



Folkhälsomyndigheten

Frågor och svar kring Folkhälsomyndighetens uppmärksammande av Världsdagen för psykisk hälsa

Vad är Världsdagen för psykisk hälsa?

Världsdagen för psykisk hälsa instiftades av World Federation for Mental Health 1992 och uppmärksammas varje år den 10 oktober. Syftet med detta är att skapa större medvetenhet och förståelse för psykisk hälsa och i år är temat en jämlik psykisk hälsa ”Mental health care for all: let’s make it a reality”

<https://www.who.int/campaigns/world-mental-health-day>

Hashtag #WorldMentalHealthDay

Hur kommer Folkhälsomyndigheten att uppmärksamma dagen?

Vi uppmärksammar dagen genom en nyhet på webben och inlägg i sociala medier. En kortfilm har tagits fram där några resultat från vår befolkningsundersökning ”Synen på psykisk ohälsa och suicid” presenteras. Syftet är att visa hur vanligt det är med psykisk ohälsa och att det angår oss alla.

När publiceras resultaten från myndighetens befolkningsundersökning ”Synen på psykisk ohälsa och suicid”?

Befolkningsundersökningen ”Synen på psykisk ohälsa och suicid”, är en nationell undersökning där syftet är att visa vilka kunskaper och attityder som finns kring psykisk ohälsa och suicid i befolkningen. Folkhälsomyndigheten står bakom enkätundersökningen som genomfördes i NOVUS Sverigepanel i mars 2021. Enkäten besvarades av drygt 10 000 personer i åldern 18–84 år. Hela resultatet av undersökningen kommer att publiceras i en rapport vid årsskiftet 2021/2022.

Var kan jag få mer information om myndighetens arbete med psykisk hälsa och suicid?

Du kan läsa mer på våra webbsidor för psykisk hälsa och suicidprevention:

Till dig som arbetar med frågor som rör psykisk hälsa:

<https://www.folkhalsomyndigheten.se/livsvillkor-levnadsvanor/psykisk-halsa-och-suicidprevention/>

<https://www.folkhalsomyndigheten.se/minska-stigma>

Till dig som arbetar med suicidprevention:

www.suicidprevention.se

Webbplats med kunskap, tips, råd och stöd som riktar sig till allmänheten:

www.fokuspsykiskhalsa.se