



# Samordnad individuell plan

För dig i Värmland som behöver hjälp att samordna dina kontakter för din vård och ditt stöd inom din kommun och regionen.

1177

 Region  
Värmland



## Vad är en samordnad individuell plan, SIP?

Har du behov av insatser både från kommunen och regionen? Behöver insatserna samordnas? Hälso- och sjukvården och kommunen kan då tillsammans med dig upprätta en samordnad individuell plan, denna planering förkortas SIP. Planen ska upprättas utan dröjsmål om kommunen eller regionen bedömer att en SIP behövs för att du ska få dina behov tillgodosedda. En förutsättning är att du samtycker till att planering och plan upprättas.



## Så här går det till att upprätta en SIP

### Initiativ till SIP

- Berätta för någon du har kontakt med inom kommunen eller regionen att du har behov av en SIP. Om du är under 18 år behöver kontakt även tas med din vårdnadshavare.
- Om du är i behov av en SIP i samband med att du varit inlagd på sjukhus finns särskilda rutiner. Någon från din vårdcentral eller den psykiatriska öppenvårdsmottagningen kommer att kontakta dig.
- Någon av dina närstående eller personal inom kommunen eller regionen kan föreslå en SIP men för att en SIP ska kunna genomföras krävs ditt samtycke.
- En SIP bidrar till samordning av insatser. Säger du nej till en SIP ska du ändå få den vård och det stöd du behöver.

## Förberedelser

- Du och din kontakt hos kommunen eller regionen träffas för att prata igenom dina behov och vad som behöver diskuteras vid SIP-mötet.
- Ni går igenom vilka aktörer som är viktiga för din planering och utifrån det bestämmer du vilka som ska bjudas in. Utöver kommunen och regionen kan du bjuda in andra personer som är viktiga för din planering. Det kan exempelvis vara en närstående, god man, personligt ombud, stödperson från en intresseorganisation, Försäkringskassan, Arbetsförmedlingen, Kriminalvården eller skolan.
- Du ger ett samtycke där du godkänner att de som är med i planeringen får utbyta information om det som ska diskuteras. Du kan när som helst ta tillbaka ditt samtycke.
- Din kontakt hos kommunen eller regionen ansvarar sedan för att bjuda in alla till mötet och för mötets genomförande.
- För att mötet ska bli så bra som möjligt kan du lämna önskemål på hur du vill att mötet ska gå till. Det här är exempel på frågor du kan svara på.
  - Var passar det bäst för dig att ses?
  - Vilken tid på dagen passar dig bäst?
  - Hur långt ska mötet vara, som längst?
  - Finns det något som kan störa dig under mötet?
  - Behöver du veta något om miljön, inne i eller utanför mötesrummet?
  - Behöver du någon form av stöd, exempelvis bildstöd eller tolk?

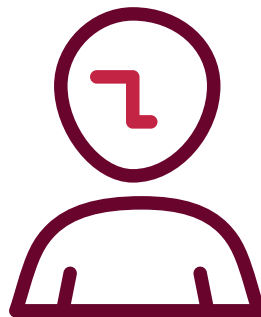
## Mötet

- De frågor ni förberedde inför mötet diskuteras och ni hjälps åt att skriva ner din samordnade individuella plan, SIP. Det är kontaktpersonen från regionen eller kommunen som ansvarar för att skriva själva SIP-dokumentet. Av planen ska det framgå:
  - Vilka behov du har idag och dina mål
  - Vilka insatser i form av stöd och hjälp som planeras
  - Vem som ska ansvara för insatserna
  - Vem som har huvudansvaret för planen
  - Hur insatserna ska samordnas
  - När planen ska följas upp

Alla som är med vid mötet får en kopia av planen.

## Uppföljning

- En tid efter mötet träffas alla igen för att följa upp insatserna och utvärderar hur planen har fungerat.
- När du inte längre behöver din SIP avslutar du och dina kontakter arbetet med planen.





Värmlands kommuner | Region Värmland

## Vill du veta mer om SIP?

Om du får stöd och vård från flera olika verksamheter inom kommunen och regionen har du oftast möjlighet att få en gemensam plan för vad kommunen och regionen kan stödja och hjälpa dig med.



Läs mer på [1177.se](https://1177.se)

1177

