Urinmätningslista (enkel),

Fyll i listan dag och natt under två dygn

Kissa i ett mått, ange mängd och tidpunkt varje gång Du kissat

Om Du läcker urin, ange omfattningen: X=droppläckage XX=skvätt XXX=vått

Ett viktigt mätinstrument för att kartlägga ditt blåstömningsmönster.

Tid	Urinvolym (dl)	Läckage	Anteckning

Jag gick upp klockan:.....

Jag lade mig klockan:.....

Nedanstående fylls i av läkare/sjuksköterska;

Totalvolym (ml) .....

Frekvens .....

Medelvolym (ml) .....

Antal läckage .....

Nycturi .....

Jag gick upp klockan:.....

Jag lade mig klockan:.....

Nedanstående fylls i av läkare/sjuksköterska;

Totalvolym (ml) .....

Frekvens .....

Medelvolym (ml) .....

Antal läckage .....

Nycturi .....

URINMÄTNINGSLISTA (fördjupad)

Ett viktigt mätinstrument för att kartlägga ditt blåstömningsmönster:

Namn:.....

Födelsedata: .....

Metod:

- Fyll i listan dag och natt under två dygn
- Kissa i ett mått, ange mängd och tidpunkt varje gång du kissat
- Om Du läcker urin, ange omfattningen: X=droppläckage, XX=skvätt, XXX=vått
- I rutan trängning graderar du hur pass kissnödig du känner dig
- 1= ingen eller lätt trängning, 2= måttlig trängning, 3= kraftig trängning
- Beskriv med ett ord i anteckningsruten vad Du gjorde i samband med att trängning eller läckage uppstod, ex: hostade, lyfte osv
-

Tid	Urinvolym (dl)	Trängning	Läckage	Anteckning		Tid	Urinvolym (dl)	Trängning	Läckage	Anteckning

Jag gick upp kl.: .....

Jag lade mig kl.: .....

Jag gick upp kl.: .....

Jag lade mig kl.: .....

Nedanstående fylls i av läkare/sjuksköterska;

Totalvolym (ml) .....

Frekvens .....

Medelvolym (ml) .....

Antal läckage .....

Nycturi .....

Nedanstående fylls i av läkare/sjuksköterska;

Totalvolym (ml) .....

Frekvens .....

Medelvolym (ml) .....

Antal läckage .....

Nycturi .....