

## Бактерії, що продукують бета-лактамази (БЛРС) розширеного спектру, інформація для пацієнтів

### Відомості лікарів інфекційного контролю.

#### Що таке БЛРС?

БЛРС означає "беталактамази розширеного спектра". Це речовини (ферменти), які можуть утворюватися кишковими бактеріями. Такі речовини розщеплюють звичайні антибіотики, тобто пеніциліни. У такий спосіб, БЛРС-утворюючі бактерії набувають стійкості до таких антибіотиків. Проте їх можна лікувати іншими типами антибіотиків, якщо вони провокують інфекцію. Всі люди мають бактерії в кишечнику, це називається нормальною кишковою флорою. Вони потрібні для розщеплення їжі і вони важливі для імунної системи. Бактерії, що утворюють БЛРС, є кишковими бактеріями, які можуть бути частиною кишкової флори протягом більш короткого або більш тривалого періоду часу.

#### Чи є ризики при БЛРС?

Найбільший ризик із стійкими до антибіотиків бактеріями полягає в тому, що ви не можете вживати необхідних антибіотиків для лікування інфекції. Багато людей мають переважну більшість БЛРС-утворюючих бактерій в кишечнику, не будучи хворими, такі люди називаються **носіями**. Носіння інфекції не є хворобою та не повинно лікуватися. Бактерії, що утворюють БЛРС, спричиняють захворювання не частіше, ніж інші бактерії. Якщо БЛРС-утворюючі бактерії викликають **захворювання**, то зазвичай це відбувається у формі простої інфекції сечовивідних шляхів, але також можливі інші типи інфекцій. Різниця в тому, що у разі зараження БЛРС-утворюючими бактеріями потрібне лікування іншими видами антибіотиків. Іноді потрібна госпіталізація, а не звичайний прийом пігулок удома.

#### Як поширюється БЛРС?

Щоб стати переносником БЛРС-утворюючих бактерій, ці бактерії мають потрапити до організму через рот. Заразитися можна через їжу та воду, що заражена кишковими бактеріями, особливо часто це відбувається під час виїзду за кордон. Бактерії можуть потрапляти на руки після відвідування туалету. У закладах охорони здоров'я БЛРС-утворюючі бактерії також можуть передаватися через рани та катетери між пацієнтами, переважно через руки.

#### Чи можна повністювилікуватись від БЛРС?

Оскільки БЛРС-утворюючі кишкові бактерії входять до складу нормальної кишкової флори, вони можуть переноситися тривалий час (місяці-роки). Неможливо точно сказати, як довго можна носити бактерії, але більшість людей, зрештою, позбавляються їх. Контроль зразків випорожнення зазвичай не потрібен.

#### Про що ви маєте пам'ятати?

- Гігієна рук є важливою як ніколи. Мийте руки водою з милом після відвідування туалету і перед приготуванням їжі. Рідке мило завжди ліпше.
- Вам не потрібно повідомляти оточуючих про те, що ви є носієм БЛРС-утворюючих бактерій.
- Ви можете жити як завжди і спілкуватися з іншими людьми. Ви також можете займатися сексом, як завжди.
- Якщо у вас є рана, або сечовий катетер чи стома, особливо важливо мити руки після заміни. Також варто приймати душ замість купання у ванні/басейні.
- Якщо у вас діарея або нетримання випорожнення, вам також слід приймати душ замість купання у ванні/басейні.
- Якщо вам потрібно лікуватись антибіотиками, дуже важливо, щоб ви вживали правильний вид антибіотиків, для утворення правильної бактеріальної флори. З цієї причини, заради вашого власного блага ми просимо вас повідомляти лікаря/стоматолога про те, що ви носій або перенесли раніше інфекцію.
- Якщо ви госпіталізовані, перенесли операцію або перебуваєте у спеціальному закладі, рекомендується повідомити лікаря, що у вас були бактерії, які утворюють БЛРС. У медичних закладах і спеціальних приміщеннях особливо важливо ретельно дотримуватися правил гігієни та прибирання, щоб бактерії не поширювалися.