



Vårdvalsråd

Vårdval Vårdcentral 2025-11-27

Dagens punkter

- Inledning
- Obesitasmottagning
- Information labb
- SveDem
- Paus
- Allmänmedicinska frågor
- Information
- Dialog Närområdesplaner

Obesitasmottagning

Vårdcentrallaboratorierna

Vårdcentrallaboratorierna

- **Övergång planerad 2027-01-01**
Inriktningsbeslut taget i HSL 2024-12-16
- **Risikanalyser ska vara utförda till 2026-02-28**
Genomförs på regionens verksamheter
- **Beslut tas efter genomförda risikanalyser**
- **Upphandlingsunderlag vårdcentral omarbetas**
- **Ser över vårdvalsersättningen**
- **PNA-projektet pågår**

Svedem



Allmänmedicinska nyheter

Vårdvalsråd 2025-11-26
Eric Le Brasseur

Uppföljning av läkemedelsförskrivning

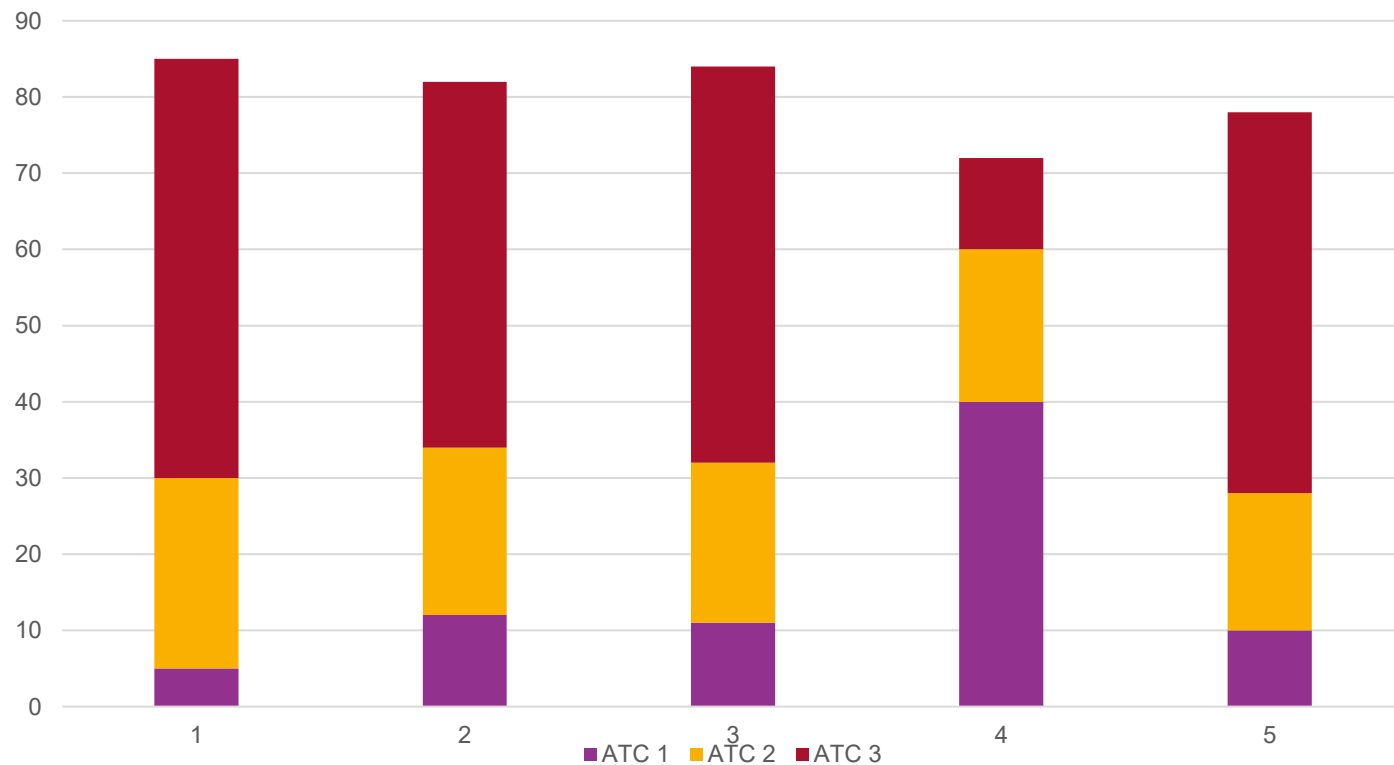


Läkemedel fri nyttighet från 2026



Ny modell för uppföljning kopplad till diagnos, rekommenderade läkemedel och mått

ATC-grupper och staplade staplar



Exempel på rekommendation

Statiner

Atorvastatin	Atorvastatin 20–80 mg x 1 ↺
Rosuvastatin	Rosuvastatin 10–40 mg x 1 ↺

Vid **etablerad** misstanke om biverkningar, prova **tillfällig** utsättning och överväg sedan långsam upptrappning, ex. startdos rosuvastatin 10 mg 2 dagar per vecka. I andra hand ezetimib.

Atorvastatin kräver inte dosjustering vid nedsatt njurfunktion. Rosuvastatin bör dosjusteras vid eGFR < 60 ml/min och är kontraindicerat vid eGFR < 30 ml/min.

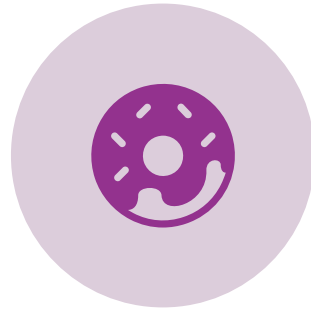
Vid otillräcklig effekt med statinbehandling tillägg av

Ezetimib	Ezetimib 10 mg x 1 ↺
----------	----------------------

Exempel på mått



HBA1C



LDL-KOLESTEROL



BLODTRYCK



SKATTNINGSFORMULÄR
ACT

Ändringar i journalmallar

- Sökord *Fysisk aktivitet > 30 min, NDR* tas bort – ny nationell standard finns
- *Tillfrågad om våld i nära relation* läggs till i mallen Sjukvårdsrådgivning allmänmedicin
- Sökordet *Sjukskrivnings- och rehabiliteringsplanering* ersätts med dynamisk mall *Rehabiliteringsplan*

Ändringarna kommer att genomförs först efter att vi har säkerställt kopplingar till Tandem och Leapscribe (piloter för automatisk generering av journaltext) –
kontaktperson för privata vårdgivare?

E780A - Familjär hyperkolesterolemi

Listor skickas ut till patienter som inte har diagnosen registrerad på hjärtmottagningen

- Ta ställning till om diagnosen är korrekt
- Om diagnosen är korrekt – erbjud patienten remiss till dyslipidemimottagningen
- Om diagnosen inte är korrekt – sätt rätt diagnos

[RUT-32097-v.1.0 Familjär hyperkolesterolemi, handläggning på vårdcentral](#)

Information

Ledningsråd 2025-11-13

- Preliminära ersättningar 2026

Ersättningsbilagan med angivna belopp kommer att skickas ut så fort beslut är fattat av Hälso- och sjukvårdsnämnden den 9 december 2026.

- Vårdvalskontoret

Organiseras från och med 1 januari direkt under hälso- och sjukvårdsdirektörsfunktionen

Uppdraget: Normerande, kontrollerande och stödjande

Ledningsråd 2025-11-13

- Revideringsprocess upphandlingsunderlag inför 2027

Förslag till förändring ska vara vårdvalskontoret tillhanda före 2025-12-31.

Beredning och förankringsprocess under kv 1 2026, inklusive möten med politiska företrädare

Beslut i Fullmäktige preliminärt oktober 2026.

Trepartssamtal och tolk

- Arbete med att ta fram gemensam rutin för trepartssamtal i ACE och digitolk
- Trepartsamtal inte möjligt via Tele-Q, ligger i roadmap troligtvis under Q1.



Kommunikation efter HSL

17 november 2025

Dialogpunkter ...

- ...Inför 2026: Dialog kring kommande **verksamhetsplan samt budget** och kommande ramfördelning. Ansvaret för sista raden är gemensamt.
- ... kring **SITHS-korthantering**, reservkort och studenter. Ett arbetsmöte i mindre grupp kommer att arbeta vidare med frågan. Förändringen gäller från nästa vecka (vecka 48) och måste göras . Ta del av aktuell information [på intranätet om vad som gäller](#).
- ... om lönesättningsriktlinjer för nyutexaminerade.
- ... om nyttjande av vårdens lokaler – En översyn är gjord av nyttjandegrad av lokalerna på länets vårdcentraler och kommer nu tas om hand av område allmänmedicin och rehabilitering.

Beslut...

- **Transport psykiatriska patienter:** Vid revidering av rutinen (RUT 25908) behöver Region Värmland ta ett helhetsgrepp. En arbetsgrupp tillsätts med representation från ambulans, psykiatri och primärvård för att minska onödiga transporter, säkerställa rätt transportsätt, utreda möjligheter till psykiatrisk bedömning på plats eller via video samt öka förutsättningarna för ambulans vid icke-våldsamma patienter – med polis som stöd vid behov.⁶

Nu söker vi vikarier inför nästa sommar!

- Hundratals vikarier behövs för att verksamheten ska fungera under semestern – och många återkommer efter tidigare praktik.
- Tipsa gärna i dina nätverk och dela kampanjen Ett gôrviktigt sommarjobb. Tidigare sommarjobbare delar sina erfarenheter i filmer som syns på sociala medier och på länets bussar.
- Ta del av nyhet på [intranätet detta](#)





MUSIKHJÄLPEN

P3 SR

svt▶


Radiohjälpen
90 1950-6

Musikhjälpen till Karlstad

- Stora Torget Karlstad 1-7 december
- Policys: vi ska vara oberoende och inte stötta andra varumärken.
- Ingen insamling på övergripande nivå.
- Medarbetares egna initiativ är välkomna.
- Viktigt: ingen insamling riktad mot patienter.

Hur kommunicerar vi om de?

- Vi lyfter mänskliga rättigheter lite extra under veckan.
- Vi publicerar innehåll som knyter an till Musikhjälpen och årets tema. Fokus på engagemang, ej insamling

