

## Метицилін-резистентний золотистий стафілокок (MR3C) – інформація для пацієнтів

### Відомості лікарів інфекційного контролю.

#### Що таке MR3C?

MR3C означає стійкий до метициліну *Золотистий стафілокок*. MR3C означає, що стафілококи стійкі до певних антибіотиків. В іншому вони не відрізняються від звичайних антибіотикочутливих стафілококів. *Золотистий стафілокок* - це бактерії, які зазвичай знаходяться на шкірі та слизових оболонках, не завдаючи жодних незручностей. Цілком можливо бути *носієм* таких бактерій, не будучи при цьому хворим. Золотистий стафілокок може іноді викликати *інфекції*, що вимагають лікування, наприклад: ранові інфекції, фурункули, імпетиго (інфекційне гноячкове захворювання).

#### Чи існують будь-які ризики з MR3C?

MR3C не провокує інфекції, але лікування дуже складне. Ризик полягає в тому, що одужання займає дуже багато часу, а антибіотики, які ви маєте приймати, мають багато побічних ефектів. Існує також ризик розповсюдження резистентних бактерій у медичних закладах, де є багато пацієнтів особливо чутливих до інфекцій та де лікування проходить за допомогою антибіотиків. Особливо це стосується лікарень за кордоном, де MR3C зустрічається частіше, ніж у нас.

#### Як MR3C передається?

Людина, яка є лише носієм MR3C, рідко може заразити інших. Ризик зараження збільшується, якщо на вашій шкірі є інфекції, екзема або ексудуючі рани, що важко гояться. Такий стан називають *фактором ризику* розповсюдження інфекції. До факторів ризику також відносяться деякі хронічні шкірні захворювання, а також стоми та катетери, що проходять через шкіру та слизові оболонки. У факторах ризику або на них присутні багато бактерій. Носій MR3C, що має фактори ризику поширення інфекції, може заразити оточуючих у сім'ї, у дошкільних закладах, через контакт із тваринами, через тілесний контакт при заняттях спортом, а також у тренажерних залах та спортзалах. MR3C передається через рукостискання, а також може потрапити на навколишні предмети, наприклад, на ручки та килимки для спортивних вправ. Зараження також може відбуватися в лікарнях, в установах для догляду за людьми похилого віку.

#### Чи можнавилікуватись від MR3C?

Зазвичай MR3C більше не виявляється у зразках через деякий час після лікування. Час минає від місяця до року і може бути важко передбачити. Лікар із захворювання на MR3C, разом із лікарем інфекціоністом повинні оцінити, коли можна скасовувати контроль та правила поведінки при MR3C. Такі висновки можуть бути зроблені, якщо MR3C більше не виявляється у зразках, взятих не менше трьох разів поспіль протягом як мінімум одного року.

#### Про що ви повинні пам'ятати

- Хороша гігієна рук є найважливішим заходом запобігання зараженню. Мийте руки рідким милом.
- Ви можете спілкуватися з іншими людьми, навіть якщо ви є носієм MR3C, але за умови, що немає жодних факторів ризику поширення інфекції.
- Якщо є фактори ризику поширення інфекції, зростає ризик того, що ви можете заразити інших. У такому разі гарна гігієна є особливо важливою. Обов'язково мийте руки. Використовуйте свій власний рушник та власні туалетні приналежності. Приймайте душ замість купання у ванній або басейні. Перев'яжіть рани пов'язкою

METICILLINRESISTENTA *STAPHYLOCOCCUS AUREUS* (MRSA) – PATIENTINFORMATION, UKRAINSKA

і змініть її, якщо вона просочилася. Якщо у вас катетер, ви повинні носити його під одягом. Мийте руки після кожного дотику до ран або катетерів.

- У разі тривалої шкірної інфекції, екссудуючих або важкозагоєних ран або екзем не слід займатися спортом і фізичними навантаженнями з тілесним контактом або користуватися загальними тренувальними або тренажерними залами.
- Якщо є фактори ризику поширення інфекції, важливо дотримуватись правил гігієни рук при контакті з тваринами, оскільки тварини також можуть бути переносниками МРЗС.

#### **Спеціальні поради та рекомендації**

- Персонал або учні у сфері охорони здоров'я та догляду не повинні брати участь у догляді, якщо вони мають фактори ризику поширення інфекції. Крім того, у відділеннях де є пацієнти, які мають особливу чутливість до інфекцій, необхідно, щоб персонал до початку своєї роботи з догляду отримав негативний зразок на МРЗС
- Зазвичай, діти можуть відвідувати дошкільні заклади та брати участь у всіх заходах. Тим не менш, вони не повинні перебувати в дошкільних закладах, якщо вони мають тривалу шкірну інфекцію, важковиліковні або екссудуючі рани, або екземи.
- Під час роботи з тваринами важливо не заразити їх. Консультуватися потрібно у лікаря інфекціоніста разом із ветеринаром.

#### **Умови, яких ви повинні дотримуватися відповідно до Закону Швеції щодо інфекційних захворювань**

- Ви маєте повторно відвідувати лікаря і здавати аналізи, які ваш лікар визнає необхідними.
- Ви повинні відстежувати розвиток інфекції. Це означає, що ви повинні надати інформацію медичному персоналу, щоб була можливість оцінити, коли, де і як ви могли заразитися і чи могли ви заразити інших.
- Ви повинні повідомляти медичний персонал про те, що маєте МРЗС, коли отримуєте медичну допомогу, стоматологічну допомогу або догляд за стопами. Це також відноситься до випадків, коли ви отримуєте особистий догляд чи догляд на дому. Якщо ви отримуєте допомогу тільки в області покупок продуктів або ліків, прибирання вдома або просто прогулянки, в більшості випадків вам не потрібно повідомляти нам про вашу інфекцію МРЗС.
- Якщо є фактори ризику поширення інфекції, ви повинні повідомити, що у вас МРЗС, у разі якщо ви хочете зробити пірсинг, татуювання, масаж, немедичний догляд за стопами та аналогічної обробки шкіри, а також слизових оболонок. Ви також можете почекати з отриманням подібних послуг, доки фактори ризику не зникнуть.

Відповідно до Закону про інфекційний контроль, МРЗС є загалом небезпечним захворюванням. Тому ви зобов'язані дотримуватись правил лікування, які призначає вам лікар. Якщо ви не згодні, то можете звернутись до лікаря-інфекціоніста у вашому лені, щоб він переглянув правила поведінки.