

Den här undersökningen riktar sig till dig som går i grundskolan årskurs 9 eller årskurs 2 på gymnasiet. Frågorna handlar om din inställning och erfarenhet av alkohol, narkotika, doping, tobak och spel om pengar.

Undersökningen är anonym. Det betyder att det inte går att se vem som har svarat på frågorna. Det är frivilligt att svara på frågorna men din medverkan är betydelsefull.

Resultaten återrapporteras till varje skola som deltar och blir en viktig del för skolans och kommunens förebyggande arbete.

1. Är du ...

Kille

Tjej

Annan könsidentitet

2. Vilken årskurs går du i?

Årskurs 9

Gymnasiet årskurs 2

3. Vilken kommun bor du i?

4. I vilken kommun går du i skola?

5. Vilken skola går du på?

6. Vilken typ av gymnasieprogram går du på?

Högskoleförberedande program (till exempel teknik, ekonomi, naturvetenskap)

Yrkesprogram (till exempel handel och administration, barn och fritid, fordon och transport)

Introduktionsprogram

Gymnasiesärskoleprogram

7. Har du fyllt 18 år?

Nej

Ja

8. Har du rökt cigaretter någon gång?

Nej ----- *fortsätt med fråga 12*

Ja, under de senaste 30 dagarna

Ja, under de senaste 12 månaderna

Ja, för mer än 12 månader sedan

9. Röker du fortfarande?

Nej, har bara provat----- *fortsätt med fråga 12*

Nej, har slutat ----- *fortsätt med fråga 12*

Ja, varje dag ----- *fortsätt med fråga 10*

Ja, nästan varje dag ----- *fortsätt med fråga 10*

Ja, men bara ibland ----- *fortsätt med fråga 10*

10. Vill du sluta röka?

Ja

Ja, men i framtiden

Nej

11. Hur får du vanligen tag på cigaretter?

Köper själv

Från kompisar

Från föräldrar/vårdnadshavare

Från försäljare av smuggelcigaretter

Från annan person

12. Har du rökt vattenpipa någon gång?

Nej

Ja, under de senaste 30 dagarna

Ja, under de senaste 12 månaderna

Ja, för mer än 12 månader sedan

13. Har du använt e-cigaretter någon gång (elektronisk cigarett, kallas även att vejpa)?

Nej

Ja, under de senaste 30 dagarna

Ja, under de senaste 12 månaderna

Ja, för mer än 12 månader sedan

14. Har du snusat någon gång?

Nej --- -----*fortsätt med fråga*

Ja, under de senaste 30 dagarna

Ja, under de senaste 12 månaderna

Ja, för mer än 12 månader sedan

15. Snusar du fortfarande?

Nej, har bara provat----*fortsätt med fråga*

Nej, har slutat -----*fortsätt med fråga*

Ja, varje dag -----*fortsätt med fråga*

Ja, nästan varje dag ---- *fortsätt med fråga*

Ja, men bara ibland -----*fortsätt med fråga*

16. Vill du sluta snusa?

Ja

Ja, men i framtiden

Nej

17. Hur får du vanligen tag på snus?

Köper själv

Från kompisar

Från föräldrar/vårdnadshavare

Från annan person

18. Har du använt tobaksfritt snus som innehåller nikotin någon gång (även kallat vitt snus, All white, nikotinpåsar)?

Nej

Ja, under de senaste 30 dagarna

Ja, under de senaste 12 månaderna

Ja, för mer än 12 månader sedan

19. Brukar du dricka energidryck? Till exempel Red Bull, NOCCO, Monster eller liknande.

Nej

Nej, har bara provat

Ja, varje dag

Ja, nästan varje dag

Ja, men bara ibland

20. Har du någon gång, i syfte att höja din fysiska prestation i tränings- eller tävlingssammanhang, använt PWO (pre-workout) eller liknande preparat/substanser?

Till exempel kreatin, beta-alanin, L-arginin, BCAA, synefrin.

Nej

Ja, under de senaste 30 dagarna

Ja, under de senaste 12 månaderna

Ja, för mer än 12 månader sedan

21. Har du någon gång druckit alkohol? Räkna inte med drycker under 2,26 % till exempel lättöl eller svag cider.

Nej -----fortsätt med fråga 27

Ja, under de senaste 30 dagarna

Ja, under de senaste 12 månaderna

Ja, för mer än 12 månader sedan

22. Ungefär hur ofta har du druckit alkohol under de senaste 12 månaderna?

2 gånger i veckan eller oftare

1 gång i veckan

2–3 gånger i månaden

1 gång i månaden

2–6 gånger de senaste 12 månaderna

1 gång de senaste 12 månaderna

Ingen gång de senaste 12 månaderna

23. Tänk tillbaka på de senaste 12 månaderna. Hur ofta har du, vid ett och samma tillfälle, druckit alkohol motsvarande minst fyra stora burkar starköl/starkcider eller 25 cl sprit eller en hel flaska vin eller sex stora burkar folköl?

Någon gång i veckan eller oftare

2–3 gånger i månaden

1 gång i månaden

2–6 gånger de senaste 12 månaderna

1 gång de senaste 12 månaderna

Ingen gång de senaste 12 månaderna

24. Senaste gången du drack alkohol, hur fick du då tag på det?

- Köpte själv på Systembolaget eller i butik
- Från syskon, pojk-/flickvän, kompis eller kompis syskon
- Från egna föräldrar/vårdnadshavare med lov
- Från egna föräldrar/vårdnadshavare utan lov
- Från annan vuxen som bjöd
- Från annan vuxen (langare) som köpte ut/sålde till mig
- Handlade själv utomlands
- Annat sätt
- Vet ej

25. Har du under de senaste 12 månaderna köpt alkohol via internet?

- Nej
- Ja, 1–2 gånger
- Ja, 3 gånger eller fler

26. Har något av följande hänt i samband med att du druckit alkohol under de senaste 12 månaderna? Sätt ett kryss på varje rad.

	Nej	Ja, en gång	Ja, två gånger eller mer
a) Råkat i slagsmål			
b) Råkat ut för en olycka eller skadats			
c) Haft oskyddat sex			
d) Haft sex du ångrat dagen efter			
e) Behövt uppsöka sjukhus eller akutmottagning			
f) Medvetet skadat mig själv			
g) Blivit utsatt för våld			
h) Kört moped, bil eller annat motorfordon			
i) Åkt moped, bil eller annat motorfordon med någon som varit berusad			
j) Blivit fotad/filmad i en pinsam eller kränkande situation			

27. Har du sniffat/boffat någon gång? Till exempel lim eller spray.

- Nej
- Ja, under de senaste 30 dagarna
- Ja, under de senaste 12 månaderna
- Ja, för mer än 12 månader sedan

28. Har du tagit lustgas någon gång? Räkna ej med användning inom vården.

- Nej
- Ja, under de senaste 30 dagarna
- Ja, under de senaste 12 månaderna
- Ja, för mer än 12 månader sedan

29. Har du någon gång använt receptbelagda sömnmedel eller lugnande läkemedel utan läkarordination? Till exempel Stilnoct, Stesolid, Imovane, Oxascand.

- Nej
- Ja, under de senaste 30 dagarna
- Ja, under de senaste 12 månaderna
- Ja, för mer än 12 månader sedan

30. Har du någon gång använt receptbelagda smärtstillande läkemedel utan läkarordination?

Till exempel Tramadol, Citodon, Oxycodone.

Nej

Ja, under de senaste 30 dagarna

Ja, under de senaste 12 månaderna

Ja, för mer än 12 månader sedan

31. Har du någon gång använt läkemedel tillsammans med alkohol i berusningssyfte?

Nej

Ja, under de senaste 30 dagarna

Ja, under de senaste 12 månaderna

Ja, för mer än 12 månader sedan

32. Har du någon gång under de senaste 12 månaderna blivit erbjuden att prova eller köpa narkotika? Med narkotika avses till exempel hasch, marijuana, amfetamin, kokain, heroin.

Ja

Nej

33. Om jag blir erbjuden narkotika säger jag...

Bestämt nej

Troligen nej

Kanske ja

Ja

34. Var sätter du gränsen när det gäller hasch och marijuana (cannabis)?

Jag tycker att man ska avstå

Jag tycker att det är ok att prova

Jag tycker att det är ok att använda någon gång ibland

Jag tycker att det är ok att använda varje helg

35. Det är upp till var och en om man vill använda hasch och marijuana (cannabis). Jag håller...

Inte alls med

Delvis med

Helt med

36. Har du någon gång använt narkotika? Med narkotika avses till exempel hasch, marijuana, amfetamin, kokain, heroin.

Nej -----fortsätt med fråga 38

Ja, under de senaste 30 dagarna

Ja, under de senaste 12 månaderna

Ja, för mer än 12 månader sedan

37. Hur många gånger har du använt...

	Ingen gång	1 gång	2-4 gånger	5-10 gånger	Mer än 10 gånger
a) hasch eller marijuana					
b) annan narkotika än hasch/marijuana					

38. Från vem/vilka har du fått tag på narkotika? Markera ett eller flera alternativ.

Syskon
 Kompis eller pojk-/flickvän
 Bekant
 Läkare
 Internet
 Annan, till exempel langare

39. Har du någon gång använt anabola steroider?

Nej
 Ja, under de senaste 30 dagarna
 Ja, under de senaste 12 månaderna
 Ja, för mer än 12 månader sedan

40. Om du gjort något av följande saker, hur gammal var du första gången, som du...

	Aldrig	11 år eller yngre	12 år	13 år	14 år	15 år	16 år	17 år	18 år eller äldre
a) drack minst ett glas alkohol									
b) blev berusad av alkohol									
c) rökte en cigarett									
d) snusade									
e) använde marijuana eller hasch									

41. Hur stor risk tror du det är att människor skadar sig själva, fysiskt eller på annat sätt, om de...

	Ingen risk	Liten risk	Måttlig risk	Stor risk	Vet ej
a) röker varje dag					
b) snusar varje dag					
c) berusar sig på alkohol varje helg					
d) provar marijuana eller hasch					
e) använder marijuana eller hasch varje helg					

42. Vad kan du få tag på inom 24 timmar (från och med nu)? Markera ett eller flera alternativ.

Alkohol
 Cigaretter/snus
 Narkotika
 Anabola steroider
 Inget
 Vet ej

43. Har du någon gång spelat om pengar? Till exempel köpt lotter, spelat poker om pengar, vadslagning på sport eller liknande.

Nej -----fortsätt med fråga 44.

Ja, under de senaste 30 dagarna

Ja, under de senaste 12 månaderna

Ja, för mer än 12 månader sedan ----- fortsätt med fråga 44.

44. Har du under de senaste 12 månaderna...

	Aldrig	Ibland	Ofta	Nästan alltid
a) spelat för mer pengar än du verkligen har råd att förlora?				
b) behövt spela med större summor för att få samma känsla av spänning?				
c) återvänt en annan dag för att försöka vinna tillbaka pengarna du förlorade?				
d) lånat pengar eller sålt något för att ha pengar att spela för?				

45. Brukar du skolka?

Nej

Ja, någon gång per termin

Ja, en gång i månaden

Ja, 2–3 gånger i månaden

Ja, en gång i veckan

Ja, flera gånger i veckan

46. Hur trivs du i skolan?

Mycket bra

Ganska bra

Varken bra eller dåligt

Ganska dåligt

Mycket dåligt

47. Vet dina föräldrar/vårdnadshavare var du är på fredags- och lördagskvällar?

Svara för den/de du bor mest hos.

Alltid

För det mesta

Ibland

För det mesta inte