

Vårdvalsenheten

Handläggare

Åsa Hedeberg

Datum

2025-12-09

Diarienummer

Datum och tid 2025-12-09 kl 14.00-16.00

Plats Teamsmöte

Närvarande

Verksamhetschefer Vårdval Fysioterapi primärvård:

Kajsa Axelsson ersätter Josefin Andersson Fysioterapimott. Töcksfors Prima vård
Emil Eriksson Josefin Björck Fysioterapimott. Arvika Prima vård
Karin Jansson Fysioterapimott. Karin Jansson Ski o Fysio
Linda Bäckström Fysioterapimott. Fryksdalshälsan FysioRehab
Marcus Häggman Fysioterapimott. Solsta rehab
Marcus Jangsjö Fysioterapimott. Capio Grums
Jesper Holm Åkerberg Fysioterapimott. Capio Grums
Patrik Olsson Fysioterapimott. Capio Vintergatan
Regin Dahl Fysioterapimott. Hammarö Fysioterapi
Sara Lundin ersätter Ulf Ackerblad Fysioterapimott. Tingvalla Naprapatklirik
Åsa Berglund Fysioterapimott. Åsa Berglund
Mia Måseide Fysioterapimott. Mia Måseide
Johanna Linell Fysioterapimottagning Sano fysio
Josef Genelöv Hälsa- och rehabilitering, primärvårdsrehabilitering
Sandra Magsbo ersätter Erica Grealich Fysioterapimott Klarälvskliniken
Marika Paulin Fysioterapimott. Motoriska - Marika Paulin
Karin Körgeaar Fysioterapimott. Kasernhöjden praktikertjänst
Catarina Jansson Hälsa- och rehabilitering, primärvårdsrehabilitering
Jennie Sundberg Torsby sjukhus, rehabiliteringsenheten
Daniel Larsson Fysioterapimott Karlstad rehabcenter (del av motet)

Övriga inbjudna:

Anders Olsson tf områdeschef vårdkvalitet
Lena Lindberg Schlegel vårdvalskontoret
Anna Edgardsson vårdvalskontoret

Frånvarande

Daliah Longreé Fysioterapimott. Annorlunda Fysioterapi

Dagens agenda

- Inledning och ledningsinformation
- Uppföljningsdialoger vårdval
- Kvinnohälsa i primärvården
- Övriga frågor

Sefos

Tidsplanering för kommande nätverksträffar

Revidering av upphandlingsunderlag 2027

Inledning och ledningsinformation

Åsa inleder och hälsar alla välkomna samt nya deltagare presenterar sig.

Anna Egardsson, utvecklingsledare, vårdvalskontoret

Sara Lundin, fysioterapeut, Tingvalla naprapatklirik

Katarina Jansson, tf. verksamhetschef för hälsa och rehabilitering

Anders informerar att vårdvalskontoret är i drift och att Anders är tillförordnad chef. Vårdvalskontoret kommer från och med den 1 januari 2026 att ligga organisatoriskt direkt under hälso- och sjukvårdsdirektören. Gällande budget görs en satsning på psykiatri, vårdplatser och vårdval vilket kan ses i budgetfördelningen för 2027. Vårdvalskontoret räknar med att det blir en uppräknig för vårdval på 3,9 procent,

ersättningsbilagan med angivna belopp kommer att skickas ut så fort beslutet är justerat av Hälso- och sjukvårdsnämnden den 9 december 2026

Se bilder ledningsinformation.

Revideringsförslag för revideringsprocessen 2027 ska in senast den 31 december. Vårdvalskontoret återkommer med tidsplan för hanterande i vårdvalsråd etc. Hanteringen förutsätter en bred förankringsprocess där politiken också träffar företrädare för vården.

Vårdvalskontorets arbete kommer att vara klart innan sommaren. Ett utkast skickas ut sommaren 2026 vad som gäller för 2027 års upphandlingsunderlag. Beslut i fullmäktige preliminärt i oktober 2026.

Vidare informerar Anders om personalförändringar. Åsa Hedeberg kommer att bli samordningsansvarig för uppföljning inom båda vårdvalen. En ny rekrytering kommer att göras av en fysioterapeut. Åsa kommer att finnas kvar och kommer att vara en kompetens inom vårdvalet. Samtliga medarbetare som jobbar på vårdvalskontoret ska kunna arbeta med vårdvalskontorets arbetsuppgifter och därför är bland annat Anna med vid dagens möte.

Uppföljningsdialoger vårdval

Åsa Hedeberg, se bilder.

Utgångspunkten för dialogerna har varit förfrågningsunderlaget för 2025, del 1 och del 2 för fysioterapi. Förutsättningarna ser väldigt olika ut. Inom Region Värmland är vårdcentralsområden olika verksamhetsområden och fysioterapimottagningar i verksamhetsområdet Hälsa och rehabilitering samt en liten resurs Rehabiliteringsenheten Torsby sjukhus.

För de privata har alla utom Åttkantens vårdcentral ett vårdval fysioterapi och vårdval vårdcentral. Prima vård har vårdval i anslutning till Jösse och Töcksfors vårdcentraler. Capio har vid Vintergatan och Capio i Grums. Praktikertjänst vid Kasernhöjdens vårdcentral.

Det är ett brett åldersspann på patienterna som söker vårdvalets fysioterapimottagningar. Fler kvinnor än män söker och särskilt stor är gruppen över 50 år och äldre.

Uppföljningsdialogerna som har genomförts har givit värdefulla insikter för att förstå vilka förutsättningar och utmaningar som finns och utgör ett bra underlag för det fortsatta uppföljningsarbetet.

Kvinnohälsa i primärvården

Johanna Linell, Se bilder – Johanna går igenom syfte osv.

Johanna berättar att kvinnorna är den största gruppen vårdsökare inom primärvården. Av de kommande nationella riktlinjerna framgår att det är en prioriterad grupp för primärvården. Det behöver bli fler som kan jobba och tillmötesgå kvinnorna. Besvären kan vara relaterade till förlossning och gälla kvinnor över 50 eller under 50. Det kan vara vulvasmärta hos unga tjejer. År 2022 kom nationella riktlinjer som där lyfter fram vikten av rehabilitering och fysioterapeutens roll för behandlingen av smärtproblematik.

Johanna ger exempel på smärtkola för unga tjejer som har besvär med smärta i underlivet. Gruppformatet ger många känslan att man inte är ensam. Det är ett bra sätt och tidseffektivt att arbeta med grupp. Skolan genomförs vid fem tillfällen och varje deltagare har en egen rehabplan.

Bäckenbottendysfunktion - många besvär som ryms där uppkommer genom en vaginal förlösning. Vi vet att förlösningsskador sker hos 80 procent. Nationella riktlinjer har kommit som stärker den fortsatta vården.

Klimakteriet – nationella riktlinjer på gång där det framgår om hormonell behandling men litet avsnitt om träning och fysioterapi. Den reviderade versionen är inte klar ännu.

Enligt Johanna är remissflödet lågt då det är väldigt få som kommer till en fysioterapeut för sina symtom. Av diskussion framgår att det inte hänvisas generellt till alla fysioterapeuter. Hänvisningar sker dock, men sedan är det ytterligare ett steg att patienterna söker upp fysioterapeut. Återkoppling från allmänmedicin och rehabilitering. Handlar om en ökad kunskap i vården.

Johanna visar material som hon utvecklat, som också läggs till minnesanteckningarna.

Övriga frågor

- Sefos
- Tidsplanering för kommande nätverksträffar
- Revidering av upphandlingsunderlag 2027

Uppföljning - Kvalitetsbokslut kommer att göras för 2025. Tidsplanen är att det ska vara klart till den 31 januari och att hälso- och sjukvårdsnämnden är primära mottagare av dessa. Kommer också publiceras på vårdgivarwebben. Ett kvalitetsbokslut för vårdval vårdcentral och ett kvalitetsbokslut för vårdval fysioterapi, där resultat från både privat regi och egen regin presenteras.

Utöver det ska alla vårdgivare inom vårdval skicka in patientsäkerhetsberättelser, enligt patientsäkerhetslagen ska dessa vara på plats senast 1 mars 2026. Utskick kommer göras från vårdvalskontoret. Patientsäkerhet är ett av programområdena inom kunskapsstyrningen och mall för patientsäkerhetsberättelsen finns på denna [länk](#)

Inför varje mandatperiod fastställer Politiken har ett program för uppföljning av privata utförare. Vårdvalskontoret levererar underlag för LOL, LOF samt LOV och upphandlingen/inköpsavdelningen levererar uppföljning av LOU.

Beslut tas vid dagens möte att kommande nätverksträffar ska vara i början av terminerna. För 2026 kommer det bli en nätverksträff i slutet av augusti eller början av september. Synpunkter har inkommit att träffarna har varit förlagda i slutet av terminerna vilket försvårar implementeringen i det patientnära arbetet samt att det är arbetsintensiva perioder.

Revideringsförslag inför 2027 – Har bara inkommit två revideringsförslag från leverantör. Karin uppmanar fler att skicka in revideringsförslag. För kännedom är de hittills inlämnade förslagen om en mindre ersättning per patientbesök - om man levererar besök över prestationskravet. Det andra att uteblivna och sent avbokade besök ska räknas in i prestationskravet.

Sefos - är ett led i faxavvecklingen. Utlämningar till polisen kan vara ett exempel att det skickas via sefos. Åsa har fått tillbaka från it att det kommer att ske en utvärdering av det projekt som nu testas för privat vårdcentral.

Åsa önskar en tackar för dagens möte och önskar en God Jul.

Minnesanteckningar gjorda av Lena Lindberg Schlegel och justerade av Åsa Hedeberg