

MATSEDEL SÄFFLE KOMMUN ÄLDREMSORG

VT26

Vecka 3	Veckodag	Frukost	Middag	Kvällsmål
12-jan	Måndag	Mannagrynsgröt	Kycklinggryta med kokosmjölk och wokgrönsaker Serveras med kokt potatis Hallonkräm	Äggröra med prinskorv
13-jan	Tisdag	Havregrynsgröt Kokta ägg	Chili con carne Serveras med korngryn Vanilj- och blåbärskeso	Kaviarlåda med hackat ägg Serveras med råkost
14-jan	Onsdag	Grahamsgröt	Fiskbullar i dillsås Serveras med kokt potatis och kokt morotsmix Frukt sallad	Janssons frestelse med köttbullar Serveras med råkost
15-jan	Torsdag	Mannagrynsgröt Kokta ägg	Tomatsoppa Serveras med mjuk smörgås med köttpålägg Kanelstekta äppelklyftor med vispad grädde	Potatislåda med svamp och salladsost
16-jan	Fredag	Havregrynsgröt	Köttfärskaka Serveras med kokt potatis, gräddsås, lingonsylt och bukettrönsaker Fruktkompott	Bondomelett Serveras med råkost
17-jan	Lördag	Grahamsgröt Kokta ägg	Stekt fisk Serveras med potatismos, grön citronsås och morotsmix Jordgubb- och yoghurtmousse	Skivad kycklingfilé Serveras med krämig potatissallad och tomatklyftor
18-jan	Söndag	Mannagrynsgröt	Fläskköttgryta Serveras med kokt potatis Glass med chokladsås	Crepes med räkfyllning

Vecka 4	Veckodag	Frukost	Middag	Kvällsmål
19-jan	Måndag	Mannagrynsgröt	Falukorv Serveras med potatismos, gurkmajonäs och kokt broccoli Äppelkräm	Champinjonsoppa med crème fraiche Serveras med mjukt bröd och köttpålägg
20-jan	Tisdag	Havregrynsgröt Kokta ägg	Stekt fisk Serveras med kokt potatis, dill- och rödlökscreme och amerikansk grönsaksmix Färsk frukt	Krämig pastagrätäng med kassler
21-jan	Onsdag	Grahamsgröt	Kycklinggrätäng med grönsaker och örter Serveras med ris Persikohalvor	Risgrynspudding Serveras med sylt
22-jan	Torsdag	Mannagrynsgröt Kokta ägg	Italiensk ostsoppa med hönskött Serveras med mjuk smörgås och ostpålägg Jordgubb- och rabarberpaj med vaniljsås	Blodpudding Serveras med stekt fläsk
23-jan	Fredag	Havregrynsgröt	Kryddig kycklinggryta Serveras med kokt potatis och bukettrönsaker Körsbärsoppa	Skärgårdssill och ägghalva Serveras med kokt potatis och råkost
24-jan	Lördag	Grahamsgröt Kokta ägg	Fiskgrätäng med champinjoner Serveras med potatismos och gröna ärtor Kladdkaka med vispad grädde	Smörgås med skivat rökt hönsbröstpålägg och mimosasallad
25-jan	Söndag	Mannagrynsgröt	Köttgryta Serveras med kokt potatis Kolaglasstrut	Skinkfrestelse Serveras med råkost

Vecka 5	Veckodag	Frukost	Middag	Kvällsmål
26-jan	Måndag	Mannagrynsgröt	Korv Stroganoff Serveras med kokt potatis och ärtor-, majs och paprikablandning Jordgubbskräm	Havets lasagne Serveras med råkost
27-jan	Tisdag	Havregrynsgröt Kokta ägg	Gräddstuvad pyttipanna Serveras med rödbetor och kokta brytböner Fruktcocktail	Ugnspannkaka Serveras med sylt
28-jan	Onsdag	Grahamsgröt	Krämig fiskgratäng Serveras med kokt potatis och kokta grönsaker (euromix) Kökets rabarberkräm	Janssons frestelse Serveras med tomatklyftor och ägg
29-jan	Torsdag	Mannagrynsgröt Kokta ägg	Potatis- och purjolökssoppa Serveras med mjukt bröd och köttpålägg Äppelrutor med vaniljsås	Mannagrynspudding Serveras med sylt
30-jan	Fredag	Havregrynsgröt	Köttfärssås Serveras med pasta och brytböner Blåbärssoppa	Korv med bröd (varmkorv) Serveras med potatismos och gurkmajonnäs
31-jan	Lördag	Grahamsgröt Kokta ägg	Stekt fisk Serveras med kokt potatis, gräslökscrème, citron och värdshusgrönsaker Aprikoshalvor med vispad grädde	Läckökorv Serveras med krämig potatissallad och råkost
01-feb	Söndag	Mannagrynsgröt	Wallenbergare Serveras med potatismos, skirat smör, lingon och gröna ärtor Mjuk kaka	Potatisbullar Serveras med sylt

Vecka 6	Veckodag	Frukost	Middag	Kvällsmål
02-feb	Måndag	Mannagrynsgröt	Ost- och hönssås Serveras med pasta och värdshusgrönsaker Päronkräm	Ångamatssoppa (Slät) Serveras med mjukt bröd och köttpålägg
03-feb	Tisdag	Havregrynsgröt Kokta ägg	Stekt sej Serveras med potatismos, kall äggsås och kokta grönsaker (euromix) Ananas	Prinskorv Serveras med stuvad potatis och råkost
04-feb	Onsdag	Grahamsgröt	Biffstroganoff Serveras med korngryn och kokt morot Färsk frukt	Omelett med champinjontuvning
05-feb	Torsdag	Mannagrynsgröt Kokta ägg	Broccolisoppa Serveras med mjuk ostsmörgås Pannkaka med sylt och grädde	Lasagne
06-feb	Fredag	Havregrynsgröt	Köttfärskaka Serveras med kokt potatis, gräddsås, lingonsylt och gröna ärtor Äpple-mangosoppa	Lapskojs Serveras med rödbetor
07-feb	Lördag	Grahamsgröt Kokta ägg	Ugnsbakad lax Serveras med kokt potatis, citron- och dillsås och kokt broccoli Brylépudding	Smörgås med krämig äggsallad och ansjoviskryddad sill
08-feb	Söndag	Mannagrynsgröt	Kycklingfilé Serveras med potatisgratäng, pepparsås och kokt sommarblandning Mazarin	Risgrynsgröt Serveras med kanel, socker, mjukt bröd och köttpålägg

Vecka 7	Veckodag	Frukost	Middag	Kvällsmål
09-feb	Måndag	Mannagrynsgröt	Falukorv Serveras med stuvade makaroner och euromix Fruktsockpa	Äggröra med prinskorv
10-feb	Tisdag	Havregrynsgröt Kokta ägg	Köttbullar Serveras med potatismos, gräddsås, lingonsylt och värdshusgrönsaker Päronhalvor	Kalvpannkaka Serveras med sylt
11-feb	Onsdag	Grahamsgröt	Ugnsbakad fisk med paprikasås Serveras med kokt potatis och bukettgrönsaker Kökets katrinplommonkräm	Höns- och rotfruktsgratäng Serveras med råkost
12-feb	Torsdag	Mannagrynsgröt Kokta ägg	Tacosoppa Serveras med mjuk smörgås och köttpålägg Kökets ananaspaj med vispad grädde	Tonfiskgratäng
13-feb	Fredag	Havregrynsgröt	Schnitzel Serveras med klyftpotatis, grönpepparsås och morotsmix Äppelmos med gräddmjölk	Kökets ostpaj Serveras med örtcrème
14-feb	Lördag Alla hjärtans dag	Grahamsgröt Kokta ägg	Stekt strömming Serveras med potatismos, broccoli och lingonsylt Kladdkaka med hallongrädde	Kallskuret: Örtagårdsstek Serveras med krämig potatissallad med smak av paprika och råkost
15-feb	Söndag	Mannagrynsgröt	Köttkorv Serveras med rotmos och gröna ärtor Glass med chokladsås	Rösti Serveras med keso

Vecka 8	Veckodag	Frukost	Middag	Kvällsmål
16-feb	Måndag	Mannagrynsgröt	Kycklinggryta med grönsaker Serveras med kokt potatis Jordgubbskräm	Högsbosoppa Serveras med mjukt bröd och köttpålägg
17-feb	Tisdag Fettisdagen	Havregrynsgröt Kokta ägg	Oxjärpar Serveras med potatismos, kall paprikasås och amerikansk grönsaksblandning Semla	Omelett med skinkstuvning
18-feb	Onsdag	Grahamsgröt	Stekt fisk Serveras med kokt potatis, remouladsås och citron Färsk frukt	Ugnspannkaka Serveras med sylt
19-feb	Torsdag	Mannagrynsgröt Kokta ägg	Spenatsoppa med ägghalva Serveras med mjuk smörgås och ostpålägg Kesokaka serveras med sylt	Köttfärs-och potatissallad
20-feb	Fredag	Havregrynsgröt	Korvstroganoff Serveras med kokt potatis och ärt-, majs- och paprikablandning Svartvinbärskompott	Rösti Serveras med skagenröra
21-feb	Lördag	Grahamsgröt Kokta ägg	Fiskgratäng med vitt vin och tomat Serveras med kokt potatis och bukettgrönsaker Mango- och passionsmousse	Köttbullemacka med rödbetsallad
22-feb	Söndag	Mannagrynsgröt	Portergryta Serveras med kokt potatis Kolaglasstrut	Mannagrynsgröt Serveras med kanel, socker. mjukt bröd och köttpålägg

Vecka 9	Veckodag	Frukost	Middag	Kvällsmål
23-feb	Måndag	Mannagrynsgröt	Köttfärssås Serveras med pasta Björnbärskräm	Lapskojs Serveras med rödbetor
24-feb	Tisdag	Havregrynsgröt Kokta ägg	Värmlandskörv Serveras med kokt potatis, senapsås och morötter- och ärtblandning Mazarin	Makaronilåda Serveras med råkost
25-feb	Onsdag	Grahamsgröt	Ugnsbakad fisk med tacotäcke Serveras med potatismos och kokta sommargrönsaker Persikohalvor	Mannagrynspudding Serveras med sylt
26-feb	Torsdag Husmanskosten s dag	Mannagrynsgröt Kokta ägg	Potatis- och purjolöksoppa Serveras med mjuk smörgås med ostpålugg Kökets hallonpaj med vaniljglass	Prinskorv Serveras med stuvad potatis
27-feb	Fredag	Havregrynsgröt	Kycklingjärpar Serveras med klyftpotatis, vitlöksås och kokt broccoli Citrusoppa	Skärgårdssill och ägghalva Serveras med kokt potatis och råkost
28-feb	Lördag	Grahamsgröt Kokta ägg	Fiskgratäng med färskost och gräslök Serveras med kokt potatis och grönsaker (euromix) Chokladmousse	Skivad kassler Serveras med krämig potatissallad och råkost
01-mar	Söndag	Mannagrynsgröt	Falukorv Serveras med potatismos, gurkmajonäs och amerikansk grönsaksblandning Cheesecake	Potatisbullar Serveras med lingonkeso

Vecka 10	Veckodag	Frukost	Middag	Kvällsmål
02-mar	Måndag	Mannagrynsgröt	Ost- och hönssås Serveras med kokt potatis och romanesco-grönsaker Aprikoskräm	Kålrotssoppa Serveras med mjuk smörgås med ostpålugg
03-mar	Tisdag	Havregrynsgröt Kokta ägg	Stekt sej Serveras med kokt potatis, remouladsås och morotsmix Ananas	Raggmunk Serveras med keso
04-mar	Onsdag	Grahamsgröt	Gräddstuvad pyttipanna Serveras med gröna ärtor Färsk frukt	Italiensk brödpaj med skinka Serveras med örtcrème
05-mar	Torsdag	Mannagrynsgröt Kokta ägg	Årtsoppa med fläsk Serveras med mjuk smörgås med ostpålugg Pannkaka med grädde	Kycklingfärskaka Serveras med potatismos och skirat smör
06-mar	Fredag	Havregrynsgröt	Varmkorv Serveras med potatismos, gurkmajonäs och amerikansk grönsaksblandning Kökets körbärskompott med vanilj	Omelett med räkstuvning
07-mar	Lördag	Grahamsgröt Kokta ägg	Ugnsbakad fisk Serveras med kokt potatis, citronsås och kokta brytböner Kokoskeso	Gubbröra på kavring
08-mar	Söndag	Mannagrynsgröt	Käldolmar Serveras med kokt potatis, gräddsås och lingon Mjuk kaka	Risgrynsgröt Serveras med kanel, socker, mjukt bröd och köttpålugg

Vecka 11	Veckodag	Frukost	Middag	Kvällsmål
09-mar	Måndag	Mannagrynsgröt	Kycklingryta med kokosmjölk och wokgrönsaker Serveras med kokt potatis Hallonkräm	Äggröra med prinskorv
10-mar	Tisdag	Havregrynsgröt Kokta ägg	Chili con carne Serveras med korngryn Vanilj- och blåbärskeso	Kaviarlåda med hackat ägg Serveras med råkost
11-mar	Onsdag	Grahamsgröt	Fiskbullar i dillsås Serveras med kokt potatis och kokt morotsmix Fruktsallad	Janssons frestelse med köttbullar Serveras med råkost
12-mar	Torsdag Alla korvars dag	Mannagrynsgröt Kokta ägg	Tomatsoppa med korv Serveras med mjuk smörgås med ostpålugg Kanelstekta äppelklyftor med vispad grädde	Potatislåda med svamp och salladsost
13-mar	Fredag	Havregrynsgröt	Köttfärskaka Serveras med kokt potatis, gräddsås, lingonsylt och bukettgrönsaker Fruktkompott	Bondomelett Serveras med råkost
14-mar	Lördag	Grahamsgröt Kokta ägg	Stekt fisk Serveras med potatismos, grön citronsås och morotsmix Jordgubb- och yoghurtmousse	Skivad kycklingfilé Serveras med krämig potatissallad och tomatklyftor
15-mar	Söndag	Mannagrynsgröt	Fläskköttgryta Serveras med kokt potatis Glass med chokladsås	Crepes med räkfyllning

Vecka 12	Veckodag	Frukost	Middag	Kvällsmål
16-mar	Måndag	Mannagrynsgröt	Falukorv Serveras med potatismos, gurkmajonäs och kokt broccoli Äppelkräm	Champinjonsoppa med crème fraiche Serveras med mjukt bröd och köttpålugg
17-mar	Tisdag	Havregrynsgröt Kokta ägg	Stekt fisk Serveras med kokt potatis, dill- och rödlökscreme och amerikansk grönsaksmix Färsk frukt	Krämig pastagrätäng med kassler
18-mar	Onsdag	Grahamsgröt	Kycklinggratäng med grönsaker och örter Serveras med ris Persikohalvor	Risgrynspudding Serveras med sylt
19-mar	Torsdag	Mannagrynsgröt Kokta ägg	Italiensk ostsoppa med hönskött Serveras med mjuk smörgås och ostpålugg Jordgubb- och rabarberpaj med vaniljsås	Blodpudding Serveras med stekt fläsk
20-mar	Fredag	Havregrynsgröt	Kryddig kycklingryta Serveras med kokt potatis och bukettgrönsaker Körsbärsoppa	Skärgårdssill och ägghalva Serveras med kokt potatis och råkost
21-mar	Lördag	Grahamsgröt Kokta ägg	Fiskgratäng med champinjoner Serveras med potatismos och gröna ärtor Kladdkaka med vispad grädde	Smörgås med skivat rökt hönsbröstpålugg och mimosasallad
22-mar	Söndag	Mannagrynsgröt	Köttgryta Serveras med kokt potatis Kolaglasstrut	Skinkfrestelse Serveras med råkost

Vecka 13	Veckodag	Frukost	Middag	Kvällsmål
23-mar	Måndag	Mannagrynsgröt	Korv Stroganoff Serveras med kokt potatis och ärtor-, majs och paprikablandning Jordgubbskräm	Havets lasagne Serveras med råkost
24-mar	Tisdag	Havregrynsgröt Kokta ägg	Gräddstuvad pyttipanna Serveras med rödbetor och kokta brytböner Fruktcocktail	Ugnspannkaka Serveras med sylt
25-mar	Onsdag Våffeldagen	Grahamsgröt	Krämig fiskgratäng Serveras med kokt potatis och kokta grönsaker (euomix) Våfflor med grädde	Janssons frestelse Serveras med tomatklyftor och ägg
26-mar	Torsdag	Mannagrynsgröt Kokta ägg	Potatis- och purjolöksoppa Serveras med mjukt bröd och köttpålägg Äppelrutor med vaniljsås	Mannagrynspudding Serveras med sylt
27-mar	Fredag	Havregrynsgröt	Köttfärssås Serveras med pasta och brytböner Blåbärssoppa	Korv med bröd (varmkorv) Serveras med potatismos och gurkmajonnäs
28-mar	Lördag Alla Helgona	Grahamsgröt Kokta ägg	Stekt fisk Serveras med kokt potatis, gräslökskrème, citron och värdshusgrönsaker Aprikoshalvor med vispad grädde	Läckökorv Serveras med krämig potatissallad och råkost
29-mar	Söndag	Mannagrynsgröt	Wallenbergare Serveras med potatismos, skirat smör, lingon och gröna ärtor Mjuk kaka	Potatisbullar Serveras med sylt

Vecka 14	Veckodag	Frukost	Middag	Kvällsmål
30-mar	Måndag	Mannagrynsgröt	Ost- och hönssås Serveras med pasta och värdshusgrönsaker Päronkräm	Ängamatssoppa (Slät) Serveras med mjukt bröd och köttpålägg
31-mar	Tisdag	Havregrynsgröt Kokta ägg	Stekt sej Serveras med potatismos, kall äggsås och kokta grönsaker (euomix) Ananas	Prinskorv Serveras med stuvad potatis och råkost
01-apr	Onsdag	Grahamsgröt	Skivad kassler Serveras med potatisgratäng och örtcrème Färsk frukt	Omelett med champinjontuvning
02-apr	Torsdag	Mannagrynsgröt Kokta ägg	Broccolisoppa Serveras med mjuk ostsmörgås Våfflor med grädde	Lasagne
03-apr	Fredag Långfredagen	Havregrynsgröt	Kycklingfilé Serveras med hasselbackspotatis, rosépepparsås och kokt sommarblandning Äpple-mangosoppa	Krämig skaldjurssoppa Serveras med vitlöksbröd
04-apr	Lördag Påskafton	Grahamsgröt Kokta ägg	Påsklunch	Smörgås med krämig äggsallad och ansjoviskryddad sill
05-apr	Söndag Påskdagen	Mannagrynsgröt	Ugnsbakad lax Serveras med kokt potatis, citron- och dillsås och kokt broccoli Mjuk kaka	Risgrynsgröt Serveras med kanel, socker, mjukt bröd och köttpålägg

Vecka 15	Veckodag	Frukost	Middag	Kvällsmål
06-apr	Måndag Annandag påsk	Mannagrynsgröt	Skinkstek Serveras med kokt potatis, gräddsås och euomix Fruksoppa	Äggröra med prinskorv
07-apr	Tisdag	Havregrynsgröt Kokta ägg	Köttbullar Serveras med potatismos, gräddsås, lingonsylt och värdshusgrönsaker Pärnhalvor	Kalvpannkaka Serveras med sylt
08-apr	Onsdag	Grahamsgröt	Ugnsbakad fisk med paprikasås Serveras med kokt potatis och bukettrönsaker Kökets katrinplommonkräm	Höns- och rotfruktsgratäng Serveras med råkost
09-apr	Torsdag	Mannagrynsgröt Kokta ägg	Tacosoppa Serveras med mjuk smörgås och köttpålägg Kökets ananaspaj med vispad grädde	Tonfiskgratäng
10-apr	Fredag	Havregrynsgröt	Schnitzel Serveras med klyftpotatis, grönpepparsås och morotsmix Äppelmos med gräddmjölk	Kökets ostpaj Serveras med örtcrème
11-apr	Lördag	Grahamsgröt Kokta ägg	Stekt strömming Serveras med potatismos, broccoli och lingonsylt Mango- och passionsmousse	Kalkskuret: Örtagårdsstek Serveras med krämig potatissallad med smak av paprika och råkost
12-apr	Söndag	Mannagrynsgröt	Köttkorv Serveras med rotmos och gröna ärtor Glass med chokladsås	Rösti Serveras med keso

Vecka 16	Veckodag	Frukost	Middag	Kvällsmål
13-apr	Måndag	Mannagrynsgröt	Kycklinggryta med grönsaker Serveras med kokt potatis Jordgubbskräm	Högsbosoppa Serveras med mjukt bröd och köttpålägg
14-apr	Tisdag	Havregrynsgröt Kokta ägg	Stekt fisk Serveras med kokt potatis, stuvad spenat och citron Mandarinklyftor	Omelett med skinkstuvning
15-apr	Onsdag	Grahamsgröt	Stekt fläsk Serveras med kokt potatis, bruna bönor och kokta morötter-och ärter Färsk frukt	Ugnspannkaka Serveras med sylt
16-apr	Torsdag	Mannagrynsgröt Kokta ägg	Spensoppa med ägghalva Serveras med mjuk smörgås och ostpålägg Kesokaka serveras med sylt	Köttfärs-och potatissallad
17-apr	Fredag	Havregrynsgröt	Kålpudding Serveras med kokt potatis, gräddsås och lingonsylt Svartvinbärskompott	Rösti Serveras med skagenröra
18-apr	Lördag	Grahamsgröt Kokta ägg	Fiskgratäng med vitt vin och tomat Serveras med kokt potatis och bukettrönsaker Hallongrädde	Köttbullemacka med rödbetsallad
19-apr	Söndag	Mannagrynsgröt	Portergryta Serveras med kokt potatis Kolaglasstrut	Mannagrynsgröt Serveras med kanel, socker, mjukt bröd och köttpålägg

Vecka 17	Veckodag	Frukost	Middag	Kvällsmål
20-apr	Måndag	Mannagrynsgröt	Köttfärssås Serveras med pasta Björnbärskräm	Lapskojs Serveras med rödbetor
21-apr	Tisdag	Havregrynsgröt Kokta ägg	Värmlandskörv Serveras med kokt potatis, senapssås och morötter- och ärtblandning Mazarin	Makaronilåda Serveras med råkost
22-apr	Onsdag	Grahamsgröt	Ugnsbakad fisk med tacotäcke Serveras med potatismos och kokta sommargrönsaker Persikohalvor	Mannagrynspudding Serveras med sylt
23-apr	Torsdag	Mannagrynsgröt Kokta ägg	Potatis- och purjolöksoppa Serveras med mjuk smörgås med ostpålugg Kökets hallonpai med vaniljglass	Prinskorv Serveras med stuvad potatis
24-apr	Fredag	Havregrynsgröt	Kycklingjärpar Serveras med klyftpotatis, vitlöksås och kokt broccoli Citrusoppa	Skärgårdssill och ägghalva Serveras med kokt potatis och råkost
25-apr	Lördag	Grahamsgröt Kokta ägg	Fiskgratäng med färskost och gräslök Serveras med kokt potatis och grönsaker (euomix) Chokladmousse	Skivad kassler Serveras med krämig potatissallad och råkost
26-apr	Söndag	Mannagrynsgröt	Falukorv Serveras med potatismos, gurmajonäs och amerikansk grönsaksblandning Cheesecake	Potatisbullar Serveras med lingonkeso

Vecka 18	Veckodag	Frukost	Middag	Kvällsmål
27-apr	Måndag	Mannagrynsgröt	Ost- och hönssås Serveras med kokt potatis och romanesco-grönsaker Aprikoskräm	Kålrotssoppa Serveras med mjuk smörgås med ostpålugg
28-apr	Tisdag	Havregrynsgröt Kokta ägg	Stekt sej Serveras med kokt potatis, remouladsås och morotsmix Ananas	Raggmunk Serveras med keso
29-apr	Onsdag	Grahamsgröt	Gräddstuvad pyttipanna Serveras med gröna ärtor Färsk frukt	Italiensk brödpaj med skinka Serveras med örtcrème
30-apr	Torsdag Valborgsmässo afton	Mannagrynsgröt Kokta ägg	Ärtsoppa med fläsk Serveras med mjuk smörgås med ostpålugg Våfflor med sylt och grädde	Korv med bröd Serveras med potatismos
01-maj	Fredag 1:a maj	Havregrynsgröt	Kasslergratäng med ananas Serveras med kokt potatis Kökets körbärskompott med vanilj	Omelett med räkstuvning
02-maj	Lördag	Grahamsgröt Kokta ägg	Ugnsbakad fisk Serveras med kokt potatis, citronsås och kokta brytbönor Kokoskeso	Gubbröra på kavring
03-maj	Söndag	Mannagrynsgröt	Kåldolmar Serveras med kokt potatis, gräddsås och lingon Mjuk kaka	Risgrynsgröt Serveras med kanel, socker, mjukt bröd och köttpålugg

Vecka 19	Veckodag	Frukost	Middag	Kvällsmål
04-maj	Måndag	Mannagrynsgröt	Kycklinggryta med kokosmjölk och wokgrönsaker Serveras med kokt potatis Hallonkräm	Äggröra med prinskorv
05-maj	Tisdag	Havregrynsgröt Kokta ägg	Chili con carne Serveras med korngryn Vanilj- och blåbärskeso	Kaviarlåda med hackat ägg Serveras med råkost
06-maj	Onsdag Nobeldagen	Grahamsgröt	Fiskbullar i dillsås Serveras med kokt potatis och kokt morotsmix Fruktsallad	Janssons frestelse med köttbullar Serveras med råkost
07-maj	Torsdag	Mannagrynsgröt Kokta ägg	Tomatsoppa Serveras med mjuk smörgås med köttpålägg Kanelstekta äppelklyftor med vispad grädde	Potatislåda med svamp och salladsost
08-maj	Fredag	Havregrynsgröt	Köttbullar Serveras med kokt potatis, gräddsås, lingonsylt och bukettrönsaker Fruktkompott	Bondomelett Serveras med råkost
09-maj	Lördag	Grahamsgröt Kokta ägg	Stekt fisk Serveras med potatismos, grön citronsås och morotsmix Jordgubb- och yoghurtmousse	Skivad kycklingfilé Serveras med krämig potatissallad och tomatklyftor
10-maj	Söndag	Mannagrynsgröt	Fläskköttgryta Serveras med kokt potatis Glass med chokladsås	Crepes med räkfyllning

Vecka 20	Veckodag	Frukost	Middag	Kvällsmål
11-maj	Måndag	Mannagrynsgröt	Falukorv Serveras med potatismos, gurkmajonäs och kokt broccoli Äppelkräm	Champinjonsoppa med crème fraiche Serveras med mjukt bröd och köttpålägg
12-maj	Tisdag	Havregrynsgröt Kokta ägg	Stekt fisk Serveras med kokt potatis, dill- och rödlökscreme och amerikansk grönsaksmix Färs frukt	Krämig pastagrätäng med kassler
13-maj	Onsdag	Grahamsgröt	Kycklinggrätäng med grönsaker och örter Serveras med ris Persikohalvor	Risgrynspudding Serveras med sylt
14-maj	Torsdag Kristihimmelfärd s	Mannagrynsgröt Kokta ägg	Italiensk ostsoppa med hönskött Serveras med mjuk smörgås och ostpålägg Jordgubb- och rabarberpaj med vaniljsås	Blodpudding Serveras med stekt fläsk
15-maj	Fredag	Havregrynsgröt	Kryddig kycklinggryta Serveras med kokt potatis och bukettrönsaker Körsbärssoppa	Skärgårdssill och ägghalva Serveras med kokt potatis och råkost
16-maj	Lördag	Grahamsgröt Kokta ägg	Fiskgrätäng med champinjoner Serveras med potatismos och gröna ärtor Kladdkaka med vispad grädde	Smörgås med skivat rökt hönsbröstpålägg och mimosasallad
17-maj	Söndag	Mannagrynsgröt	Köttgryta Serveras med kokt potatis Kolaglasstrut	Skinkfrestelse Serveras med råkost

Vecka 21	Veckodag	Frukost	Middag	Kvällsmål
18-maj	Måndag	Mannagrynsgröt	Korv Stroganoff Serveras med kokt potatis och ärtor-, majs och paprikablandning Jordgubbskräm	Havets lasagne Serveras med råkost
19-maj	Tisdag	Havregrynsgröt Kokta ägg	Gräddstuvad pyttipanna Serveras med rödbetor och kokta brytböner Fruktcocktail	Ugnspannkaka Serveras med sylt
20-maj	Onsdag Julafton	Grahamsgröt	Krämig fiskgratäng Serveras med kokt potatis och kokta grönsaker (euomix) Kökets rabarberkräm	Janssons frestelse Serveras med tomatklyftor och ägg
21-maj	Torsdag	Mannagrynsgröt Kokta ägg	Potatis- och purjolöksoppa Serveras med mjukt bröd och köttpålägg Äppelrutor med vaniljsås	Mannagrynspudding Serveras med sylt
22-maj	Fredag	Havregrynsgröt	Köttfärsås Serveras med pasta och brytböner Blåbärssoppa	Korv med bröd (varmkorv) Serveras med potatismos och gurkmajonnäs
23-maj	Lördag Pingstafton	Grahamsgröt Kokta ägg	Stekt fisk Serveras med kokt potatis, gräslökskrém, citron och värdshusgrönsaker Aprikoshalvor med vispad grädde	Läckökorv Serveras med krämig potatissallad och råkost
24-maj	Söndag Pingstdagen	Mannagrynsgröt	Wallenbergare Serveras med potatismos, skirat smör, lingon och gröna ärtor Mjuk kaka	Potatisbullar Serveras med sylt

Vecka 22	Veckodag	Frukost	Middag	Kvällsmål
25-maj	Måndag	Mannagrynsgröt	Ost- och hönssås Serveras med pasta och värdshusgrönsaker Päronkräm	Ångamatssoppa (Slät) Serveras med mjukt bröd och köttpålägg
26-maj	Tisdag	Havregrynsgröt Kokta ägg	Stekt sej Serveras med potatismos, kall äggsås och kokta grönsaker (euomix) Ananas	Prinskorv Serveras med stuvad potatis och råkost
27-maj	Onsdag	Grahamsgröt	Biffstroganoff Serveras med korngryn och kokt morot Färsk frukt	Omelett med champinjontstuvning
28-maj	Torsdag	Mannagrynsgröt Kokta ägg	Broccolisoppa Serveras med mjuk ostsmörgås Pannkaka med sylt och grädde	Lasagne
29-maj	Fredag	Havregrynsgröt	Köttfärskaka Serveras med kokt potatis, gräddsås, lingonsylt och gröna ärtor Äpple-mangosoppa	Lapskojs Serveras med rödbetor
30-maj	Lördag	Grahamsgröt Kokta ägg	Ugnsbakad lax Serveras med kokt potatis, citron- och dillsås och kokt broccoli Brylépudding	Smörgås med krämig äggsallad och ansjoviskryddad sill
31-maj	Söndag Mors dag	Mannagrynsgröt	Kycklingfilé Serveras med potatisgratäng, pepparsås och kokt sommarblandning Tårta	Risgrynsgröt Serveras med kanel, socker, mjukt bröd och köttpålägg

Vecka 23	Veckodag	Frukost	Middag	Kvällsmål
01-jun	Måndag	Mannagrynsgröt	Falukorv Serveras med stuvade makaroner och euomix Fruktsockpa	Äggröra med prinskorv
02-jun	Tisdag Trettondagen	Havregrynsgröt Kokta ägg	Köttbullar Serveras med potatismos, gräddsås, lingonsylt och värdshusgrönsaker Pärnhalvor	Kalvpannkaka Serveras med sylt
03-jun	Onsdag	Grahamsgröt	Ugnsbakad fisk med paprikasås Serveras med kokt potatis och bukettgrönsaker Kökets katrinplommonkräm	Höns- och rotfruktsgratäng Serveras med råkost
04-jun	Torsdag	Mannagrynsgröt Kokta ägg	Tacosoppa Serveras med mjuk smörgås och köttpålägg Kökets ananaspaj med vispad gräde	Tonfiskgratäng
05-jun	Fredag	Havregrynsgröt	Schnitzel Serveras med klyftpotatis, grönpepparsås och morotsmix Äppelmos med gräddmjölk	Kökets ostpaj Serveras med örtcrème
06-jun	Lördag Nationaldagen	Grahamsgröt Kokta ägg	Inkokt lax Serveras med kokt potatis, dill- och citronmajonäs och kokt broccoli Mango- och passionsmousse	Kallskuret: Örtagårdsstek Serveras med krämig potatissallad med smak av paprika och råkost
07-jun	Söndag	Mannagrynsgröt	Köttkorv Serveras med rotmos och gröna ärtor Glass med chokladsås	Rösti Serveras med keso

Vecka 24	Veckodag	Frukost	Middag	Kvällsmål
08-jun	Måndag	Mannagrynsgröt	Kycklinggryta med grönsaker Serveras med kokt potatis Jordgubbskräm	Högsbosoppa Serveras med mjukt bröd och köttpålägg
09-jun	Tisdag	Havregrynsgröt Kokta ägg	Stekt fisk Serveras med kokt potatis, stuvad spenat och citron Mandarinklyftor	Omelett med skinkstuvning
10-jun	Onsdag	Grahamsgröt	Stekt fläsk Serveras med kokt potatis, bruna bönor och kokta morötter-och ärter Färs frukt	Ugnspannkaka Serveras med sylt
11-jun	Torsdag	Mannagrynsgröt Kokta ägg	Spenatsoppa med ägghalva Serveras med mjuk smörgås och ostpålägg Kesokaka serveras med sylt	Köttfärs-och potatislåda
12-jun	Fredag	Havregrynsgröt	Kålpudding Serveras med kokt potatis, gräddsås och lingonsylt Svartvinbärskompott	Rösti Serveras med skagenröra
13-jun	Lördag	Grahamsgröt Kokta ägg	Fiskgratäng med vitt vin och tomat Serveras med kokt potatis och bukettgrönsaker Hallongrädde	Köttbullemacka med rödbetsallad
14-jun	Söndag	Mannagrynsgröt	Portergryta Serveras med kokt potatis Kolaglasstrut	Mannagrynsgröt Serveras med kanel, socker. mjukt bröd och köttpålägg