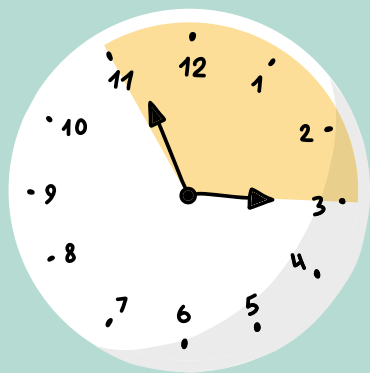


Sunda solvanor

Använd
solskyddsmedel
och smörj ofta!

När solen är som starkast
mellan klockan 11–15,
sök skugga!



Skydda hud och ögon med
heltäckande kläder, hatt
och solglasögon!

Små barn är extra känsliga.
Barn under ett år ska inte
alls vara i solen.



På 1177.se kan du läsa mer om hur
du skyddar dig mot solen.

1177

 Region
Värmland