

# Magsjukelarm!

## Diarré och/eller kräkning pågår på förskolan!

### Om ni insjuknar, tänk på att:

- magsjuka är mycket smittsamt
- barnet ska vara hemma i **48 timmar** efter sista kräkning och/eller diarré
- syskon (som inte har skolplikt) bör hållas hemma.



### Hur sprids magsjukesmitta?

- Genom direktkontakt med den sjuka personen.
- Via förorenade kontaktytor, till exempel leksaker, handtag och handdukar.
- Via mat och vatten. Magsjukevirus kan överleva många dygn i mat som inte värms upp.
- Smittade personer kan sprida smitta under flera dygn efter att symtomen har upphört, som mest under de två första dygna efter sista kräkning och/eller diarré.

## Kom ihåg!

### God handhygien är mycket viktigt för att förhindra smittspridning!

- Tvätta händerna ofta med flytande tvål och vatten. Använd gärna handsprit efter att händerna torkats ordentligt torra.
- Håll rent runt dig. Städa med vanligt rengöringsmedel.
- Tvätta textilier som kan vara smittade, även gosedjur och liknande. Magsjukevirus kan överleva mer än tio dygn på otvättade textilier.
- Fäll ner locket innan du spolar i toaletten.

