REGION VÄRMLANDS MEDARBETARTIDNING | #3/2026

intryck



Med fokus på förbättringar

Satsning på klimakterievården ■ Filmutbildning och bransch hjälps åt ■ Ökat valdeltagande
De är unga regionutvecklare ■ Folktandvårdens krafttag mot köer ■ Mänskliga rättigheter – varje dag

I DETTA NUMMER KAN DU BLAND ANNAT LÄSA OM...

10 • POLITIK & DEMOKRATI
Fler röstade i valet till regionfullmäktige.

13 • OM MÄNSKLIGA RÄTTIGHETER
De finns nära – mitt i vardagen i Region Värmland.

36 • KORTFILM FICK PRIS
Filminspelning där utbildning och bransch lärde av varandra.

38 • KLIMAKTERIEVÅRDEN
Barnmorskorna får nyckelroll i nya digitala ingången.



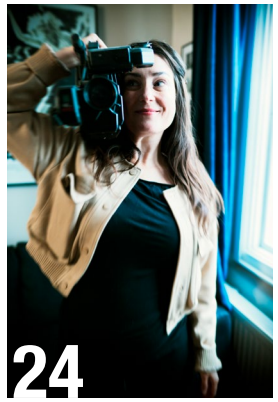
VÅRDAVDELNING 101
Med fokus på omvårdnadsmobilisering.



ATT ÖVA STÄRKER VÅR FÖRMÅGA
Läs om stora Övning Skymning som genomfördes i september.



500 RESOR MED FÄRDTJÄNST VARJE DAG
Intryck har samlat röster om en trafik som skapar frihet, delaktighet och gemenskap.



MY ÄR FILMUTVECKLARE
En viktig del är att skapa förutsättningar för filmskapare.



UTVECKLING AV VÅRDEN
Kartlägger patientens hela väg genom vården.



FOLKTANDVÅRDEN TOG KRAFTTAG MOT KÖER
Klinikerna Sunne/Munkfors och Torsby/Sysslebäck berättar hur de gjorde.



PSYKIATRISK AMBULANS
Nu har Region Värmland en PAM-enhet.

facebook.com/RegionVarmlandse

instagram.com/RegionVarmland

youtube.com/RegionVarmland

linkedin.com/company/RegionVarmland



FOTO FRAMSIDA: NICLAS KINDAHL
Anna-Carin Ringh och Malin Schödin, sjuksköterskor på strålbehandlingsenheten, visar en av strålningsmaskinerna.

intryck är Region Värmlands medarbetartidning.

REDAKTÖR
Daniel Larsson
daniel.larsson4@regionvarmland.se

KONTAKT OCH PRENUMERATION
intryck@regionvarmland.se

ADRESS
Intryck
Regionens hus
651 82 Karlstad

TELEFON
010-831 50 00

TRYCK
Multiply Solutions

UPPLAGA
2 700 exemplar

ISSN
2001-4899

UTGIVNING
Tre nummer per år.

NÄSTA NUMMER
Februari 2027

Skicka ditt nyhetstips till:
intryck@regionvarmland.se

Vi ansvarar inte för ej beställt material.

När AI hjälper oss att spara tid

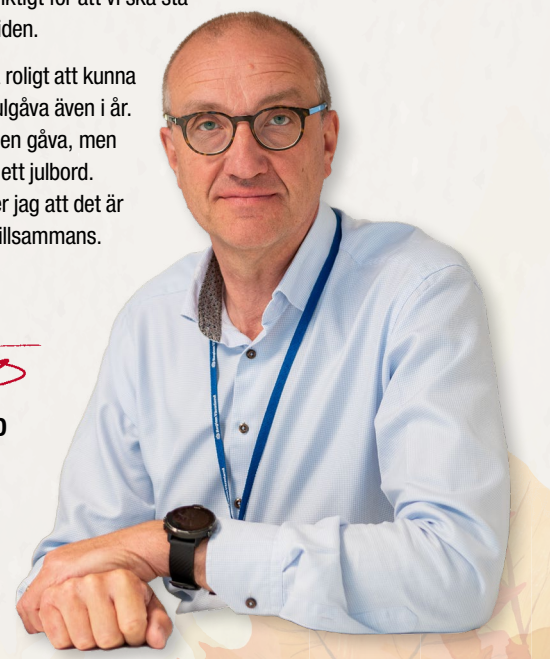
DIGITALISERINGEN OCH UTVECKLINGEN av AI rusar fram. Vi i offentlig sektor har redan stor nytta av det, bland annat genom mer effektiva processer där vissa arbetsuppgifter kan automatiseras. Intryck har tidigare berättat om hur AI används inom strokevården och mammografin.

PÅ SIDAN 8 kan du läsa om hur Svea – AI-assistenten utvecklad för offentlig sektor – snabbt gör om en ljudfil från ett möte till minnesanteckningar och protokoll. Det är ytterligare ett exempel på hur AI kan hjälpa oss att spara tid som vi istället kan lägga på uppgifter som verkligen kräver mänsklig närvaro. AI är ett verktyg, inte en ersättare. Vårt eget kritiska tänkande, empati och vår mänskliga närvaro och bedömning kommer alltid att behövas.

DET HÄR NUMRET av Intryck är årets sista. Tidningen blickar som vanligt tillbaka på det vi har gjort, men också framåt på det som väntar. Till exempel mot Mänskliga rättighetsdagarna som Region Värmland och Karlstads kommun är lokala värdar för i november. På sidorna 12–14 berättar medarbetare från olika delar av vår verksamhet om hur det dagliga arbetet kopplar till just mänskliga rättigheter. Det är inte något vi jobbar med vid sidan av – det är en del av själva uppdraget.

ÅRETS SISTA INTRYCKSNUMMER betyder också att vi är inne i sista kvartalet 2026. Vi har nyligen gjort ett delårsbokslut där prognosen visar ett starkt resultat. Det är viktigt för att vi ska stå bra rustade inför framtiden.

DÅ KÄNNS DET också roligt att kunna berätta att det blir en julgåva även i år. Julgåvan kan vara just en gåva, men också en aktivitet som ett julbord. Om det är möjligt tycker jag att det är trevligt att göra något tillsammans.



PETER BÄCKSTRAND
Regiondirektör

REPORTAGE



***ABBE** Larsson, undersköterska, Anna Westman, avdelningschef, Camilla Eriksson, undersköterska och Maja Kvarned, undersköterska, berättar om avdelningens arbete med omvårdnadsmobilisering.*

Att komma upp ur sängen kan vara lika viktigt som medicinen

TEXT: MATS ANDERSSON | **FOTO:** KRISTOFFER ANDRÉN

När vi pratar om antibiotikaresistens handlar det ofta om läkemedel och bakterier. Men en viktig del av arbetet för att minska behovet av antibiotika börjar långt tidigare än så. På vårdavdelning 101 på Centralsjukhuset Karlstad har omvårdnadsmobilisering blivit en naturlig del av vården – och ett konkret sätt att förebygga vårdrelaterade infektioner.

ATT RÖRA PÅ sig eller komma upp ur sängen hjälper lungorna att arbeta som de ska. När patienter blir liggande länge ökar risken för lunginflammation, vilket i sin tur kan leda till behov av antibiotikabehandling. En vårdrelaterad infektion innebär längre vårdtider och ett större lidande för patienten. Lunginflammation är i dag den vanligaste vårdrelaterade infektionen och därför är tidig mobilisering en viktig pusselbit i Region Värmlands arbete med antibiotikasmarta sjukhus.

PÅ AVDELNING 101, där patienter vårdas efter operation, har mobilisering länge varit en självklar del av arbetet. De arbetar enligt vårdprogrammet FRAS (fast recovery after surgery) där tidig mobilisering är en del av konceptet. Under året har frågan om mobilisering fått extra uppmärksamhet.

– Vi har alltid arbetat mycket med mobilisering, men utbildningen vi fick av Kristina Grubb och Moa Karlsson gjorde att vi började prata mer om det och uppmärksamma det ännu tydligare, säger Anna Westman, avdelningschef.

SOM ETT LED i arbetet deltog all personal i en utbildning om omvårdnadsmobilisering. Efter utbildningen inspirerades avdelningens förflyttningsombud Abbe Larsson, Maja Kvarned och Camilla Eriksson till att ta fram en broschyr för att få patienter och anhöriga ännu mer delaktiga. Broschyren har också blivit ett sätt att hålla frågan levande bland medarbetarna.

– Sedan broschyren kom på plats upplever jag att vi blivit ännu lite mer på tå. Man påminns om att hjälpa patienterna upp till frukost, lunch och middag och att inte låta dem bli liggande, säger Camilla Eriksson.

Förflyttningsombuden fungerar som lokala kunskapsstöd på avdelningen. De hjälper kollegor med förflyttningsteknik, introducerar nya medarbetare och sprider kunskap om hjälpmedel och arbetssätt.

– Omvårdnadsmobilisering handlar om allt från personlig hygien till att sitta uppe vid måltiderna eller ta en promenad och är lika viktigt som många av de andra behandlingar patienten får. Ibland kan det räcka att sitta på sängkanten några minuter för att göra skillnad. Det handlar om att bevara det patienten klarar att göra själv, säger Abbe Larsson.



***MAJA** Kvarned och Camilla Eriksson har tillsammans med kollegan Abbe Larsson tagit fram en broschyr för att få patienter och anhöriga ännu mer delaktiga.*

EN VIKTIG DEL av satsningen är att involvera anhöriga. Många vill hjälpa till, men är osäkra på vad de får göra.

– Broschyren visar att man som anhörig kan vara delaktig. Vi ser ofta anhöriga som följer med ut på promenad eller hjälper patienten att lämna rummet en stund, säger Maja Kvarned.

Att komma upp första gången kan vara en utmaning, särskilt efter en operation.

– Många är rädda att det ska göra ont eller att något ska hända. Men väldigt ofta får man höra efteråt att ”Det här var ju riktigt skönt”, säger Camilla Eriksson.

Arbetssättet på avdelning 101 har också uppmärksammats av patientsäkerhetsenheten. Broschyren får gärna inspirera andra verksamheter, även om innehållet behöver anpassas till lokala förutsättningar.

KRISTINA GRUBB, UTVECKLINGSLEDARE vid patientsäkerhetsenheten, och Moa Karlsson, instruktör vid KTC, erbjuder föreläsningar om omvårdnadsmobilisering till alla vårdavdelningar. Intresset är stort och hittills har 22 avdelningar anmält sig.

Målet med föreläsningarna är att fler patienter ska komma upp ur sängen tidigare. Det främjar återhämtningen, stärker patientens egen förmåga och kan samtidigt bidra till färre vårdrelaterade infektioner och minskat behov av antibiotika. Det är ett litet steg i vardagen, men ett stort steg för patientsäkerheten. ■

INSPIRATIONSTIPS!

Den 16 november bjuder vi in till inspirationseftermiddag för minskad smittspridning, klok antibiotikaanvändning och förbyggande av vårdrelaterade infektioner i slutenvården.
Läs mer på: regionvarmland.se/inspiration-antibiotikasmart-2026



***AVDELNINGEN** arbetar enligt vårdprogrammet FRAS (fast recovery after surgery) där tidig mobilisering är en del av konceptet. Abbe Larsson är ett av avdelningens förflyttningsombud.*



Övning Skymning:

När hela vårdkedjan sattes på prov

Brinnande bilar, skadade patienter, blåljus och ett högt tempo. Den 9 september genomfördes Övning Skymning. Tillsammans med Räddningstjänsten Karlstadsregionen och flera andra samhällsaktörer tränade Region Värmland på att hantera en allvarlig händelse med många skadade.

TEXT: CAJZA STÅLHEIM
FOTO: JENS MAGNUSSON & KRISTOFFER ANDRÉN

ALLT BÖRJADE MED en fiktiv explosion på räddningstjänstens övningsområde. Ambulanssjukvård, räddningstjänst, Försvarsmakten och polis mötte en rörig skadeplats där många behövde hjälp samtidigt. Uppgiften var att snabbt skapa struktur, prioritera de skadade och använda resurserna där de gjorde störst nytta.

EN VIKTIG LÄRDOM från det första skedet var behovet av tydlig ledning och en gemensam lägesbild. När flera aktörer arbetar sida vid sida måste informationen nå fram snabbt och alla förstå vad som ska göras, av vem och i vilken ordning.

REGION VÄRMLANDS larm- och ledningscentral hade en viktig roll i övningen. Genom att samla in, bedöma och föra information vidare från skadeplatsen till Centralsjukhuset Karlstad kunde ledningen följa händelsens utveckling och anpassa resurserna efter behoven.

– När vi övar tillsammans lär vi oss av varandra och bygger relationer som stärker vår gemensamma förmåga. Det gör oss bättre förberedda inför framtiden, säger Henrik Seger, ambulanschef i Karlstad och prehospital övningsledare.

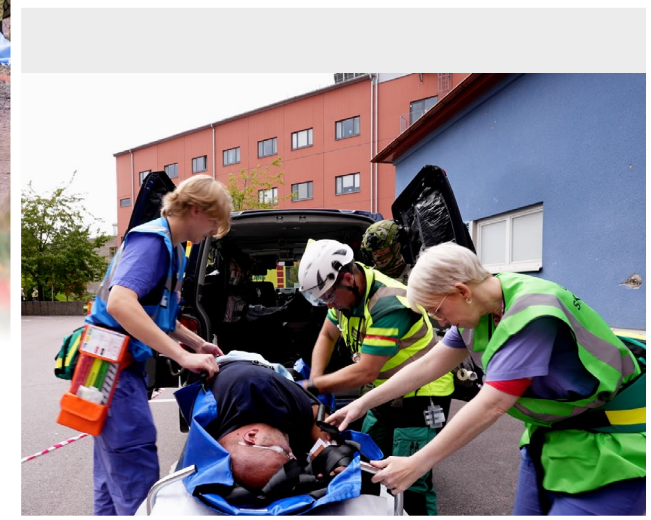
> *Att öva tillsammans stärker vår gemensamma förmåga.*

DÄRIFRÅN FORTSATTE ÖVNINGEN genom vårdkedjan till Centralsjukhuset Karlstad. Ambulanser anlände samtidigt som patienter tog sig till akutmottagningen på andra sätt. Sjukhuset behövde snabbt växla upp, prioritera och behandla många patienter. Även den tillfälliga akutmottagningen som ingår i sjukhusets beredskapsplanering togs i bruk.



BAKOM *Övning Skymning ligger ett omfattande arbete från medarbetare och verksamheter. Tillsammans skapas*







ETT STORT ANTAL statister med verklighetstrogna skador gjorde övningen levande. Men det var inte främst teaterblodet som satte verksamheten på prov. Den stora utmaningen var allt som behöver fungera runt patienten: transporter, registrering, material, rapportering och en gemensam bild av vad som pågår.

Vad lärde vi oss?
De första erfarenheterna från övningen visar att den medicinska kompetensen är god. Medarbetarna anpassade arbetssätten när förutsättningarna förändrades och arbetet med triage, intensivvård och operation fungerade i grunden väl även under hög belastning.

Samtidigt blev det tydligt hur beroende varje del är av helheten. När information inte når fram, patienttransporter dröjer eller flera personer behöver samma brits blir även en liten störning snabbt en stor fråga.

– Vi såg att verksamheterna snabbt kunde ställa om och ge patienterna den vård de behövde. Samtidigt blev det tydligt att information, transporter och material måste fungera hela vägen, säger Evelin Gustafsson, beredskapssamordnare och hospital övningsledare.

DET ÄR PRECIS därför vi övar. Inte för att visa att allt redan fungerar perfekt, utan för att upptäcka det som skaver.

Nu fortsätter arbetet med att utvärdera övningen, förtydliga kommunikationsvägar och utveckla logistiken. Nästa gång många skadade behöver vår hjälp kanske det inte är en övning. Då ska lärdomarna hjälpa oss att agera snabbt, tydligt och tillsammans. ■

Region Värmland bygger framtidens beredskap

Genom att planera och öva utvecklar vi vår förmåga innan kriser uppstår. Det stärker vår kapacitet att bedriva vård och upprätthålla samhällsviktiga funktioner även under svåra förhållanden.

Vi förbereder oss för att kunna ställa om, samverka och agera när det oväntade inträffar. Med Värmlands strategiska läge, starka partnerskap och en målmedveten satsning på den civila beredskapen och hälso- och sjukvårdens beredskap bidrar Region Värmland till ett tryggare och mer motståndskraftigt Sverige.



Spara tid med Sveas mötestranskribering

TEXT: MATS ANDERSSON
FOTO: FREDRIK KARLSSON

Lägg mindre tid på anteckningar och mer tid på samtalet. Med Sveas mötestranskribering kan du snabbt skapa minnesanteckningar och protokoll med AI-stöd.

SVEA ÄR EN AI-assistent utvecklad för den svenska offentliga sektorn. Kommuner, regioner och myndigheter arbetar tillsammans med AI Sweden för att skapa ett verktyg som underlättar vardagen för alla som jobbar inom offentlig verksamhet.

Med Sveas transkriberingsfunktion kan du antingen spela in möten direkt i verktyget eller ladda upp en förinspelad ljudfil. Efter inspelningen genereras en text som du enkelt kan bearbeta vidare för minnesanteckningar eller protokoll.

Kultur- och bildningsdirektör Pär Blomquist använder Svea till sina mötesanteckningar.

– Vi spelar in våra ledningsgruppsmöten i Teams och gör dokumentationen i Svea. Det är mycket enklare att vara närvarande i samtalet när man slipper anteckna. Mötena blir effektivare och det går snabbt och enkelt att skapa bra minnesanteckningar, säger Pär Blomquist.

För bästa resultat är det bra att presentera deltagarna i början av mötet och använda extern mikrofon. Kom ihåg att alltid granska den färdiga texten innan du använder den.

RUTINER OCH INSTRUKTIONER för transkribering i Svea finns tillgängliga i Vida. Du kan också klicka på "Hjälp" i Sveas vänstermeny för mer information. Du kan läsa mer om Svea och projektet på intranätet. ■

FAKTA

VIKTIGT ATT TÄNKA PÅ:

- Informera alla deltagare.
- Se till att alla samtycker.
- Inte spela in känsliga personuppgifter eller sekretessbelagd information. Om sådana ämnen kommer upp under mötet ska inspelningen pausas och eventuellt inspelat material raderas.
- Granska alltid transkriberingen innan du använder den.

GOTT & BLANDAT



Foto: Kristoffer Andrén

NY VÅRDAVDELNING FÖR LUNGPATIENTER

Nu har vårdavdelning 105 öppnat och de första patienterna flyttat in. Den nya avdelningen med lungprofil erbjuder specialiserad vård och utvecklar också nya arbetssätt där patienten blir en tydligare del av teamet. Läs mer på intranätet.



Foto: Kristoffer Andrén

BLODOMLOPPET

2 825 deltagare var med när årets upplaga av Blodomloppet arrangerades i Karlstad den 27 augusti. Många medarbetare i Region Värmland var med och gick eller sprang loppets fem eller tio kilometer och hjälpte till att uppmärksamma den livsviktiga blodgivningen.

GeBlod fanns på plats på Sola arena och under kvällen tog de emot 43 anmälningar från personer som ville bli blodgivare.



Foto: Linn Malmén

VÄRMLANDS BOKFESTIVAL

Värmlands bokfestival samlar återigen författare, läsare och bransch på Nöjesfabriken i Karlstad.

Den 6–7 november fyller 100 utställare och ett hundratal programpunkter fem scener med allt från aktuella samhällsfrågor till crime och starka livsberättelser. Programmet finns på **varmlandsbokfestival.se**



Varje röst räknas!

TEXT: ANNA GÄRDIN | FOTO: SHUTTERSTOCK

Hur kan Region Värmland bidra till att stärka demokratin i en tid av globala utmaningar? Demokratiberedningen har ett tydligt svar: genom att arbeta för ökad delaktighet och inflytande. Inför regionvalet 2026 genomfördes en kampanj för förstagångsväljare och nu visar slutliga resultatet att valdeltagandet har ökat.

I EN TID när demokratin utmanas världen över, med sjunkande valdeltagande, ökad polarisering och hot mot demokratiska institutioner, är Region Värmlands arbete för att stärka delaktigheten extra viktigt. Demokratiberedningen har ett centralt uppdrag: att främja demokratin, öka medborgarnas delaktighet och säkerställa att regionens beslut präglas av öppenhet och inkludering.

– Demokratin är inte självklar. Den måste ständigt vårdas och utvecklas. Genom att arbeta för ett högt valdeltagande och ökat medborgarinflytande bidrar vi till att stärka förtroendet för den politiska processen och säkerställa att besluten speglar invånarnas vilja, säger Kenneth Johannesson (S), ordförande i demokratiberedningen.

INFÖR REGIONVALET 2026 genomförde Region Värmland en kampanj för att öka kunskapen om regionens ansvarsområden och uppmuntra förstagångsväljare att rösta. Den var en del av demokratiberedningens bredare arbete för att stärka demokratin och nå grupper som traditionellt röstar i lägre utsträckning.

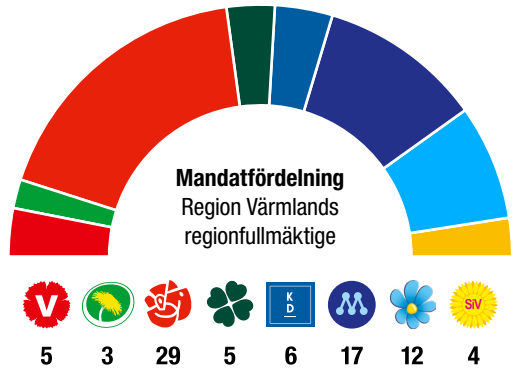
– Många unga vet inte alltid vad regionen gör eller varför deras röst är viktig. Därför var det viktigt att nå ut med tydlig information och visa hur regionens beslut påverkar deras vardag, förklarar Per-Samuel Nisser (M), vice ordförande i demokratiberedningen.

Resultatet från Valmyndigheten visar att valdeltagandet till regionfullmäktige i Värmland har ökat med 1 procentenhet jämfört med förra valet. Även om det är svårt att säga exakt vad som har bidragit till ökningen, är trenden positiv.

– **DET ÄR** glädjande att se att valdeltagandet har ökat. Varje röst som läggs är ett viktigt bidrag till demokratin. Vår kampanj för förstagångsväljare var en del av det arbete som vi hoppas har bidragit till den här utvecklingen, säger Per-Samuel Nisser.

Samtidigt betonar Kenneth Johannesson att demokratin är ett ständigt pågående arbete.

– Vi kan inte ta för givet att valdeltagandet fortsätter att öka. Det krävs kontinuerliga insatser för att nå ut till alla grupper i samhället, särskilt de som traditionellt röstar i lägre utsträckning. ■



FAKTA

DEMOKRATIBEREDNINGEN består av politiker från de partier som är representerade i regionfullmäktige och arbetar med frågor som:

- **Medborgardialog och delaktighet:** Att utveckla metoder för att fler invånare ska kunna påverka regionens beslut, till exempel medborgarförslag.
- **Valdeltagande:** Att arbeta för ett högt och representativt valdeltagande i regionvalet.
- **Jämställdhet och mångfald:** Att främja en inkluderande demokrati där alla invånare känner sig representerade.
- **Fullmäktigemöten:** Att utveckla formerna för fullmäktiges sammanträden och de förtroendevaldas förutsättningar för att delta.

Regionfullmäktige i andra lokaler

TEXT: DANIEL LARSSON
FOTO: LINN MALMÉN

Karlstads kommun renoverar och bygger om Biblioteksshuset. Under 2026 och 2027 flyttar regionfullmäktige därför till andra lokaler. Du kan fortfarande ta del av sammanträdena på plats eller följa webbsändningen.



REGIONFULLMÄKTIGE ÄR REGION Värmlands högsta beslutande organ och har alltid sammanträden som är öppna för allmänheten.

Fullmäktige sammanträder sex gånger om året och beslutar i frågor som rör hälso- och sjukvård, inklusive tandvård, kollektivtrafik, regional utveckling och kultur och bildning.

Vanligtvis hålls mötena i Sessionssalen i Biblioteksshuset i Karlstad, men en gång om året brukar fullmäktige också besöka en annan ort i Värmland.

FAKTA

DATUM	TID	PLATS
11 november	09.00	Skoghalls Folkets hus
9 december	09.00	Karlstad CCC
2027		
10 mars	09.00	Karlstad CCC
14 april	09.00	Medborgarhuset Säffle
16 juni	09.00	Karlstad CCC
6 oktober	09.00	Karlstad universitet
10 november	09.00	Karlstad universitet
8 december	09.00	Karlstad universitet

NÄR BIBLIOTEKSHUSET NU är stängt för renovering och ombyggnad kommer sammanträdena under resten av 2026 och 2027 att flytta till andra lokaler.

Den 7 oktober hölls sammanträdet på Hotell Monica i Hagfors och den 11 november kommer regionfullmäktige till Skoghalls Folkets hus. Årets sista sammanträde, den 9 december, hålls på Karlstad CCC.

– Sammanträdena är som vanligt öppna för allmänheten och du kan också se dem i webbsändningen – direkt eller när det passar dig, säger Lovisa Gunnarsson, som är regionsekreterare i regionfullmäktige.

MER INFORMATION OCH länk till webbsändning finns på regionvarmland.se/regionfullmäktige. Dagordning och handlingar publiceras sju dagar före mötet. ■



Hur har andra gjort, och vad kan vi lära av det?

Hur kan vi ta vara på varandras erfarenheter och lära av både det som fungerat bra och det som varit mer utmanande? Det är utgångspunkten för höstens lärseminarieserie om hälsa, vård och utveckling.

TEXT: KARIN SVENSSON
FOTO: LINN MALMÉN

HÄR DELAR MEDARBETARE från region och kommuner med sig av erfarenheter från samverkan, innovation och utvecklingsarbete.

För att möta framtidens utmaningar inom hälsa, vård och omsorg behöver vi hitta nya lösningar, stärka samarbetet och lära av sådant som redan fungerar. Minst lika viktigt är att dela erfarenheter av sådant som inte blev som man tänkt sig. Seminarierna lyfter därför både framgångar, utmaningar och lärdomar, med fokus på erfarenheter som kan vara värdefulla för andra.

HÖSTENS SEMINARIESERIE INLEDDES med Team Utsocknes, det gemensamma mobila vårdteamet i Eda, och fortsatte med kärlkirurgins teamarbete över verksamhetsgränser på Centralsjukhuset Karlstad.

Nästa lärseminarium hålls den 16 november och handlar om Hotellgatan i Grums där kommun, region och myndigheter samverkar för att ge snabbare och mer samordnat stöd till personer i social utsatthet.

HÖSTENS SISTA SEMINARIUM är i december där temat är förbättringsarbete kring standardiserade vårdförlopp inom den gynekologiska cancervården.

Seminarierna är digitala, kostnadsfria och öppna för alla intresserade. Anmäl dig och ta del av erfarenheter som kan inspirera och bidra till utvecklingen i din egen verksamhet. ■

LÄS MER PÅ:
regionvarmland.se/larseminarier



Vi gör mänskliga rättigheter på jobbet

Vad tänker du på när du hör orden mänskliga rättigheter? För en del går tankarna till stora globala frågor. Men mänskliga rättigheter finns också nära – mitt i vardagen här i Region Värmland.

TEXT: REBECCA LINDHOLM | FOTO: LINN MALMÉN

EN PATIENT SOM förstår sin behandling och vågar ställa frågor. En kursdeltagare som återfår tron på sig själv. En resenär som kan ta sig till jobbet. En invånare som får möjlighet att göra sin röst hörd. Exemplen är många.

Som offentlig aktör har Region Värmland ett ansvar att värna och stärka de mänskliga rättigheterna.

Det handlar bland annat om att våra tjänster och vår service ska vara tillgängliga och likvärdiga för alla. När vi lyckas med det blir våra verksamheter bättre. Samtidigt stärker vi också demokrati, delaktighet och tillit i samhället.

– MÄNSKLIGA RÄTTIGHETER är inte något vi arbetar med vid sidan av. De är en del av själva uppdraget. Varje dag fattar vi beslut och möter människor på sätt som påverkar deras möjligheter, delaktighet och trygghet. Därför är alla medarbetare viktiga i det här arbetet, säger regiondirektör Peter Bäckstrand.

På nästa sida berättar sex medarbetare hur deras arbete hänger ihop med mänskliga rättigheter i praktiken.

▶▶▶

FAKTA

EN DEL I UTVECKLINGSARBETET

Mänskliga rättigheter är också ett verktyg för utveckling. Genom att se vilka grupper som riskerar att hamna utanför, vilka hinder som finns och hur det vi gör påverkar olika människor kan vi fatta bättre beslut, höja kvaliteten och skapa mer jämlika villkor. Vill du stärka arbetet med mänskliga rättigheter i din verksamhet? Hållbarhetsenheten erbjuder stöd och kunskap.

Mejla: hållbarhet@regionvarmland.se

Sex röster från Region Värmland...

"Patienten behöver känna att någon har kontroll."

LINDA EMERÉN WAHLSTEN, AMBULANSSJUKSKÖTERSKA



– Vi möter människor mitt i deras kanske största kris. Då är det viktigt att vara lugn, tydlig och se människan bakom sjukdomen eller olyckan. Patienten behöver känna att någon har kontroll och att de får vara delaktiga i den mån det är möjligt. Jag tänker särskilt på patienter vi möter med psykisk ohälsa. Där kan ett respektfullt bemötande göra stor skillnad. En patient kan gå från att vilja ta sitt liv till att vilja ta emot hjälp om man bemöter personen på rätt sätt. Det är något jag har varit med om flera gånger genom åren.

"Kultur är en del av ett rikt liv."

HÅKAN MAYER, DANSUTVECKLARE



– Alla har rätt till kultur. Det handlar inte bara om att själv få dansa eller stå på en scen. Det är också viktigt att få uppleva något – att få stanna upp en stund och gå in i en annan värld – utan krav på prestation. Det finns mycket forskning som visar att kultur och dans är bra för hälsan, och det ser vi också när vi stöttar pedagoger som vidareutbildar sig inom exempelvis dans för Parkinsons. Men kultur är också en del av ett rikt liv. Därför arbetar jag för att fler ska få möta dans och kultur, oavsett var de bor eller vilka förutsättningar de har.

"Jag kan inte sluta att tänka på vad som kunde hända."

BAHAR PALANI, DISTRIKTSSKÖTERSKA PÅ ASYL- OCH FLYKTINGHÄLSAN

– En asylsökande kvinna kom till oss efter kort tid i Sverige. Hon hade väldigt ont och mådde dåligt efter en olycka, men hade inte sökt vård eftersom hon inte visste vilka rättigheter hon hade. När jag förstod hur allvarligt läget var såg jag till att hon snabbt fick rätt vård. Det här är en av de patienter jag fortfarande bär med mig. Jag kan inte sluta tänka på vad som hade kunnat hända om hon inte hade kommit till oss. För mig visar mötet hur viktigt vårt uppdrag är. Genom information, vägledning och ett respektfullt bemötande kan vi göra verklig skillnad för människors hälsa, trygghet och möjligheter att få den vård de har rätt till.



"Många behöver få tillbaka tron på sin egen förmåga."

ALI ALI, LÄRARE PÅ KYRKERUDS FOLKHÖGSKOLA



– En del som kommer till oss har haft det tufft i skolan tidigare. Därför är undervisningen bara en del av mitt arbete. Lika viktigt är att skapa trygghet och visa att alla människor har samma värde och möjlighet att utvecklas. Många behöver få tillbaka tron på sin egen förmåga. Jag har mött deltagare som varit övertygade om att de inte klarar av att studera – som skakat av att öppna en mattebok – men som med rätt stöd har gått vidare till gymnasiet eller universitetet. Att få följa den resan och se människor växa är det bästa med mitt jobb.

MR-dagarna kommer till Karlstad

Den 25–26 november är Region Värmland tillsammans med Karlstads kommun lokal värd för Mänskliga rättighetsdagarna – Nordens största forum för mänskliga rättigheter.

UNDER DAGARNA PÅ Karlstad CCC medverkar vi på flera sätt. I fyra seminarier lyfter vi bland annat kulturens betydelse för delaktighet, hälso- och sjukvårdens uppdrag vid en långvarig kris, jämställd vård och människors möjlighet att förflytta sig i vardagen. Det blir också kulturinslag från folkhögskolorna, empativerkstad och en ljusmanifestation.

Här finns möjlighet att möta andra, ta del av nya perspektiv och få inspiration i det egna uppdraget.

Vill du vara med? Som medarbetare i Region Värmland kan du köpa biljetter till rabatterat pris fram till 30 oktober.

Boka din biljett redan idag!



"Det handlar om mer än en resa från en plats till en annan."

STINA KOVACS ANDERSSON, TRAFIKOPERATÖR PÅ TRAFIKCENTRALEN I MUNKFORS

– Jag hjälper människor att boka sjukresor, färdtjänst och andra serviceresor. Många av dem som kontaktar oss är äldre, har en funktionsnedsättning eller bor på platser där den vanliga kollektivtrafiken inte alltid räcker till. Alla har olika behov, och min uppgift är att hitta en lösning som fungerar för just dem. Jag tänker ofta på att det handlar om mer än en resa från en plats till en annan. Det handlar om människors rätt att leva självständigt och vara delaktiga i samhället. Det märks inte minst när någon säger: "Utan er hade jag inte kommit iväg."



"Man har också rätt att säga nej."

PONTUS WEINAR, ÖVERLÄKARE INOM ANESTESI OCH INTENSIVVÅRD PÅ SJUKHUSET I TORSBY



– Inom vården pratar vi ofta om rätten till hälsa och att människor ska få den vård de behöver. Men en lika viktig rättighet är patientens självbestämmande. På intensivvården möter vi människor som är svårt sjuka, där vi medicinskt kan göra väldigt mycket. Då är det viktigt att stanna upp och ta reda på vad patienten själv vill. Jag tänker på situationer där patienter tydligt har uttryckt att de inte vill ha livsuppehållande behandling om deras tillstånd försämras. För mig handlar mänskliga rättigheter om att ge människor ärlig information, göra dem delaktiga i beslut och respektera deras vilja, även när det innebär att avstå från behandling. ■

REPORTAGE

Mer än en resa



***FÄRDTJÄNST** möjliggör resor med olika mål, som att åka och handla eller träffa vänner. På bilden syns Ann Augustsson, ledarhunden Dumle och Kristin Ekman tillsammans med föraren Mohammad.*

Varje dag görs omkring 500 resor med färdtjänst i Värmland. För många handlar de om betydligt mer än att ta sig från A till B. Intryck har samlat röster om en trafik som skapar frihet, delaktighet och gemenskap.

TEXT & FOTO: SOFIE GRAHN

Ann Augustssons fickkalender är fylld till brädden. Här finns tider noterade för möten med en uppsjö av olika föreningar, blandat med roligheter tillsammans med vänner.

– Jag fyllde 70 år i juli och då önskade jag mig resor eller middagar. Snart ska jag till Säffle och se musikalen Änglagård, då har jag med mig min vän som ledsagare, berättar hon.

Ann är rullstolsburen sedan ett antal år tillbaka. Hon var i 50-årsåldern när hon fick beskedet att hon hade fått en neurologisk sjukdom. De senaste fem åren har hon haft färdtjänst och numera reser hon nästan dagligen från lägenheten i Karlstad till olika adresser.

– Jag tycker om att komma ut och träffa folk så det blir många resor. Det är gött att kunna ta sig dit man ska.

IDAG HAR HON tagit sig till Värmlandstrafiks kontor på Lagergrens gata för att dela med sig av sina erfarenheter av färdtjänsten till dig som läser Intryck. Det har också Kristin Ekman gjort, som kommer i sällskap med ledarhunden Dumle.

Anns och Kristins fysiska utmaningar är olika. Medan Ann är beroende av olika tekniska hjälpmedel är Kristin, som är född med en hörsel- och synskada, i stället beroende av sin ledarhund för att få vardagen att fungera.

EN ANNAN SKILLNAD är resandet. Ann kan bara åka med specialfordon eftersom hon inte kan flyttas i och ur rullstolen obehindrat. Kristin kan i sin tur resa både med färdtjänst och den ordinarie kollektivtrafiken.

– Den här tiden på året åker jag mycket buss, men senare i år, när det blir halt och kallt, då åker jag mer färdtjänst.

Eftersom Ann är av den planerade typen ringer hon ofta och bokar hela den kommande veckans resor på en och samma gång. De som svarar på andra sidan luren jobbar på Värmlandstrafiks beställningscentral som drivs i egen regi. Här får Ann och andra värmlänningar hjälp med bokningar av sjukresor, anropsstyrda resor och resor



Foto: Per Groth

med X-linjen – och färdtjänst såklart.

En av trafikcentraloperatörerna heter Maria Nyqvist.

– Jag gillar kundkontakten, att ge service! Att kunden ska känna sig nöjd är mitt mål med varje samtal. Och det blir många på en dag, jag tror att snittet ligger på ungefär 60 samtal.

Hon har jobbat på Region Värmland i snart fyra år, men med service i olika former under hela sitt yrkesliv.

– När det kommer till färdtjänst hjälper vi till med bokning av alla sorters resor. En del går till affären, andra till jobbet, mötet med en vän eller kanske en begravning.

> ***... det är just därför det här jobbet känns så meningsfullt.***

TOTALT GÖRS CIRKA 500 färdtjänstresor och lika många sjukresor i Värmland om dagen. Ungefär 9 000 personer har ett färdtjänsttillstånd. Ett av villkoren för att du ska beviljas ett sådant är att du ska ha en varaktig funktionsnedsättning. Det här är en bedömning som görs av regionens färdtjänsthandläggare. Åsa Haraldsson och Annelie Långström är två i ett team av sju personer.

– Till oss vänder man sig när man ska ansöka om färdtjänst eller om man har frågor om sitt tillstånd, berättar Annelie. Vi hjälper också till med riksfärdtjänst.

DÄREMELLAN GÖRS INDIVIDUELLA utredningar för varje person som ansöker. Många gånger kräver utredningarna samtal med fler än den sökande, till exempel med vården, gode män eller anhöriga. I tillståndet skrivs det in vilka hjälpmedel personen får ta med och om hen får resa med ledsagare. När tillståndet är beviljat är det fritt fram att resa i hela Värmland, något som bidrar till ökad livskvalitet.

– Vi får ofta höra hur mycket kunderna uppskattar att ta sig iväg på egen hand utan att behöva belasta barn eller barnbarn, säger Åsa.

– Ja, det är just därför som det här jobbet känns meningsfullt. Att vi vet att det vi gör om dagarna hjälper människor i deras vardag, avslutar Annelie.

TILLBAKA TILL FÄRDTJÄNSTKUNDERNA Kristin och Ann och en sista fråga om vad som gör en bra färdtjänstresa.

– Det viktigaste för mig som inte ser är kommunikation. Att föraren ringer om han eller hon är tidig eller sen, presenterar sig med namn så att jag vet att jag kliver på rätt fordon och kanske varnar mig för höga kanter eller andra hinder när jag kliver av. Det är också positivt när allt kring Dumle fungerar, han är mitt hjälpmedel precis som en rollator är för någon annan, säger Kristin.

Även Ann lyfter betydelsen av kommunikation, till exempel att föraren lyssnar på henne om hon instruerar var hon vill bli avsläppt. För henne är det också avgörande att den som hjälper till med bokningen av resan har koll.

– För att resan ska bli trygg för mig är det viktigt att de skickar rätt fordon, att det inte kommer en taxi som jag inte kan åka med. Det har tyvärr hänt.

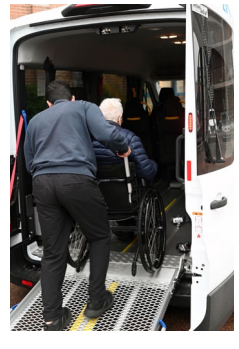
För Ann och Kristin ser vardagen olika ut. Men en sak har de gemensamt: möjligheten att resa på egna villkor gör det lättare att ha ett socialt liv, vara aktiv och delta i samhället. ■

FAKTA

FÄRDTJÄNST är ett komplement till den allmänna kollektivtrafiken och är till för personer med varaktig funktionsnedsättning som har svårt att resa med vanlig kollektivtrafik. Resor kan göras till exempelvis inköp, fritidsaktiviteter eller besök hos vänner. I Karlstads kommun ingår även resor till vården. Enligt den nationella kundundersökningen Anbaro är 91 procent nöjda med hela resan och 95 procent kommer fram i tid. I den statistiken för 2025 är både kunder som reser med sjukresor och färdtjänst tillfrågade.







***ETT** team på sju personer jobbar med färdtjänsthandläggning på Region Värmland. Åsa Haraldsson och Annelie Långström har varit med och utrett många av de 9 000 färdtjänsttillstånd som finns beviljade i länet.*

***NÖJDA** kunder är det mål som Maria Nyqvist, trafikcentraloperatör på Värmlandstrafik, eftersträvar i varje samtal. Varje dag hjälper hon i snitt 60 personer med bokningar av resor.*

GOTT & BLANDAT

SPÅRBYTE PÅ FRYKSDALSBANAN

Just nu får Fryksdalsbanan en efterlängtad upprustning! En karavan på nästan 1,5 kilometer med lok och vagnar byter räls och slipers, förbättrar och fyller på makadam och rätar till spår i en hastighet av nästan två kilometer per dag på sträckan mellan Torsby och Sunne. När arbetet är klart får banan moderna helsvetsade spår som ger en stabilare järnväg. Under 2027 fortsätter upprustningen när spåren mellan Rottneros och Kil byts ut.





Foto: Beegleton

3 700 PERSONER TESTAR BUSS OCH TÅG

Kanske är du en av de cirka 50 000 bilister som fått erbjudande om att ansöka om gratis provåkning med Värmlandstrafik? Kampanjen är återkommande för att få fler att upptäcka fördelarna med kollektivtrafik. Av drygt 9 000 ansökningar är nu 3 700 personer utvalda att provåka under hösten.



ÅRETS ALUMN 2026!

Jerry Lidberg, som är verksamhetschef för neurologi- och rehabiliteringskliniken, har blivit utsedd till Årets alumn på Karlstads universitet.

Motiveringen: ”Jerry Lidberg är sjuksköterskan som har gått från ordförandeposten för programföreningen CURA till att bli specialistsjuksköterska, entreprenör inom eventsjukvård och verksamhetschef för neurolog- och rehabkliniken i Region Värmland. Genom sitt engagemang för den kliniska vardagen och för att leda kollegor visar han hur ett samhällsviktigt uppdrag kan ta sig många olika former.”

Karlstads universitet har delat ut utmärkelsen Årets alumn en gång om året sedan 2006.



Hallå där ...

... NOVA OCH AYE, unga regionutvecklare!

I juni klev två nya unga regionutvecklare på sina tjänster i regionen. Nova Axelsson Olsson och Aye Alrokaby såg chansen att vara med och påverka ungas inflytande och makt i samhället – och tog den.

TEXT: KAROLINA DAHLGREN

– UNGA BRUKAR kallas framtiden, men vi finns här och nu också. Jag vill hjälpa fler unga att få sina röster hörda, säger Nova.

NOVA AXELSSON OLSSON

Ålder: 17 år
Bor: Kil
Favoritbok: Processen av Franz Kafka
I mina öron just nu: Mycket 60- och 70-talsrock
Det gör mig glad: Mina vänner
Favoritplats i Värmland: Hagudden i Kil
Fritidsintresse: Ledare i kyrkan
Drömmer om: Bo i Paris.

AYE ALROKABY

Ålder: 16 år
Bor: Karlstad
Favoritbok: The summer I turned pretty av Jenny Han
I mina öron just nu: Hurula och 80- och 90-talsrock
Det gör mig glad: En ny favoritlåt!
Favoritplats i Värmland: Bänkarna vid Örsholmen i Karlstad
Fritidsintresse: Fotografera
Drömmer om: Skapa förändring i världen.

SEDAN JOBBET DROG igång har Nova och Aye hunnit med flera uppdrag. De har deltagit i arbetet kring alkohol, narkotika, dopning, tobak och spel (ANDTS), Se mig-veckan och framtidens energiförsörjning. En central del av uppdraget är att möta ungdomar runt om i länet och fånga upp deras tankar, idéer och perspektiv.

– JAG VILL att makthavare i Sverige ska låta oss unga vara med och påverka och tycka till i större utsträckning. De säger att vi är framtiden, men frågar inte alltid efter vår åsikt. Jag vill jobba för att ge ungdomar en starkare röst i frågor som rör dem. Unga ska veta och känna att deras röst betyder något, nu och i framtiden, menar Aye.

REGION VÄRMLAND HAR sedan hösten 2023 haft två unga regionutvecklare anställda. De arbetar ett par timmar i veckan med att undersöka hur och genom vilka arenor unga i Värmland ska få inflytande och makt i frågor som är viktiga för dem. Utifrån ungdomars perspektiv ska de unga regionutvecklarna också ta fram förslag på strategier för att göra inflytandet till verklighet. Samtidigt ges de möjlighet att lära sig mer om hur Region Värmlands organisation fungerar.

– GENOM ROLLEN som ung regionsutvecklare har jag fått en större förståelse för regionens arbete och hur olika beslut påverkar ungdomar i länet. Det är viktigt att vi får bidra med vårt perspektiv innan besluten fattas, anser Nova. ■

LÄS MER PÅ:
regionvarmland.se/ungasmakt



Med fokus på energiomställningen

Hur ställer vi om till ett samhälle med mer fossilfri energi? Det står i fokus när årets regionala energikonferens arrangeras i Karlstad i november.

TEXT: ELISABET PETERSSON | FOTO: ØYVIND LUND

REGIONAL ENERGIKONFERENS 2026 har temat Näringslivsutveckling och samhällsomställning.

– Vi har valt temat eftersom omställningen till mycket stor del sker i näringslivet och transportsektorn. Inom dessa områden är omställningen och elektrifieringen mycket viktig för framtiden, säger Sofia Nibblén Berndtsson som är regional utvecklingsledare och en av dem som planerar konferensen.

BLAND TALARNA FINNS Hugo Carlsson, vd för Verkan AB som planerar att bygga en krutfabrik i Björneborg. Konferensdeltagarna får också lyssna till Mikael Johnson, forskare på Karlstads universitet. Han forskar bland annat om hur samverkan kan stärka förmågan att genomföra samhällsförändringar.

Konferensen vänder sig till beslutsfattare på regional och lokal nivå, samt personer som arbetar med frågor kopplade till energiomställningen. Även studerande på några skolor i Värmland kommer att bjudas in.

– ENERGIKONFERENSERNA I Värmland brukar locka många deltagare, vilket inte är så vanligt i andra län. Det visar att det finns ett stort engagemang för omställningen och elektrifieringen i länet. Många ser vikten av omställningen och vill delta i arbetet med den, säger Sofia Nibblén Berndtsson.

Konferensen arrangeras av Region Värmlands projekt Elkraft Värmland tillsammans med Länsstyrelsen Värmland. ■

LÄS MER PÅ:
regionvarmland.se/energikonferens



***VÄGGMÅLNINGARNA** i trapphusen av konstnären Annika Johansson är den första konsten som kommer på plats i Mottagningshuset.*

Konsten tar form i Mottagningshuset

TEXT: PIA SÖTTERMAN
FOTO: KRISTOFFER ANDRÉN

I början av sommaren öppnar Mottagningshuset upp för de första patienterna och byggarbetet invändigt pågår för fullt. Mitt i byggarbetet står konstnären Annika Johansson och jobbar med sina färgstarka väggmålningar i trapphuset.

DET ÄR INTE första gången hon gör konst för offentliga rum och sjukhus, men väggmålningarna är det största hittills. Hennes verk ger illusionen av att vara tredimensionella och även om stilen känns igen från hennes tidigare arbete är de anpassade för platsen.

– Det ska passa alla, vara mycket färg men ändå harmoniskt. Det är lite svindlande att tänka på hur många som kommer att passera och se dem, berättar hon.

Allt arbete görs för hand, hon använder inga datorprogram för att skapa skisserna med de precisa linjerna utan mäter och ritar. Målningsprocessen kräver sedan sin mängd maskeringstejp. Det tar ungefär en vecka att måla upp varje vägg.

REDAN 2022 FICK Annika Johansson uppdraget att göra konsten i Mottagningshusets trapphus och hisshallar. Planeringen för konsten i Nya CSK började innan dess och löper genom hela byggtiden. Det handlar om allt från de stora dragen i ett övergripande konstprogram för Nya CSK till var enskilda eluttag placeras för att inte vara i vägen när konsten ska upp.

– Vi har en dialog hela vägen för att skapa förutsättningar för konsten, berättar Daniel Gustafsson, konsthandläggare.

PÅ VÄGGARNA MITTEMOT hissarna på sex våningsplan ska Annika Johanssons geometriska vinylmålningar på björkplywood sättas upp. De ligger än så länge nedpackade i väntan på montering i november.

Då kommer också konstnären Henric Westlunds verk upp på våning 1, där barn- och ungdomsmedicin ska flytta in. Hans konstverk ” I ett hus vid skogens slut” som tidigare stod i den nu rivna Klarälvsentrén kompletteras med flera verk till en historia som vävs samman.

UTÖVER DE PLATSSPECIFIKA verken ska sedan mellan 300 och 350 lösa konstverk placeras ut på alla våningarna i huset.

– Det är ungefär en tredjedel nyinköp och resten återbrukad konst som funnits på andra platser tidigare, förklarar Daniel Gustafsson.

Konsten anpassas och plockas ut för varje verksamhet och våningsplan. Konstverk kan till exempel behöva ramas om för att fungera i sitt nya sammanhang. ■



Foto: Annika Johansson

***ANNIKA** med ett av verken som ska finnas i hisshallen på plan 2. – Jag älskar hantverket och gör allt för hand, ritar skisserna, sågar ut formerna, slipar och målar.*

***DEN** färdiga väggmålningen mellan plan 5 och plan 6.*

FAKTA: KONSTEN I NYA CSK

I konstprogrammet för Nya CSK står att ”den konstnärliga gestaltningen ska integreras och samspela med den arkitektoniska utformningen av hela sjukhusområdet, förhöja upplevelser av miljön och ge karaktär åt Nya CSK. Ljuset fungerar som det övergripande konceptuella ramverket för de konstnärliga gestaltningarna på Nya CSK. Det ska inte förstås bokstavligt, utan snarare som ett abstrakt och poetiskt tema – ett öppet fält för associationer, tolkningar och förskjutningar.”

Mottagningshuset

- Konst i trapphus och i hisshallar av Annika Johansson.
- Platsspecifikt verk på våning 1 av Henric Westlund.
- 300–350 konstverk ska placeras ut på alla våningar.

Akuthuset

- Under hösten upphandlas konstnärlig gestaltning för publika gatan i Akuthuset, ett område som kommer att vara sjukhusets viktigaste stråk.
- De två innergårdarna ska få konstnärlig gestaltning, en med mer lekfull karaktär.
- I Mottagningshuset placeras drygt 300 lösa konstverk ut, Akuthuset kommer att vara sex gånger så stort.
- Ett antal mindre, platsspecifika, gestaltningsuppdrag i barnverksamheter, väntrum och avskedsrum.

Ombyggnationer och flyttar
När verksamheter flyttar till tillfälliga lokaler flyttas konsten, byts ut och anpassas för att passa till de nya lokalerna. En del verksamheter som sedan ska vara i Akuthuset är i tillfälliga lokaler under lång tid, till exempel förlossningen.

Rivningar
Konsten i byggnaderna som rivs tas ned och utvärderas om det finns en ny plats för dem i kommande byggnation. Andra verk flyttas, till exempel skulpturen Vindöga i utemiljön som fått en ny plats vid hus 28.

Yttre miljö

- Upphandlingen pågår av konstnärlig gestaltning på husfasad som kommer att synas från Älvgatan på två fasader, hus 47 som inte är byggt än och det nya parkeringshuset.
- I parken utanför Akuthuset planeras plats för två gestaltningsuppdrag som inte är upphandlade än.



My hjälper Värmlands filmskapare vidare

My Sandström började jobba som filmutvecklare inom Region Värmland i våras. Hon har med sig en gedigen erfarenhet som frilansande filmare, senast som regissör både för SVT:s dokumentärserie om Carola (kommer att sändas under julen) och filmen Carola!

TEXT: GUNILLA PETERSON | **FOTO:** KRISTOFFER ANDRÉN

EN GÅNG I ungdomen sökte hon själv stipendium från en region, hon fick inget bidrag men lyckades ändå genomföra sin idé. Kortfilmen Nudisten vann "Startsladden" för bästa kortfilm 2011 på Göteborgs filmfestival och detta ledde till att My fick plats på en prestigefylld regiutbildning på Valand i Göteborg.

Nu jobbar hon hos oss och har fullt fokus på värmländska filmare.

– Nu ska jag helt och hållet hjälpa andra. Det känns fint där jag är i livet nu. Att få bolla andras manus, ge feedback och hjälpa till framåt, säger hon.

Just nu befinner hon sig mitt i en ansökningsperiod för filmstöd. Då fylls dagarna av att läsa projektbeskrivningar, bedöma ansökningar och diskutera idéer med kollegor.

– Förra omgången fick vi in 28 ansökningar och 14 projekt fick stöd.

EN VIKTIG DEL av Mys uppdrag är att skapa förutsättningar för filmskapare att bo och verka i Värmland. För att få stöd ska projekten ha en tydlig koppling till länet. Det kan handla om att filmen spelas in i Värmland, att regissören kommer härifrån eller att filmskaparen bor och arbetar här.

När ansökningarna bedöms tittar My bland annat på projektets konstnärliga kvalitet och utvecklingspotential.

– Vi letar efter något som känns nytänkande eller som tillför ett nytt perspektiv. Samtidigt väger erfarenhet också in. Har man visat att man kan genomföra sina projekt finns det ofta en större trygghet i det.

Filmstöden varierar i storlek. Vissa får mindre summor för att kunna utveckla en idé, medan större produktioner ibland kan få betydligt mer omfattande stöd.

ETT EXEMPEL ÄR långfilmen Biodlaren, som fick samproduktionsstöd från Region Värmland.

– Det är vi väldigt stolta över. Film är en dyr konstform. Bara en inspelningsdag kan kosta enorma summor.

Till Biodlaren har regionen gett stöd både i förarbetet, inspelningen och i lanseringen av filmen. För My är filmstöd viktigt inte bara för den enskilda filmen utan också för att synliggöra Värmland som plats för filmskapande.

– Biodlaren fångar något värmländskt och visar vilken potential som finns här.

I ARBETET SOM filmutvecklare möter My allt från etablerade filmskapare till personer som gör sin allra första film.

Någon kanske behöver ekonomiskt stöd, medan någon annan behöver hjälp att hitta en producent, utveckla ett manus eller få synpunkter på en klippning.

– Ibland träffar jag filmskapare tillsammans med deras klippare och ger feedback. Det kan också handla om att koppla ihop människor som borde arbeta tillsammans.

EN FRÅGA SOM ligger My särskilt varmt om hjärtat är att nå unga filmskapare. Hon brinner exempelvis för att regionen ska utlysa en filmtävling som gör det enkelt för unga att prova sina vingar.

– Alla talanger vet inte att de är talanger. Ibland sitter någon på landsbygden och gör fantastiska filmer med sin mobil utan att veta vilka möjligheter som finns.

Genom tävlingar, nätverk och satsningar vill hon fånga upp nästa generations berättare. Ett annat exempel är Art Camp, som genomfördes första gången i somras. Deltagarna får utveckla sitt filmskapande tillsammans med yrkesverksamma ledare.

– De som deltog var väldigt nöjda, och några av filmerna kommer att visas på Filmörnen.

NÄR MY BLICKAR framåt hoppas hon att filmens betydelse för regionens utveckling ska bli ännu tydligare.

– Jag vill att fler ska förstå vilket värde film kan skapa för en plats. Vi har ett fantastiskt kulturarv och starka berättartraditioner i Värmland.

Men framför allt handlar uppdraget om människorna bakom berättelserna.

– Det bästa med jobbet är att få se någon utvecklas. Att kunna ge lite hjälp på vägen och sedan se en film bli verklighet. Det är väldigt fint.

Filmutvecklarna tillhör kulturavdelningen och Mys närmaste kollegor är Stefan Barkman och Robert P. Olsson. Stefans huvuduppdrag är att tillsammans med kommunerna i Värmland ge barn och unga möjlighet att se, förstå och skapa egen film och vad det kan ge i form av tankar och känslor.

Robert jobbar med det som går under begreppet Distribution och visning. Ett mål är att stärka biograferna i länet som hållbara kulturella mötesplatser, så att alla som bor i Värmland ska ha möjlighet att uppleva film i sin närhet. ■

När medarbetarna utvecklar vården

Lösningarna behöver komma från de som arbetar i verksamheten varje dag.



***PÅ** stora pappersark har medarbetarna med hjälp av post it-lappar skissat upp patientens väg genom strålbehandlingsenheten och tidsatt varje moment.*

***Gula lappar** = aktiviteter i flödet.*
***Rosa lappar** = problem som identifierats under kartläggningen*

På mottagning 4 vid vuxenpsykiatrin i Karlstad har medarbetarna börjat kartlägga patienternas väg genom vården. På strålbehandlingsenheten vid Centralsjukhuset har ett nytt arbetssätt redan halverat ledtiden i ett första test. Två verksamheter som har kommit olika långt men som har samma mål: att skapa bättre vård genom att låta förbättringarna växa fram där kunskapen om verksamheten är som störst.

TEXT: KARIN SVENSSON | FOTO: NICLAS KINDAHL

HUR BYGGER VI en vård som klarar framtidens utmaningar när patienterna blir fler samtidigt som resurserna är begränsade? I Region Värmland pågår ett långsiktigt utvecklingsarbete där fokus flyttas från organisationens gränser till patientens hela väg genom vården.

Arbetssättet kallas modern sjukvårdsledning och bygger på två grundtankar: att utgå från patientens hela resa genom vården och att låta medarbetarna driva förbättringsarbetet med stöd av sina chefer.

– Modern sjukvårdsledning är ett sätt att leda verksamheten som möter både dagens och morgondagens utmaningar, säger Henrik Svensson, biträdande hälso- och sjukvårdsdirektör. Det är ett gemensamt arbetssätt för att skapa en mer tillgänglig, personcentrerad och sammanhållen vård enligt målen i hälso- och sjukvårdens utvecklingsplan.

Kortfattat handlar det om att utgå från patientens hela resa genom vården, förstå var väntetider och hinder uppstår och ge medarbetarna möjlighet att själva testa och driva förbättringar.

En viktig del i arbetet är att chefernas roll förändras.

– Cheferna ska inte komma med alla svar. De ska skapa förutsättningar för medarbetarnas förbättringsarbete, stötta och hjälpa till att ta bort hinder, säger Magnus Lord, senior rådgivare och chef för stödenheten för modern sjukvårdsledning.

Men hur ser det ut i praktiken? Vuxenpsykiatrin och strålbehandlingsenheten är två exempel på hur arbetssättet används i vardagen.

INOM VUXENPSYKIATRIN LIGGER fokus just nu på att skapa en gemensam bild av hur patienternas väg genom vården faktiskt ser ut. Vid mottagning 4 i Karlstad har en grupp medarbetare och chefer börjat kartlägga patientflöden för att identifiera väntetider, flaskhalsar och moment som inte skapar värde för patienterna.

Bakgrunden är en ökande efterfrågan på psykiatrisk vård samtidigt som resurserna att möta den är begränsade. Väntetiden till psykologisk behandling är lång.

– Vi har tidigare gjort punktinsatser för att korta köer men aldrig riktigt kommit åt grundproblemet, säger Robert Sjödén, verksamhetschef för vuxenpsykiatrin.

Arbetet är fortfarande i en tidig fas, men kartläggningen har redan gett nya insikter om hur patienter rör sig genom verksamheten och var väntetider uppstår.

– Historiskt har mycket fokus legat på att nyttja resurserna maximalt. Nu handlar det mer om att förstå hur patienterna rör sig genom verksamheten, säger Robert. Hos oss finns stor potential i att få bättre flyt i patientflödena och avsluta de ärenden som är färdigbehandlade, så att vi snabbare kan ta emot nya patienter och minska köerna.

▶▶





STRÅLNINGEN *är en del i den långa processen. Sjuksköterska Magnus Bergdahl övervakar behandlingen.*

ÄVEN OM ENGAGEMANGET är stort är utmaningarna också tydliga.

– Det är svårt att prioritera utvecklingsarbete när patienttrycket är högt. Vi behöver förstå att vi kan vinna tid på sikt genom att avsätta tid för förbättringsarbete, säger Mia Willard, enhetschef på mottagning 4.

Hon ser arbetet som en investering.

– För många är det här ett nytt sätt att tänka och arbeta. Det tar tid att förändra arbetssätt och det kommer perioder när det känns som att man tar två steg fram och ett tillbaka. Men det är en del av processen. En lärdom vi redan fått är att vi behöver planera arbetet bättre och prioritera de möten som behövs.

Nästa steg för mottagning 4 är att identifiera vilka förändringar som kan göra störst skillnad för både patienter och medarbetare och börja testa dem.

– Jag tror starkt på det här. Om vi hela tiden kan ta små steg i rätt riktning och fokusera på patientens resa, då kommer vi också närmare målet att ge rätt vård i rätt tid, säger Robert. De stora vinsterna är både nöjdare patienter och nöjdare medarbetare.



Foto: Kristoffer Andrén

VUXENPSYKIATRINS *medarbetare har börjat kartlägga patientflöden för att hitta flaskhalsar. Robert Sjöden, verksamhetschef och Mia Willard, enhetschef mottagning 4.*

PÅ STRÅLBEHANDLINGSENHETEN VID onkologikliniken har arbetet kommit en bit längre. När medarbetare från olika yrkesgrupper samlades för att kartlägga patientens väg genom verksamheten blev det tydligt att få hade hela bilden av processen och vad andra i den egna, och i andra arbetsgrupper gjorde.

– Vi insåg att vi behövde börja se patientflödet som en sammanhängande process i stället för flera separata delar. Ibland kunde en arbetsgrupp bli sittande och vänta på steget före i kedjan. Fanns det smartare sätt att arbeta? säger Gunnel Stake, avdelningschef på strålbehandlingsenheten.

Kartläggningen gav också nya insikter om hur de olika yrkesgruppernas arbete hänger ihop.

– Vi märkte att vi hade begränsad insyn i varandras arbete. När vi kartlade hela flödet fick vi en större förståelse för både processen och de olika yrkesgruppernas roller, säger Kristina Bonde, överläkare på onkologikliniken.

Insikten var dock inte helt självklar.

– Den första känslan var nog: nej, nu ska vi göra något nytt igen, säger Kristina och skrattar. Men den känslan förändrades snabbt när vi började se resultat.

Kartläggningen visualiserades med post-it-lappar på stora pappersark där varje steg tydliggjordes och tidsattes, från remiss och förberedelser till behandlingsstart.

– Alla pratar om behandlingstiden, för mig blev det mer tydligt hur lång förberedelsetidens olika steg är innan patienten kan starta sin strålbehandling, säger Gunnel.

NÄR ARBETSGRUPPEN FÅTT en gemensam bild av processen bestämde de sig för att testa ett nytt arbetssätt. Under några testdagar följdes fyra patienter genom flödet med tätare samordning mellan professionerna.

Och resultatet överraskade.

Ledtiden från inskrivning till behandlingsstart minskade från omkring elva till fem–sex dagar för tre av de fyra patienterna.



GUNNEL *Stake, avdelningschef på strålbehandlingsenheten, Kristina Bonde, överläkare på onkologikliniken och Malin Schödin, sjuksköterska på strålbehandlingsenheten.*





MARINETTE *Moberg, verksamhetschef på onkologikliniken.*

– Kan elva dagar bli fem eller sex dagar? Tydligen! Det var väldigt spännande att se vad som faktiskt var möjligt när vi började titta på hela flödet, säger Kristina.

Och för patienterna handlar vinsten inte bara om effektivitet.

– Ju tydligare flödet är, desto mindre blir väntan, oron och osäkerheten, säger Gunnel.

En återkommande kommentar från medarbetarna om utvecklingsarbetet är att förbättringsidéerna kommer från verksamheten själv.

– Att vi kommer på lösningarna själva. Att ingen säger åt oss uppifrån hur vi ska göra, säger Kristina.

Malin Schödin, sjuksköterska på strålbehandlingsenheten, håller med.

– Det har varit viktigt att vi faktiskt kan påverka och genomföra förändringarna själva.

För cheferna innebär arbetssättet också ett nytt sätt att leda.

– Vi kan tänka nytt men lösningarna behöver komma från de som arbetar i verksamheten varje dag, säger Marinette Moberg, verksamhetschef på onkologikliniken.

PÅ ENHETEN ANVÄNDS numera också en förbättringstavla där medarbetarna kan lyfta idéer och problem. Förslagen följs upp regelbundet, ansvar fördelas och aktiviteter tidsätts för att idéerna ska bli verklighet.

Det finns ingen färdig lösning som passar alla verksamheter. Vuxenpsykiatrin och strålbehandlingsenheten är två av flera verksamheter i Region Värmland som arbetar enligt principerna för modern sjukvårdsledning, i olika takt och utifrån olika förutsättningar. Erfarenheterna från deras arbete visar att utvecklingsarbete inte behöver vara särskilt komplicerat: det kan börja med att man tillsammans kartlägger ett flöde, identifierar ett hinder och testar en ny idé. Därifrån kan förbättringar växa fram steg för steg. ■

FAKTA

Vad är modern sjukvårdsledning?
Ett sätt att utveckla vården med utgångspunkt i patientens hela resa genom vården.

Vad är målet?
Att ge rätt vård i rätt tid genom bättre flöden, mindre väntan och ökad patientnytta.

Hur går det till?
Medarbetare kartlägger vårdflöden, identifierar flaskhalsar och testar förbättringar steg för steg.

Vad är chefens roll?
Att ha ett coachande förhållningssätt, skapa förutsättningar, stötta förbättringsarbetet och undanröja hinder.

Vad skiljer arbetssättet från traditionellt utvecklingsarbete?
Fokus ligger på hela patientresan snarare än på enskilda delar av verksamheten. Förbättringsarbetet är dessutom en del av vardagen och drivs kontinuerligt, i stället för i tidsbegränsade projekt.

Vill din verksamhet lära mer och börja träna på arbetssättet?
Läs mer om arbetet på intranätet. Där hittar du också utbildningar i Utbildningsplattformen.

LÄS MER PÅ: intranat.regionvarmland.se/modernsjukvardsledning

Christoffer valde sommarjobb i Torsby

TEXT: CHRISTINE WRETMAN | **FOTO:** KRISTOFFER ANDRÉN

Säg hej till Christoffer Karlsson, en av alla som sommarjobbade hos Region Värmland i år. Till vardags studerar han till läkare i Stockholm, men på somrarna återvänder han gärna hem till Värmland. I sommar har han arbetat som omvårdnadsassistent på akutmottagningen vid Sjukhuset Torsby. Vi passade på att ställa några frågor om sommaren och framtiden!



Hur kommer det sig att du bestämde dig för att bli läkare?
– Jag flyttade till Stockholm 2011 för att jobba med sång och dans, men efter ett par år där insåg jag att det fanns en annan dröm också, och jag valde att sadla om och studera till läkare.

Du studerar i Stockholm, så varför valde du att sommarjobba i Torsby?
– Jag är från Torsby och det är här jag känner mig hemma. Det är också här jag hoppas kunna jobba när jag är färdig läkare. Så det känns bra att lära känna personal och patienter och se hur det fungerar så tidigt som möjligt.

När känner du att du gör skillnad i jobbet?
– När jag kan göra någons sjukhusvistelse lite mindre jobbig, för det är jobbigt att besöka akuten och folk får diverse diagnoser och det är livsöden. Att kunna vara ett stöd då känns betydelsefullt.

Vad har varit det bästa?
– Det bästa tycker jag är variationen. Att ingen dag är den andra lik. Ibland är det lugnare och ibland är det fullt ös, det tycker jag om mycket!

Och vad händer nu?
– Nu fortsätter jag mina studier i Stockholm, målet är att bli färdig läkare och förhoppningsvis komma tillbaka hit och jobba i framtiden. Jag vill jobba här i Torsby och drömmer om att bli narkosläkare. ■

LÄS MER PÅ:
regionvarmland.se/sommarjobb

Sommarjobba hos oss!

Hos oss blir du en värdefull medarbetare som möter människor i livets största stunder och i alla de där vardagsögonblicken där emellan. Du får möjlighet att testa på olika karriärvägar, utvecklas i din yrkesroll och samtidigt göra skillnad på riktigt.

Läs om våra sommarjobb:

regionvarmland.se/sommarjobb



FOTO: Linn Malmén

Värmlands Besöks-näringsdagar 2026

Den 5–6 november arrangerar Visit Värmland årets besöksnäringsdagar på Selma Spa i Sunne. Temat är Vår plats Värmland. Dagarna bjuder på föreläsningar, panelsamtal, aktuella trender och inspiration. Under konferensen delas bland annat Värmlands Turismpris och Årets Uppstickare ut.

Visit Värmland är sedan 1 juli 2025 ett bolag helägt av Region Värmland, vilket innebär att regionen tagit över ansvaret för frågor som rör värmländsk besöksnäring och platsattraktion. ■

◀ ***ALMA** Löv museum är en tidigare vinnare av Värmlands turismpris. Museet fick priset 2023.*

Så skaffar du en förmånscykel

Att cykla är ett enkelt sätt att få in mer rörelse i vardagen och samtidigt ta sig fram på ett smidigt sätt. Du som är tillsvidareanställd i Region Värmland kan leasa en förmånscykel genom avdrag på bruttolönen – för både pendling och fritid.

Region Värmland har ett nytt avtal om förmånscykel med Lease a Bike. Leasingperioden är 36 månader och helförsäkring med 0 kronor i självrisk vid stöld och skador ingår. När leasingperioden är slut kan du välja att köpa ut cykeln till marknadsvärde, lämna tillbaka den eller leasa en ny.

Med det nya avtalet kan du ansöka om förmånscykel när som helst under året. Du registrerar dig i Lease a Bikes portal och när ansökan är godkänd kan du välja cykel hos någon av de anslutna butikerna. Om cykeln finns i lager kan du oftast hämta ut den direkt.

På intranätet kan du se villkor och en steg-för-steg-guide till hur du ansöker. ■

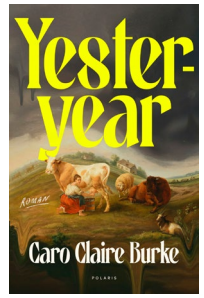


LÄS MER PÅ:
intranat.regionvarmland.se/formanscykel

Höstens lästips!

Konkreta tips för att minska skärmtiden, en roman om oväntad vänskap – och mysrys för små läsare. Sjukhusbiblioteken har plockat fram höstens lästips.

YESTERYEAR
Caro Claire Burke



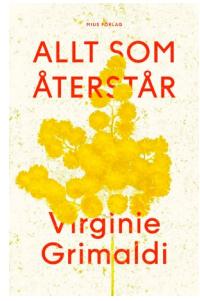
Missa inte snackisen om den framgångsrika tradwife-influencern Natalie! Tillsammans med sin konservative make och deras fem barn lever hon ett iscensatt traditionellt liv på ranchen Yesteryear i Idaho. En dag vaknar hon upp på samma gård – men året är 1855. Borta är alla bekvämligheter och hennes man är som förbytt. Nu börjar kampen för att förstå vad som hänt och hur hon ska fly därifrån.

DEN ODUGLIGE
Tomas Bannerhed



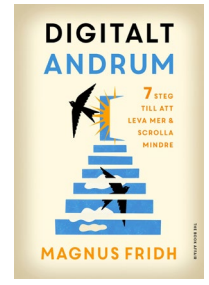
”Tos-Einar” är 37 år och bor fortfarande kvar hemma hos mamma Jorunn. För ett par år sedan förlorade han jobbet på sågverket och är sedan dess arbetslös. Men en olycka kommer sällan ensam. Genom de inklippta vittnesmålen från byborna skruvas spänningen upp. Vad har Einar gjort? Med sin vackra och naturnära prosa har Bannerhed skapat ett berörande porträtt av ett original i 90-talets Småland.

ALLT SOM ÅTERSTÅR
Virginie Grimaldi



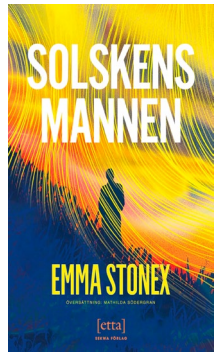
När den 74-åriga änkan Jeanne bestämmer sig för att hyra ut delar av sin stora lägenhet i Paris har hon ingen aning om vilken vändning hennes liv ska komma att ta. In flyttar Théo, 18, och Iris, 33. De bär alla på tunga bagage men börjar så sakteliga öppna upp sig för varandra. En sorglig men också rolig roman om oväntad vänskap som värmer i höstmörkret.

DIGITALT ANDRUM
Magnus Fridh



Hamnar du ofta i ett ändlöst scrollande på mobilen utan att du egentligen vill? Här är boken som ger dig sju konkreta steg till mindre skärmtid. Författaren Magnus Fridh är lärare i yoga, mindfulness och meditation. Med stöd i forskning, filosofi och personliga erfarenheter hjälper han oss att ta kontrollen och hitta tillbaka till uppmärksamheten, närvaron och det som verkligen betyder något i livet.

SOLSKENSMANNEN
Emma Stonex



”Veckan jag sköt en man rakt i huvudet började som vilken annan vecka som helst.” Redan från bokens första mening sugs läsaren in i denna rafflande hämndthriller som är omöjlig att släppa. Året är 1989 när Birdie får veta att mannen som mördade hennes syster har avtjänat sitt fängelsestraff och är släppt på fri fot. Men är det verkligen Jimmy Maguire som är skyldig till mordet?

GASTAR PÅ GÄSTHOLMEN
Tove Berggren
& Marcus-Gunnar Pettersson



Mysrys för höstruskiga dagar! Gilbert och hans familj driver ett sommarhotell på en ö i skärgården. Inför säsongsöppningen upptäcker Gilbert att hotellet huseras av spöken och sjörövargastar som vägrar checka ut. Något måste göras – och det snabbt. Tove Berggrens lekfulla språk och Arvikabon Marcus-Gunnar Petterssons charmiga illustrationer ger en strålande start på serien om Hotell Havsörnen. För barn 6–9 år.



De blev årets pridekämpar

Under Pride utsågs Marianne Lund och Anna Wahlén, kurator och lärare vid Kristinehamns folkhögskola, till Årets Pridekämpar av Wermland Pride. Utmärkelsen lyfter det långsiktiga arbete som bedrivs på skolan för lika rättigheter och inkludering.

TEXT: REBECCA LINDHOLM | **FOTO:** BRITA AHLÉNIUS

Hur känns det att få utmärkelsen?
– Vi är både glada och stolta. Det är en ära att bli uppmärksammade för det arbete vi gör för att skapa en inkluderande skolmiljö där alla får vara sig själva.

Ni har byggt upp ett stort Pridefirande på Kristinehamns folkhögskola. Berätta!
– I år arrangerade vi vår Prideparad för femte året i rad. Det som började som ett Pridefirande har utvecklats till en hel Likarättsvecka där vi lyfter frågor kopplade till de sju diskrimineringsgrunderna. Vi samarbetar också med föreningar och andra aktörer, och bjuder in både kursdeltagare och allmänheten att vara med.

Vad är ni mest stolta över?
– Vi får ofta höra att det är en välkomnande och inkluderande atmosfär på vår skola. Det tänker vi kan bero på att vi lyfter dessa frågor som en självklarhet hos oss som jobbar här. Personer som kommer hit har rätt att få identifiera sig som den de är. Det kan till exempel handla om namn eller pronomen eller liknande. Regnbågen syns lite överallt, vilket i sig kan skapa en trygghet för många.

Hur kan vi alla bidra till ett mer inkluderande samhälle?
– Genom att helt enkelt möta andra människor med öppet sinne; fördomsfritt och utan att ta något för givet. Om du känner dig osäker så våga fråga om hur den andre vill bli bemött. ■

Folktandvårdens kö är borta – så lyckades klinikerna

I början av 2025 stod 2 000–3 000 personer i kö för att bli patienter hos Folktandvården Värmland.

Nu är kön borta.

Ett strukturerat arbete och nya grepp har fått stor effekt.

– Det är inte längre dina eller mina patienter, utan våra, säger Kristina Markova, tandläkare och klinikchef i Torsby och Sysslebäck.

TEXT: DANIEL LARSSON | FOTO: KRISTOFFER ANDRÉN

NÄR FOLKTANDVÅRDEN VÄRMLAND skulle gå in i 2025 togs beslut om ett krafttag. Mellan 2 000 och 3 000 värmlänningar väntade då på att bli patienter på någon av länets kliniker.

En siffra som visserligen var lägre än i början av 2020-talet, men ändå för hög.

– Vi har haft ett högt inflöde i alla år, och vi har haft tillgänglighetsmål i vår verksamhetsplan där vi skulle minska och rensa kön. Nu spändes bågen – rejält, säger Linda Back, tandvårdschef.

– Vi satte målet att vi skulle ha noll i kö när vi gick in i 2026. Ett väldigt ambitiöst mål egentligen.

EN STÖDBANK MED förslag togs fram, och det blev upp till respektive klinik att hitta sätt att nå målet utifrån sina specifika förutsättningar. En tydlig inriktning blev samarbete.

– Vi hjälper varandra mycket, inte bara genom att ta emot patienter. Vi delar också med oss av medarbetare. Sunne skickar ibland tandläkare eller tandhygienist till Torsby, och tvärtom. Det är inte längre dina eller mina patienter, utan våra, säger Kristina Markova, som är tandläkare.

Folktandvården i Sunne har till exempel erbjudit tider på klinikerna i Kil, Forshaga och Karlstad som haft möjlighet att hjälpa till. Patienter som har tackat ja har kunnat resa gratis med Värmlandstrafiks vårdbiljett.

– Vi har erbjudit dem som stått i kö och väntat länge att få komma dit för undersökning och behandling. De som har tackat ja har inte behövt ta kontakten själva, utan det har vi hjälpt till med för att göra det så enkelt som möjligt. Det har funkat väldigt bra, säger Marie Gustavsson, tandhygienist och klinkadministratör i Sunne och Munkfors.

ATT KROKA ARM och hjälpas åt har fört klinikerna närmare varandra.

– Vi har börjat se Folktandvården som en enhet. Tidigare hade varje klinik sina egna problem att handskas med. Vi har fått bättre kontakt med varandra och det är mer ett gemensamt ansvar. Det har blivit naturligt att erbjuda patienter som kan att få komma till en annan klinik än den som är närmast geografiskt, säger Elena Strömberg Balla, tandläkare och klinikchef i Sunne och Munkfors.

NÄR MÅLET OM noll nya patienter i kö sattes hade kliniken i Sunne fler än 100 personer på sin väntelista.



***HANNA** Eriksson, Kristina Markova, Marie Gustavsson och Elena Strömberg Balla berättar att krafttaget mot köer har fört klinikerna närmare varandra. ”Vi har fått bättre kontakt med varandra och det är mer ett gemensamt ansvar”, säger Elena.*



***KÖUTVECKLINGEN** i Torsby/Sysslebäck och Sunne/Munkfors ser minst sagt positiv ut.*

Marie Gustavsson berättar att de inledde arbetet med en inventering av kön. Det ringdes samtal och skickades brev.

– Vi hörde av oss till alla på listan för att se vilka som fortfarande var aktuella. En del hade flyttat, andra ville fortfarande bli patienter hos oss. Vi fick ett bättre grepp om vilka som väntade, säger hon.

Arbetet mot noll i kö blev starten på en ström av kreativa idéer från medarbetare runt om i länet.

– Medarbetarnas vilja att tänka nytt, hitta kreativa lösningar och göra det lilla extra för patienterna har gjort stor skillnad, säger Hanna Eriksson, tandsköterska och klinikadministratör i Torsby/Sysslebäck.

Klinikerna fick fritt spelrum inom de lagar och regler som styr tandvården.

En av klinikerna satte till exempel ett eget mål och bestämde sig för att ta in fem nya patienter varje fredag.

Andra har jobbat med tider på lördagar, och har infört särskilda barndagar för att på ett effektivt sätt ta hand om de yngsta patienterna. Det senare är nu på gång att bli ett gemensamt koncept.

– Förra gången hade vi fler än 40 barn här. Vi hade fiskdamm där vi delade ut påsar med tandvårdsprodukter. Vi i personalen har varit utklädda, jag har själv varit Pippi Långstrump, säger Elena Strömberg Balla och skrattar.

Pusselbit efter pusselbit föll på plats – och kölistan blev kortare och kortare.

Arbetet med att minska antalet sena återbud och uteblivna besök, som leder till att en stol står tom, har också fått effekt.

– Det senaste året har vi jobbat mycket med öppna kallelser via 1177, säger Kristina Markova.

– På så sätt får patienter möjligheten att själva boka en tid som passar dem. Vi slipper administrationen och återbud som gör att vi måste ringa runt hela dagen. I stället kan vi använda de resurserna till våra patienter.

SMARTA ARBETSSÄTT HAR varit en del av framgången. Ett lyckat arbete med nyrekryteringar har också spelat roll. Folktandvården Värmland är nu till exempel fullbemannad på tandläkarsidan och en annons om en tandläkartjänst kan ha 30–40 sökande.



***UNDER** barndagarna har barnen kunnat lämna sina nappar i ett nappträd på kliniken i Sunne.*

Linda Back konstaterar att den attraktiviteten är viktig för att hålla i arbetet även framöver.

– Vi är i en intäktsfinansierad bransch och 70 procent av vår verksamhet är direkt konkurrensutsatt. Så vi måste vara attraktiva när det kommer till arbetsmiljö, vara moderna, ha fina kliniker, utrustning i framkant och ha bra löner och erbjuda ett genomarbetat handledningsprogram.

Ett viktigt mål är nu att hålla i så att inte köerna växer.

Reformen som ger personer 67 år och äldre skydd mot höga tandläkarkostnader, särskild tandvårdsersättning (kallad tiotandvård), har varit en utmaning. Den har gjort att fler har sökt sig till folktandvårdens kliniker för att få hjälp.

– Vi kan inte påverka reformerna, utan får anpassa oss efter dem. Men med det jobb vi har gjort de senaste åren har vi nu ett guldläge att lösa det, säger Linda Back. ■



När utbildning möter filmbransch

Molkoms folkhögskola utforskar hur utbildning och bransch kan mötas, lära och knyta kontakter – under en veckas filminspelning.

Sommaren 2025 blev resultatet Syrebrist som nu har fått pris på en kortfilmsfestival i Belgien.

TEXT: DANIEL LARSSON | **FOTO:** PETER GUNNEBRO

MOLKOMS FOLKHÖGSKOLA HAR internationell profil och fokus på bland annat filmskapande och skådespeleri.

Förra sommaren tog skolan tillsammans med Region Värmland Film, kulturavdelningen, ett nytt steg genom att lansera Tokamak – ett samverkansprojekt där utbildning, bransch och kreativt utforskande möts.

– Filmbranschen är speciell och kräver kontakter och erfarenhet. Här såg vi potential i att överbrygga världen mellan bransch och utbildning, säger Fredrik Fridlund, teamledare för filmutbildningen på Molkoms folkhögskola.

IDÉN VAR ENKEL: Att ta vara på all kompetens på skolan och i regionen och bjuda in filmbranschen för att jobba med bland andra nuvarande och tidigare deltagare i skolans utbildningar.

Och att göra det under en riktig filminspelning.

– Vi ville skapa en testbädd helt enkelt, där man kan lära av varandra, säger Fredrik.

– Vi har ingen slutkund på filmen utan kan jobba med en tes: vad händer om vi gör en film på det här sättet? Det finns ett intresse från branschen att vara med i det utforskandet, samtidigt som studenterna får lära sig, nätverka och får en "film i ryggsäcken". Något att visa upp att man varit en del av.

FAKTA

FOLKHÖGSKOLA

Region Värmland har fem folkhögskolor, som alla har olika profil. Skolorna är Molkoms folkhögskola, Kyrkeruds folkhögskola, Ingesunds folkhögskola, Klarälvdalens folkhögskola och Kristinehamns folkhögskola.

Läs mer på **regionvarmland.se/folkhogskolor**

PREMIÄRÅRET VAR 2025. Då skrev den belgiske regissören Joachim Weissmann manus till kortfilmen Syrebrist. Under en sommarvecka spelades den in i Värmland och på Molkoms folkhögskola med nuvarande och tidigare deltagare i skolans utbildningar, lärare, lokala förmågor och branschfolk i produktionen.

– Det året ville vi testa om vi kunde producera en film med klassisk produktionsstruktur, men med betoning på utbildning. Vi hittade ett bra sätt att jobba där vi blandade erfarna och oerfarna som kunde lära av varandra. Det gick att hålla fokus på utbildning och samtidigt producera en högkvalitativ film, säger Fredrik.

> *Vi ville testa vad som händer om vi plattar till det och jobbar processinriktat och mer utforskande.*

Ett betyg på det kom under kortfilmsfestivalen i Bryssel i år. Där fick filmen, Syrebrist, både juryns och publikens pris.

– Det är jättekul och absolut roligaste är att vi kan ge det till deltagarna, en film att visa upp att de varit en del av.

I JUNI I år genomfördes en ny omgång av projektet. Den här gången med en annan utgångspunkt. Istället för att börja med ett färdigt manus skapades filmen med en medvetet platt organisation.

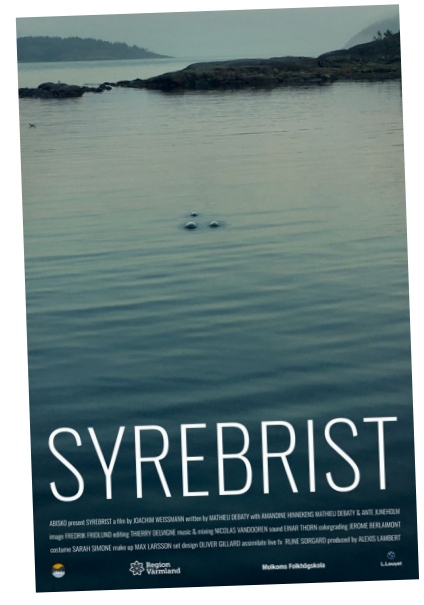
– Film är hierarkiskt annars. Vi ville testa vad som händer om vi plattar till det och jobbar processinriktat och mer utforskande.

Deltagarna skrev manuset tillsammans under veckan.

– Vi ville se om man kan skapa en annan typ av närvaro i en bransch som är luttrad av att det ska gå snabbt och att det kostar mycket pengar.

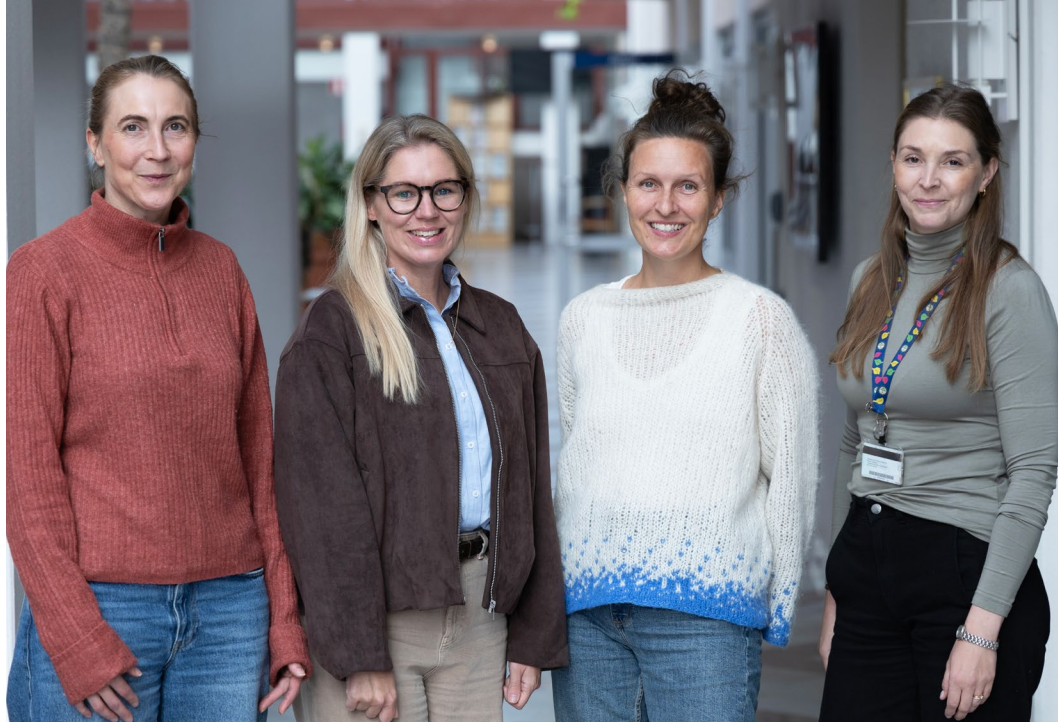
Filmen är just nu i efterproduktion.

– Båda omgångarna av Tokamak har varit väldigt givande. Förhoppningen är att det blir en fortsättning även under 2027, säger Fredrik. ■





***EN** skarp filminspelning blir en lärorik utbildning på Molkoms folkhögskola.*



Barnmorskorna får nyckelroll i satsning på klimakterievården

För många är vägen till hjälp vid klimakteriebesvär både krokig och osäker. Nu bygger Region Värmland upp en ny digital ingång till vården där barnmorskor får en central roll. Samtidigt pågår ett omfattande arbete med utbildning, rutiner och nya arbetssätt för att göra vården mer jämlik i hela länet.

TEXT: MATS ANDERSSON | **FOTO:** DANIEL LARSSON | **ILLUSTRATIONER:** SHUTTERSTOCK.COM

ENLIGT SOCIALSTYRELSENS STATISTIK upplever sju av tio kvinnor mellan 45 och 60 år klimakteriebesvär som påverkar vardagen. Trots det finns stora skillnader i vården beroende på var de söker hjälp och vilken kompetens som finns tillgänglig.

Nu pågår ett regiongemensamt arbete för att skapa en tydligare väg in till vården. Under hösten öppnas en ny digital ingång för klimakterierelaterade frågor i appen Vård i Värmland. Där ska invånarna kunna få rådgivning, egenvårdsråd eller hjälp vidare till rätt profession.

Bakom satsningen finns en arbetsgrupp med representanter från flera verksamheter, där barnmorskorna fått en central roll.

FÖR THERESE UDDENSTIG, enhetschef barn- unga- och familjehälsa, var det naturligt att bygga vidare på den kompetens som redan finns.

– Barnmorskor möter gruppen under nästan alla skeden i livet, från tonåren och långt upp i vuxen ålder. Vi träffar många i den aktuella åldersgruppen, till exempel i samband med cellprovskontroller, där frågor om klimakteriet ofta kommer upp. Därför är barnmorskan en lämplig första kontakt.

Tanken är att barnmorskan ska göra en första bedömning och hjälpa vidare vid behov. För vissa räcker information, stöd och egenvårdsråd. Andra kan behöva kontakt med läkare, fysioterapeut eller samtalsstöd.

– Vi vill skapa en jämlik och tillgänglig klimakterievård med ett enkelt flöde utan onödiga hinder, säger Therese Uddenstig.



__EN__ satsning på klimakterievården lanseras i Region Värmland. Madelene Hyttring, distriktsläkare, Therese Uddenstig, enhetschef, Svava Gudjónsdóttir, barnmorska och Sandra Polleryd, utvecklingsledare, utgör delar av arbetsgruppen.

EN VIKTIG DEL av arbetet handlar om att höja kunskapen om klimakteriet inom vården. Två barnmorskor har genomgått en universitetsutbildning om klimakteriet och nästa vår kommer tio till ha gått utbildningen. Under hösten pågår också en utbildningsinsats för alla barnmorskor inom öppenvården.

– Kompetenshöjning är ett viktigt första steg. för att kunna ge bra stöd måste vi förstå symtom, behandlingar och vilka behov som finns. Där är jag väldigt glad att vi har fått till en så omfattande utbildningssatsning för barnmorskorna, säger Therese Uddenstig.

Behovet är troligen stort. Förutom att många har besvär visar erfarenheten att klimakteriet inte alltid uppmärksammas som en möjlig förklaring till symtom som sömnproblem, humörsvängningar, ledvärk eller trötthet.

– Det finns ibland en föreställning om att det här bara är något man ska stå ut med. Men många kan få hjälp, oavsett om det handlar om livsstilsförändringar, samtalsstöd eller medicinsk behandling, säger Malin Andersson, barnmorska i Forshaga och deltagare i arbetsgruppen.

PARALLELLT MED UTBILDNINGARNA pågår arbetet med att bygga upp den digitala mottagningen och ta fram rutiner, dokumentationsstöd och arbetssätt. Inspiration har hämtats från bland annat Dalarna, Skåne och Norrbotten, där liknande arbeten redan har genomförts. Målet är att alla i hela Värmland ska erbjudas samma väg in till vården och samma grundläggande stöd, oavsett var de bor.

– Målet med en digital ingång är att göra det enklare att få rätt stöd i rätt tid. Satsningen är medarbetardriven och bygger på den kompetens och erfarenhet som redan finns inom barnmorskemottagningarna, säger Marja Rudenhed, verksamhetschef barn- unga- och familjehälsa.

DEN DIGITALA INGÅNGEN lanseras under hösten. Samtidigt fortsätter arbetet med utbildning, informationsinsatser och utveckling av vårdens arbetssätt. Svava Gudjónsdóttir är barnmorska på Mörmogård:

– Alla är överens om att vi behöver göra det här. Nu handlar det om att hitta de bästa lösningarna för att möta behoven. Vi kommer starta i liten skala så vi testar flöden och arbetssätt för att kunna skala upp verksamheten varefter fler fått utbildningen. Det känns väldigt positivt att vi har både verksamheten och ledningen med oss i arbetet.

Genom att barnmorskorna utgör den primära ingången i vårdflödet säkerställs att läkare inom allmänmedicin involveras när det finns behov av medicinsk bedömning eller vidare utredning. Detta bidrar till en mer resurseffektiv vårdkedja där rätt kompetens används vid rätt tillfälle, samtidigt som patienten får en sammanhållen och ändamålsenlig vård. ■



Det börjar med ett samtal

Vad händer när kravet på att vara stark blir ett hinder för att be om hjälp? Och hur påverkar normer arbetsmiljö, säkerhet och hälsa på jobbet?

TEXT: ANNA GÄRDIN | **FOTO:** KRISTOFFER ANDRÉN

REGION VÄRMLAND LANSERAR En riktig man 2.0, ett kostnadsfritt samtalsmaterial som hjälper arbetsplatser att prata om frågor som ofta är svåra att sätta ord på. Den första versionen lanserades 2017. Nu har materialet uppdaterats med ny struktur, nytt innehåll och ett tydligare fokus på arbetsplatsen som arena för förändring.

BAKGRUNDEN ÄR ATT män är överrepresenterade i bland annat självmord och olyckor, samtidigt som många män väntar länge med att söka hjälp eller prata om hur de mår. Förväntningar på att vara stark, självständig och tålig kan påverka både individen och arbetsmiljön.

Bakom projektet står folkhälsoenheten, regional utveckling och det länsgemensamma nätverket för suicidprevention i Värmland.

– Vi vill skapa förutsättningar för samtal om sådant som annars lätt förblir osagt. Arbetsplatsen är en viktig plats där normer märks i vardagen och där vi också kan göra skillnad, säger Karen O´Quin, folkhälsostrateg och länssamordnare suicidprevention i Värmland på folkhälsoenheten.

MATERIALET RIKTAR SIG till arbetsplatser inom både offentlig och privat sektor och är enkelt att använda. Deltagarna behöver inga förkunskaper och den som leder samtalet behöver inte vara expert inom området.

– Målet är inte att tala om hur män ska vara. Målet är att skapa reflektion kring de förväntningar som påverkar människor och arbetsplatser, och att ge fler verktyg för att bygga en trygg, säker och inkluderande arbetsmiljö, säger Gunilla Evers, regional utvecklingsstrateg på regional utveckling.

Ett samtal är bättre än inget samtal. ■

EN *RIKTIG* MAN

lanseras den 21 oktober.

FAKTA

EN RIKTIG MAN består av fyra färdiga teman:

- Normer, värderingar och jargong
- Psykisk ohälsa och ensamhet
- Risker, olyckor och trygghet
- Våld, makt, sexuella trakasserier och relationer

Varje tema tar cirka 45 minuter och innehåller film, fakta och samtalsfrågor som vägleder gruppen steg för steg.

Materialet kan användas av allt från mindre arbetsgrupper till större organisationer och nås via, **enriktigman.se**

Ny ambulans för psykisk ohälsa

Från den 7 september har Region Värmland en ny ambulans som enbart fokuserar på psykisk ohälsa. Målet är att patienterna ska få rätt hjälp och komma till rätt vårdnivå i rätt tid.

TEXT: DANIEL LARSSON | **FOTO:** KRISTOFFER ANDRÉN

DEN NYA ENHETEN kallas PAM (prehospital akutpsykiatrisk mobilitet). Införandet är ytterligare ett steg i att stärka ambulanssjukvården och skapa bättre förutsättningar för den psykiatriska vården i Värmland.

PAM-enheten tar psykiatrikompetens direkt ut till patienter.

– Enheten ska bara åka på larm om psykisk ohälsa. Den är bemannad med en psykiatrisjuksköterska och en ambulanssjuksköterska som kan möta patienten i hemmiljö eller där patienten befinner sig, säger Emelie Eriksson, psykiatrisjuksköterska.

DEN PSYKIATRISKA AMBULANSEN skiljer från en vanlig akutambulans även när det gäller utrustning. Den har till exempel ingen bår, utan sittplatser. Där kan samtal ske i lugn miljö.

Det här är första gången Region Värmland har en liknande enhet.

– PAM-enheten kommer att utgå från Karlstad, men vara en resurs för hela Värmland. Vi ska bedöma, vårda, hänvisa och i vissa fall transportera patienter. Enheten kompletterar vår övriga ambulansverksamhet på ett bra sätt, säger Kalle Hammarbäck, som är ambulanssjuksköterska.

Målet är att patienterna ska få rätt hjälp och komma till rätt vårdnivå i rätt tid.

ENHETEN KOMMER ÄVEN att finnas som stöd till akutambulanser på larm om psykisk ohälsa. Den larmas ut av Sjukvårdens larmcentral och kommer att vara igång alla dagar i veckan, mellan klockan 13 och 23.

Region Värmland har sökt och fått 2,5 miljoner kronor i statsbidrag för införandet. Enheten startade den 7 september och kommer att utvärderas fortlöpande, för att vid behov utveckla och anpassa arbetssätt med målet att erbjuda bästa möjliga vård. ■





***KALLE** Hammarbäck, ambulanssjuksköterska, och Emelie Eriksson, psykiatrisjuksköterska, är två av medarbetarna på PAM-enheten.*

INTERVJU



Så föddes artrosskolorna

När kliniskt arbete blir forskning

1978 började en vetgirig sjukgymnast sitt arbete i dåvarande landstinget.

Kliniskt arbete blev till forskning och när Maria Klässbo nu summerar sin karriär finns hennes avtryck kvar i hälso- och sjukvården – bland annat genom artrosskolorna som hon lade grunden till i Säffle för drygt 40 år sedan.

TEXT: DANIEL LARSSON | FOTO: SHUTTERSTOCK/PRIVAT

I BÖRJAN AV sommaren gick Maria Klässbo i pension, efter en framgångsrik karriär inom forskning i Region Värmland.

Allt började i mitten av 1980-talet när hon som sjukgymnast (dagens fysioterapeut) fick en insikt om tidig behandling av patienter med artros i knä eller höft. Så är det ofta med forskning: En medarbetare stöter på något i sin kliniska vardag som senare växer till ett forskningsområde och ger ny kunskap till hälso- och sjukvården.

– Inom forskningen kan du ifrågasätta gamla vanor, ta fram belägg för förändringar och fylla kunskapsluckor. Det är en utmaning att jobba fram ny kunskap – men också väldigt tillfredsställande. Och roligt!, säger Maria Klässbo.

HON BÖRJADE TIDIGT att just ifrågasätta gamla vanor.

– På utbildningen hade jag lärt mig att den som hade artros skulle avlasta, det fanns inget att göra, folk blev bara sämre. Det var en väldigt tråkig bild av åkomman, berättar hon.

Maria nöjde sig inte med den bilden. I stället lärde hon sig av alla patientmöten och läste den lilla forskning som på den tiden fanns om artros.

– Jag insåg att det fanns väldigt mycket att göra. Man kunde träna musklerna starkare, träna så att man blev rörligare och fick bättre kondition. Det var inte alls nattsvart. Till och med smärtan kunde med tiden minska.

EN TANKE VÄXTE om en ny rehabiliteringsmodell. Skulle det inte vara bättre – och mer rationellt – att träna i grupp för att öka livskvaliteten och minska besvären? Maria förverkligade idén och startade en höftskola i Säffle.

Det blev en framgångsrik metod och en föregångare till dagens artrosskolor.

– Från början gjorde jag ett informationsmaterial utifrån mitt eget huvud. Efter hand fyllde jag på med det som jag märkte att deltagarna efterfrågade. På så sätt breddades innehållet till att inte bara vara det jag tyckte var viktigt, utan också vad folk ville veta. Höftskolan spred sig och patienter kom från andra orter för att vara med.

Intresset för dem fortsatte att växa. Först i Värmland, och därefter utanför länets gränser.

Av dåvarande landstinget fick hon i uppdrag att utvärdera skolorna och det blev ingången till forskningen.

– Jag sammanfördes med en forskare som var disputerad psykolog. Jag hade själv en tvåårig utbildning, så det var en lång resa för mig. Jag fick gå kompletteringsutbildning och forskarförberedande utbildning.

EFTER ATT HA varit med och startat det som i dag är Centrum för klinisk forskning disputerade Maria Klässbo 2003.

– Huvuddelen av avhandlingen var utvärdering av artrosskolan som visade att de som hade gått i artrosskola hade mindre smärta, bättre funktion och bättre hälsorelaterad livskvalitet jämfört med de som stod på väntelista.

– I dag är det flera hundra tusen personer som har gått artrosskola. Forskningen har utvecklats den längs vägen, men grundprincipen är densamma.

Klinisk forskning är en viktig del av Region Värmlands verksamhet. Den pågår inom olika områden och ska bidra till att ny kunskap tas fram och förs in i hälso- och sjukvården och kommer patienter till nytta.

Under många år har Maria Klässbo bidragit genom att vara en av forskningsledarna på Centrum för klinisk forskning.

– Jag har handlett otroligt många medarbetare på olika nivåer, allt från kandidat- och magisterarbeten till master- arbeten och doktorander.

Forskning som hon har medverkat till har citerats drygt 2 500 gånger.



DET är en utmaning att jobba fram ny kunskap – men också väldigt tillfredsställande. Och roligt, säger Maria Klässbo.

UTÖVER ATT FORSKA och vara handledare har hon bland annat jobbat med forskningskonferensen Forum Värmland, ingått i regionala forskningsrådet och bedömt mängder av ansökningar.

– Jag var också med och startade en kompletteringsutbildning för sjukgymnaster som hade tvåårig utbildning för att de skulle få kompetens på kandidatnivå.

Maria lyfter fram det stora i att vara en del av dagens forskning som blir morgondagens hälso- och sjukvård.

Hade du i början av ditt yrkesliv tänkt att du skulle bli forskare?

– Nej, det hade jag inte. Men man tar ett steg, och sen ett steg till …

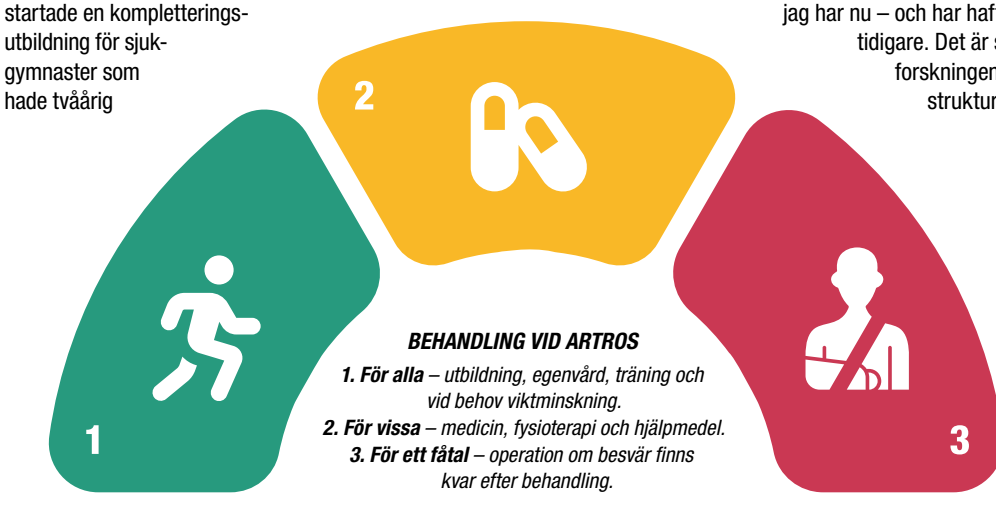
– Successivt gick jag från att jobba med patienter till att även jobba med medarbetare. Det blev en ny utmaning. När man jobbar som handledare till dem som går forskarutbildning är man hela tiden med när det tas fram ny kunskap, det är inte gammal skåpmat. Det här är givande och en av grundpelarna i regionens uppdrag.

Vad ska du göra nu?

– Jag kommer att ha en fot kvar i forskningen. Jag ska fortsätta att vara bihandledare för två doktorander som är knutna till Göteborgs universitet, och sitta i styrelsen för det nationella kvalitetsregistret, Svenska artrosregistret.

MEN DET BLIR också mer tid för fritidsintressen, som att sjunga popmusik i kör.

– Jag är också väldigt intresserad av odling, framför allt pelargoner. Eftersom jag har hållit i många föreläsningar är jag bra på Powerpoint och att göra tabeller och är lite "nördig". Därför har alla mina pelargoner en träpinne som visar vilken sort det är och så har jag tabeller över alla jag har nu – och har haft tidigare. Det är som i forskningen, gillar struktur! ■



BEHANDLING VID ARTROS

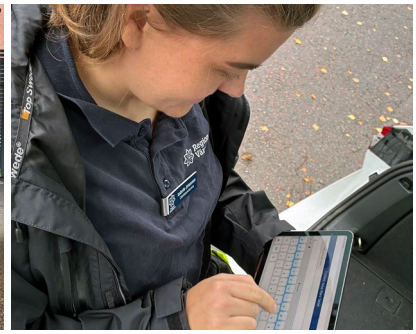
***1. För alla** – utbildning, egenvård, träning och vid behov viktminskning.*
***2. För vissa** – medicin, fysioterapi och hjälpmedel.*
***3. För ett fåtal** – operation om besvär finns kvar efter behandling.*

Nyfiken på

ISABELLA JOHANSSON







Jag tror stenhårt på att du själv skapar din dag.

Varför valde du ditt yrke?
– Jag ville göra något meningsfullt. Jag har ända sedan jag tog examen som sjuksköterska velat arbeta med palliativ vård och framför allt patienter i livets absoluta slutskede. I våras tog jag examen som specialist på palliativ vård. För mig finns inget mer meningsfullt. Du ska leva och du ska dö – cirkeln sluts och jag får vara delaktig.

– Att få komma nära människor under en av livets sköraste stunder och få skapa meningsfullhet och acceptans kring döden är viktigt för mig.

– Den palliativa vården är också utanför den lilla fyrkant med rutiner och riktlinjer kring det mesta som man annars lever med i vården. Vården är individanpassad och ska ge livskvalitet och vi arbetar utanför boxen, det gillar jag.

Varför Värmland?
– Jag är född och uppvuxen i Värmland. Har provat på att se världen och bott på andra platser, men alltid kommit hem igen.

Hur ser en arbetsdag ut?
– Det är väldigt varierande. Jag jobbar både på avdelning 95 och i närvårdsteamet där dagarna skiljer sig mycket åt.

ISABELLA JOHANSSON

ÅLDER
38 år

YRKE
Distriktssköterska och specialistsjuksköterska i palliativ vård.

ÅR I YRKET
12 år

DOLD TALANG
Är en jäkel på tändstål.

ÄTER GÄRNA
Ramen, älskar ramen!

LYSSNAR PÅ
Beror helt på dag och tillfälle.

KOLLAR PÅ
Vet inte varför, men alla former av katastroffilmer gör mig lugn.

Vad är en bra dag på jobbet för dig?
– Jag tror stenhårt på att du själv skapar din dag. Jag har nästan alltid en bra dag och speciellt tack vare att jag har toppenbra kollegor!

När känner du dig stolt på jobbet?
– Att oavsett om det är en överjäklig dag eller lite lugnare kan vi alltid skratta tillsammans på jobbet, på både avdelningen och i närvårdsteamet.

Vilka egenskaper tycker du är viktiga som distriktssköterska?
– Som distriktssköterska behöver du vara lyhörd och ha en stor acceptans för kulturella skillnader, såklart beroende på var du jobbar. Som specialist i palliativ vård skulle jag säga samma men extra viktigt med fingertoppskänsla, bra på att samarbeta och ha en god självinsikt för att själv orka överleva med döden närvarande hela tiden.

Tre saker du behöver på jobbet?
– Mina kollegor, mina öron (jag lyssnar mycket på andra) och telefonen.

Berättat för Pia Sötterman