	Söndag	Mannagrynsgröt	Wallenbergare Serveras med potatismos, skirat smör, lingon och gröna ärtor Glassbåt	Mannagrynsgröt Serveras med kanel, socker, mjukt bröd och köttpålägg

49	Veckodag	Frukost	Middag	Kvällsmål
30-nov	Måndag	Mannagrynsgröt	Ost- och hönssås Serveras med pasta och värdshusgrönsaker Päronkräm	Bondomelett Serveras med råkost
		Havregrynsgröt Kokta ägg	Stekt sej Serveras med potatismos, kall äggsås och kokta grönsaker (euromix) Ananas	Prinskorv Serveras med stuvad potatis och råkost
02-dec	Onsdag	Grahamsgröt	Biffstroganoff Serveras med korngryn och kokt sommarblandning Färs frukt	Bondomelett Serveras med råkost
03-dec	Torsdag	Mannagrynsgröt Kokta ägg	Ärtsoppa med fläsk Serveras med mjuk smörgås med ostpålägg Pannkaka med sylt och grädde	Köttbullar Serveras med stekt potatis och rödbetssallad
04-dec	Fredag	Havregrynsgröt	Varmkorv Serveras med potatismos, gurkmajonäs och amerikansk grönsaksblandning Kökets körbärskompott med vanilj	Risgrynspudding Serveras med sylt
05-dec	Lördag	Grahamsgröt Kokta ägg	Fiskgratäng med champinjoner Serveras med potatismos och morotsmix Kladdkaka med vispad grädde	Gubbröra på kavring
06-dec	Söndag	Mannagrynsgröt	Köttkorv Serveras med rotmos och gröna ärtor Mjuk kaka	Potatisbullar Serveras med sylt

50	Veckodag	Frukost	Middag	Kvällsmål
07-dec	Måndag	Mannagrynsgröt	Falukorv Serveras med stuvade makaroner och euromix Fruktsoppa	Kalvpannkaka Serveras med sylt
		Havregrynsgröt Kokta ägg	Köttbullar Serveras med potatismos, gräddsås, ärt- och morotsblandning Päronhalvor	Tonfiskgratäng
09-dec	Onsdag	Grahamsgröt	Ugnsbakad fisk med paprikasås Serveras med kokt potatis och bukettgrönsaker Kökets katrinplommonkräm	Skinkfrestelse Serveras med råkost
10-dec	Torsdag Nobeldagen	Mannagrynsgröt Kokta ägg	Skaldjurssoppa Serveras med vitlöksbröd Kökets blåbär- och hallonpaj serveras med vaniljsås	Kallskuret: Örtagårdsstek Serveras med krämig potatissallad med smak av paprika och råkost
11-dec	Fredag	Havregrynsgröt	Schnitzel Serveras med klyftpotatis, grönpepparsås och gröna ärtor Äppelmos med gräddmjölk	Äggröra med prinskorv
12-dec	Lördag	Grahamsgröt Kokta ägg	Stekt fisk Serveras med kokt potatis, gräslökscrème, citron och värdshusgrönsaker Aprikoshalvor med vispad grädde	Kökets ostpaj Serveras med örtcrème
13-dec	Söndag Lucia	Mannagrynsgröt	Käldolmar Serveras med kokt potatis, gräddsås och lingon Lussebulle	Raggmunk Serveras med keso

51	Veckodag	Frukost	Middag	Kvällsmål
14-dec	Måndag	Mannagrynsgröt	Kycklinggryta med grönsaker Serveras med kokt potatis Jordgubbskräm	Skärgårdssill och ägghalva Serveras med kokt potatis och råkost
15-dec	Tisdag	Havregrynsgröt Kokta ägg	Stekt fisk Serveras med kokt potatis, stuvad spenat och citron Blåbärssoppa	Höns- och rotfruktsgratäng Serveras med råkost
16-dec	Onsdag	Grahamsgröt	Stekt fläsk Serveras med kokt potatis, bruna bönor och kokta morötter-och ärter Färsk frukt	Italiensk brödpaj med skinka Serveras med örtcrème
17-dec	Torsdag	Mannagrynsgröt Kokta ägg	Broccolisoppa Serveras med mjuk ostsmörgås Kökets hallonruta med vaniljsås	Potatis- och köttfärsgratäng
18-dec	Fredag	Havregrynsgröt	Kålpudding Serveras med kokt potatis, gräddsås och lingonsylt Kökets svartvinbärskompott	Rösti Serveras med skagenröra
19-dec	Lördag	Grahamsgröt Kokta ägg	Stekt strömming Serveras med potatismos, gröna ärtor och lingonsylt Mango- och passionsmousse	Köttbullemacka med rödbetssallad
20-dec	Söndag	Mannagrynsgröt	Portergryta Serveras med kokt potatis Kolaglasstrut	Risgrynsgröt Serveras med kanel, socker. mjukt bröd och köttpålägg

52	Veckodag	Frukost	Middag	Kvällsmål
21-dec	Måndag	Mannagrynsgröt	Köttfärsås Serveras med pasta och ärt-, majs- och paprikablandning Björnbärskräm	Lapskojs Serveras med rödbetor
22-dec	Tisdag	Havregrynsgröt Kokta ägg	Värmlandskörv Serveras med kokt potatis, senapssås och bukettrönsaker Mazarin	Omelette med skinkstuvning Serveras med råkost
23-dec	Onsdag	Grahamsgröt	Fiskbullar i sås Serveras med kokt potatis och kokt broccoli Fruktsallad	Prinskorv Serveras med stuvad potatis
24-dec	Torsdag Julafton	Mannagrynsgröt Kokta ägg	JULBORD	Risgrynsgröt Serveras med kanel, socker. mjukt bröd och köttpålägg
25-dec	Fredag Juldagen	Havregrynsgröt	Lutfisk Serveras med kokt potatis, vitsås och gröna ärtor Ris á la Malta	Kalvsylta Serveras med potatismos
26-dec	Lördag Annandag jul	Grahamsgröt Kokta ägg	Revbensspjäll Serveras med kokt potatis, gräddsås och äppelmos Svartvinbärskompott	Rösti Serveras med skagenröra
27-dec	Söndag	Mannagrynsgröt	Kycklingfilé Serveras med potatisgratäng, pepparsås och kokt sommarblandning Mjuk kaka	Broccoligratäng med ädelost

vecka 53 / 1	Veckodag	Frukost	Middag	Kvällsmål
28-dec	Måndag	Mannagrynsgröt	Falukorv Serveras med potatismos, gurkmajonnäs och morotsmix Äppelkräm	Matjeslåda med kaviar och hackat ägg Serveras med råkost
29-dec	Tisdag	Havregrynsgröt Kokta ägg	Stekt fisk Serveras med kokt potatis, dill- och rödlökscreme och amerikansk grönsaksmix Färsk frukt	Krämig pastagrätång med kassler
30-dec	Onsdag	Grahamsgröt	Kycklinggrätång med grönsaker och örter Serveras med ris Persikohalvor	Risgrynspudding Serveras med sylt
31-dec	Torsdag Nyårsafton	Mannagrynsgröt Kokta ägg	Fläskfilé Serveras med potatisgrätång, grönpepparsås och brytbönor Mandeltårta med daim	Janssons frestelse med köttbullar ch prinskorv Serveras med ostbricka och cider
01-jan	Fredag Nyårsdagen	Havregrynsgröt	Kycklingfilé Serveras med klyftpotatis, paprikasås och ugnstrostad broccoli Mjuk kaka	Ost- och skinkpaj Serveras med gräslökscreme
02-jan	Lördag	Grahamsgröt Kokta ägg	Fiskgrätång med färskost och gräslök Serveras med kokt potatis och grönsaker (euromix) Chokladmousse	Bondomelett Serveras med råkost
03-jan	Söndag	Mannagrynsgröt	Köttgryta Serveras med kokt potatis Blåbärsglasstrut	Crepes med räkfyllning

2	Veckodag	Frukost	Middag	Kvällsmål
04-jan	Måndag	Mannagrynsgröt	Korv Stroganoff Serveras med kokt potatis och ärtor-, majs och paprikablandning Jordgubbskräm	Färsig kålsoppa Serveras med mjukt bröd och ostpålägg
05-jan	Tisdag	Havregrynsgröt Kokta ägg	Köttkorv Serveras med potatis- och palsternacksmos och morotsmix Mandarinklyftor	Makaronilåda Serveras med råkost
06-jan	Onsdag Trettondagen	Grahamsgröt	Krämig fiskgrätång Serveras med kokt potatis och ugnstekta ratatouillegrönsaker Tårta	Potatislåda med svamp och salladsost Serveras med kall paprikasås
07-jan	Torsdag	Mannagrynsgröt Kokta ägg	Potatis- och purjolökssoppa Serveras med mjukt bröd och köttpålägg Kökets äppelruta med vaniljcreme	Janssons frestelse med köttbullar Serveras med råkost
08-jan	Fredag	Havregrynsgröt	Kryddig kycklinggryta Serveras med kokt potatis och kokt broccoli Körsbärssoppa	Varmkorv Serveras med potatismos och gurkmajonnäs
09-jan	Lördag	Grahamsgröt Kokta ägg	Ugnsbakad lax Serveras med kokt potatis, citron- och dillsås och buktettgrönsaker Brylépudding	Läckökorv Serveras med krämig potatissallad och råkost
10-jan	Söndag	Mannagrynsgröt	Wallenbergare Serveras med potatismos, skirat smör, lingon och gröna ärtor Glassbåt	Mannagrynsgröt Serveras med kanel, socker, mjukt bröd och köttpålägg