



TRATTEN

INFORMATIONSTIDNING FÖR PERSONAL PÅ BARNMORSKEMOTTAGNINGARNA

MÖDRAHÄLSOVÅRDSSENHETEN
REGION VÄRMLAND
DECEMBER 2021



Innehåll

Mhöl informerar	s 03
- BMM-dag	s 03
- Vaccinationer	s 03
- Nya/reviderade vådrutiner för BMM	s 03
- Nya/reviderade vådrutiner för kvinnosjukvården	s 03
BMM-dagarna 10 – 11 november	s 03
Förändringar i Graviditetsregistret	s 04
Registrering i journaltabell	s 04
Adresslistan över barnmorskemottagningarna	s 04
Länkadressen till våra sidor på nya intranätet	s 04
Översättningsappen Care to Translate Clinic	s 05
Nya regler om fastställande av föräldraskap den 1 januari 2022	s 05
Information från Livets tråd	s 06
Kalendarium	s 07



God Jul och Gott Nytt År

önskar

Tora Leviken Thörnblad Ingela Larsson Mirja Augustsson Gunilla Svedlund

Tratten är en informationstidning för personal på barnmorskemottagningarna

Ansvarig utgivare: Ingela Larsson, redaktör: Gunilla Svedlund

Kontaktuppgifter till MHV-teamet:

Tora Leviken Thörnblad, Mödrahälsovårdsöverläkare, toraleviken.thornblad@regionvarmland.se
010-831 70 03

Ingela Larsson, Samordningsbarnmorska, Ingela.Larsson@regionvarmland.se 010-831 67 08

Gunilla Svedlund, Assistent, gunilla.svedlund@regionvarmland.se 010-831 67 06

Mirja Augustsson, Dietist/Verksamhetsutvecklare, mirja.augustsson@regionvarmland.se,
010-831 67 25

Besöksadress och postadress:

Älvgatan 39
652 30 Karlstad
010-831 67 06

www.1177.se/varmland • www.regionvarmland.se

Adress till:

Psykologmottagningen för föräldra- och barnhälsovård
Centralsjukhuset
Bryggargatan 7
651 85 Karlstad



Mhölen informerar

BMM-dag

Save the date! 6/4 kommer vi hålla en utbildningsdag med fokus fosterdiagnostik. Vi planerar att ses fysiskt men hur det ser ut där och då med restriktioner och pandemi vet ingen.

Vaccinationer

Å pro på pandemi vill jag återigen påminna om vikten att uppmuntra eller kanske till och med hjälpa de gravida att boka in sig för vaccination, både för influensa och covid-19.

När det kommer till influensa rekommenderas denna från graviditetsvecka 16. För gravida i riskgrupp såsom diabetiker eller med hjärt- eller lungsjukdom kan vaccinet ges tidigare.

Gällande covid-19 ska dos 3 ges tidigast efter 6 månader och efter graviditetsvecka 12. Även här kan man ge vaccinet tidigare vid medicinsk riskgrupp. Regional vaccinationsenhet kan ge vägledning i dessa fall.

På grund av den bestämda nationella prioriteringsordningen kan ännu inte alla gravida få dos 3, än så länge gäller detta de som arbetar vårdnära, tillhör en riskgrupp såsom diabetiker eller förhöjt blodtryck, har BMI över 30, ålder över 35 eller efter individuell bedömning. Regionen uppdaterar löpande vilken grupp som nu erbjuds vaccin så snart kommer alla kunna boka dos 3.

Nya/reviderade vårdrutiner för BMM

[RUT-12620-v.5.0 Barnmorskans ansvar för rådgivning och/eller behandling](#)

[RUT-13236-v.4.0 Fosterövervakning/Tillväxtavvikelser](#) (i stycket "Vid kvinnans oro om stort barn", har det justerats)

Nya/reviderade vårdrutiner för kvinnosjukvården

[INF-10715-v.3.0 Inför kejsarsnitt](#)

[INF-10680-3.0 Efter planerat kejsarsnitt](#)

[INF-10733-v.2.0 Efter akut kejsarsnitt](#)

/Tora

BMM-dagarna 10 – 11 november

Tack för ert deltagande och engagemang under våra utbildningsdagar. Temat för dagarna var hälsosamma levnadsvanor, övervikt och fetma. Under dag 2 informerades det också om nya och reviderade vårdrutiner.

Vi har tagit del av era utvärderingar och återkommer med en rutin kring undervikt och ätstörning.

De flesta av presentationerna som användes under dagarna är tillgängliga på Intranätet under "Barnmorskemottagningar, BMM och metodboken", [Informationsmaterial från utbildningar - Region Värmland Intranät \(regionvarmland.se\)](#)

Vid vårens yrkesträffar kommer en uppföljning av utbildningsdagarna då dietist och verksamhetsutvecklare Mirja Augustsson deltar en del av tiden.

/ Ingela, Tora, Mirja och Gunilla

Förändringar i Graviditetsregistret

Från 1 januari 2022 blir det förändringar i uppföljningsregistreringen under föräldrastödsfrågan (både för den som fött barn och partnern) tillkommer ytterligare ett svarsalternativ:

Enskilt föräldraskapsstöd, extra tid avsatt.

Under samma fråga är ett annat svarsalternativ justerat för att bli tydligare:

Enskilt digitalt informationsstöd med egen inloggning

Förklaringstext till denna (under frågetecknet): Avser ej hänvisning till 1177.se eller likande informations-sidor.

Ytterligare en fråga kommer att läggas till i uppföljningsregistreringen under eftervårdsbesöket:

Vilket preventivmedel har kvinnan valt att använda?

Här kommer en rad preventivmedelsmetoder finnas att välja, och även förklaringstexten kommer att finnas under frågetecknet, vid sidan av frågan.

Graviditetsregistret vill också passa på att tacka för allt arbete ni lägger ner på Graviditetsregistret och önskar alla God Jul och Gott Nytt År!

/ Yvonne Skogsdal

ordf. Graviditetsregistret MHV-grupp

Registrering i journaltabell

Från 1 januari kommer vi att börja ta ut statistik över hur många besök de gravida gör under sin graviditet. För att statistiken ska bli korrekt är det viktigt att alla besök som gravida gör på barnmorskemottagning, inklusive hälsosamtal och besök i graviditetsvecka 20, registreras i journaltabellen Mödravård. Under sökordet *Vårdprogram* är det dessutom viktigt att välja ett av följande alternativ: "Basprogram", "Individuellt program" eller "Extrabesök", annars fungerar det inte att få ut rätt statistik.

/ Ingela

Adresslistan över barnmorskemottagningarna

Adresslistan över barnmorskemottagningarna i Värmland finns på intranätet, regionvarmland.se

/Gunilla

Länkadresser till våra nya sidor på nya intranätet, lägg gärna adressen som favorit så går den lätt att hitta intranat.regionvarmland.se

Under rubriken "Kost och fysisk aktivitet", hittar du information från dietisten: <https://intranat.regionvarmland.se/verksamheter/halsa-och-vard/b/barn-unga-och-familjehalsa/barnhalsovard-bvc/kost-och-fysisk-aktivitet>

/Gunilla

Översättningsappen Care to Translate Clinic

Appen Care to Translate Clinic är ett komplement till språktolk i vården när enklare fraser behöver översättas, till exempel vid oplanerade besök.

Appen har en mängd fraser på olika språk, organiserade i spellistor för olika verksamheter. För oss finns Spellistor från Clinic Värmland Mödravård, men verksamhetens ”superuser” kan lägga till fraser efter önskemål. Valda fraser spelas upp i tal på språket som valts. Fraserna är uppbyggda antingen så att patienten svarar med ja, nej, nickar eller skakar på huvudet, håller upp antal fingrar eller så instruerar den patienten att göra något, till exempel ”andas djupt”, ”gapa”. För att använda appen behövs en telefon. Verksamheter som har iPad mini kan använda dessa.

Region Värmland har avtal om översättningsverktyget appen Care to Translate Clinic. Regionen använder betalversionen av appen. Privata vårdgivare, som har avtal med regionen, kan också använda appen. Det finns en gratisversion Care to Translate med färre spellistor, lämplig för patienter.

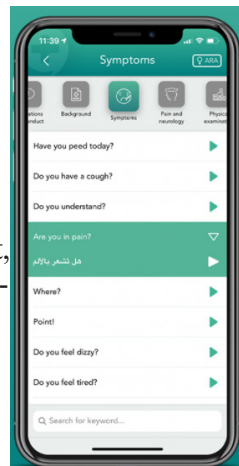
Observera att appen finns i regionens appkatalog, men ett fel gör att alla inte kan logga in i appen därifrån. Ladda i stället ner appen via direktlänken Appen Care to Translate i [Google Play eller App Store](#).

Du kan också ladda ner den genom att skanna QR-koden:
Användarnamn och Lösenord:

Clinic Värmland Mödravård

A94yV@mj

/Gunilla



Nya regler om fastställande av föräldraskap den 1 januari 2022

Syftet med de nya reglerna är att - med utgångspunkt i principen om barnets bästa - åstadkomma en mer ändamålsenlig, jämlik och modern reglering. Förutom i föräldrabalken sker även en del förändringar i de författningar som handlar om rättsgenetiska undersökningar.

Läs hela nyheten på mfof.se [Nya regler om fastställande av föräldraskap den 1 januari 2022 - MFoF](#)

Från den 1 januari 2022 öppnas möjligheten att bekräfta sitt föräldraskap via en enkel e-tjänst. Det innebär att ogifta, nyblivna föräldrar som är folkbokförda i Sverige kan registrera detta via sin dator eller mobil de första 14 dagarna efter barnets födelse. Det kommer även vara möjligt att anmäla gemensam vårdnad i denna e-tjänst.

[Affisch digitalföräldraskapsbekräftelse.pdf \(mfof.se\)](#)

/Ingela



automatiskt registrerad som förälder!

Föräldraskapspresumption

Nya regler fr o m 1 januari 2022

Nu inför s nya regler om föräldraskapspresumption. Föräldraskap ska förutsättas (dvs automatiskt registreras) för alla gifta par oavsett kön, vilket innebär att regleringen blir könsneutral och jämlik.

Det innebär också att fler föräldraskap kommer att gälla utan myndighetskontroll, men att detta kan hävas om det senare visar sig att förutsättningarna för rättsligt föräldraskap inte är uppfyllda. I dessa fall upphör då den rättsliga relationen mellan barnet och den förälder som inte fött barnet.

På MFoF:s hemsida finns mer information om hur ni gör rätt från början.

- Vad som gäller vid assisterad befruktning
- Vilka kriterier som måste vara uppfyllda
- Hur ni går tillväga för att fastställa ett korrekt föräldraskap, alternativt påbörjar en närståendeoption



Läs mer på:
www.mfof.se/automatiskt

Information från Livets tråd

- Aktuellt om amning

Amningskurser till blivande föräldrar

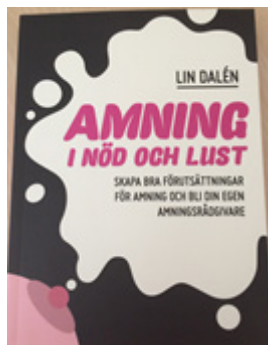
Representanter från Amningshjälpen, barnmorska Nina Stanizewski och barnmorska Magdalena Eriksson anordnar kostnadsfri fortbildning om amning till blivande föräldrar på BMM. Tidigare kurser har varit mycket uppskattade, såväl i Värmland som i övriga Sverige. Kursen är ett komplement till befintlig amningsinformation och vänder sig till såväl första- som flerbarnsföräldrar.

För närvarande anordnas inga kurser i Värmland men andra regioner anordnar "Amningskurs för blivande föräldrar" - online se sensus.se

Råd om flaskmatning

Informationsbladet: [Råd om flaskmatning \(INF-16187\)](#) är reviderad. Släng den gamla broschyren.

Boktips



Blogg-tips

Bra information om amning till blivande och nyblivna föräldrar finns på <http://www.babybaby.se/>

Amning i nöd och lust är ett bra stöd vid amningsrådgivning.

Vårdprogrammet amningskomplikationer

Vi använder Stockholms läns vårdprogram. Den finns att ladda ner via länk

<https://vardgivarguiden.se/globalassets/kunskapsstod/vardprogram/brostkomplikationer/brostkomplikationer-amning>



Livets tråd är en arbetsgrupp med representanter från hela vårdkedjan. Gruppen arbetar med omvårdnadsfrågor för att underlätta samarbetet mellan olika vårdgivare som möter den blivande och nyblivna familjen.

Arbetsgruppen ska bland annat verka för metodutveckling, utbildning och utvärdering i framförallt amningsfrågor för all personal i hela vårdkedjan och verka för att en gemensam amningspolicy hålls aktuell.

Arbetsgruppen ska också verka för ett bra fungerande samarbete och kommunikation mellan olika vårdgivare, i samråd med berörda chefer.

Medlemmar i Livets tråd

Astrid Ekeberg
Camilla Besterman
Cristina Gillå
Eva Rickman
Helena Donborn
Ingela Larsson
Katarina Sefton
Madeleine Pizarro Torrijos
Magdalena Eriksson
Nina Stanizewski
Suzanna Sundström
Ulrica Gustafsson
Ulrika Huatorpet Nilsson

Frågor och synpunkter:

cristina.gilla@regionvarmland.se
Ingela.Larsson@regionvarmland.se

[Livets tråd hemsidan](#)



KALENDARARIUM

Utbildning som är markerad med * anordnas eller stöds av MHV och är obligatorisk för att du ska få rätt kompetens och klara av ditt uppdrag.

Vid deltagande i utbildningar ska förankring med närmaste chef göras.

MHV-enheten anordnar eller stöder:

Region Värmland erbjuder:

Motiverande samtal, MI - datum våren 2022

16 och 17 februari samt 17 mars

8 och 9 mars samt 12 april

6 och 7 april samt 3 maj

[Anmälan och information på regionvarmland.se](https://regionvarmland.se)

*** Amning, stöd i amningsstarten**

Webbutbildningen är uppdelad i 6 delövningar. Alla övningar utom den som handlar om sena prematurer hör till den baskunskap som alla som ger råd kring späda barn och amning ska ha kunskap om. Efter varje faktaavsnitt går du till länken självttest för att svara på ett antal frågor.

[Utbildningsplattformen](#)

Kommande utbildningar

2022

Januari

*** MHV-läkarträff**

24 januari, 13-16

Inbjudan är utskickad

Mars

*** Yrkesträffar**

Inbjudan och gruppindelning har skickats ut i mail

April

*** BMM-dag fosterdiagnostik**

6 april, heldag

Lokal: Galaxen, Regionens Hus Karlstad

Inbjudan kommer