

**VÄLKOMMEN TILL UTEGYMMET OCH
FJÄRILSPARKEN I ÅRJÄNG DEN 4 OKTOBER 2021
TID: 10-12 OCH 15-18**

**Kom och träffa oss, få tips om hur du kan träna i
utegymmet samt information om övriga
friskvårdsaktiviteter i kommunen.**

**På plats finns representanter från Friskvården
Värmland, Region Värmland och Årjängs kommun.**

**Region Värmland, Årjängs kommun och friskvården i Värmland samverkar under
årets folkhälsokampanj. Fokus är friluftsliv och det nationella projektet luften är fri
samt den årliga kampanjen balansera mera.**