

Dokumenttyp Rutin	Ansvarig verksamhet Smittskydd Värmland	Version 6	Antal sidor 2
Dokumentägare Anna Wimmerstedt Bitr. smittskyddsläkare	Fastställare Anna Skogstam Smittskyddsläkare	Giltig fr.o.m. 2022-01-28	Giltig t.o.m. 2024-01-28

Covid-19 - Undantag från förhållningsregeln stanna hemma från arbetet för vård- och omsorgspersonal som är hushållskontakt till person med covid-19

Gäller för: Hälso- och sjukvård, Kommunal vård och omsorg, Folk tandvården Värmland

Obs! Denna rutin kan komma att ändras frekvent och med kort varsel.

Utskriven papperskopia av rutinen ska därför anses vara inaktuell.

Säkerställ alltid att rätt version av rutinen används – se Vida eller Smittskydd Värmlands webbplats för aktuell version.

Bakgrund

Från den 20 januari gäller förhållningsregler för hushållskontakt till person med covid-19 i 5 dagar från den smittade personens symtomdebut (tidigare 7 dagar). Dessutom kan enligt Folkhälso-myndigheten vissa hushållskontakter undantas från förhållningsregeln ”Stanna hemma från arbetet”.

Följande personer bedöms ha en lägre risk att föra smitta vidare och rekommenderas att undantas från den delen av förhållningsreglerna som gäller att stanna hemma från arbete:

- Symtomfria hushållskontakter som vaccinerats med dos 3.
- Symtomfria hushållskontakter som genomgått covid-19 för mindre än tre månader sedan.

Det är ansvarig chef i verksamheten som beslutar om personal som är hushållskontakt till person med bekräftad covid-19 ska arbeta.

Observera att övriga förhållningsregler för hushållskontakter gäller, det vill säga att fortsätta att undvika nära kontakter i den mån det är möjligt, och helt undvika nära kontakter utanför arbetet enligt [Smittskyddsblad Covid-19, information och förhållningsregler till hushållskontakter](#).

För de hushållskontakter som inte uppfyller kriterierna ovan kvarstår samtliga förhållningsregler inklusive att inte gå till arbetet i 5 dagar räknat från indexfallets symtomdebut. Tiden förlängs om nya personer insjuknar i hushållet. PCR-provtagning rekommenderas 4 dagar efter indexfallets symtomdebut.

I de fall då hushållskontakten får arbetsuppgifter för att arbeta hemma under dessa 5 dagar, rekommenderas PCR-provtagning dag 4. Gäller inte person som haft covid-19 senaste 3 månaderna.

Ytterligare åtgärder för patientnära personal inom vård och omsorg

För undantagna hushållskontakter som arbetar patientnära inom vård och omsorg gäller följande:

- Personalen ska vara symptomfri.
- Antigentest ska göras och falla ut negativt inför varje arbetspass.
 - Organiserar av verksamheten.
 - Upprepas dagligen i 5 dagar från indexpersonens insjukningsdatum. Tiden förlängs om nya personer insjuknar i hushållet.
 - Personal som haft covid-19 senaste 3 månaderna ska inte provtas.
 - Om antigenestet faller ut positivt ska bekräftande PCR-provtagning göras enligt rutin [RUT-20219 Provtagning för covid-19 av vård- och omsorgspersonal inklusive principer för återgång till arbete](#).
Personalen ska stanna hemma i väntan på provsvar.
- Munskydd ska användas kontinuerligt i alla vårdlokaler samt vid sammanhang där personalen möter andra personer, exempelvis i personalutrymmen.
- Personalen ska hålla avstånd till andra så långt det är möjligt.
- Personalen ska inte sitta och äta i personalmatsalen.

Beslut och dokumentation

Det är ansvarig chef i verksamheten som beslutar om personal som är hushållskontakt till person med bekräftad covid-19 ska arbeta. Verksamhetschef ansvarar för att löpande dokumentation sker avseende hur man arbetar med riskreducerande åtgärder i verksamheten.

Rutinen är utarbetad utifrån information på Folkhälsomyndighetens webbplats:

[Mycket hög smittspridning av covid-19 kräver anpassade förhållningsregler och prioriterad testning \(folkalsomyndigheten.se\)](#)

samt

[Vägledning för smittspårning av covid-19 \(folkalsomyndigheten.se\)](#)

Följande information på Folkhälsomyndighetens webbplats är överordnad Vägledning för smittspårning av covid-19: [Stöd för prioritering av testning och smittspårning under fjärde vågen av covid-19 \(folkalsomyndigheten.se\)](#)

Dokumentet är utarbetat av: Anna Wimmerstedt och Anna Skogstam