

**VÄLKOMMEN TILL ÖVRE SLUSSEN I TÖCKSFORS
DEN 7 OKTOBER 2021**

TID: 13-16

**Kom och träffa oss, få tips om hur du kan träna utomhus
samt information om övriga friskvårdsaktiviteter
i kommunen.**

**På plats finns representanter från Friskvården
Värmland, Region Värmland, Unicare och Årjängs kommun.**

**Region Värmland, Årjängs kommun och friskvården i Värmland samverkar under
årets folkhälsokampanj. Fokus är friluftsliv och det nationella projektet luften är
fri samt den årliga kampanjen balansera mera.**



