

Туберкульоз, інформація для пацієнтів, 03.05.2016

Лист лікарів інфекційного контролю

Чому ви отримали цю інформацію?

У вас діагностовано або підозрюється туберкульоз, і ви потребуєте лікування. Ця листівка містить інформацію про туберкульоз, лікування і запобіжні заходи.

Що таке туберкульоз?

Туберкульоз — це інфекційне захворювання, що викликається бактерією *Mycobacterium tuberculosis*. Зазвичай хвороба викликає запалення легень, але можуть постраждати і інші органи, такі як лімфатичні вузли, плевра, скелет, мозок або нирки. Симптоми захворювання часто проявляються через довгий час (місяці або роки) після зараження. У маленьких дітей або людей з ослабленою імунною системою хвороба може швидко розвинутися і стати дуже серйозною.

Як передається туберкульоз?

Захворювання може передаватися від людей з туберкульозом легенів або дихальних шляхів. Бактерія може поширюватися по повітрю в приміщенні, коли хвора людина кашляє, а хтось інший вдихає крихітні крапельки з бактеріями. Туберкульоз в основному передається при тісному і тривалому контакті. Тому найчастіше заражаються люди, що живуть разом із хворим. Батьки можуть заразити своїх дітей. Також хвороба може передаватися близьким друзям. Випадки зараження під час менш тривалого контакту або короткотривалих зустрічей (наприклад, на робочому місці або в школі) зустрічаються рідко.

Які симптоми туберкульозу?

Поширеними симптомами є втрата ваги, тривалий кашель, нічна пітливість і лихоманка. Симптоми залежить від того, який орган вразили бактерії туберкульозу. Туберкульоз дихальних шляхів часто викликає довготривалий кашель. Іншими симптомами можуть бути набряки (туберкульоз лімфовузлів) або біль (туберкульоз скелета або черевної порожнини). Симптоми туберкульозу у різних людей можуть відрізнятися в залежності тривалості хвороби – від майже непомітних до дуже тяжких.

Наскільки заразний туберкульоз?

Люди з туберкульозом легенів (коли бактерії можна виявити в зразках мокротиння) можуть бути дуже заразними до початку лікування. Вже в перші тижні лікування заразність швидко знижується. Люди з туберкульозом інших органів, крім легень і бронхів, не заразні. Маленькі діти, хворі на туберкульоз, майже ніколи не передають інфекцію. Туберкульоз не передається через одяг або інші предмети. Хвороба також не заразна на відкритому повітрі.

Чи небезпечний туберкульоз?

Якщо туберкульоз не лікувати, бактерії можуть поширюватися і вражати інші органи. Туберкульоз без лікування може призвести до серйозних пошкоджень, а іноді навіть стати небезпечним для життя. Маленькі діти і люди з ослабленою імунною системою особливо схильні до ризику тяжкого перебігу туберкульозу. Люди з туберкульозом дихальних шляхів можуть заразити інших.

Як лікують туберкульоз?

Туберкульоз лікують препаратами, які вбивають бактерії, що викликають захворювання. Лікування триває протягом багатьох місяців. Дуже важливо дотримуватись рекомендацій лікаря. Деякі ліки необхідно приймати на порожній шлунок (часто за годину до сніданку). Також важливо не пропустити прийом таблеток. Дотримуйтесь інструкцій лікаря. Недбалість при лікуванні може призвести до того, що бактерії стануть стійкими, і хворобу буде важче лікувати. Протитуберкульозні препарати і візити до лікаря є безкоштовними.

Відстеження інфекції — що це означає?

Дуже важливо виявляти людей, хворих на туберкульоз, щоб вони могли отримати лікування. З одного боку це необхідно, щоб уникнути пошкодження органів (читайте вище), а з іншого — щоб запобігти розповсюдженню інфекції. Тому хворі на туберкульоз повинні повідомляти, з ким вони живуть і зустрічаються, і кого вони могли заразити, а також хто міг заразити їх. Людина може бути заражена, але не мати жодних симптомів.

На туберкульоз розповсюджується Закон «Про інфекційні захворювання» — що це означає?

Хворим на туберкульоз слід дотримуватись певних правил, щоб не заразити інших.

Якщо у вас діагностовано або підозрюється туберкульоз, ви **повинні дотримуватись рекомендацій** вашого лікаря:

- Якщо у вас заразна форма туберкульозу,
 - можливо, вам доведеться лікуватися в лікарні;
 - вам не можна ходити на роботу і навчання, а також відвідувати інші заходи, поки лікар не скаже, що ви більше не заразні.
- Якщо ваш лікар каже, що вам потрібно прийти на контрольний огляд, ви повинні це зробити.
- Якщо ви переїжджаєте, ви повинні повідомити про це свого лікаря.

Якщо ви не згодні з певним правилом поведінки, ви можете звернутися до лікаря-інфекціоніста у вашому ландстінгу.

Потрібна додаткова інформація?

Детальніше читайте на сайті

www.1177.se

www.folkhalsomyndigheten.se

Eventuell informationsruta med kontaktuppgifter till mottagningen.

Varje landsting/region avgör om man vill ha den med eller ej.

Назва клініки:.....

Ви зустрічалися з:..... (Лікар)

..... (Медсестра)

Номер телефону/часи роботи:.....