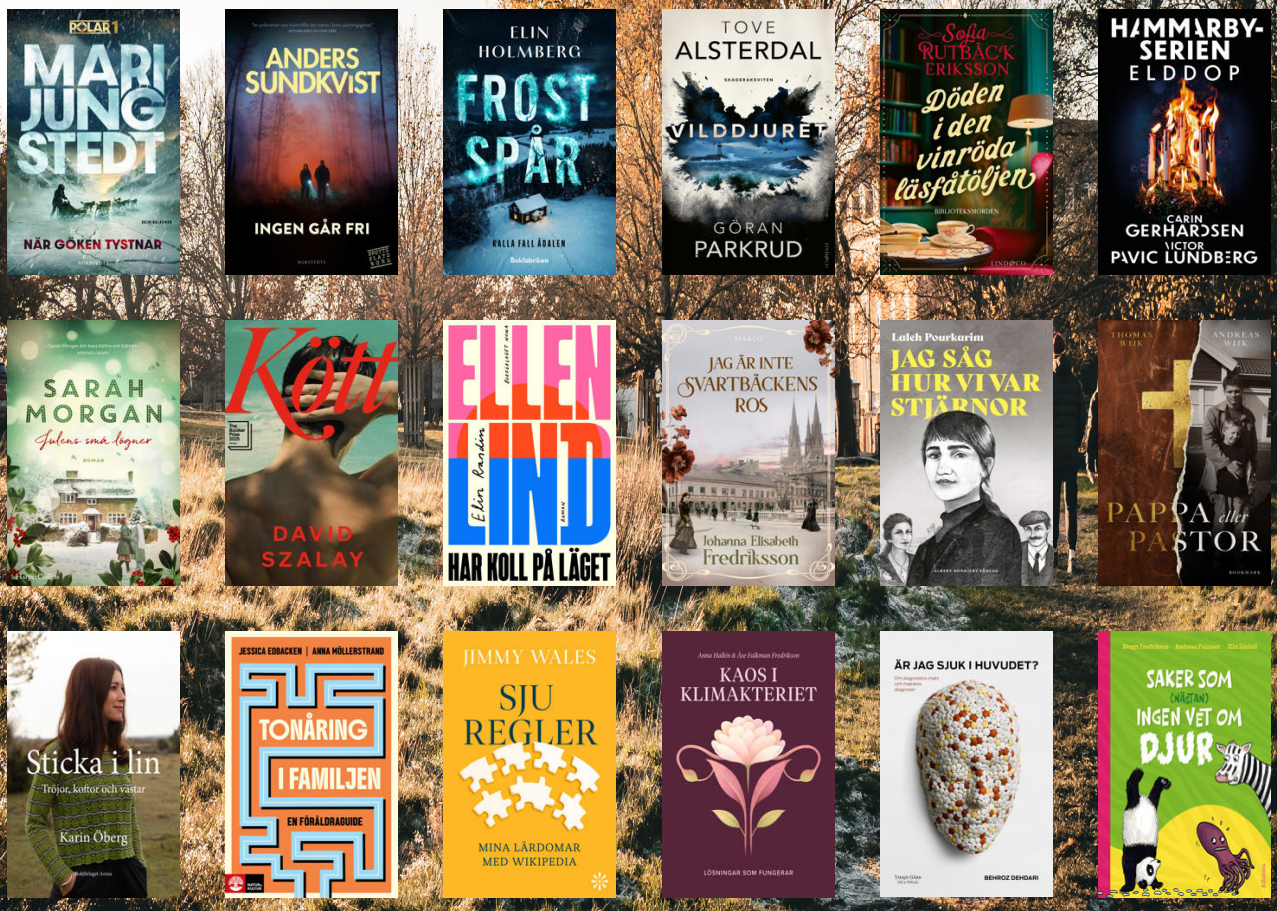
Nytt att låna

Sjukhusbiblioteken
November



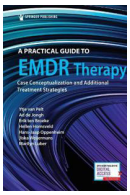
MEDICIN • PSYKOLOGI • SAMHÄLLE • DECKARE • SKÖNLITTERATUR
BIOGRAFIER • FILM • BARN & UNGA

Region Värmland

Innehåll

Medicin	3
Psykologi	5
Sociologi & Samhällsvetenskap	6
Skönlitteratur	7
Deckare	13
Biografier	17
Faktaböcker	19
Fakta för barn och unga	21
Barn - Pekböcker	22
Barn - Bilderböcker	23
Barn - Börja läsa	24
Barn 6-9 år	25
Film	25

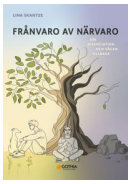
Medicin



A practical guide to EMDR therapy: case conceptualization and additional treatment strategies
Av Ytje van Pelt m.fl.
Denna bok erbjuder praktisk vägledning till hur man använder ögonrörelseterapi (EMDR) för olika typer av psykisk ohälsa.



Egenvård: sjuksköterskans roll och ansvar
Av Inger K Holmström & Lene Martin
När befolkningen åldras och fler lever med långvariga sjukdomar blir kunskap om egenvård mer aktuellt än någonsin. Sjuksköterskor har en central roll i att utbilda och ge stöd för egenvård. Denna bok bidrar med såväl teori som praktisk tillämpning för egenvårdsrådgivning.



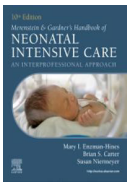
Frånvaro av närvaro: om dissociation och vägen tillbaka
Av Lina Skantze
Dissociation är ett tillstånd som kan vara svårt att sätta ord på. Boken ger en fördjupad introduktion till dissociation: vad det är, hur det uppstår och vad som kan vara till hjälp.



Kaos i klimakteriet: lösningar som fungerar
Av Anna Hallén & Åsa Falkman Fredrikson
Kaos i klimakteriet är den ultimata guiden för den som vill förstå vad som händer i kroppen under denna tid av livet. Boken riktar sig till den som är i klimakteriet eller förklimakteriet, men även till den som vill ligga steget före och ha koll på vad som väntar.



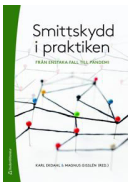
Långvarig smärta: vad kan jag själv göra åt det? Ett stöd för patienter med långvarig smärta
Av Ola Svensson & Helene Fries Svensson
Denna självhjälpsbok kan bli ett av flera vertyg för de med långvarig smärta att hantera sin situation.



Merenstein & Gardner's handbook of neonatal intesive care: an interprofessional approach. 10e uppl
Av Mary I Enzman-Hines m.fl.
Denna handbok vänder sig till olika personalkategorier inom BIVA.



Neurovetenskap och psykiatri i ny belysning: modern forskning, förståelse och klinik
Av Christer Allgulander (red.)
I denna ”svenska akademiska buffé” beskrivs några av alla de aktuella områden neurovetenskapen omfattar. 17 av landets främsta forskare medverkar och de presenterar sin viktigaste forskning, vad den betyder för vården idag och i framtiden.



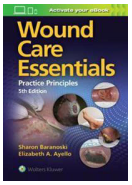
Smittskydd i praktiken: från enstaka fall till pandemi
Av Karl Ekdahl & Magnus Gisslén (red.)
Författarna vill här ge en aktuell och sammanhållen bild av det svenska smittskyddets struktur, metoder och etiska grundvalar, med lärdomar från covid-19-pandemin som fond.



The power threat meaning framework
Av Mary Boyle & Lucy Johnstone
Ramverket som presenteras här är vill förstå psykiskt lidande utifrån livshändelser snarare än traditionella psykiatriska diagnoser.



Vem är normal?: så blev diagnoserna vår nya livsmening
Av Fredrik Svenaeus
Här undersöker författaren varför allt fler människor får psykiatriska diagnoser. Är vi verkligen sjukare än tidigare, eller använder vi diagnoser för att förstå livsproblem som egentligen handlar om något annat.



Wound care essentials: practice principles. 5e uppl
Av Sharon Baranoski & Elizabet A Ayello (red.)
Detta är en utomordentlig guide om sårvård för all hud- och sårvårdspersonal.

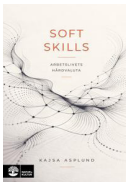


Är jag sjuk i huvudet?: om diagnosens makt och maktens diagnoser
Av Behroz Dehdari
Är det kemisk obalans i hjärnan som orsakar psykiatriska diagnoser? Eller kan det vara så att våra livsvillkor har ändrats så att allt fler mår sämre? Eller en blandning? Det diskuterar författaren i denna bok.

Psykologi



Existentiell hälsa hos äldre: kris och välbefinnande
Av Peter Strang
Existentiella frågor kan bli särskilt starka i hög ålder, vid sjukdom, kognitiv svikt och i livets slutskede. Vårdpersonal får här tips och råd hur de kan ge stöd utan att behöva ha färdiga svar.



Soft skills: arbetslivets hårdvaluta
Av Kajsa Asplund
Att kunna samarbeta, kommunicera, anpassa sig till förändring och ta initiativ har seglat upp som några av arbetslivets mest efterfrågade kompetenser. Den här boken tar ett helhetsgrepp om dessa så kallade soft skills eller, mjuka färdigheter.

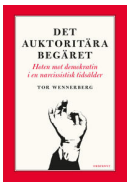


Tonåring i familjen: en föräldraguide
Av Jessica Edbacken & Anna Möllerstrand
Denna praktiska handbok ger konkreta råd och strategier för att stärka relationen mellan förälder och tonåring och göra livet med en tonåring i familjen lite lättare.



Vetenskapliga metoder i studier om och med barn och unga
Av Annika Theodorsson
Vad bör man särskilt tänka på i vetenskapliga studier om och med barn och unga? Här presenteras olika metoder samt vilka speciella hänsyn som behöver tas och vilken forskningsetik som gäller när man studerar barn och unga.

Sociologi & Samhällsvetenskap



Det auktoritära begäret: hotet mot demokratin i en narcissistisk tidsålder
Av Tor Wennerberg
Det främsta hotet mot demokratin idag är inte militärkupper, utan den process som kallas demokratisk erosion, dvs en utveckling där demokratin steg för steg undergrävs och urholkas – av demokratiskt valda ledare. Vad kan vi tillsammans göra för att motverka hotet mot demokratin?



Maosekten: rebellrörelsen i Sverige
Av Johan Erlandsson
1968 bildar en grupp unga män och kvinnor en hårdför maoistisk sekt: Rebellrörelsen. Så småningom går saker inom sekten överstyr och avhoppare flyr. Till stora delar består boken av intervjuer med de som var med och det visar sig att trots att tiden gått har inte alla sår läkt.



Oligarkens son
Av Patrick Radden Keefe
Vet vi egentligen vad våra barn sysslar med? 19-årige Zac hittas död på Themsens strand och polisen avfärdar dödsfallet som självmord. Familjen börjar rota i Zacs förflutna och de kriminella kretsar han dragits in i. Det visar sig snart att han dolt saker för alla inblandade.



Sju regler: mina lärdomar med Wikipedia
Av Jimmy Wales
När Jimmy Wales startade Wikipedia utmålades den som ett skämt. I dag används sajten av miljarder människor - varje dag. Här berättar han om hur det blev möjligt, hur man får främlingar att lita på varandra, bidra och skapa tillsammans.

Skönlitteratur



22 längder
Av Caroline Wahl

Tilda studerar matematik och försöker samtidigt hantera en mamma vars alkoholism gör vardagen oförutsägbar. Det enda som ger henne kontroll är simhallen: alltid tjugotvå längder, om och om igen, som en rytm att hålla fast vid när allt annat skakar. Men när kärlek, och möjligheten till ett annat liv plötsligt öppnar sig, ställs Tilda inför frågan hon länge skjutit framför sig: Hur länge kan man bära alla andra utan att själv gå under?



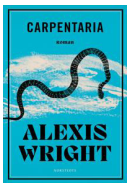
24 brev till jul
Av Jenny Fagerlund

Snart två jular har gått sedan Hannas man Tom dog och lämnade henne kvar med dottern Clara. För att komma bort från alla minnen flyttar de till Nyponviken och huset som Hanna växte upp i. Claras önskan är att de där ska kunna fira jul som förr. Det är dock det enda Hanna absolut inte vill. Men när Clara hittar en låda med brev från Tom blir det svårt att säga nej. Hur ska hon kunna vägra när även han ber henne omfamna julen igen?



Beväpna dig med vingar
Av Jasper Lake

1989. Det är skolstart på Solviksskolan. Luften vibrerar av förväntan. För Solvik är ingen vanlig skola. Här finns inga skolbänkar, inga klockor, ingen som tvingar barnen att räcka upp handen. För det man lär sig här anses vara viktigare än sådant som går att mäta. Men det är samtidigt en berättelse om en skola som säger sig vilja göra barn fria, men där friheten inte är allas, och att förstå att priset för att höra till ibland innebär att förlora sig själv.



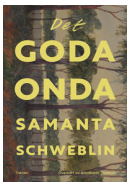
Carpentaria
Av Alexis Wright

Här skildras livet i den lilla kuststaden Desperance och berättelsen kretsar kring den mäktiga familjen Phantom, ledare för Pricklebush-folket, och deras kamp – å ena sidan mot gamle Joseph Midnights upproriska gäng, och å andra sidan mot de vita myndighetspersonerna i Uptown samt den för miljön och samhället förödande gruvan. Ett mäktigt epos från Gulf Country i nordvästra Queensland, Australien.



Den glömda sagan
Av Elisabet Nemert

Journalisten Lydia Shaw har länge arbetat i krigshärjade områden och brinner för att hjälpa utsatta barn. När hon själv blir skadad tvingas hon återvända hem till Stockholm. Där har brorsdottern Paulina separerat från sin pojkvän. Tillsammans ger sig kvinnorna ut på en resa som visar sig bli allt annat än trygg och vilsam. Om två kvinnor som vågar stå upp mot våld och ondska, om vänskap över generationsgränserna, trassliga relationer och spirande kärlek.



Det goda onda

Av Samanta Schweblin

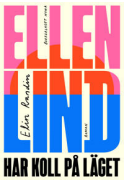
I sex noveller – var och en rik som en komprimerad roman – utforskar den argentinska författaren Samanta Schweblin det gåtfulla dunkel som döljer sig under vardagens välbekanta yta. Vad får en småbarnsmor att gå ner till sjön med stenar fastbundna runt midjan? Varför smyger två systrar sig in hos den alkoholiserade poeten i grannskapet för att tvätta hennes hår? Och vem är det som ringer nattliga samtal till pappan vars tvååring förlorat rösten?



Det mystiska bageriet

Av Evie Woods

POCKET. När Edie Lane lämnar Irland för sitt drömjobb på ett bageri i Paris är hon övertygad om att hon äntligen är på väg mot ett nytt liv. Men inget blir som hon tänkt sig. Bageriet ligger inte i Paris, och Edie hamnar på en plats hon aldrig ens hört talas om. Till en början känns allt som ett misstag. Men bland nybakade croissanter och oväntade möten börjar Edie ana att hon inte hamnat fel, utan precis där hon behövs som mest.



Ellen Lind har koll på läget

Av Elin Randin

Ellen Lind är 33 år och har ordning på livet. Stabilt jobb och allt är under kontroll. Tills hon råkar ragga lite halvt på en snygg konstnär, Otto – och upptäcker att han är hennes lillasysters nya kille. När familjen samlas i fjällstugan för att fira jul blir det svårt att undvika varandra. Särskilt när Otto dyker upp precis när Ellen minst vill – eller kanske mest behöver – det. Plötsligt är Ellens välordnade liv allt annat än stabilt.



En innerlig längtan

Av Sara Ros

Gävle, 1893. Utåt sett är apotekaren Axel och hans fru Karolina ett perfekt par. Men mellan hemmets fyra väggar är verkligheten en annan. En svår förlust har satt deras äktenskap på prov och deras skilda bakgrunder skapar ständigt nya hinder. Är en gemensam affärsidé tillräcklig för att få dem att närma sig varandra och läka såren från det förflutna? Eller krävs det kärlek? Andra delen i den historiska romance-serien *Läkande kvinnors sällskap*.



Eremitsommar

Av Anne Sverdrup-Thygeson

Trettiofyraåriga biologen Eva Wist är nästan färdig med sin doktorsavhandling när hennes liv plötsligt rasar samman. Hon lämnar allt i Oslo för att ta ett jobb på landsbygden, där hon ska kartlägga en sällsynt skalbagge, *Osmoderma emeritus*, som länge ansetts utdöd i Norge. Eva dras till ekskogen som hon ska undersöka, men också till sin excentriska granne, den sjuttiosexåriga Olga. En berättelse om hopp och om hur viktiga vi är för varandra.



Ett ljus i varje fönster

Av Sofia Ymén

Marianne, Åsa och Hanna tampas alla med de utmaningar som livet, vardagen, vänskapen och kärleken innebär. Kanske kan en klänning, ett danspass och en utsträckt hand som bjuder in till adventsfika vara just det de behöver för att möta ännu en jul? Andra, fristående delen i Sofia Yméns populära feelgoodserie *Välkommen till Viselund*. Det är en berättelse om vad en familj egentligen är, om vänskap, kärlek och hopp, allt invirat i en vintrigt mysig juleskrud.



God jul, Agnes

Av Kristin Emilsson

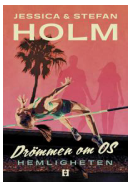
Det var inte så här Agnes hade planerat att fira första advent, tillika sin fyrtioårsdag: ensam, dumpad och halvvägs igenom hotellets minibar. Men när allt känns som mörkast plingar det till i mejlkorgen och när Agnes öppnar mejlet upptäcker hon att det är skrivet av henne själv – tjugofem år tidigare. En julig feelgoodroman om det som kunde ha blivit men aldrig blev. Men också om det som fortfarande kan bli – bara man vågar lyssna på sin inre tonåring.



Hemligheten

Av Elin Olausson

Ulrikas dotter Justina har haft en fattig uppväxt på torpet i skogen, men när hon börjar som piga på herrgården Anneberg får hon tillgång till en helt ny värld. Där träffar hon drängen Linnar, som väcker oanade känslor till liv, men den unge sonen i huset tycks också ha ett gott öga till henne. Tredje delen i släktsagan *Dalens döttrar*, som inleds 1762 och följer prästdöttrarna Elisabet och Ulrika och deras ättlingar på den värmländska landsbygden.



Hemligheten

Av Jessica & Stefan Holm

Olivia är närmare sin dröm än någonsin. 1,90 är passerat och hon är nära sitt stora genombrott. För första gången känns OS inom räckhåll. Men efter en personlig förlust kämpar hon med att hitta tillbaka till både sig själv och sin hoppning. Vid hennes sida står Jonas, den nye tränaren. Han är lugn, metodisk, och karismatisk – och helt omöjlig att motstå. Men en relation med sin tränare är högst olämpligt, såvida man inte håller den hemlig...



Ingeborgs sista dagar

Av Fleur Jaeggy

Mer än femtio år efter författaren Ingeborg Bachmanns allt för tidiga död skriver Fleur Jaeggy denna mycket privata bok där hon minns sin väninna och deras intensiva, men alldeles för korta tid tillsammans. Det är en hyllning i tre akter: minnen av märkligt slingrande samtal, resor till Klagenfurt och Wien; reflektioner om åldrandet; men framför allt ett smärtsamt protokoll över Bachmans sista dagar i livet på centret för brännskadade i Rom.



Jag är inte Svartbäckens ros

Av Johanna Elisabeth Fredriksson

Uppsala 1889. Hilma är femton år och bor på fattighuset. Hon drömmer om ett bättre liv, men vilka möjligheter finns för någon som hon? Med prästens hjälp får hon arbete som piga. Hon arbetar hårt och till en början går allt bra, men Hilma drar till sig männens blickar. En berättelse om en ung kvinna som försöker ta sig fram i en tid då fattiga kvinnor var villebråd och de sociala normerna var hårda. Berättelsen bygger på författarens mormorsmors liv.



Julens hemliga bibliotek

Av Jenny Colgan

Jamie McKinnon vill rädda sitt familjehem i de skotska högländerna – och han behöver Mirren Sutherlands förmåga att nosa upp dyrbara böcker för att lyckas. Det finns nämligen en mycket värdefull och mycket försvunnen bok någonstans på hans familjs förfallna egendom. Men när en snöstorm gör det omöjligt att ta sig därifrån visar det sig att det finns annat som står på spel. Kan Mirren med hjälp av lite julmagi hitta boken, utan att förlora sitt hjärta?



Julens små lögner

Av Sarah Morgan

När Becky blir fast på flygplatsen och tvingas samåka med sin brors bästa vän Will är det inte bara snöstormen som gör henne nervös. Han är den enda som känner till sanningen hon döljer – men vågar hon lita på honom? Samtidigt kämpar tvillingsystern Rosie med sitt stormiga äktenskap, fast besluten att hålla fasaden uppe under julhelgen. En varm, romantisk och stämningsfull julfeelgood om kärlek, familjeband och modet att avslöja sanningen.



Kärleken

Av Carl-Johan Vallgren

Det här är berättelsen om en början och ett slut. Han är författare, hon är skådespelare, de blir blixtförälskade och får ett liv tillsammans innan sjukdomen slår till. Carl-Johan Vallgren har skrivit en självbiografisk roman om omvälvande kärlek och plötslig död, om försöken att med språket bringa reda i det ödesbestämda och det okontrollerbara som är livet.



Kött

Av David Szalay

István är femton år och flyttar med sin mamma till ett nytt bostadsområde i Ungern. Han känner ingen men en dag inleder grannfrun en relation med honom, vilket får ödesdigra konsekvenser för hans framtida liv. Några år senare lämnar han Ungern för London, där han blir livvakt till de exceptionellt rika, för att sedan själv försöka göra karriär inom samma elit, ständigt beredvillig. En djuplodande samtidsskildring med drag av klassiskt drama.



Lämmelvalsen

Av Mattias Timander

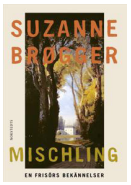
Efter att journalisten Hjalmars föräldrar dött återvänder han hem för att samla historier. I fjällbyn Alavuopio träffar han Isak Nilsson — älvdalens stora berättare och före detta orakel, som i mötet med Hjalmar ser en chans att få göra sin röst hörd på allvar. En roman om den svåra konsten att skriva historien om en plats. Det handlar om en stad och en region, men också en trädgård där drömmaren har lagt sig under pilträdet och stängt ögonen en stund.



Manikanetish

Av Naomi Fontaine

Yammie är en ung innukvinna som lämnar sitt liv i Québec City för att arbeta som lärare i Uashat, det lilla reservat där hon föddes. Under ett utmanande år ser hon ungdomarna mogna och utvecklas, och genom dem närmar hon sig sina egna rötter. Kärleksfullt och autentiskt skildrar Naomi Fontaine urbefolkningens vardag: deras sorger och oro men också deras längtan och förhoppningar.



Mischling: en frisörs bekännelser

Av Suzanne Brøgger

Berättarstafetten äger rum i Taverney slottsbibliotek. Frisören Mischling har fått i uppdrag att samla alla bibliotekets böcker i ett verk och fläta in gästernas historier i berättelsen. En vindlande och mångröstad historia som berättar med både humor och allvar om den kultur vi fått i arv och litteraturens förmåga att skapa mening i en värld präglad av upplösning. Det är hoppfull läsning, som bejakar samtalets, läsandets och lyssnandets betydelse för oss alla.



Musik från en blå brunn

Av Torborg Nedreaas

Allt i Herdis liv är i stark förändring. Hon växer och blir längre än andra flickor, hennes föräldrar skiljer sig, kriget bryter ut och vännen Julia hamnar på barnhem. I skolan har Herdis tankarna på annat håll: Hos modern och hennes nye make, den rolige, men ofta berusade Elias. Och hos fadern som har en ny fästmö, den söta snälla Anna som utan att förstå vad hon gör, tar något värdefullt från Herdis. Andra delen i norska Torborg Nedreaas uppväxtskildring.



Orden som ekar genom livet: texter ur ett författarskap

Av Jamaica Kincaid

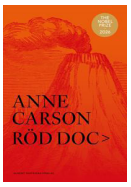
Här samlas ett urval av Jamaica Kincaids mest självbiografiska texter, som spänner från barndomen på den brittiska kolonin Antigua, över åren som ung skribent i New York på 1970-talet och genombrottet som författare på 1980-talet, till senare års texter om hennes stora trädgårdspassion, amerikansk politik och den sårbara relationen till modern. Urvalet är gjort exklusivt för den svenska utgåvan.



Rackarland

Av Lina Nordquist

1859. Snön vräker ner över Hälsingeskogarna när Ajelika Gulliksdotter tvingas fly och lämna allt bakom sig. Hon förklär sig i en död mans kläder och blir Aje Gullikson. Hur länge kan hon fly, innan det förflutna hinner i kapp henne? Genom umbäranden och skoningslös köld söker Ajelika sin förlorade syster och rätten att själv få styra sitt liv. En berättelse om överlevnad och om en kvinnas mod i det mörkaste av Hälsingland.



Röd doc >

Av Anne Carson

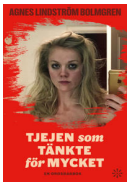
Nobelpriset i litteratur 2026. Geryon – G – tar hand om sina djur och förlorar långsamt sin skönhet. Hans gamla älskare dyker upp, numera en krigsveteran som kallar sig Sad. Tillsammans med den galna konstnären Ida och liftaren Hermes ger de sig ut på en planlös resa som leder över glaciärer och ängar, via en psykiatrisk klinik och en isgrotta full med fladdermöss. Det att överleva en berättelse som är slut, och en tid som har flytt.



Skandalernas jul

Av Veronica Almer

1910 och det har gått fem år sedan skandalen på sockerbruket i Kävlinge slog Desirees liv i spillror. Ingen vill längre ha henne. När ännu en jul närmar sig och tiden håller på att rinna ut går hon emot sin äldre syster Harriets råd att förbli ogift. I ett sista försök att rädda sig själv accepterar hon ett arrangerat äktenskap med den tillbakadragne professor Arvid Krook i Lund. Fristående andra delen i den historiska romanceserien *Sockerbrukets döttrar*.



Tjejen som tänkte för mycket: en orosdagbok

Av Agnes Lindström Bolmgren

En dagboksroman om en 36-åring som med sig själv som bollplank försöker stoppa känslan av att allt håller på att gå åt helvete. Agnes är skådis och pendlar mellan Stockholm och Los Angeles. Men framför allt pendlar hon mellan lönlösa tankar och en tillvaro präglad av bakis ångest, allt-i-allo-ångest, åldersångest, hormoninjektioner, misslyckade provfilmningar, hetsiga flygplatsbråk – och skoningslösa observationer av sin man Filip Hammar.



Trofé

Av Gaea Schoeters

Hunter White lever för jakt och reser till Afrika för att skjuta en noshörning -- den sista av the Big Five som han ännu inte har fällt. Jakten är det som mer än något annat får honom att känna sig levande. Men när han blir varse att det finns något som kallas the Big Six, tar jaktexpeditionen en mörk och olycksbådande vändning. Hunter, den lokale spåraren Dawid och den unge jägaren !Nqate dras in i ett grymt och svindlande psykologiskt spel.

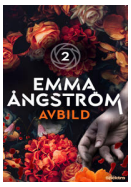


Vidunder: en roman om Sigrid Hjertén

Av Ulrika Ewerman

Stockholm, 1909. När Sigrid möter Isaac för första gången är hon en stigande stjärna inom textilkonsten. Hon har precis fått ett resestipendium till London för att studera gobelängteknik och även om mötet väcker en nyfikenhet inom henne är kärlek inte en del av hennes planer. En fiktiv skildring av en av Sveriges mest banbrytande konstnärer. Det är en berättelse om skapandets kraft och skuggsidor – och om kärlek och sårbarhet.

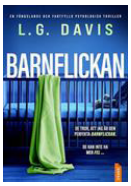
Deckare



Avbild

Av Emma Ångström

När Tindra Hall försvinner efter en fest är ledtrådarna få. Fotografen Linnéa, som var på plats, upptäcker en okänd man på flera bilder som ingen vet något om. Ju mer hon gräver i Tindras liv, desto tydligare blir sprickorna bakom fasaden. Samtidigt kämpar Linnéa med att få vardagen att gå ihop. Ensamstående med småbarn börjar hon ana att någon förföljer henne. Och hotet kryper allt närmare. Andra fristående delen i deckarserien *Obscura*.



Barnflickan

Av L.G. Davis

Christa följer med familjen Mayer från USA till byn Ruddel i Österrike. Där ska hon vara barnflicka till femtonåriga Wyatt, eftersom pappa Paul jobbar mycket och mamma Robin är i sorg efter att ha förlorat ett barn. Väl där får Christa veta att Mayers förra hushållerska försvann sju år tidigare. Hade familjen något med det att göra? Samtidigt har Christa själv sina skäl till att ha valt familjen som arbetsgivare, skäl hon inte vill ska komma fram...



Döden i den vinröda läsfåtöljen

Av Sofia Rutbäck Eriksson

Gunvald är bibliotekarie och ägnar dagarna åt att ställa upp böcker och dela med sig av väl uttänkta boktips. Men när en låntagare, den 80åriga Hillevi Blomsterlind, hittas död är det något som inte stämmer. För boken i Hillevis händer var en som hon avskydde. Och aldrig skulle hon ha vikt ett hundöra! Tillsammans med vännerna Sirpa och Philippa gör Gunvald något han absolut inte brukar göra: han lägger sig i! En varm och humoristisk mys-deckare där ledtrådarna finns gömda mellan raderna. .



Dödens sömn

Av Christina Wahldén

Kriminalreportern Kicki Eriksson har fått sparken från Tidningen Upsala och hennes man har lämnat henne. För att söka tröst deltar hon vid en meditationsnatt i Uppsala domkyrka. Kort därefter hittas en deltagare mördad! Kicki ser sin chans – kan hon få jobbet tillbaka om hon avslöjar mördaren? Jakten och spåren leder åt ett oväntat håll. Är alla i kyrkans närhet verkligen alltid goda? Och spelar ålder egentligen någon roll när det gäller kärlek?



Elddop

Av Carin Gerhardsen & Victor Pavic Lundberg

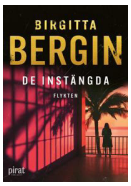
Conny Sjöberg kastas rakt in i händelsernas centrum när en brand bryter ut i på en skola. Det blir upptakten till en våldsam jakt på en seriemordbrännare som är fast besluten att utplåna hundratals, om inte tusentals människo-liv. En skrämmande berättelse om djupa sår som aldrig läker, om dem som dog och om överlevarna - och om drivkraften att leva, att döda och att dö. Första nya delen i *Hammarby-serien* på mer än tio år!



En gång snut alltid snut

Av Anders Nilsson

I Göteborg sker den största explosionen som drabbat en svensk stad i modern tid. Det är bara ett fåtal människor som vet att den för nio år sedan mördade kriminalkommissarien Johan Falk lever, och ännu färre som har förstått att han är tillbaka i Sverige. Johan inser att han står inför sitt livs största problem när det framkommer att en av de unga män som utförde sprängningen är hans egen son. Fjärde delen i *Johan Falk-serien*.



Flykten

Av Birgitta Bergin

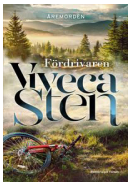
Efter att familjen Seger kidnappats i sitt eget hem ställs allt på ända. Miljardärshustrun Eva, som länge varit instängd i ett kärlekslöst och kyligt äktenskap, tar ett ofattbart beslut. Hon skjuter en av förövarna och flyr frivilligt landet tillsammans med kidnapparen Tony. Men när det förflutna hinner ikapp inser Eva att hennes nya frihet i själva verket är ett nytt fängelse. En gastkramande psykologisk thriller om kärlek, hämnd och priset för att återfinna sig själv.



Frostspår

Av Elin Holmberg

En kärleksrelation med en kollega raserar allt för Helmi Bergman och märkt av sveket flyr hon till sin farmors torp i Ådalen. Planen är att börja om på nytt men i en låda på vinden hittar hon något som fångar hennes uppmärksamhet – en pärm fylld med tidningsartiklar om den unga Agnes Westers försvinnande 2019. Vad hände med flickan som aldrig hittades? Ju mer Helmi gräver i fallet, desto fler sprickor uppstår i den officiella berättelsen.



Fördrivaren

Av Viveca Sten

Det är högsommar i Åre och en downhill-cyklist råkar ut för en makaber dödsolycka. När ännu en person hamnar i en dödsfälla bara tjugofyra timmar senare slår insikten ner som en bomb: En bödel gömmer sig bland turisterna. Daniel Lindskog vädjar till sin föräldralediga kollega Hanna Ahlander att kliva in. Medan klockan tickar växer konflikten i byn. Måste man stänga ner hela samhället för att undvika fler dödsoffer? Sjunde delen i *Åremorden*.



Ingen går fri

Av Anders Sundkvist

En åklagare hittas mördad i skogen utanför Luleå. När kriminalpoliserna Julia Berg och Khaled Zaki tar sig an fallet möts de av ett kompakt motstånd – och av spår som leder bakåt i tiden. Snart upptäcker de likheter mellan mordet och ett olöst kvinnomord åtta år tidigare. Parallellt med jakten på mördaren blottläggs hemligheter ur ett skamligt förflutet, berättelser från krigsåren som man helst vill begrava för gott. Andra delen i serien *Brottplats Nord*.



Kärleken

Av Pascal Engman

Josef är på flykt. Efter åren i Klanen är han nu deras fiende med ett pris på sitt huvud. Men han kan inte fly för alltid. För att kunna skapa sig ett liv i frihet och återförenas med Antonia måste han återvända till Sverige. Tredje avslutande delen i *Klanen-serien*. En omskakande skildring av gängkriminalitetens hänsynslösa våld och påverkan på samhället, där individer lockas av pengar och status medan oskyldiga människor utnyttjas och hamnar i skottlinjen.



Midvinterdåd

Av Kristina Ohlsson

En kortroman om August Strindbergs första jul på Hovenäset och som utspelar sig mellan den första och andra boken i serien. Augusts secondhandbutik har fått fin fart och dessutom är han förälskad i polisen Maria Martinsson. Men så börjar märkliga saker hända. August upptäcker spår av en besökare som tycks ha sökt sig till hans butik nattetid för att undkomma kylan. Samtidigt dras Maria in i utredningen av en tavelstöld och en kidnappad son.



Moder blod

Av Katarina Wennstam

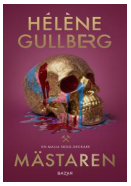
Stockholm, juni 1899. Staden ligger i lummig försommargrönska och snart går folkskoleeleverna på efterlängtad ferie. Sommaridyllen skakas då en ung pojke hittas död i en koffert vid ett kallbadhus i Riddarfjärden. Polisen avskriver dödsfallet som ett urspårat pojkstreck, men när Olga, Hildur, Edit och Fredrika själva tar sig an att utreda dödsfallet ifrågasätter de polisens slutsatser. Fjärde delen i populära serien *Sekelskiftesmorden*.



Män som hatar män

Av Simon Ventus

En kropp har dumpats på en återvinningsstation utanför Vasa. Knappt hinner kriminalaren Marcus Tapper inleda utredningen innan ett nytt brott skakar regionen. Österbottens mödra- och skyddshem har utsatts för en cyberattack. En intensiv nordic noir-thriller om övervakning, arv och våld i nära relationer. Vad sker när samhället inte längre förmår skydda dem som borde vara trygga i sitt eget hem? Tredje delen i serien *Brottsplats Österbotten.*



Mästaren

Av Hélène Gullberg

En ung konstnär hittas skjuten i sin ateljé. I händerna håller han en dödskalle av guld. Men var hans död ett mord, eller var den ett konstverk, en sista bisarr performance? Antikexperten Majja Skog dras snart in i utredningen av kriminalinspektör Karin Klinga. En dold värld fylld av exklusiva sällskap, maktspel och hemliga auktioner öppnar sig, och tar dem till platser som Milano, Hovstallet och en konstskola på Djurgården. Fjärde delen i *Majja Skog-serien*.



När göken tystnar

Av Mari Jungstedt

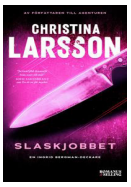
I den lilla skidorten Storlien vid norska gränsen har Nora Jensen fått uppdraget att starta upp en polisstation med fokus på kriminaliteten mellan länderna. Nora ser framför sig lugna dagar och möjligheten till en nystart i livet. Men idyllen spricker när en man hittas mördad på fjället och hans hustru är försvunnen. Spåren leder långt bortom den lilla gränsorten – till Svalbard i Norra ishavet. Första delen i Mari Jungstedts nya spänningsserie *Polarserien*.



Silhuetten

Av Christina Larsson

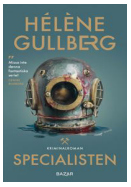
När en femtonårig flicka hittas brutalt misshandlad och död i en övergiven befästningsgång skakas staden av skräck. Ingrid Bergman leder utredningen, och spåren pekar snabbt mot ett gäng som befunnit sig på platsen samma natt för en svensexa. Men när ett nytt överfall sker – med slående likheter – pekar spåren i en helt annan riktning och Ingrid finner sig själv på ett oväntat och skrämmande sätt i händelsernas centrum. Fjärde delen i *Ingrid Bergman-serien*.



Slaskjobbet

Av Christina Larsson

POCKET. I en frysbox på en parkeringsplats påträffar man styckade kroppsdelar. Den fasansfulla upptäckten skakar om både poliskåren och staden, och visar sig bara vara början. När fler fynd dyker upp växer ett iskallt mönster fram som tyder på en metodisk gärningsman med djupa motiv. Ingrid Bergman leder en intensiv utredning genom Göteborg, samtidigt som hon kämpar med sina egna sår. Andra delen i *Ingrid Bergman-serien*.



Specialisten

Av Hélène Gullberg

POCKET. På Musköbergets militärbas hittas kommendörkapten Broman död på botten av torrdockan. Samtidigt rasar protesterna när delar av basen görs om till marinhistoriskt museum. Kan mordet ha med debatten att göra? När Karin Klinga utreder mordet korsas hennes vägar återigen av den överbegåvade antikexperten Majja. Tillsammans närmar de sig spåren, svaren och en mardrömslik upplösning. Tredje delen i *Majja Skog-serien*.



Vilddjuret

Av Tove Alsterdal & Göran Parkrud

Stormen drar fram över västkusten och morgonen efter hittas Alexander Olsson död i havet. Spåren leder till den ön Marbratten, där han växte upp. Nu befolkas den av en religiös väckelse som tar avstånd från det moderna samhället och vill sprida ett annat sätt att leva. Psykologen Karl Stranne har rötter på ön och dras in i fallet genom Tiina Laine som är polisutredare på Grova brott. Tillsammans närmar de sig lösningen, men till ett högt pris.



Väv av lögner

Av Jo Callaghan

På Halloween hittas en parlamentsledamot mördad tillsammans med ett meddelande skrivet i binär kod: Fånga mig om du kan. Orden verkar riktade direkt till kriminalintendent Kat Frank och hennes team vid Framtidens polisenhet. Under utredningsarbetet tillsammans med AI-hologrammet Lock tvingas hon hantera sina egna fördomar när det gäller den teknologiska framtid han representerar. Fjärde boken i serien om Kat Frank och Lock.

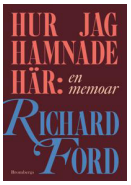
Biografier



Finns det liv är det aldrig för sent

Av Michael Wiehe & Sara Nygren

Med lika delar humor, värme och svärta skriver Mikael Wiehe om sökandet efter en ny tillvaro, efter att strålkastarna slocknat och rytmen tystnat. Om åldrandet, familjen, vardagen och världen. Om minnesförlusten som smyger sig på trots att orden och melodierna fortsätter falla ner från himlen, så som de alltid gjort. En berättelse om arbete och kamp, om sorg och envist hopp – berättad av en av vår tids största samhällstolkare.



Hur jag hamnade här: en memoar

Av Richard Ford

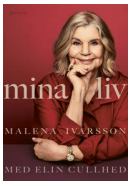
Här följer Richard Ford en livslinje där det privata och det politiska hela tiden korsar varandra. Med avstamp i uppväxten i Mississippi, och med William Faulkner, George Eliot och Walter Benjamin som samtalspartners, skriver Ford fram romanens särart: dess förmåga att bära tvivel och motsägelser. Richard Ford har i ett halvsekel varit en av USA:s mest betydande prosaister, känd för sin lyhördhet för hur liv formas av klass, plats och historia.



Jag såg hur vi var stjärnor

Av Laleh Pourkarim

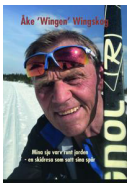
I en gammal Komsumkasse finns fotografier och papper från Iran och Sovjetunionen. Med sina egna ord och humor tar Laleh med oss genom historien ända bort till USA och nutiden. Och varsamt in i det allra innersta. Där hör vi hennes pappa viska om Marx och de döda persiska poeterna, medan Gustaf talar om Gud i det andra örat. Och vad var det mamma sa om individens egen kraft, osynliga mönster och pengarna? Kan man vara både poet och varg?



Mina liv

Av Malena Ivarsson & Elin Cullhed

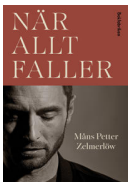
Malena Ivarsson är sexologen som blev banbrytande när hon på 1980-talet stod i rampljuset och pratade om sex och relationer. Här skriver Augustprisade författaren Elin Cullhed fram Ivarssons liv och livsgärning. Det är en öppenhjärtig memoar om uppväxten som prästdotter, om att utforska det omedvetnas processer med C.G. Jung som andlig läromästare, om sökandet efter kärlek och om att försonas med alla sina sidor.



Mina sju varv runt jorden: en skidresa som satt sina spår

Av Åke ”Wingen” Wingskog

”Under coronapandemin fanns det plötsligt tid att gå igenom alla 66 träningsdagböcker från 1957 till 2022. Resultatet var 23 678 timmars träning och 28 162 mil, vilket motsvarar sju varv runt jorden. Det blev början till den här boken. Detta är min berättelse – om ett liv på skidor, om att aldrig sluta kämpa, om de stolligheter jag gjort och om att möta ålderdomen och finna en ny sorts styrka när den gamla sakta försvinner.”



När allt faller

Av Måns Petter Zelmerlöw

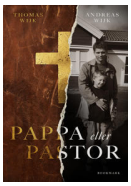
För 18 månader sedan valde Måns Petter Zelmerlöw att dra sig ur offentligheten för att reflektera över sitt liv, sina erfarenheter och den resa som lett honom dit han är i dag. Under denna period växte arbetet med självbiografin fram. Boken blev ett verktyg för terapi, bearbetning och självreflektion. I skrivandet har Måns fått möjlighet att sätta ord på erfarenheter, sin livssituation och söka förståelse för de händelser som präglat hans liv.



Om att förlora en bror

Av Pontus Alsing

Det har gått mer än sex år sedan Pontus fick det där fruktansvärda samtalet att hans storebror Adam Alsing, ensam på Södersjukhuset, tagit sitt sista andetag. Lycka och framtidsplaner förvandlades plötsligt till avgrundsdjup sorg och först nu orkar Pontus titta tillbaka, läsa sms och chattar, minnas och reflektera. Men det har gått att kriga sig tillbaka för att nu kunna glädjas åt vilken fantastisk person Adam var och över allt de fick uppleva tillsammans.

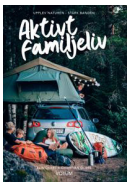


Pappa eller pastor

Av Thomas & Andreas Wijk

Thomas Wijk växer upp i ett strikt religiöst hem där vanliga nöjen som tv, bio och skoldans anses strida mot tron. På ett läger för pingstvänner träffar han Ulrika. De gifter sig och får två barn, samtidigt som han etablerar sig som pastor inom pingströrelsen. Men när sonen Andreas i tonåren berättar att han är homosexuell rämnar allt. Djupt präglad av den konservativa livssyn han själv förkunnar har Thomas svårt att acceptera hans läggning.

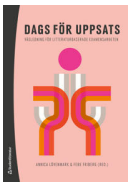
Faktaböcker



Aktivt familjeliv: upplev naturen - stärk banden

Av Elin Olars

Elin och Christian Olars delar sin passion för friluftsliv och inspirerar andra familjer genom en blogg och sociala medier. I sin bok kombinerar de personliga berättelser med praktiska tips för att göra utomhusäventyr lekfulla och kravlösa. Boken bjuder på recept, utrustningsråd, aktiviteter och praktiska checklistor.



Dags för uppsats: vägledning för litteraturbaserade examensarbeten

Denna femte upplaga vägleder studenter inom omvårdnad genom examensarbeten med fokus på litteratur och analysmodeller. Här inkluderas nya metoder för litteraturbaserad analys, exempel på genomförande och ett kapitel om generativ artificiell intelligens. Boken är indelad i två delar, förberedelser för analys och praktiskt genomförande med sex modeller, med applicerbarhet även inom andra närliggande områden.



En toddler vid bordet: mer matglädje, mindre kaos

Av Elin Oresten

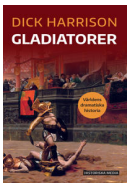
En inspirerande kokbok för föräldrar med barn i åldern 1-3 år, skriven av barndietisten Sara Ask och kostrådgivaren Elin Oresten. Boken innehåller en faktadel om näring och kommunikation kring mat samt 55 familjevänliga recept, alla illustrerade med färgfotografier och med tydliga tillagningsanvisningar.



Genom dina händer: vägen till din kreativa kraft

Av Hannah Widell

Längtar du efter ditt kreativa jag? Då är den här handboken för dig. Personligt och roligt berättar Hannah Widell om stressen, oron och viljan att förändra sitt liv – och om hur skapandet blev en väg från kaos till klarhet, lugn och inre styrka.



Gladiatorer

Av Dick Harrison

En engagerande och tillgänglig översikt av gladiatorernas utveckling och roll i det romerska samhället. Den placerar gladiatorspelen i ett större kulturellt och politiskt sammanhang, med fokus på deras funktion som både underhållning och ritual.



Handgjord högtid: små & stora projekt för hela året

Av Kerstin Neumüller

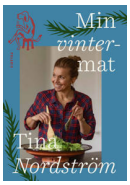
Kerstin Neumüller är en mångsidig författare och hantverkare som här presenterar 30 pysselprojekt för olika högtider, med fokus på enkla, återbrukade material. Projekten är strukturerade med tydliga instruktioner, illustrationer och fotografier som visar både process och färdiga resultat.



Mackans kost: middagar och matlådor

Av Marcus Frank

Matinfluencern Marcus Frank presenterar en inbjudande kokbok med prisvärda tips för att spara på matkostnader. Rätterna är enkla att laga och erbjuder både recept för middagar i matlådor och läckra kalla luncher, allt läckert fotat.



Min vintermat
Av Tina Nordström
Här bjuds på en samling vintertraditioner och favoritrecept med en positiv ton. Recepten är varierade och omfattar både traditionella skånska rätter och moderna influenser, vilket gör dem passande för vinterns högtider. En bok som ger inspiration och glädje för att använda under de kalla månaderna i köket.



Nidbildens historia
Av Johan Hakelius
Här utforskas nidbildens historia, dess utveckling och betydelse i samhällsdebatten i sin senaste bok. Boken erbjuder en kronologisk översikt över bildsatirer, med en pedagogisk och medryckande berättarstil, samt illustreras av många bilder som förstärker texten.



Paradis: en kulturhistorisk resa
Av Elisabeth Svalin Gunnarsson
Denna omfattande samling på temat paradis utforskar olika uttryck av paradismyten, från trädgårdar till idéer som folkhemmet och utopier, med fokus på exempel från Sverige. Genom ett personligt berättande och rik illustration erbjuder författaren en djupare förståelse av hur människor har strävat efter att skapa sina egna paradis genom historien.



Seffle möbelfabrik - String-Säffle: 70 år med möbler från Säffle
Av Claes Åkerblom
Boken skildrar berättelsen om en möbelfabrik grundad av arbetslösa arbetare 1909 och som utvecklades framgångsrikt, särskilt under 1950- och 60-talet med kända designers. Den är informativ och intressant för både yrkesverksamma och allmänt intresserade av möbelhistoria.



Sticka i lin: tröjor, koftor och västar
Av Karin Öberg
Karin Öbergs bok erbjuder en guide till att arbeta med lin-garn, som är hållbart men kräver speciella tekniker. Den innehåller en kollektion av 25 mönster på tröjor, koftor och västar, med tydliga förklaringar som riktar sig till stickare med förkunskaper. Boken bjuder också på vackra fotografier och en personlig berättelse om författarens passion för hantverket.



Stora boken om hundraser: Fakta, egenskaper och kännetecken
Av Tom Jackson
Det här är ett hundlexikon som innehåller över hundra rasbeskrivningar, full av charmiga fotografier och kulturhistoriska fakta. Raserna är indelade i Sällskapshundar, Jakthundar och Arbetshundar, och inkluderar både vanliga svenska raser och nytillkomna rasblandningar. Med korta faktarutor för varje ras blir det enkelt att jämföra storlek och personlighet vid val av hund.



Sveriges fåglar: en fältguide
Av Magnus Ullman
Denna fältguide innehåller detaljerade beskrivningar av 310 fågelarter, illustrerade med 3000 högkvalitativa foton, främst tagna av författaren själv. Varje art presenteras på en egen sida för enkel åtkomst till information om kännetecken, förväxlingsrisk, läten och biotop. Guiden är användbar för både nybörjare och erfarna fågelskådare.



Trä
Av Per Högselius
Författaren är professor i teknikhistoria och utforskar här den centrala betydelsen av trä som naturresurs och livsform för mänskligheten. Boken ger en översikt över människans historiska användning av träd och trä, med fokus på olika appliceringar och skogsindustrins utveckling, inklusive båtbyggnad och möbeldesign. Med ett personligt perspektiv belyser författaren även aktuella frågor kring skogsbruk och trädslagsval.



Virkade mini-monster: gosiga Labubufigurer och nyckelringar
Av Yvonne Rapp
”Virkade mini-monster” presenterar charmiga minimonster som kan användas som nyckelringar eller dekorationer. Varje projekt erbjuder tydliga steg-för-steg-instruktioner och klassificeras på en svårighetsstege. Med en inledning som inkluderar en virkskola och en presentation av femton olika minimonster, är boken både färgglad och inspirerande för virkning, även för barn i mellanstadiet.



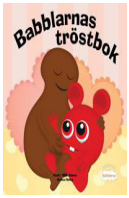
Ät för din ålder: kokbok & guide för dig i klimakteriet
Av Johanna Andersson
Klimakteriet medför hormonförändringar som påverkar både kropp och själ, vilket kan motivera en förändring i kostvanor. Bokens författare är legitimerade dietister och ger här råd om näringsämnen och recept för att hantera vanliga symptom. Den innehåller både vegetariska recept och några med fisk och kyckling.

Fakta för barn och unga



Saker som (nästan) ingen vet om djur
Av Bengt Fredriksson
En underhållande bok med fascinerande och ibland ruskiga djurfakta, presenterade på ett tydligt och vardagligt språk. Författarna, tillsammans med humoristiska illustrationer av Elin Lindell, bjuder på 24 berättelser om djurens oväntade sidor. Här finns massor av roliga och intressanta fakta som väcker nyfikenhet och skratt.

Barn - Pekböcker



Babblarnas tröstbok
Av Anneli Tisell



Fladdermusen
Av Hanna Albrektson



Frank och Fia städar
Av Caroline Bruce

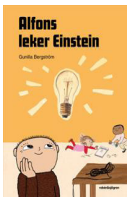


Huset där ingen bor
Av Jon Klassen



Titta ett äpple!
Av Pija Lindenbaum

Barn - Bilderböcker



Alfons leker Einstein
Av Gunilla Bergström



Bara rumpor på kalas
Av Annika Leone



Brumma och Mini-Hopp bygger en koja
Av Katarina Oldenburg



Bu eller godis
Av Camilla Beskow



Gullebullen kommer tillbaka
Av Per Nilsson



Lustig-Gök
Av Astrid Lindgren



Mille, det är jag!
Av Ester Chiedza Roxberg



Tyra får en kompis
Av Klara Elvgren



Vi är frisörer
Av Anders Sparring

Barn - Börja läsa



Spökfesten
Av Anna Hansson
Sjätte boken om Monsterhotellet, där varulven Bosse och hans barn Ulv och Ylva bor. De vill delta i farmors spök-fest, men då dom somnar efter att ha jobbat på hotellet bestämmer de sig istället för att ha en egen fest.

Barn 6-9 år



En helt vanlig klass
Av Linda Wahlund
Nioåriga Lilly har blivit medveten om att det finns barn i hennes klass som bär på tunga hemligheter och beslutar sig för att hjälpa dem. Hon hjälper och stöttar sina vänner, men hur mår hon själv egentligen? Författaren hanterar känsliga ämnen som mobbning och hemproblem på ett lättförståeligt och inspirerande sätt.



Glitterkalendern: en julsaga
Av Oskar Kroon
En magisk berättelse om Barret, som med hjälp av en glittrig magisk kalender, ger sig ut på ett äventyr till farmors ensamma ö mitt under en snöstorm. Berättelsen fokuserar på mod och att tro på det overkliga, med mycket fantasi och humor.



Kidnapparmysteriet
Av Martin Widmark
På Valleby museum ska världens bästa uppfinning utses, men plötsligt försvinner museichefen Barbro. Lasse, Maja och polismästaren utreder kidnappningen och det blir som vanligt en spännande historia med välkända karaktärer och engagerande vändningar.



Sally Skarp och Sjöhäxans krona
Av Linn Åslund
Andra delen i serien där Sally och Storm söker efter sjöhäxans krona, vaktad av monstret Slemmis. Boken utforskar även Sallys bakgrund och var hennes simhud mellan fingrar och tår kommer ifrån.

Film



Toy Story 5 (Familjefilm)

Välkommen till Sjukhusbiblioteken i Värmland

Sjukhusbiblioteket Karlstad
010-831 51 44
sjukhusbiblioteket.karlstad@regionvarmland.se

Sjukhusbiblioteket Arvika
010-831 20 76
sjukhusbiblioteket.arvika@regionvarmland.se

Sjukhusbiblioteket Torsby
010-834 74 05
sjukhusbiblioteket.torsby@regionvarmland.se

Prenumerera på nyhetslistan och få
den direkt till din e-post. Anmäl dig här:

Region Värmland

regionvarmland.se/sjukhusbibliotek