

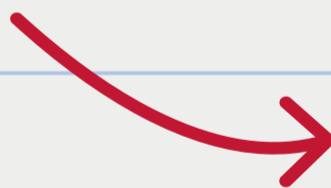
Första linjen unga

Alla mår dåligt ibland. Kanske är du stressad, orolig, nedstämd eller har relationsproblem? Eller så vet du inte riktigt varför du mår dåligt. Du kan få hjälp att må bättre.

Prata med oss när du behöver stöd eller råd, ingen fråga eller problem är för litet.

Vi finns för dig upp till 20 år, även föräldrar och närstående är välkomna. Du hittar våra mottagningar i hela Värmland.

Vi kan också hjälpa dig direkt i mobilen via videosamtal. Ladda ner appen Ung i Värmland eller scanna qr-koden.



Hitta din närmaste mottagning på:
1177.se/varmland/ung