

برگه اطلاعاتی برای بیماران در مورد کووید ۱۹

برگه حفاظت از سرایت بیماری از طرف پزشکان متخصص محافظت از سرایت

چرا من این اطلاعات را دریافت کرده ام؟

آزمایش‌ها نشان دادند که شما کووید ۱۹ دارید، نوعی عفونت ویروسی که در اثر ویروس کرونای سارس کووید ۲ به وجود آمده است.

بیماری کووید - ۱۹ چیست؟

بیماری کووید-۱۹ یک عفونت ویروسی است که معمولاً علائم خفیفی مانند آبریزش بینی، گلودرد و تب را به همراه دارد، ولی برخی افراد علائم شدید تری نشان می‌دهند و به طور جدی مریض شده و مشکلات تنفسی پیدا می‌کنند و لازم است که در بیمارستان تحت مراقبت قرار بگیرند. علائم دیگر بیماری کووید-۱۹ می‌تواند شامل درد های عضلانی، سر درد، خستگی، اختلال در حس بویایی و چشایی و مشکلات گوارشی همراه با اسهال باشد.

کووید - ۱۹ چگونه سرایت می‌کند؟

بیماری کووید ۱۹ در وهله اول در تماس نزدیک افراد و از طریق قطره‌های خارج شده از راه‌های هوایی منتقل می‌شود. هنگامی که فرد مبتلا عطسه می‌کند، سرفه می‌کند، صحبت می‌کند یا نفس می‌کشد، قطرات کوچکی به محیط پخش می‌شود. عفونت می‌تواند هم از طریق استنشاق یا از طریق تماس با دست های آلوده در چشم ها و یا غشاهای مخاطی در بینی و دهان وارد بدن شود. یک فرد آلوده شده حتی قبل از ظهور علائم نیز می‌تواند بیماری را به دیگران منتقل کند. مدت زمان بین وارد شدن ویروس به بدن و نشان دادن علائم بیماری یعنی (زمان نهفتگی) بین ۲ تا ۱۴ روز و در بیشتر موارد بین ۳ تا ۴ روز طول میکشد.

من تا چه مدتی ناقل هستم؟

زمان ناقل بودن افراد میتواند متفاوت باشد. کسانی که شدیدتر مریض میشوند کمی طولانی تر از بقیه ناقل بیماری هستند.

- معمولاً حداقل ۵ روز از روزی که علائم بیماری شروع می‌شود ناقل بیماری محسوب می‌شوید. در صورتی که در دو روز آخر حال عمومی شما بهتر نشده باشد و یا همچنان تب داشته باشید ممکن است کمی بیش از ۵ روز نیز ناقل بیماری باشید. اگر پس از ۵ روز علائم خفیف مانند سرفه های خشک و یا کاهش حس بویایی و چشایی داشته باشید دیگر ناقل محسوب نمی‌شوید. در صورتی که آزمایش کرونا داده اید ولی علائم بیماری ندارید این ۵ روز از روز آزمایش محسوب می‌شود.
- در صورتی که از کارکنان سیستم بهداشتی- درمانی هستید و حداقل ۳ دوز واکسن کرونا خود را دریافت نکرده اید برخلاف مقرراتی که در بالا ذکر شد به مدت ۷ روز از روز بیماری ناقل محسوب می‌شوید. در صورتی که آزمایش کرونا داده اید ولی علائم بیماری ندارید این ۷ روز از روز آزمایش محسوب می‌شود.
- در صورتی که در خانه سالمندان زندگی می‌کنید و یا در بیمارستان بستری هستید پزشک شما در مورد زمانی که ممکن است ناقل باشید به شما اطلاعات میدهد. واهد داد. این موضوع برای کسانی که سیستم ایمنی ضعیفی دارند نیز صادق است.

من برای اینکه بیماری را به دیگران منتقل نکنم چه کار باید بکنم؟

- توصیه می‌شود که در خانه بمانید و از تماس نزدیک با دیگران تا زمانی که ناقل محسوب می‌شوید اجتناب کنید.
- در صورتی که از کارکنان سیستم بهداشتی-درمانی هستید به شما توصیه می‌شود که کارفرمای خود را از این قضیه مطلع کنید.

ردیابی انتقال بیماری به چه معنی است؟

ردیابی انتقال عفونت در داخل مراکز بهداشتی و درمانی انجام می‌شود تا از گسترش بیماری به افراد ضعیف که ممکن است در اثر کووید ۱۹ به شدت بیمار شوند جلوگیری کند. به همین دلیل موظفید در ردیابی انتقال عفونت برای پیدا کردن و شناسایی افرادی که ممکن است در مراکز بهداشتی و درمانی در معرض عفونت قرار بگیرند همکاری کنید.

اگر برای بیماری کووید - ۱۹ یا بیماری های دیگر به خدمات پزشکی نیاز داشته باشم چکار باید بکنم؟

- در صورتی که به مشاوره پزشکی بهداشتی نیاز داشتید با شماره تلفن ۱۱۷۷ تماس بگیرید. شما می‌توانید در مورد ارزیابی علائم بیماری خود و یا راهنمایی در مورد گرفتن خدمات پزشکی اطلاع بگیرید.
- در صورتی که به دنبال گرفتن خدمات پزشکی هستید حتما ابتدا تماس بگیرید و مستقیماً به مراکز درمانی نروید. این کار برای پیشگیری از انتقال عفونت در درمانگاه ها و بیمارستان هاست. زمانی که به این مرکز تلفن می‌کنید دستورالعملهایی که برای شما لازم است در اختیار شما قرار می‌گیرد.
- در صورتیکه بیماری شدید دارید و جان شما در خطر است با شماره تلفن ۱۱۲ تماس بگیرید.