

MATSEDEL SÄFFLE KOMMUN ÄLDREMSORG

Sommaren 2026

Vecka 25	Veckodag	Frukost	Middag	Kvällsmål
15-jun	Måndag	Mannagrynsgröt	Köttfärssås Serveras med pasta Björnbärskräm	Lapskojs Serveras med rödbetor
16-jun	Tisdag	Havregrynsgröt Kokta ägg	Lunchkorv Serveras med kokt potatis, senapssås och morötter- och ärtblandning Mazarin	Makaronilåda Serveras med råkost
17-jun	Onsdag	Grahamsgröt	Ugnsbakad fisk med tacotäcke Serveras med potatismos och kokta sommargrönsaker Persikohalvor	Mannagrynspudding Serveras med sylt
18-jun	Torsdag	Mannagrynsgröt Kokta ägg	Potatis- och purjolökssoppa Serveras med mjuk smörgås med ostpålägg Kökets hallonpaj med vaniljglass	Laxpudding Serveras med skirat smör
19-jun	Fredag Midsommarafton	Havregrynsgröt	Midsommarlunch Matjessill m.m.	Köttbullar och prinskorv Serveras med Janssons frestelse och grönsallad
20-jun	Lördag	Grahamsgröt Kokta ägg	Fiskgratäng med färskost och gräslök Serveras med kokt potatis och grönsaker (euromix) Citronsoppa	Skivad kassler Serveras med krämig potatissallad och tomatklyftor
21-jun	Söndag	Mannagrynsgröt	Falukorv Serveras med potatismos, gurkmajonäs och amerikansk grönsaksblandning Cheesecake	Potatisbullar Serveras med lingonkeso

Vecka 26	Veckodag	Frukost	Middag	Kvällsmål
22-jun	Måndag	Mannagrynsgröt	Ost- och hönssås Serveras med kokt potatis och gröna ärtor Aprikoskräm	Broccolisoppa Serveras med mjuk smörgås med ostpålägg
23-jun	Tisdag	Havregrynsgröt Kokta ägg	Stekt sej Serveras med kokt potatis, remouladsås och morotsmix Ananas	Raggmunk Serveras med keso
24-jun	Onsdag	Grahamsgröt	Skivad kycklingfilé Serveras med krämig potatissallad med smak av citron och grönsallad Färsk frukt	Italiensk brödpaj med skinka Serveras med örtcrème
25-jun	Torsdag	Mannagrynsgröt Kokta ägg	Sommarsoppa Serveras med mjuk smörgås med ostpålägg Våfflor med sylt och grädde	Korv med bröd Serveras med potatismos
26-jun	Fredag	Havregrynsgröt	Kasslergratäng med ananas Serveras med kokt potatis och romanescogrönsaker Kökets körbärskompost med vanilj	Omelett med räkstuvning
27-jun	Lördag	Grahamsgröt Kokta ägg	Ugnsbakad fisk Serveras med kokt potatis, citronsås och kokta brytböner Kokoskeso	Gubbröra på kavring
28-jun	Söndag	Mannagrynsgröt	Färsbiff Serveras med kokt potatis, gräddsås och lingon Mjuk kaka	Risgrynsgröt Serveras med kanel, socker

Vecka 27	Veckodag	Frukost	Middag	Kvällsmål
29-jun	Måndag	Mannagrynsgröt	Kycklingryta med kokosmjök och wokgrönsaker Serveras med kokt potatis Hallonkräm	Äggröra med prinskorv
30-jun	Tisdag	Havregrynsgröt Kokta ägg	Chili con carne Serveras med korngryn Vanilj- och blåbärskeso	Kaviarlåda med hackat ägg Serveras med råkost
01-jul	Onsdag	Grahamsgröt	Fiskbullar i dillsås Serveras med kokt potatis och kokt morotsmix Fruktsallad	Kalvsylta Serveras med potatismos
02-jul	Torsdag	Mannagrynsgröt Kokta ägg	Tomatsoppa Serveras med mjuk smörgås med köttpålägg Ostkaka med vispad grädde	Janssons frestelse med köttbullar Serveras med råkost
03-jul	Fredag	Havregrynsgröt	Köttbullar Serveras med kokt potatis, gräddsås, lingonsylt och bukettrönsaker Fruktkompott	Bondomelett Serveras med råkost
04-jul	Lördag	Grahamsgröt Kokta ägg	Stekt fisk Serveras med potatismos, grön citronsås och morotsmix Jordgubb- och yoghurtmousse	Läckökorv Serveras med krämig grön potatissallad och tomatklyftor
05-jul	Söndag	Mannagrynsgröt	Fläskköttgryta Serveras med kokt potatis Glass med chokladsås	Crepes med råkfyllning

Vecka 28	Veckodag	Frukost	Middag	Kvällsmål
06-jul	Måndag	Mannagrynsgröt	Falukorv Serveras med potatismos, gurkmajonäs och kokt broccoli Äppelkräm	Spenatsoppa med ägghalva Serveras med mjukt bröd och köttpålägg
07-jul	Tisdag	Havregrynsgröt Kokta ägg	Stekt fisk Serveras med kokt potatis, dill- och rödlökscreme och amerikansk grönsaksmix Färs frukt	Krämig pastagrätäng med kassler
08-jul	Onsdag	Grahamsgröt	Kycklinggrätäng med grönsaker och örter Serveras med ris Persikohalvor	Risgrynspudding Serveras med sylt
09-jul	Torsdag	Mannagrynsgröt Kokta ägg	Italiensk ostsoppa med hönskött Serveras med mjuk smörgås och ostpålägg Jordgubb- och rabarberpaj med vaniljsås	Potatislåda med svamp och salladsost
10-jul	Fredag	Havregrynsgröt	Kryddig kycklingryta Serveras med kokt potatis och bukettrönsaker Körsbärs-soppa	Lax- och spenatpaj Serveras med råkost
11-jul	Lördag	Grahamsgröt Kokta ägg	Fiskgrätäng med champinjoner Serveras med kokt potatis och gröna ärtor Kladdkaka med vispad grädde	Smörgås med skivat rökt hönsbröstpålägg och mimosasallad
12-jul	Söndag	Mannagrynsgröt	Skinkstek Serveras med kokt potatis, gräddsås och kokt morot Kolaglasstrut	Skinkfrestelse Serveras med tomatklyftor

Vecka 29	Veckodag	Frukost	Middag	Kvällsmål
13-jul	Måndag	Mannagrynsgröt	Korv Stroganoff Serveras med kokt potatis och ärtor-, majs och paprikablandning Jordgubbskräm	Havets lasagne Serveras med råkost
14-jul	Tisdag	Havregrynsgröt Kokta ägg	Skivad kassler Serveras med fransk potatissallad och grönsallad Fruktcocktail	Bondomelett
15-jul	Onsdag	Grahamsgröt	Krämig fiskgratäng Serveras med kokt potatis och kokta grönsaker (euomix) Kökets krusbärskräm	Janssons frestelse Serveras med tomatklyftor och ägg
16-jul	Torsdag	Mannagrynsgröt Kokta ägg	Potatis- och purjolöksoppa Serveras med mjukt bröd och köttpålägg Äppelpaj med vaniljsås	Mannagrynspudding Serveras med sylt
17-jul	Fredag	Havregrynsgröt	Köttfärssås Serveras med pasta och brytböner Blåbärssoppa	Korv med bröd (varmkorv) Serveras med potatismos och gurkmajonnäs
18-jul	Lördag	Grahamsgröt Kokta ägg	Stekt fisk Serveras med kokt potatis, gräslökskrème, citron och värdshusgrönsaker Aprikoshalvor med vispad grädde	Skivad kycklingfilé Serveras med krämig potatissallad och tomatklyftor
19-jul	Söndag	Mannagrynsgröt	Wallenbergare Serveras med potatismos, skirat smör, lingon och gröna ärtor Mjuk kaka	Potatisbullar Serveras med sylt

Vecka 30	Veckodag	Frukost	Middag	Kvällsmål
20-jul	Måndag	Mannagrynsgröt	Ost- och hönssås Serveras med pasta och värdshusgrönsaker Päronkräm	Ångamatssoppa (Slät) Serveras med mjukt bröd och köttpålägg
21-jul	Tisdag	Havregrynsgröt Kokta ägg	Stekt torsk Serveras med potatismos, kall äggsås och kokta grönsaker (euomix) Ananas	Prinskorv Serveras med stuvad potatis och råkost
22-jul	Onsdag	Grahamsgröt	Stroganoff med fläskkött Serveras med korngryn och kokt morot Färsk frukt	Omelett med champinjonsstuvning
23-jul	Torsdag	Mannagrynsgröt Kokta ägg	Broccolisoppa Serveras med mjuk ostsmörgås Pannkaka med sylt och grädde	Lasagne
24-jul	Fredag	Havregrynsgröt	Köttfärskaka Serveras med kokt potatis, gräddsås, lingonsylt och gröna ärtor Äpple-mangosoppa	Korv med bröd Serveras med potatismos och gurkmajonnäs
25-jul	Lördag	Grahamsgröt Kokta ägg	Ugnsbakad lax Serveras med kokt potatis, citron- och dillsås och kokt broccoli Brylépudding	Smörgås med krämig äggsallad och ansjoviskryddad sill
26-jul	Söndag	Mannagrynsgröt	Kycklingfilé Serveras med potatisgratäng, pepparsås och kokt sommarblandning Mazarin	Rotfruktsplättar Serveras med örtig kesoröra

Vecka 31	Veckodag	Frukost	Middag	Kvällsmål
27-jul	Måndag	Mannagrynsgröt	Falukorv Serveras med stuvade makaroner och euromix Fruksoppa	Äggröra med prinskorv
28-jul	Tisdag	Havregrynsgröt Kokta ägg	Köttbullar Serveras med potatismos, gräddsås, lingonsylt och värdshusgrönsaker Päronhalvor	Kalvpannkaka Serveras med sylt
29-jul	Onsdag	Grahamsgröt	Matjessill Serveras med kokt potatis, gräddfil med gräslök och grönsallad. Kökets rabarberkräm	Höns- och rotfruktsgratäng Serveras med råkost
30-jul	Torsdag	Mannagrynsgröt Kokta ägg	Tacosoppa Serveras med mjuk smörgås och köttpålägg Kökets ananaspaj med vispad grädde	Tonfiskgratäng
31-jul	Fredag	Havregrynsgröt	Schnitzel Serveras med klyftpotatis, grönpepparsås och morotsmix Äppelmos med gräddmjölk	Kökets ostpaj Serveras med örtcrème
01-aug	Lördag	Grahamsgröt Kokta ägg	Ugnsbakad fisk med paprikasås Serveras med kokt potatis och bukettrönsaker Mango- och passionsmousse	Kallskuret: Rökt skinka Serveras med krämig potatissallad med smak av paprika och tomatklyftor
02-aug	Söndag	Mannagrynsgröt	Fläskköttgryta Serveras med kokt potatis Glass med chokladsås	Crepes med champinjontuvning Serveras med tomatklyftor

Vecka 32	Veckodag	Frukost	Middag	Kvällsmål
03-aug	Måndag	Mannagrynsgröt	Kycklinggryta med grönsaker Serveras med kokt potatis Jordgubbskräm	Högsbosoppa Serveras med mjukt bröd och köttpålägg
04-aug	Tisdag	Havregrynsgröt Kokta ägg	Oxjårpar Serveras med potatismos, kall paprikasås och amerikansk grönsaksblandning Mandarinklyftor	Potatisgratäng med svamp och salladsost
05-aug	Onsdag	Grahamsgröt	Stekt fisk Serveras med kokt potatis, remouladsås, gröna ärtor och citron Färsk frukt	Omelett med skinkstuvning
06-aug	Torsdag	Mannagrynsgröt Kokta ägg	Spenatsoppa med ägghalva Serveras med mjuk smörgås och ostpålägg Kesokaka serveras med sylt	Köttfärs- och potatislåda
07-aug	Fredag	Havregrynsgröt	Korvstroganoff Serveras med kokt potatis och ärt-, majs- och paprikablandning Svartvinbärskompott	Rösti Serveras med skagenröra
08-aug	Lördag	Grahamsgröt Kokta ägg	Fiskgratäng med vitt vin och tomat Serveras med kokt potatis och bukettrönsaker Hallongrädde	Köttbullemacka med rödbetssallad
09-aug	Söndag	Mannagrynsgröt	Dillkött med morot Serveras med kokt potatis Kolaglasstrut	Mannagrynsgröt Serveras med kanel, socker, mjukt bröd och köttpålägg

Vecka 33	Veckodag	Frukost	Middag	Kvällsmål
10-aug	Måndag	Mannagrynsgröt	Köttfärsås Serveras med pasta Björnbärskräm	Lapskojs Serveras med rödbetor
11-aug	Tisdag	Havregrynsgröt Kokta ägg	Lunchkorv Serveras med stuvad potatis och brytböner Blåbärglasstrut	Skärgårdssill och ägghalva Serveras med kokt potatis och råkost
12-aug	Onsdag	Grahamsgröt	Fiskbiffar Serveras med kokt potatis, dillsås och kokta sommargrönsaker Persikohalvor	Makaronilåda Serveras med råkost
13-aug	Torsdag	Mannagrynsgröt Kokta ägg	Potatis- och purjolöksoppa Serveras med mjuk smörgås med ostpålugg Kökets hallonpaj med vaniljglass	Prinskorv Serveras med stuvad potatis
14-aug	Fredag	Havregrynsgröt	Kycklingjärpar Serveras med klyftpotatis, vitlöksås och kokt broccoli Citrusoppa	Mannagrynspudding Serveras med sylt
15-aug	Lördag	Grahamsgröt Kokta ägg	Fiskgratäng med färskost och gräslök Serveras med kokt potatis och grönsaker (euromix) Kokoskeso	Skivad kassler Serveras med krämig potatissallad och tomatklyftor
16-aug	Söndag	Mannagrynsgröt	Värmlandskörv Serveras med kokt potatis, senapsås och morötter- och ärtblandning Cheesecake	Potatisbullar Serveras med lingonkeso

Vecka 34	Veckodag	Frukost	Middag	Kvällsmål
17-aug	Måndag	Mannagrynsgröt	Ost- och hönsås Serveras med kokt potatis och romanesco-grönsaker Aprikoskräm	Kålrotssoppa Serveras med mjuk smörgås med ostpålugg
18-aug	Tisdag	Havregrynsgröt Kokta ägg	Stekt sej Serveras med kokt potatis, remouladsås och morotsmix Ananas	Raggmunk Serveras med keso
19-aug	Onsdag	Grahamsgröt	Köttbullar Serveras med kokt potatis, gräddsås, lingonsylt och bukettgrönsaker Färs frukt	Italiensk brödpaj med skinka Serveras med örtcrème
20-aug	Torsdag	Mannagrynsgröt Kokta ägg	Sommarsoppa Serveras med mjuk smörgås med ostpålugg Pannkaka med grädde	Kycklingfärskaka Serveras med potatismos och skirat smör
21-aug	Fredag	Havregrynsgröt	Varmkorv Serveras med potatismos, gurmajonäs och amerikansk grönsaksblandning Kökets körbärskompott med vanilj	Omelett med räkstuvning
22-aug	Lördag	Grahamsgröt Kokta ägg	Ugnsbakad fisk Serveras med kokt potatis, citronsås och kokta brytböner Glassbåt	Gubbröra på kavring
23-aug	Söndag	Mannagrynsgröt	Färsbiff Serveras med kokt potatis, gräddsås och lingon Mjuk kaka	Risgrynsgröt Serveras med kanel, socker, mjukt bröd och köttpålugg