

Хламідіоз, інформація для пацієнтів

Відомості лікарів інфекційного контролю

Чому ви отримали цю інформацію?

Існує підозра або інформація про те, що ви інфіковані хламідіозом. Ця листівка містить інформацію про хламідіоз, лікування і заходи, яких потрібно вжити.

Що таке хламідіоз?

Хламідіоз викликається бактерією, яка в разі зараження може бути виявлена в сечівнику, піхві і/або прямій кишці. Іноді її також можна виявити в горлі. Ви можете бути заражені хламідіозом і не помічати цього протягом тривалого часу, іноді протягом кількох років.

Звідки в мене хламідіоз?

Хламідіоз передається, в першу чергу, в результаті незахищеного статевого акту (вагінального, анального і іноді орального сексу). Він також може передаватись під час петингу* і через секс-іграшки.

Хламідіоз **не передається** через одяг і рушники або в туалетах, тому що бактерія не виживає поза організмом. Хламідіозом можна заразитися кілька разів.

*петинг = «сексуальні пестощі», пестощі без статевого акту, спільна мастурбація.

Чи помічу я симптоми, якщо у мене хламідіоз?

У більшості інфікованих немає жодних симптомів, тобто вони не помічають, що заражені інфекцією. Деякі відчують незначне печіння під час сечовипускання. У жінок можуть спостерігатись виділення з домішкою крові і/або біль внизу живота. У чоловіків можуть бути прозорі або білі виділення з сечівника і біль в мошонці. Після анального статевого акту можуть виникнути рідкі виділення з прямої кишки. Хламідіоз дуже заразний, навіть якщо у вас немає симптомів.

Чи небезпечний хламідіоз?

Без лікування у жінок може розвинутих пошкодження маткових труб, що може ускладнити зачаття дитини або призвести до позаматкової вагітності. У чоловіків може розвинутих інфекція придатка яєчка. Хламідіоз також може викликати очну інфекцію, а іноді і біль у суглобах.

Як вилікувати хламідіоз?

Хламідіоз лікується антибіотиками (таблетками). Якщо ви будете приймати таблетки належним чином і дотримуватися рекомендацій лікаря, інфекція зникне. Контрольні аналізи слід здавати тільки в тому випадку, якщо ви вагітні. Лікування безкоштовне. Ви повинні прийти на повторний прийом, якщо вас викличуть.

Коли у вас хламідіоз, **ви повинні уникати ризику заразити інших**. Найбезпечніше — уникати статевих актів і будь-яких видів сексу до закінчення лікування, тобто протягом 10 днів. Якщо ви все ж займаєтесь сексом, ви **повинні** повідомити партнера, що у вас хламідіоз, і використовувати засоби захисту (презерватив/фемідом).

Відстеження інфекції — що це означає?

Дуже важливо виявляти людей, хворих на хламідіоз, щоб вони могли отримати лікування. З одного боку це необхідно, щоб уникнути пошкодження органів (читайте вище), а з іншого — щоб запобігти розповсюдженню інфекції.

Тому, якщо у вас хламідіоз, ви повинні повідомити інфекціоністу, з ким у вас були статеві акти/сексуальні контакти. У деяких випадках треба повідомити про всіх партнерів протягом минулого року.

Інформація, яку ви надаєте, є конфіденційною. Люди, про яких ви розповідаєте, не дізнаються, що це ви надали інформацію. Їм тільки повідомлять, що вони мають здати аналізи.

Хламідіоз охоплюється Законом «Про інфекційний контроль» — що це означає?

Закон «Про інфекційний контроль» містить правила для запобігання таких захворювань, як хламідіоз, щоб вони не поширювалися у суспільстві. Якщо у вас діагностований або підозрюється хламідіоз, ви **повинні дотримуватись наступних правил поведінки:**

- Якщо лікар каже, що вам потрібно прийти на контрольний огляд, ви повинні це зробити.
- Якщо ви маєте намір вступити у сексуальний контакт, ви повинні розказати партнеру, що хворієте хламідіоз або маєте таку підозру.
- Ви повинні використовувати засоби захисту, якщо займаєтеся сексом до завершення лікування/отримання результатів аналізів.

Якщо ви не згодні з певним правилом поведінки, ви можете звернутися до лікаря-інфекціоніста у вашому регіоні.

Потрібна додаткова інформація?

Детальніше читайте на сайті

www.1177.se

www.folkhalsomyndigheten.se

www.umo.se (онлайн-центр допомоги молоді)

www.youmo.se

Необов'язкове інформаційне поле

Ви зустрічалися з:

.....

Прийом для відстеження інфекції, дата:

.....

Наступний прийом:

.....