

**MATSEDEL SÄFFLE KOMMUN ÄLDREOMSORG**
**HT26**

| <b>35</b>     | Veckodag | Frukost                     | Middag                                                                                                                   | Kvällsmål                                                                |
|---------------|----------|-----------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|
| <b>24-aug</b> | Måndag   | Mannagrynsgröt              | Falukorv<br>Serveras med potatismos, gurmajonnäs och ugnstrostad broccoli<br>Äppelkräm                                   | Matjeslåda med kaviar och hackat ägg<br>Serveras med råkost              |
| <b>25-aug</b> | Tisdag   | Havregrynsgröt<br>Kokta ägg | Stekt fisk<br>Serveras med kokt potatis, dill- och rödlökscreme och amerikansk grönsaksmix<br>Färs frukt                 | Krämig pastagrätång med kassler                                          |
| <b>26-aug</b> | Onsdag   | Grahamsgröt                 | Kycklinggrätång med grönsaker och örter<br>Serveras med ris<br>Persikohalvor                                             | Risgrynspudding<br>Serveras med sylt                                     |
| <b>27-aug</b> | Torsdag  | Mannagrynsgröt<br>Kokta ägg | Italiensk ostsoppa med hönskött<br>Serveras med mjuk smörgås och ostpålugg<br>Kökets ananaspar serveras med vispad grädd | Blodpudding<br>Serveras med stekt fläsk                                  |
| <b>28-aug</b> | Fredag   | Havregrynsgröt              | Gräddstuvad pyttipanna<br>Serveras med rödbetor och kokta brytböner<br>Fruktcocktail                                     | Skärgårdssill och ägghalva<br>Serveras med kokt potatis och råkost       |
| <b>29-aug</b> | Lördag   | Grahamsgröt<br>Kokta ägg    | Fiskgrätång med färskost och gräslök<br>Serveras med kokt potatis och grönsaker (euromix)<br>Chokladmousse               | Kallskuret: Kycklingfilé<br>Serveras med potatisgrätång och tomatklyftor |
| <b>30-aug</b> | Söndag   | Mannagrynsgröt              | Köttgryta<br>Serveras med kokt potatis<br>Blåbärsgrässtrut                                                               | Crepes med räkfyllning                                                   |

| <b>36</b>     | Veckodag | Frukost                     | Middag                                                                                                    | Kvällsmål                                                               |
|---------------|----------|-----------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|
| <b>31-aug</b> | Måndag   | Mannagrynsgröt              | Korv Stroganoff<br>Serveras med kokt potatis och ärtor-, majs och paprikablandning<br>Jordgubbskräm       | Färsig kålsoppa<br>Serveras med mjukt bröd och ostpålugg                |
| <b>01-sep</b> | Tisdag   | Havregrynsgröt<br>Kokta ägg | Köttkorv<br>Serveras med potatis- och palsternacksmos och morotsmix<br>Mandarinklyftor                    | Makaronilåda<br>Serveras med råkost                                     |
| <b>02-sep</b> | Onsdag   | Grahamsgröt                 | Krämig fiskgrätång<br>Serveras med kokt potatis och ugnstekta ratatouillegrönsaker<br>Kökets rabarberkräm | Potatislåda med svamp och salladsost<br>Serveras med kall paprikasås    |
| <b>03-sep</b> | Torsdag  | Mannagrynsgröt<br>Kokta ägg | Potatis- och purjolökssoppa<br>Serveras med mjukt bröd och köttpålugg<br>Kökets äppelruta med vaniljcrème | Janssons frestelse med köttbullar<br>Serveras med råkost                |
| <b>04-sep</b> | Fredag   | Havregrynsgröt              | Kryddig kycklinggryta<br>Serveras med kokt potatis och kokt broccoli<br>Körsbärssoppa                     | Varmkorv<br>Serveras med potatismos och gurmajonnäs                     |
| <b>05-sep</b> | Lördag   | Grahamsgröt<br>Kokta ägg    | Ugnsbakad lax<br>Serveras med kokt potatis, citron- och dillsås och buktgrönsaker<br>Brylépudding         | Läckökorv<br>Serveras med krämig potatissallad och råkost               |
| <b>06-sep</b> | Söndag   | Mannagrynsgröt              | Wallenbergare<br>Serveras med potatismos, skirat smör, lingon och gröna ärtor<br>Glassbåt                 | Mannagrynsgröt<br>Serveras med kanel, socker, mjukt bröd och köttpålugg |

| 37     | Veckodag | Frukost                     | Middag                                                                                                                | Kvällsmål                                                  |
|--------|----------|-----------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|
| 07-sep | Måndag   | Mannagrynsgröt              | Ost- och hönssås<br>Serveras med pasta och vördshusgrönsaker<br>Päronkräm                                             | Tonfiskgratäng<br>Serveras med råkost                      |
| 08-sep | Tisdag   | Havregrynsgröt<br>Kokta ägg | Stekt sej<br>Serveras med potatismos, kall äggsås och kokta grönsaker (euromix)<br>Ananas                             | Prinskorv<br>Serveras med stuvad potatis och råkost        |
| 09-sep | Onsdag   | Grahamsgröt                 | Biffstroganoff<br>Serveras med korngryn och kokt sommarblandning<br>Färsk frukt                                       | Bondomelett<br>Serveras med råkost                         |
| 10-sep | Torsdag  | Mannagrynsgröt<br>Kokta ägg | Ärtsoppa med fläsk<br>Serveras med mjuk smörgås med ostpålägg<br>Pannkaka med sylt och grädde                         | Köttbullar<br>Serveras med stekt potatis och rödbetssallad |
| 11-sep | Fredag   | Havregrynsgröt              | Varmkorv<br>Serveras med potatismos, gurkmajonäs och amerikansk grönsaksblandning<br>Kökets körbärskompott med vanilj | Risgrynspudding<br>Serveras med sylt                       |
| 12-sep | Lördag   | Grahamsgröt<br>Kokta ägg    | Fiskgratäng med champinjoner<br>Serveras med potatismos och morotsmix<br>Kladdkaka med vispad grädde                  | Gubbröra på kavring                                        |
| 13-sep | Söndag   | Mannagrynsgröt              | Köttkorv<br>Serveras med rotmos och gröna ärtor<br>Mjuk kaka                                                          | Potatisbullar<br>Serveras med sylt                         |

| 38     | Veckodag | Frukost                     | Middag                                                                                                                  | Kvällsmål                                                                                        |
|--------|----------|-----------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 14-sep | Måndag   | Mannagrynsgröt              | Falukorv<br>Serveras med stuvade makaroner och euromix<br>Fruktsoppa                                                    | Kalvpannkaka<br>Serveras med sylt                                                                |
| 15-sep | Tisdag   | Havregrynsgröt<br>Kokta ägg | Köttbullar<br>Serveras med potatismos, gräddsås, lingonsylt och ärt- och morotsblandning<br>Päronhalvor                 | Äggröra med prinskorv                                                                            |
| 16-sep | Onsdag   | Grahamsgröt                 | Ugnsbakad fisk med paprikasås<br>Serveras med kokt potatis och bukettsgrönsaker<br>Kökets katrinplommonkräm             | Skinkfrestelse<br>Serveras med råkost                                                            |
| 17-sep | Torsdag  | Mannagrynsgröt<br>Kokta ägg | Tomatsoppa<br>Serveras med mjuk smörgås och köttpålägg<br>Kökets jordgubbspaj serveras med vaniljsås                    | Omelett med champinjonsstuvning<br>Serveras med råkost                                           |
| 18-sep | Fredag   | Havregrynsgröt              | Schnitzel<br>Serveras med klyftpotatis, grönpepparsås och gröna ärtor<br>Äppelmos med gräddmjölk                        | Kökets ostpaj<br>Serveras med örtcrème                                                           |
| 19-sep | Lördag   | Grahamsgröt<br>Kokta ägg    | Stekt fisk<br>Serveras med kokt potatis, gräslökskrème, citron och vördshusgrönsaker<br>Aprikoshalvor med vispad grädde | Kallskuret: Örtagårdsstek<br>Serveras med krämig potatissallad med smak av paprika<br>och råkost |
| 20-sep | Söndag   | Mannagrynsgröt              | Käldolmar<br>Serveras med kokt potatis, gräddsås och lingon<br>Glass med varma bär                                      | Raggmunk<br>Serveras med keso                                                                    |

| 39     | Veckodag | Frukost                     | Middag                                                                                                           | Kvällsmål                                                             |
|--------|----------|-----------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|
| 21-sep | Måndag   | Mannagrynsgröt              | Kycklinggryta med grönsaker<br>Serveras med kokt potatis<br>Jordgubbskräm                                        | Skärgårdssill och ägghalva<br>Serveras med kokt potatis och råkost    |
| 22-sep | Tisdag   | Havregrynsgröt<br>Kokta ägg | Stekt fisk<br>Serveras med kokt potatis, stuvad spenat och citron<br>Blåbärssoppa                                | Potatis- och köttfärsgratäng                                          |
| 23-sep | Onsdag   | Grahamsgröt                 | Stekt fläsk<br>Serveras med kokt potatis, bruna bönor och kokta morötter-och ärter<br>Färsk frukt                | Italiensk brödpaj med skinka<br>Serveras med örtcrème                 |
| 24-sep | Torsdag  | Mannagrynsgröt<br>Kokta ägg | Pannbiff<br>Serveras med kokt potatis, gräddsås, lingonsylt och amerikansk<br>grönsaksblandning<br>Aprikoshalvor | Höns- och rotfruktsgratäng<br>Serveras med råkost                     |
| 25-sep | Fredag   | Havregrynsgröt              | Färsig Kålsoppa<br>Serveras med mjuk ostmörgås<br>Äppelkaka med vaniljsås                                        | Rösti<br>Serveras med skagenröra                                      |
| 26-sep | Lördag   | Grahamsgröt<br>Kokta ägg    | Stekt strömming<br>Serveras med potatismos, gröna ärtor och lingonsylt<br>Mango- och passionsmousse              | Köttbullemacka med rödbetssallad                                      |
| 27-sep | Söndag   | Mannagrynsgröt              | Portergryta<br>Serveras med kokt potatis<br>Kolaglasstrut                                                        | Risgrynsgröt<br>Serveras med kanel, socker. mjukt bröd och köttpålägg |

| 40     | Veckodag                      | Frukost                     | Middag                                                                                              | Kvällsmål                                                      |
|--------|-------------------------------|-----------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|
| 28-sep | Måndag                        | Mannagrynsgröt              | Köttfärssås<br>Serveras med pasta och ärt-, majs- och paprikablandning<br>Björnbärskräm             | Lapskojs<br>Serveras med rödbetor                              |
| 29-sep | Tisdag                        | Havregrynsgröt<br>Kokta ägg | Värmlandskörv<br>Serveras med kokt potatis, senapssås och bukettrönsaker<br>Mazarin                 | Omelette med skinkstuvning<br>Serveras med råkost              |
| 30-sep | Onsdag                        | Grahamsgröt                 | Fiskbullar i sås<br>Serveras med kokt potatis och kokt broccoli<br>Fruktsallad                      | Prinskorv<br>Serveras med stuvad potatis                       |
| 01-okt | Torsdag                       | Mannagrynsgröt<br>Kokta ägg | Tacosoppa<br>Serveras med mjuk smörgås med köttpålägg<br>Kökets hallonruta med vaniljcrème          | Mannagrynspudding<br>Serveras med sylt                         |
| 02-okt | Fredag                        | Havregrynsgröt              | Kycklingjärpar<br>Serveras med klyftpotatis, vitlöksås och morot- och ärtblandning<br>Citrusoppa    | Broccoligratäng med ädelost                                    |
| 03-okt | Lördag                        | Grahamsgröt<br>Kokta ägg    | Fiskgratäng med vitt vin och tomat<br>Serveras med kokt potatis och kokta brytbönor<br>Hallongrädde | Skivad kassler<br>Serveras med krämig potatissallad och råkost |
| 04-okt | Söndag<br>Kanelbullens<br>dag | Mannagrynsgröt              | Kycklingfilé<br>Serveras med potatisgratäng, pepparsås och kokt sommarblandning<br>Kanelbulle       | Potatisbullar<br>Serveras med lingonkeso                       |



| <b>41</b>     | Veckodag | Frukost                     | Middag                                                                                                                    | Kvällsmål                                                                |
|---------------|----------|-----------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|
| <b>05-okt</b> | Måndag   | Mannagrynsgröt              | Falukorv<br>Serveras med potatismos, gurkmajonnäs och ugnstrostad broccoli<br>Äppelkräm                                   | Matjeslåda med kaviar och hackat ägg<br>Serveras med råkost              |
| <b>06-okt</b> | Tisdag   | Havregrynsgröt<br>Kokta ägg | Stekt fisk<br>Serveras med kokt potatis, dill- och rödlökscreme och amerikansk<br>grönsaksmix<br>Färs frukt               | Krämig pastagrätång med kassler                                          |
| <b>07-okt</b> | Onsdag   | Grahamsgröt                 | Kycklinggrätång med grönsaker och örter<br>Serveras med ris<br>Persikohalvor                                              | Risgrynspudding<br>Serveras med sylt                                     |
| <b>08-okt</b> | Torsdag  | Mannagrynsgröt<br>Kokta ägg | Italiensk ostsoppa med hönskött<br>Serveras med mjuk smörgås och ostpålägg<br>Kökets ananaspaj serveras med vispad grädde | Blodpudding<br>Serveras med stekt fläsk                                  |
| <b>09-okt</b> | Fredag   | Havregrynsgröt              | Gräddstuvad pyttipanna<br>Serveras med rödbetor och kokta brytböner<br>Fruktcocktail                                      | Skärgårdssill och ägghalva<br>Serveras med kokt potatis och råkost       |
| <b>10-okt</b> | Lördag   | Grahamsgröt<br>Kokta ägg    | Fiskgrätång med färskost och gräslök<br>Serveras med kokt potatis och grönsaker (euromix)<br>Chokladmousse                | Kallskuret: Kycklingfilé<br>Serveras med potatisgrätång och tomatklyftor |
| <b>11-okt</b> | Söndag   | Mannagrynsgröt              | Köttgryta<br>Serveras med kokt potatis<br>Blåbärgsgröt                                                                    | Crepes med räkfyllning                                                   |

| <b>42</b>     | Veckodag                 | Frukost                     | Middag                                                                                                           | Kvällsmål                                                               |
|---------------|--------------------------|-----------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|
| <b>12-okt</b> | Måndag                   | Mannagrynsgröt              | Korv Stroganoff<br>Serveras med kokt potatis och ärtor-, majs och paprikablandning<br>Jordgubbskräm              | Janssons frestelse med köttbullar<br>Serveras med råkost                |
| <b>13-okt</b> | Tisdag                   | Havregrynsgröt<br>Kokta ägg | Köttkorv<br>Serveras med potatis- och palsternacksmos och morotsmix<br>Mandarinklyftor                           | Makaronilåda<br>Serveras med råkost                                     |
| <b>14-okt</b> | Onsdag                   | Grahamsgröt                 | Krämig fiskgrätång<br>Serveras med kokt potatis och ugnstekta ratatouillegrönsaker<br>Kökets rabarberkräm        | Potatislåda med svamp och salladsost<br>Serveras med kall paprikasås    |
| <b>15-okt</b> | Torsdag<br>Måltidens dag | Mannagrynsgröt<br>Kokta ägg | Skivad kassler<br>Serveras med potatisgrätång, saltad tomatsås och brytböner<br>Kökets äppelruta med vaniljcrème | Färsig kålsoppa<br>Serveras med mjukt bröd och ostpålägg                |
| <b>16-okt</b> | Fredag                   | Havregrynsgröt              | Kryddig kycklinggryta<br>Serveras med kokt potatis och kokt broccoli<br>Körsbärssoppa                            | Varmkorv<br>Serveras med potatismos och gurkmajonnäs                    |
| <b>17-okt</b> | Lördag                   | Grahamsgröt<br>Kokta ägg    | Ugnsbakad lax<br>Serveras med kokt potatis, citron- och dillsås och bukettgrönsaker<br>Brylépudding              | Läckökorv<br>Serveras med krämig potatisallad och råkost                |
| <b>18-okt</b> | Söndag                   | Mannagrynsgröt              | Wallenbergare<br>Serveras med potatismos, skirat smör, lingon och gröna ärtor<br>Glassbåt                        | Mannagrynsgröt<br>Serveras med kanel, socker, mjukt bröd och köttpålägg |

| 43     | Veckodag | Frukost                     | Middag                                                                                                                | Kvällsmål                                                  |
|--------|----------|-----------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|
|        |          | Mannagrynsgröt              | Ost- och hönssås<br>Serveras med pasta och värdshusgrönsaker<br>Päronkräm                                             | Tonfiskgratäng                                             |
| 19-okt | Måndag   |                             |                                                                                                                       |                                                            |
|        |          | Havregrynsgröt<br>Kokta ägg | Stekt sej<br>Serveras med potatismos, kall äggsås och kokta grönsaker (euomix)<br>Ananas                              | Prinskorv<br>Serveras med stuvad potatis och råkost        |
| 20-okt | Tisdag   |                             |                                                                                                                       |                                                            |
|        |          | Grahamsgröt                 | Biffstroganoff<br>Serveras med korngryn och kokt sommarblandning<br>Färsk frukt                                       | Bondomelett<br>Serveras med råkost                         |
| 21-okt | Onsdag   |                             |                                                                                                                       |                                                            |
|        |          | Mannagrynsgröt<br>Kokta ägg | Ärtsoppa med fläsk<br>Serveras med mjuk smörgås med ospålägg<br>Pannkaka med sylt och grädde                          | Köttbullar<br>Serveras med stekt potatis och rödbetssallad |
| 22-okt | Torsdag  |                             |                                                                                                                       |                                                            |
|        |          | Havregrynsgröt              | Varmkorv<br>Serveras med potatismos, gurkmajonäs och amerikansk grönsaksblandning<br>Kökets körbärskompost med vanilj | Risgrynspudding<br>Serveras med sylt                       |
| 23-okt | Fredag   |                             |                                                                                                                       |                                                            |
|        |          | Grahamsgröt<br>Kokta ägg    | Fiskgratäng med champinjoner<br>Serveras med potatismos och morotsmix<br>Kladdkaka med vispad grädde                  | Gubbröra på kavring                                        |
| 24-okt | Lördag   |                             |                                                                                                                       |                                                            |
|        |          | Mannagrynsgröt              | Köttkorv<br>Serveras med rotmos och gröna ärtor<br>Mjuk kaka                                                          | Potatisbullar<br>Serveras med sylt                         |
| 25-okt | Söndag   |                             |                                                                                                                       |                                                            |

| 44     | Veckodag               | Frukost                     | Middag                                                                                                                  | Kvällsmål                                                                                        |
|--------|------------------------|-----------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|
|        |                        | Mannagrynsgröt              | Falukorv<br>Serveras med stuvade makaroner och euomix<br>Fruktsoppa                                                     | Kalvpannkaka<br>Serveras med sylt                                                                |
| 26-okt | Måndag                 |                             |                                                                                                                         |                                                                                                  |
|        |                        | Havregrynsgröt<br>Kokta ägg | Köttbullar<br>Serveras med potatismos, gräddsås, lingonsylt och ärt- och morotsblandning<br>Päronhalvor                 | Äggröra med prinskorv                                                                            |
| 27-okt | Tisdag                 |                             |                                                                                                                         |                                                                                                  |
|        |                        | Grahamsgröt                 | Ugnsbakad fisk med paprikasås<br>Serveras med kokt potatis och bukettgrönsaker<br>Kökets katrinplommonkräm              | Skinkfrestelse<br>Serveras med råkost                                                            |
| 28-okt | Onsdag                 |                             |                                                                                                                         |                                                                                                  |
|        |                        | Mannagrynsgröt<br>Kokta ägg | Tomatsoppa<br>Serveras med mjuk smörgås och köttpålägg<br>Kökets jordgubbspaj serveras med vaniljsås                    | Omelett med champinjonsstuvning                                                                  |
| 29-okt | Torsdag                |                             |                                                                                                                         |                                                                                                  |
|        |                        | Havregrynsgröt              | Schnitzel<br>Serveras med klyftpotatis, grönpepparsås och gröna ärtor<br>Äppelmos med gräddmjölk                        | Kökets ospaj<br>Serveras med örtcrème                                                            |
| 30-okt | Fredag                 |                             |                                                                                                                         |                                                                                                  |
|        |                        | Grahamsgröt<br>Kokta ägg    | Stekt fisk<br>Serveras med kokt potatis, gräslökskrème, citron och värdshusgrönsaker<br>Aprikoshalvor med vispad grädde | Kallskuret: Örtagårdsstek<br>Serveras med krämig potatissallad med smak av paprika<br>och råkost |
| 31-okt | Lördag                 |                             |                                                                                                                         |                                                                                                  |
|        |                        | Mannagrynsgröt              | Köttfärskaka<br>Serveras med kokt potatis, dragonsås, kokt broccoli och lingonsylt<br>Glass med varma bär               | Rösti<br>Serveras med skagenröra                                                                 |
| 01-nov | Söndag<br>Alla helgona |                             |                                                                                                                         |                                                                                                  |

| 45     | Veckodag           | Frukost                     | Middag                                                                                              | Kvällsmål                                                             |
|--------|--------------------|-----------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|
| 02-nov | Måndag             | Mannagrynsgröt              | Kycklinggryta med grönsaker<br>Serveras med kokt potatis<br>Jordgubbskräm                           | Skärgårdssill och ägghalva<br>Serveras med kokt potatis och råkost    |
| 03-nov | Tisdag             | Havregrynsgröt<br>Kokta ägg | Stekt fisk<br>Serveras med kokt potatis, stuvad spenat och citron<br>Blåbärssoppa                   | Höns- och rotfruktsgratäng<br>Serveras med råkost                     |
| 04-nov | Onsdag             | Grahamsgröt                 | Stekt fläsk<br>Serveras med kokt potatis, bruna bönor och kokta morötter-och ärter<br>Färsk frukt   | Italiensk brödpaj med skinka<br>Serveras med örtcrème                 |
| 05-nov | Torsdag            | Mannagrynsgröt<br>Kokta ägg | Broccolisoppa<br>Serveras med mjuk ostsmörgås<br>Kökets hallonruta med vaniljsås                    | Potatis- och köttfärsgratäng                                          |
| 06-nov | Fredag             | Havregrynsgröt              | Kålpudding<br>Serveras med kokt potatis, gräddsås och lingonsylt<br>Kökets svartvinbärskompott      | Raggmunk<br>Serveras med keso                                         |
| 07-nov | Lördag             | Grahamsgröt<br>Kokta ägg    | Stekt strömming<br>Serveras med potatismos, gröna ärtor och lingonsylt<br>Mango- och passionsmousse | Köttbullemacka med rödbetssallad                                      |
| 08-nov | Söndag<br>Fars dag | Mannagrynsgröt              | Portergryta<br>Serveras med kokt potatis<br>Tårta                                                   | Risgrynsgröt<br>Serveras med kanel, socker. mjukt bröd och köttpålägg |

| 46     | Veckodag | Frukost                     | Middag                                                                                              | Kvällsmål                                                      |
|--------|----------|-----------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|
| 09-nov | Måndag   | Mannagrynsgröt              | Köttfärsås<br>Serveras med pasta och ärt-, majs- och paprikablandning<br>Björnbärskräm              | Lapskojs<br>Serveras med rödbetor                              |
| 10-nov | Tisdag   | Havregrynsgröt<br>Kokta ägg | Värmlandskörv<br>Serveras med kokt potatis, senapssås och buktgrönsaker<br>Mazarin                  | Omelette med skinkstuvning<br>Serveras med råkost              |
| 11-nov | Onsdag   | Grahamsgröt                 | Fiskbullar i sås<br>Serveras med kokt potatis och kokt broccoli<br>Fruktsallad                      | Prinskorv<br>Serveras med stuvad potatis                       |
| 12-nov | Torsdag  | Mannagrynsgröt<br>Kokta ägg | Tacosoppa<br>Serveras med mjuk smörgås med köttpålägg<br>Kanelstekta äppelklyftor med vispad grädde | Mannagrynspudding<br>Serveras med sylt                         |
| 13-nov | Fredag   | Havregrynsgröt              | Kycklingjårpar<br>Serveras med klyftpotatis, vitlöksås och morot- och ärtblandning<br>Citrus-soppa  | Broccoligratäng med ädelost                                    |
| 14-nov | Lördag   | Grahamsgröt<br>Kokta ägg    | Fiskgratäng med vitt vin och tomat<br>Serveras med kokt potatis och kokta brytbönor<br>Hallongrädde | Skivad kassler<br>Serveras med krämig potatissallad och råkost |
| 15-nov | Söndag   | Mannagrynsgröt              | Kycklingfilé<br>Serveras med potatisgratäng, pepparsås och kokt sommarblandning<br>Mjuk kaka        | Potatisbullar<br>Serveras med lingonkeso                       |

| 47     | Veckodag                      | Frukost                     | Middag                                                                                                                   | Kvällsmål                                                               |
|--------|-------------------------------|-----------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|
| 16-nov | Måndag                        | Mannagrynsgröt              | Falukorv<br>Serveras med potatismos, gurkmajonäs och ugnstrostad broccoli<br>Äppelkräm                                   | Matjeslåda med kaviar och hackat ägg<br>Serveras med råkost             |
| 17-nov | Tisdag                        | Havregrynsgröt<br>Kokta ägg | Stekt fisk<br>Serveras med kokt potatis, dill- och rödlökscreme och amerikansk grönsaksmix<br>Färs frukt                 | Krämig pastagrätäng med kassler                                         |
| 18-nov | Onsdag                        | Grahamsgröt                 | Kycklinggrätäng med grönsaker och örter<br>Serveras med ris<br>Persikohalvor                                             | Risgrynspudding<br>Serveras med sylt                                    |
| 19-nov | Torsdag                       | Mannagrynsgröt<br>Kokta ägg | Italiensk ostsoppa med hönskött<br>Serveras med mjuk smörgås och ostpålugg<br>Kökets ananaspa serveras med vispad grädde | Blodpudding<br>Serveras med stekt fläsk                                 |
| 20-nov | Fredag                        | Havregrynsgröt              | Gräddstuvad pyttipanna<br>Serveras med rödbetor och kokta brytböner<br>Fruktcocktail                                     | Skärgårdssill och ägghalva<br>Serveras med kokt potatis och råkost      |
| 21-nov | Lördag                        | Grahamsgröt<br>Kokta ägg    | Fiskgrätäng med färskost och gräslök<br>Serveras med kokt potatis och grönsaker (euromix)<br>Chokladmousse               | Kallskuret: Kycklingfilé<br>Severas med potatisgrätäng och tomatklyftor |
| 22-nov | Söndag<br>Wienerbrödet<br>dag | Mannagrynsgröt              | Köttgryta<br>Serveras med kokt potatis<br>Wienerbröd                                                                     | Crepes med räkfyllning                                                  |

| 48     | Veckodag | Frukost                     | Middag                                                                                                    | Kvällsmål                                                               |
|--------|----------|-----------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|
| 23-nov | Måndag   | Mannagrynsgröt              | Korv Stroganoff<br>Serveras med kokt potatis och ärtor-, majs och paprikablandning<br>Jordgubbskräm       | Färsig kålsoppa<br>Serveras med mjukt bröd och ostpålugg                |
| 24-nov | Tisdag   | Havregrynsgröt<br>Kokta ägg | Köttkorv<br>Serveras med potatis- och palsternacksmos och morotsmix<br>Mandarinklyftor                    | Makaronilåda<br>Serveras med råkost                                     |
| 25-nov | Onsdag   | Grahamsgröt                 | Krämig fiskgrätäng<br>Serveras med kokt potatis och ugnstekta ratatouillegrönsaker<br>Kökets rabarberkräm | Potatislåda med svamp och salladsost<br>Serveras med kall paprikasås    |
| 26-nov | Torsdag  | Mannagrynsgröt<br>Kokta ägg | Potatis- och purjolökssoppa<br>Serveras med mjukt bröd och köttpålugg<br>Kökets äppelruta med vaniljcrème | Janssons frestelse med köttbullar<br>Serveras med råkost                |
| 27-nov | Fredag   | Havregrynsgröt              | Kryddig kycklinggryta<br>Serveras med kokt potatis och kokt broccoli<br>Körsbärssoppa                     | Varmkorv<br>Serveras med potatismos och gurkmajonäs                     |
| 28-nov | Lördag   | Grahamsgröt<br>Kokta ägg    | Ugnsbakad lax<br>Serveras med kokt potatis, citron- och dillsås och bukettgrönsaker<br>Brylépudding       | Läckökorv<br>Serveras med krämig potatissallad och råkost               |
| 29-nov | Söndag   | Mannagrynsgröt              | Wallenbergare<br>Serveras med potatismos, skirat smör, lingon och gröna ärtor<br>Glassbåt                 | Mannagrynsgröt<br>Serveras med kanel, socker, mjukt bröd och köttpålugg |

| 49     | Veckodag | Frukost                     | Middag                                                                                                                | Kvällsmål                                                  |
|--------|----------|-----------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|
| 30-nov | Måndag   | Mannagrynsgröt              | Ost- och hönssås<br>Serveras med pasta och värdshusgrönsaker<br>Päronkräm                                             | Tonfiskgratäng<br>Serveras med råkost                      |
| 01-dec | Tisdag   | Havregrynsgröt<br>Kokta ägg | Stekt sej<br>Serveras med potatismos, kall äggsås och kokta grönsaker (euromix)<br>Ananas                             | Prinskorv<br>Serveras med stuvad potatis och råkost        |
| 02-dec | Onsdag   | Grahamsgröt                 | Biffstroganoff<br>Serveras med korngryn och kokt sommarblandning<br>Färs frukt                                        | Bondomelett<br>Serveras med råkost                         |
| 03-dec | Torsdag  | Mannagrynsgröt<br>Kokta ägg | Ärtsoppa med fläsk<br>Serveras med mjuk smörgås med ostpålägg<br>Pannkaka med sylt och grädde                         | Köttbullar<br>Serveras med stekt potatis och rödbetssallad |
| 04-dec | Fredag   | Havregrynsgröt              | Varmkorv<br>Serveras med potatismos, gurkmajonäs och amerikansk grönsaksblandning<br>Kökets körbärskompott med vanilj | Risgrynspudding<br>Serveras med sylt                       |
| 05-dec | Lördag   | Grahamsgröt<br>Kokta ägg    | Fiskgratäng med champinjoner<br>Serveras med potatismos och morotsmix<br>Kladdkaka med vispad grädde                  | Gubbröra på kavring                                        |
| 06-dec | Söndag   | Mannagrynsgröt              | Köttkorv<br>Serveras med rotmos och gröna ärtor<br>Mjuk kaka                                                          | Potatisbullar<br>Serveras med sylt                         |
|        |          |                             |                                                                                                                       |                                                            |

| 50     | Veckodag              | Frukost                     | Middag                                                                                                                  | Kvällsmål                                                                                        |
|--------|-----------------------|-----------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 07-dec | Måndag                | Mannagrynsgröt              | Falukorv<br>Serveras med stuvade makaroner och euromix<br>Fruktsoppa                                                    | Kalvpannkaka<br>Serveras med sylt                                                                |
| 08-dec | Tisdag                | Havregrynsgröt<br>Kokta ägg | Köttbullar<br>Serveras med potatismos, gräddsås, ärt- och morotsblandning<br>Päronhalvor                                | Skinkfrestelse<br>Serveras med råkost                                                            |
| 09-dec | Onsdag                | Grahamsgröt                 | Ugnsbakad fisk med paprikasås<br>Serveras med kokt potatis och bukettgrönsaker<br>Kökets katrinplommonkräm              | Omelett med champinjonstuvning<br>Serveras med råkost                                            |
| 10-dec | Torsdag<br>Nobeldagen | Mannagrynsgröt<br>Kokta ägg | Skaldjurssoppa<br>Serveras med vitlöksbröd<br>Kökets blåbär- och hallonpaj serveras med vaniljsås                       | Kallskuret: Örtagårdsstek<br>Serveras med krämig potatissallad med smak av paprika<br>och råkost |
| 11-dec | Fredag                | Havregrynsgröt              | Schnitzel<br>Serveras med klyftpotatis, grönpepparsås och gröna ärtor<br>Äppelmos med gräddmjölk                        | Äggröra med prinskorv                                                                            |
| 12-dec | Lördag                | Grahamsgröt<br>Kokta ägg    | Stekt fisk<br>Serveras med kokt potatis, gräslökscrème, citron och värdshusgrönsaker<br>Aprikoshalvor med vispad grädde | Kökets ostpaj<br>Serveras med örtcrème                                                           |
| 13-dec | Söndag<br>Lucia       | Mannagrynsgröt              | Käldolmar<br>Serveras med kokt potatis, gräddsås och lingon<br>Lussebulle                                               | Raggmunk<br>Serveras med keso                                                                    |

| <b>51</b>     | Veckodag | Frukost                     | Middag                                                                                              | Kvällsmål                                                             |
|---------------|----------|-----------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|
| <b>14-dec</b> | Måndag   | Mannagrynsgröt              | Kycklingryta med grönsaker<br>Serveras med kokt potatis<br>Jordgubbskräm                            | Skärgårdssill och ägghalva<br>Serveras med kokt potatis och råkost    |
| <b>15-dec</b> | Tisdag   | Havregrynsgröt<br>Kokta ägg | Stekt fisk<br>Serveras med kokt potatis, stuvad spenat och citron<br>Blåbärssoppa                   | Höns- och rotfruktsgratäng<br>Serveras med råkost                     |
| <b>16-dec</b> | Onsdag   | Grahamsgröt                 | Stekt fläsk<br>Serveras med kokt potatis, bruna bönor och kokta morötter-och ärter<br>Färsk frukt   | Italiensk brödpaj med skinka<br>Serveras med örtcrème                 |
| <b>17-dec</b> | Torsdag  | Mannagrynsgröt<br>Kokta ägg | Broccolisoppa<br>Serveras med mjuk ostsmörgås<br>Kökets hallonruta med vaniljsås                    | Potatis- och köttfärsgratäng                                          |
| <b>18-dec</b> | Fredag   | Havregrynsgröt              | Kålpudding<br>Serveras med kokt potatis, gräddsås och lingonsylt<br>Kökets svartvinbärskompott      | Rösti<br>Serveras med skagenröra                                      |
| <b>19-dec</b> | Lördag   | Grahamsgröt<br>Kokta ägg    | Stekt strömming<br>Serveras med potatismos, gröna ärtor och lingonsylt<br>Mango- och passionsmousse | Köttbullemacka med rödbetssallad                                      |
| <b>20-dec</b> | Söndag   | Mannagrynsgröt              | Portergryta<br>Serveras med kokt potatis<br>Kolaglasstrut                                           | Risgrynsgröt<br>Serveras med kanel, socker. mjukt bröd och köttpålägg |

| <b>52</b>     | Veckodag               | Frukost                     | Middag                                                                                       | Kvällsmål                                                             |
|---------------|------------------------|-----------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|
| <b>21-dec</b> | Måndag                 | Mannagrynsgröt              | Köttfärsås<br>Serveras med pasta och ärt-, majs- och paprikablandning<br>Björnbärskräm       | Lapskojs<br>Serveras med rödbetor                                     |
| <b>22-dec</b> | Tisdag                 | Havregrynsgröt<br>Kokta ägg | Värmlandskörv<br>Serveras med kokt potatis, senapssås och bukettrönsaker<br>Mazarin          | Omelette med skinkstuvning<br>Serveras med råkost                     |
| <b>23-dec</b> | Onsdag                 | Grahamsgröt                 | Fiskbullar i sås<br>Serveras med kokt potatis och kokt broccoli<br>Fruktsallad               | Prinskorv<br>Serveras med stuvad potatis                              |
| <b>24-dec</b> | Torsdag<br>Julafton    | Mannagrynsgröt<br>Kokta ägg | JULBORD                                                                                      | Risgrynsgröt<br>Serveras med kanel, socker. mjukt bröd och köttpålägg |
| <b>25-dec</b> | Fredag<br>Juldagen     | Havregrynsgröt              | Lutfisk<br>Serveras med kokt potatis, vitsås och gröna ärtor<br>Ris á la Malta               | Kalvsylta<br>Serveras med potatismos                                  |
| <b>26-dec</b> | Lördag<br>Annandag jul | Grahamsgröt<br>Kokta ägg    | Revbensspjäll<br>Serveras med kokt potatis, gräddsås och äppelmos<br>Svartvinbärskompott     | Rösti<br>Serveras med skagenröra                                      |
| <b>27-dec</b> | Söndag                 | Mannagrynsgröt              | Kycklingfilé<br>Serveras med potatisgratäng, pepparsås och kokt sommarblandning<br>Mjuk kaka | Broccoligratäng med ädelost                                           |

| <b>vecka 53 / 1</b> | Veckodag              | Frukost                     | Middag                                                                                                     | Kvällsmål                                                                          |
|---------------------|-----------------------|-----------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>28-dec</b>       | Måndag                | Mannagrynsgröt              | Falukorv<br>Serveras med potatismos, gurkmajonnäs och morotsmix<br>Äppelkräm                               | Matjeslåda med kaviar och hackat ägg<br>Serveras med råkost                        |
| <b>29-dec</b>       | Tisdag                | Havregrynsgröt<br>Kokta ägg | Stekt fisk<br>Serveras med kokt potatis, dill- och rödlökscreme och amerikansk grönsaksmix<br>Färsk frukt  | Krämig pastagrätång med kassler                                                    |
| <b>30-dec</b>       | Onsdag                | Grahamsgröt                 | Kycklinggrätång med grönsaker och örter<br>Serveras med ris<br>Persikohalvor                               | Risgrynspudding<br>Serveras med sylt                                               |
| <b>31-dec</b>       | Torsdag<br>Nyårsafton | Mannagrynsgröt<br>Kokta ägg | Fläskfilé<br>Serveras med potatisgrätång, grönpepparsås och brytbönor<br>Mandeltårta med daim              | Janssons frestelse med köttbullar ch prinskorv<br>Serveras med ostbricka och cider |
| <b>01-jan</b>       | Fredag<br>Nyårsdagen  | Havregrynsgröt              | Kycklingfilé<br>Serveras med klyftpotatis, paprikasås och ugnstrostad broccoli<br>Mjuk kaka                | Ost- och skinkpaj<br>Serveras med gräslökscreme                                    |
| <b>02-jan</b>       | Lördag                | Grahamsgröt<br>Kokta ägg    | Fiskgrätång med färskost och gräslök<br>Serveras med kokt potatis och grönsaker (euromix)<br>Chokladmousse | Bondomelett<br>Serveras med råkost                                                 |
| <b>03-jan</b>       | Söndag                | Mannagrynsgröt              | Köttgryta<br>Serveras med kokt potatis<br>Blåbärsglasstrut                                                 | Crepes med räkfyllning                                                             |

| <b>2</b>      | Veckodag               | Frukost                     | Middag                                                                                                    | Kvällsmål                                                               |
|---------------|------------------------|-----------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|
| <b>04-jan</b> | Måndag                 | Mannagrynsgröt              | Korv Stroganoff<br>Serveras med kokt potatis och ärtor-, majs och paprikablandning<br>Jordgubbskräm       | Färsig kålsoppa<br>Serveras med mjukt bröd och ostpålägg                |
| <b>05-jan</b> | Tisdag                 | Havregrynsgröt<br>Kokta ägg | Köttkorv<br>Serveras med potatis- och palsternacksmos och morotsmix<br>Mandarinklyftor                    | Makaronilåda<br>Serveras med råkost                                     |
| <b>06-jan</b> | Onsdag<br>Trettondagen | Grahamsgröt                 | Krämig fiskgrätång<br>Serveras med kokt potatis och ugnstekta ratatouillegrönsaker<br>Tårta               | Potatislåda med svamp och salladsost<br>Serveras med kall paprikasås    |
| <b>07-jan</b> | Torsdag                | Mannagrynsgröt<br>Kokta ägg | Potatis- och purjolökssoppa<br>Serveras med mjukt bröd och köttpålägg<br>Kökets äppelruta med vaniljcreme | Janssons frestelse med köttbullar<br>Serveras med råkost                |
| <b>08-jan</b> | Fredag                 | Havregrynsgröt              | Kryddig kycklinggryta<br>Serveras med kokt potatis och kokt broccoli<br>Körsbärssoppa                     | Varmkorv<br>Serveras med potatismos och gurkmajonnäs                    |
| <b>09-jan</b> | Lördag                 | Grahamsgröt<br>Kokta ägg    | Ugnsbakad lax<br>Serveras med kokt potatis, citron- och dillsås och buktettgrönsaker<br>Brylépudding      | Läckökorv<br>Serveras med krämig potatissallad och råkost               |
| <b>10-jan</b> | Söndag                 | Mannagrynsgröt              | Wallenbergare<br>Serveras med potatismos, skirat smör, lingon och gröna ärtor<br>Glassbåt                 | Mannagrynsgröt<br>Serveras med kanel, socker, mjukt bröd och köttpålägg |