

Гепатит В, інформація для пацієнтів і правила поведінки

Лист лікарів інфекційного контролю

Чому ви отримали цю інформацію?

Аналіз крові показав, що у вас гепатит В. Ця листівка містить інформацію про гепатит В і про те, що вам необхідно врахувати.

Що таке гепатит В?

Гепатит В — це вірус, який міститься в печінці, в крові і в деяких рідинах організму (наприклад, в спермі). Ви можете хворіти на гепатит протягом тривалого часу, не усвідомлюючи цього. Навіть якщо у людини немає симптомів, гепатит В може бути дуже заразним. Після багатьох років хвороби можуть виникнути проблеми з печінкою.

Як передається гепатит В?

У світі дуже багато людей хворіють на гепатит В. За даними Всесвітньої організації охорони здоров'я/ВООЗ за 2019 рік, близько 300 мільйонів людей у світі хворіють на гепатит В. Більшість людей заражаються від матері при народженні.

Також гепатит В передається під час сексу без презерватива. Незахищений статевий акт (вагінальний, анальний та іноді оральний) може бути причиною передачі вірусу гепатиту В.

Гепатитом В також можна заразитись, якщо заражена вірусом кров потрапить до вашої крові або на слизову оболонку, наприклад, у рот, око, ніс або у відкриту рану. Це також може статися, коли людина, яка вживає наркотики, ділиться з іншими шприцями, чашками для змішування або іншими речами.

Гепатит В не передається при спілкуванні, наприклад, через обійми і поцілунки або загальні склянки/тарілки/столове приладдя. Хвороба не передається, якщо кров потрапляє на непошкоджену шкіру або при користуванні одним туалетом.

Як не заразити інших?

Ви повинні дотримуватись **правил поведінки**, які вам повідомив ваш лікар:

- Приходьте на повторний огляд за викликом лікаря.
- Розкажіть людині, з якою збираєтеся зайнятися сексом, що у вас гепатит В.
- Використовуйте презерватив під час сексу, якщо ваш партнер не має імунітету, тобто не перехворів на гепатит В або не вакцинувався проти гепатиту В.
- Повідомляйте, що у вас інфекція, яка передається через кров, коли звертаєтесь за стоматологічною або медичною допомогою, де персонал може контактувати з вашою кров'ю, наприклад, при заборі аналізів або хірургічному втручанні/операції.
- Ви також повинні повідомляти про те, що у вас інфекція, яка передається через кров, коли хочете зробити татуювання, пірсинг, прокол у вухах або будь-яку іншу процедуру, під час якої можливий контакт з кров'ю.
- Не діліться бритвою або зубною щіткою ні з ким іншим.
- Якщо ваша кров попаде комусь у відкриту рану, до очей, носу або рота, ви повинні повідомити цій особі, що у вас гепатит В, і що потрібно промити те місце, куди попала кров, водою. Особа повинна терміново звернутися до свого медичного центру, найближчої інфекційної клініки або медичної довідкової служби 1177 Vårdguiden, щоб швидко отримати безкоштовну вакцинацію проти гепатиту В.
- Якщо ви користуєтесь шприцями або голками, не діліться ними з іншими. Крім того, не використовуйте загальну чашку для змішування та інші приналежності.

- Вам не дозволяється здавати кров, сперму або яйцеклітини.
- Донорство органів або тканин для трансплантації можливе в окремих випадках.
- Повідомте своєму лікарю, якщо у вас є сексуальний партнер або член сім'ї, якому може знадобитися вакцинація проти гепатиту В.

Існують також **рекомендації з гігієни**, яких потрібно дотримуватись, щоб не заразити інших:

- У разі поранень обов'язково використовуйте пластир або бинт.
- Якщо хтось допомагає вам перев'язувати рани, він повинен використовувати пластикові рукавички.
- Ретельно упакуйте закривавлений матеріал, перш ніж викинути його.
- Якщо кров потрапила на одяг, його можна випрати в пральній машині.
- Плями крові (наприклад, на підлозі) можна витерти, наприклад, одноразовими паперовими серветками. Потім ретельно промийте заплямоване місце водою з миючим засобом.

Про що варто подумати перед сексом?

Ви повинні розповісти партнеру, що хворі на гепатит В. Якщо ваш партнер не має імунітету (тобто не перехворів на гепатит В або не вакцинувався проти гепатиту В), використовуйте презерватив.

Найкраще, якщо ви приведете свого партнера до свого лікаря/приймального відділення, щоб ваш партнер міг отримати безкоштовну вакцинацію від гепатиту В до того, як ви займетеся сексом.

Якщо ви піддали когось ризику зараження, наприклад, займаючись сексом без презерватива з нещепленою людиною, ця людина також може бути безкоштовно вакцинована від гепатиту В, щоб знизити ризик зараження. Вакцина дає найкращий ефект, якщо її ввести протягом двох днів.

Як часто потрібно проходити огляди у лікаря?

Ваш лікар вирішить, як часто вам потрібно проходити огляди. Звичайно це відбувається раз на рік, але іноді потрібні більш часті візити.

Гепатит В — небезпечна хвороба?

У більшості людей, хворих на гепатит В, ніколи не виникає проблем з печінкою, але такі проблеми все ж можуть виникнути після багатьох років хвороби. В гіршому випадку можна захворіти цирозом або раком печінки.

Під час регулярних медичних оглядів лікар буде перевіряти функціонування печінки і призначати вам необхідне лікування.

Чи існує лікування від гепатиту В?

У разі необхідності можна пройти курс лікування. Більшість людей цього не потребують. Ваш лікар вирішить, чи є у вас така потреба.

Лікування зазвичай не може усунути інфекцію, але може знизити ризик виникнення проблем з печінкою.

Чи можна хворим мати дітей?

Так, гепатит В не є перешкодою для того, щоб мати дітей. Але важливо, щоб у вашого сексуального партнера був імунітет (наприклад, у результаті вакцинації), перш ніж ви спробуєте завести дітей.

Якщо ви завагітнієте, є способи запобігти передачі вірусу гепатиту В дитині. Іноді може бути призначений курс лікування від гепатиту В на пізніх термінах вагітності. Дитина отримає вакцину проти гепатиту В безпосередньо при народженні, а потім додаткові дози вакцини кілька разів протягом першого року життя. Таким чином, ризик зараження дитини дуже низький. Якщо дитина отримує щеплення за планом, її можна годувати грудьми, як звичайно.

Чи можна працювати на будь-яких роботах та займатися чим завгодно у вільний час?

Зазвичай хворі на гепатит В можуть працювати на будь-якій роботі. Якщо під час роботи існує ризик, що ви пошкодите шкіру, і хтось може контактувати з вашою кров'ю — проконсультуйтеся з лікарем. Те ж саме відноситься і до тих випадків, коли ви не впевнені, чи можна вам навчатись певній професії. Вам не потрібно повідомляти своєму роботодавцю, що у вас гепатит В.

Якщо ви хочете займатися спортом, де є ризик кровотечі, поговоріть зі своїм лікарем. Ваш лікар може визначити, чи можна вам цим займатись.

На гепатит В розповсюджується Закон «Про інфекційні захворювання» — що це означає?

Закон «Про інфекційні захворювання» покликаний знизити ризик поширення певних інфекцій, наприклад гепатиту В.

Хворі на гепатит В мають право на безкоштовний догляд та лікування, пов'язані з цією хворобою.

Ви повинні дотримуватись правил поведінки, які вам повідомив ваш лікар. Ви також зобов'язані приймати участь у відстеженні інфекції.

Якщо ви не згодні з певним правилом поведінки, ви можете звернутися до лікаря-інфекціоніста у вашому регіоні/ландстінгу. До розгляду вашої скарги ви повинні дотримуватись всіх правил поведінки.

Відстеження інфекції — що це означає?

Дуже важливо відстежувати людей, у яких є гепатит В, щоб вони також могли перевірити свою печінку, і щоб інфекція не поширювалася на інших. Тому, якщо у вас гепатит В, ви повинні повідомити лікаря, з ким ви займалися сексом або кого іншим чином наразили на ризик зараження (наприклад, якщо ви ділилися шприцами або голками з іншими), щоб вони знали, що їм необхідно пройти тестування на гепатит В. Інформація, яку ви надасте, є конфіденційною. Люди, яких це стосується, не дізнаються, що інформацію повідомили саме ви.

Ваш лікар також подбає про те, щоб члени вашої родини, ваші брати і сестри пройшли тестування на гепатит В, якщо вони знаходяться в Швеції.

Потрібна додаткова інформація?

Детальніше про гепатит В читайте на сайтах

www.1177.se

www.umo.se

www.folkhalsomyndigheten.se