



Nytt att låna på Sjukhusbiblioteken

Februari 2024



Medicin	s. 1
Psykologi	s. 2
Sociologi & sammällsvetenskap	s. 3
E-böcker romaner & deckare	s. 4
Skönlitteratur	s. 5
Deckare & thriller	s. 7
Fantasy, serier	s. 9
Film, musik	s. 9
Biografier	s. 10
Faktaböcker	s. 11
Barn- och ungdom	s. 13

Akut bedömning och initial behandling: strukturerat omhändertagande

Av Anna Ekwall & Christian Flint (red.)

Boken innehåller kunskap för alla sjuksköterskor som kommer i kontakt med personer som drabbas av plötslig ohälsa eller skada, oavsett arbetsplats.

Ett liv värt att leva: varför självmord blev människans följeslagare

Av Christian Rück

Omkring 800.000 människor avlider varje år av självmord runt om i världen. Det gör självmord till en vanligare dödsorsak än krig och mord tillsammans. Här beskriver psykiatriprofessorn Christian Rück olika aspekter av självmord.

Familjebehandling vid ätstörning

Av Ulf Wallin m.fl.

De psykiatriska tillstånd bland unga som ökar mest är ätstörningar och förstahandsinsatsen är familjeterapi. Denna bok vill vara en inspiration för alla som möter familjer där någon drabbats av en ätstörning och även till nytta när man försöker hjälpa dem tillbaka till ett vanligt liv.

“Här kommer jag”: med kroppskännedom för utmattade

Av Heli Ristiniemi

Utmattad? Den här boken vänder sig till de som vill lära sig att lyssna på kroppen, återhämta sig, andas och inte begära mer av kroppen än den klarar av.

I dina kvarter: en bok alla bör läsa, om mäns våld mot kvinnor

Av Ingegerd Smedensjö

Våld i nära relationer är ett komplext och utbrett samhällsproblem. Boken vill väcka tankar, motivera och inspirera till förändring. Fakta varvas med intervjuer med utsatta kvinnor och närstående. Den vänder sig till utsatta, närstående och de som i sitt yrke möter kvinnor och barn.

Normalitetens gränser: diagnoser och identiteter i omvandling

Av Thomas Johansson & Marcus Herz

Psykiatriska diagnoser har blivit alltmer detaljerade och omfattande i det västerländska samhället, vilket kommit att förändra vårt sätt att se på oss själva, våra identiteter och vår samtid. Bokens fokus är en analys av detta.

Omvårdnad & cancersjukdomar: i samband med onkologisk behandling

Av Sofie Jakobsson m. fl.

Personer som insjuknar med cancer ökar i Sverige samtidigt som dödligheten har minskat för flera cancersjukdomar. Syftet med denna bok är att ge läsaren fördjupade kunskaper om omvårdnad av personer som diagnostiserats med en cancersjukdom.

Principles of biomedical ethics. 8e uppl.

Av Tom L Beauchamp & James F Childress

“En bibel för bioetiken”, så har Principles of biomedical ethics beskrivits. Boken ger ett omfattande stöd vad gäller just bioetik till vårdpersonal.

ProACT Sverige: förebygga och behandla livshotande tillstånd. 2a uppl.

ProACT är ett undervisningskoncept som vänder sig till all vårdpersonal som kan möta patienter som hastigt försämras. Denna kursbok är tänkt som ett utbildningsmaterial inför kursen men kan också användas för akutmedicinskt omhändertagande inom sjukvården.

Rethinking suicide: why prevention fails, and how we can do better

Av Craig J. Bryan

Trots ett omfattande arbete med suicidprevention ökar antalet självmord i USA. Författaren menar att istället för att se självmord som ett tecken på psykisk ohälsa borde det ses som ett mycket komplext problem med många riskfaktorer. Detta innebär att man behöver förändra sättet man arbetar med suicidprevention.

Släpp ångesten fånga livet: övervinn oro och ångslan med metakognitiv terapi

Av Pia Callesen

Metakognitiv terapi (MCT) är en ny metod för ångestbehandling. Forskning visar att det är den mest effektiva metod vi har idag mot ångestsjukdomar och depression. Här får läsaren en introduktion till de grundläggande principerna inom MCT.

Spelmissbruk: beroende av spel om pengar

Av Stefan Sandström

Boken ger en bred kunskapsbas om fenomenet spelmissbruk – dess omfattning, förutsättningar, särdrag och likheter med andra beroenden. Det finns en omfattande samsjuklighet vilket har betydelse för både behandling och bemötande. Den vänder sig till de som yrkesvägen kommer i kontakt med spelmissbruk, men kan också läsas av andra.

Utmattningssyndrom

Av Marie Åsberg m.fl.

I denna bok utforskas det komplexa fenomenet utmattningssyndrom, dess orsaker, symtom och vägen till återhämtning. Målet är att ge läsaren en djupare förståelse och verktyg för att hantera denna utmaning i dagens stressiga samhälle. Den riktar sig framför allt till vårdpersonal, men kan även vara av intresse för andra.

Ögonblick av suicidalitet

Av Ali Sarkohi & Jan Beskow (red.)

Är det möjligt att se suicidalitet på ett annat, mer rättvisande sätt än vi gör idag och vad skulle det i så fall betyda för suicidpreventionen? Författarna vill här bidra till en ökad förståelse för fenomenet suicidalitet och en förbättrad prevention på individ-, grupp-, organisations- och samhällsnivå.

Psykologi

Det ska inte vara krångligt att må bättre: handbok för tuffa dagar och ett lyckligare liv

Av Henrik Wiman

Författaren förklarar med enkla bilder och tydliga budskap varför vi gör som vi gör och mår som vi mår. Han ger råd och tips hur man kan hantera sin inre hälsa, något han menar vi kan göra med enkla förändringar i våra beteenden och rutiner.

Etikboken: etik för vårdande yrken. 3e uppl.

Av Lars Sandman & Sofia Kjellström

Ambitionen med Etikboken är att vara en grundläggande och heltäckande etikbok för företrädesvis sjuksköterskeutbildningen, men kan med fördel användas även vid andra vårdprofessionsutbildningar.

Handbok för högkänsliga: omfamna din styrka, sårbarhet och orkdébarnet inom dig

Av Åsa Vikman

Högkänslighet är ett personlighetsdrag som uppskattningsvis 30% av befolkningen har. Författaren ger en bra beskrivning av vad som utmärker den högkänsliga personlighetstypen, dess styrkor och svagheter samt visar hur man kan hantera sin känslighet och dra nytta av den.

Hjärnsmart: enkla verktyg för en starkare hjärna

Av Annika Kvist

Med hjälp av hjärnsmartmetoden som består av sju steg får du enkla, praktiska övningar och reflektioner för att lära känna dig själv, skapa framåtriktning, leva mer hälsosamt samt sätta meningsfulla livsmål. Hjärnsmartmetoden är utvecklad utifrån den senaste forskningen.

Skitsammafilosofin: eller hur jag dödade min inre perfektionist

Av Fanny Widman

Skitsammafilosofin handlar om att acceptera sig själv för den man är och att kunna stå för det. Att stå emot viljan att anpassa sig till omgivningen för att bli omtyckt. Kort sagt hitta kraften att gå sin egen väg i livet.

Ta din tid: gör mindre men bättre

Av David Larsson Heidenblad

Med tips och råd hjälps läsaren att åstadkomma mer och bättre genom att göra mindre. Detta genom att inse vad som faktiskt är värt någonting och vad som kan väljas bort och tackas nej till. En fråga man kan ställa sig är "Ägnar jag mig åt att släcka bränder, trampa vatten eller plantera träd?"

Sociologi & samhällsvetenskap

Darrar jag, så darrar demokratin: kvinnliga åklagare genom hot och vardag

Av Lars Einar Engström & Greta Svensson

Åklagare är numera ett kvinnoyrke, och det är ett yrke viktigare än någonsin då Sverige skakas av en mängd våldsdåd. Dessvärre utsätts denna yrkesgrupp för mängder av hat och hot, både privat, på nätet och i landets rättssalar. Läsaren möter 20+ anonymiserade åklagare som beskriver hur deras vardag ser ut.

Sjuksköterskan: fallet som skakade hela skandinavien

Av Kristian Corfixen

Den danska sjuksköterskan Christina Aistrup Hansen anses skicklig men på hennes arbetspass är det ovanligt många som får hjärtstillestånd och dör. Så småningom görs en polisanmälan och hon döms till 12 års fängelse för mordförsök. En dokumentär berättelse.

Ska det bli folk av oss?: en bok om gemenskap

Av Daniel Mathisen

Detta är ett resereportage genom ett Sverige som förändras, från ett jämlikt samhälle till växande klyftor och det gemensammas gradvisa uppluckring. Författaren menar att där marknadskrafterna styr skapas ett socialt vakuum och en längtan efter någon form av gemenskap.

Välkommen HOME: en färdplan för den hållbara arbetsplatsen

Av Camilla Persson

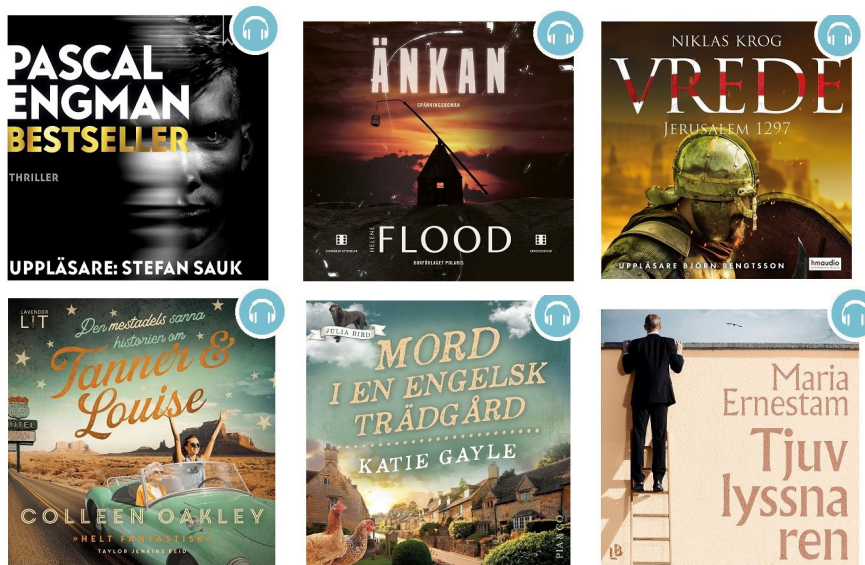
För att komma i mål med Agenda 2030 och de 17 hållbarhetsmålen behöver våra arbetsplatser vara hållbara. Det sätt arbetsplatser organiseras idag är inte hållbart för vare sig människa, verksamhetsidé eller planet. Den här boken presenterar en färdplan med konkreta verktyg för att skapa en HOME-arbetsplats där HOME står för Humanistisk OrganisationsModell Environment.

Lyssna och läs i din mobil eller surfplatta

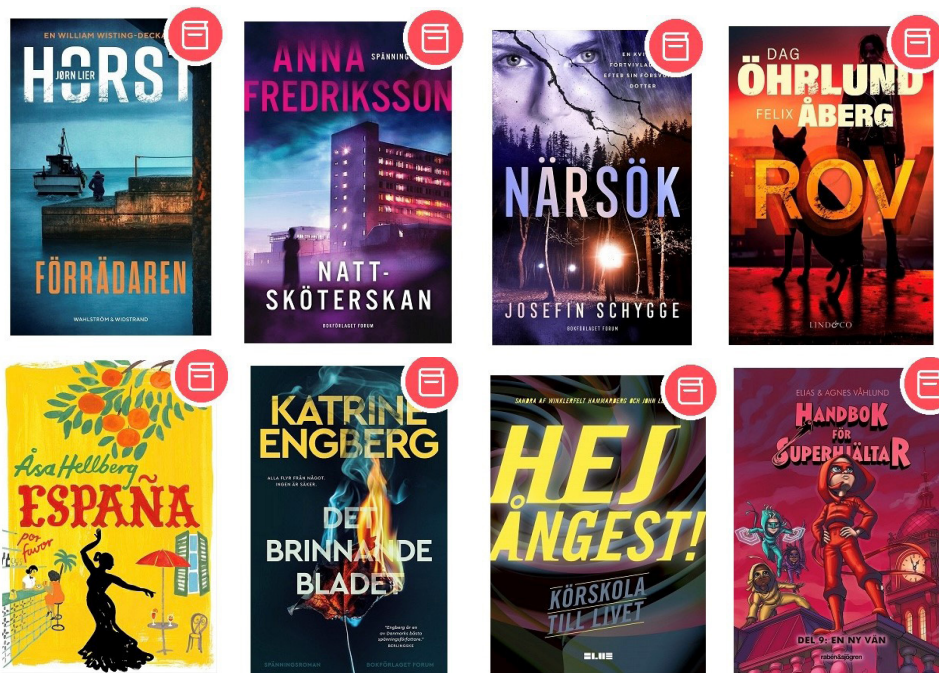
Med appen Biblio kan du lyssna på e-ljudböcker och läsa e-böcker i mobilen eller surfplattan, både online och offline. Helt gratis. Du kan låna två böcker per vecka och lånetiden är 28 dagar. Du behöver ha ett lånekonto på Sjukhusbiblioteken och en fyrsiffrig pinkod som är kopplat till det.



Lyssna på någon av de senaste ljudböckerna:



Läs någon av de senaste e-böckerna:



Skönlitteratur

De ovärdiga. Av Roy Jacobsen.

Här följer vi en grupp pojkar och flickor från ett hyreshus i östra utkanten av Oslo under den tyska ockupationen. Ungdomarna lever i fattigdom och måste kämpa för att överleva. En kamp som gör att de aldrig missar ett tillfälle att luras och stjäla, att förfalska dokument och att begå inbrott i de fina kvarteren på jakt efter saker som går att sälja på den svarta marknaden. En brutal och varm skildring av en miljö, tid och vardag som hittills varit nästan frånvarande i krigshistorien.

Den mestadels sanna historien om Tanner & Louise. Av Colleen Oakley.

21-åriga Tanner behöver någonstans att bo. Så när hon erbjuds husrum mot att hon tar hand om 84-åriga Louise tackar hon motvilligt ja. Tanner och Louise gör sitt bästa för att ignorera varandra, men snart börjar Tanner lägga märket till saker. Varför pratar lokalnyheterna om en brottsling som är kusligt lik Louise? Och varför dyker Louise plötsligt upp mitt i natten, med väskorna packade, och säger att de måste fly stan? En oförglömlig feelgoodroman full av hjärta, charm och humor.

Djävulsboken. Av Asta Olivia Nordenhof.

Den efterlängtrade andra delen i Asta Olivia Nordenhofs planerade heptalogi är en erotisk rysare om pengar, våld och kärlek. Romanen tar oss med på en resa med affärsmän och djävulen som lockar, inte bara med pengar och sex, utan också med löfte om en ikonisk död. Det är också ett politiskt manifest med budskapet att vi måste träda ut ur vår ensamhet och in i den nya världen, som kanske redan är här. En värld att dela och leva i gemenskap.

Dotterdottern. Av Susanna Alakoski.

När sjuttioalet övergår i åttiotal går Kathrine på gymnasiet och vet i alla fall en sak: hon ska inte jobba i textilen. Inte bara för att en ny tid är här, utan för att det finns en annan värld än mammas och mormors därute. Hon bara vet inte vart hon ska resa, eller hur. Hon påbörjar en planlös resa som tar henne till storstaden Göteborg och vidare ut i Europa och världen. Del tre i Susanna Alakoskis kritikerrosade svit som följer fyra generationer kvinnor i samma släkt under 1900-talet.

Eldens bok. Av Christy Lefteri.

I nutidens Grekland bor en familj i djupet av en uråldrig skog: Irini, musikern som lär barn att läsa och spela, hennes man Tasso, konstnären som ständigt målar, och Chara, deras lilla dotter vars namn betyder glädje. Den ödesmättade dag kommer då deras liv förändras för evigt slickas himlen av lågor som jagar fåglarna framför sig. En gripande skildring om att hitta mening i kölvattnet av en tragedi, och om de band som knyter människor till varandra och till det land de ser som sitt hem.

España por favor. Av Åsa Hellberg.

Tre saker händer samtidigt i Fjällfors: Mias man dör, Nooras dotter blir gravid och Lotta tvingas flytta hem till sin exman i Luleå. Bostäder ska säljas på en övermättad marknad, där elpriserna skjutit i höjden och räntekostnaderna är svindlande till och med för ett hus i Norrlands inland. Hur går det nu med de tre bästisarnas dröm om Spanien? Skulle inte livet bli bättre efter 60? Men så kommer stumma 81-åriga Dolores med sin halmhatt och hemlängtan, och då ändras allt ännu en gång.

Hur varmt är regnet i Istanbul? Av Anna Rasegård.

Vad gör man när den utlovade, dyra skrivarkursen i Paris inte existerar och man redan hyrt ut sin lägenhet i Stockholm? Efter att Fannys ex lämnat henne för en annan var skrivarkursen tänkt att bli hennes chans till en nystart. Men nu står hon här grundlurad, uppgiven, singel och helt utan plan. Men kanske kan Paris fortfarande överraska? Charmig feelgood om kärlek, svartsjuka och innerlig vänskap.

Jul i Klockarviken. Av Lena Lindgård.

Ute i Klockarviken, just där skärgården tar vid, bor Annas pappa kvar. Hos Anna gnager ständigt det dåliga samvetet, att hon oftare borde åka hem till pappa så att han inte tynar bort av ensamhet. Men det är något med pappa Sven som inte stämmer. Något i hans blick. Om inte Anna visste bättre skulle hon tro att han faktiskt såg lycklig ut. En roman med äkta feelgoodkänsla, om hur kärleken plötsligt finns där, men är samtidigt så svår att fånga. Men skam den som ger sig!

Lempi betyder kärlek. Av Minna Rytisalo.

Viljami är en ung tystlåten bonde som ärvt sin lilla gård som han driver ensam med bara sin trogna men blyga hushållerska Elli. I handelsboden arbetar handelsmannens undersköna tvillingdöttrar, Lempi och Sisko. Viljami förälskar sig i Lempi och det underbara infinner sig - hans kärlek blir besvarad. En debutroman som tagit Finland med storm. Den utspelas under andra världskriget när alla begrepp ställdes på huvudet, inte bara i de större städerna utan lika mycket ute på landet.

Madame Hayat. Av Ahmet Altan.

Efter sin fars död lämnar Fazil sin hemstad för att studera. Han hyr in sig på ett pensionat och jobbar extra som statist på teveinspelningar. Där träffar han två kvinnor som kommer att förändra hans liv för alltid. Den mogna madame Hayat, på samma gång en modersgestalt och förförerska, samt den unga Sila, en jämnårig flicka som han blir vanvettigt förälskad i. Fazil slits mellan de här två gestalterna. Belönad med det prestigefyllda franska Prix Femina Étranger 2021.

Med bergens andetag. Av Therese Widenfjord.

Den New York-baserade fotografen Nick Turner återvänder till sin barndoms fattiga bergstrakter i Appalacherna när hans far blir sjuk. Det är hans sista chans att försonas med sitt förflutna. Men Nicks svek visar sig inte vara glömda. För hur mycket kan en familj egentligen förlåta? En stark och fängslande skildring av klassklyftor, familjeband och lojaliteter. Med det makalösa vilda landskapet i Appalacherna som fond är det en roman om naturens läkande kraft och om att hitta hem.

Mjölkbaren. Av Szilvia Molnar.

Som nybliven mamma är det förstås en stor glädje att en fin liten varelse kommit till världen, men omställningen för modern är nästintill total: Från att ha arbetat som översättare av skandinaviska böcker har hon istället blivit dygnet-runt-slav åt sin egen lilla skrikande bebis, Ärtan. Men vad kan hon göra? Förvandlad till lydig producent av bröstmjölk vill hon inte lämna sin lägenhet eller ens ta emot sin mans snälla men fumliga försök att hjälpa till. Kan deras nya relation som trio räddas?

När vi var fåglar. Av Ayanna Lloyd Banwo.

Darwin och Yejide lär känna varandra på kyrkogården i Port Angeles, Trinidad. Darwin har vuxit upp som rastafari och har lärt sig att döden måste undvikas till varje pris, medan Yejide har ärvt förmågan att hjälpa döende själar till andra sidan. På den gamla mytomspunna kyrkogården tvingas de möta både det förflutna och framtiden samtidigt som staden håller på att explodera. Det här är en spökberättelse, en kolonial thriller, en kärlekshistoria och en berättelse om sorg och återfödelse.

Striden må fortgå: en roman om kärlek och syndikalism. Av Gun Hedlund.

1910. Bomhus, öster om Gävle. På Emilias servering samlas arbetskarlarna från den nya sulfittfabriken. En ung man, Paul, sticker ut bland de andra. Snart blir de två ett par och de börjar sitt liv tillsammans under ett omvälvande decennium. Ska det sluta med allmän rösträtt och reformer, eller med revolution och inbördeskrig som i Ryssland och Finland? Den här romanen är baserad på verkliga personer och händelser och blandar historiska fakta med fiktiva inslag.

Tillbaka till oss. Av Veronica Almer.

Uppoffring efter uppoffring har gjort Judith bitter. Hon hade en tydlig livsplan som ung, men inget blev som hon tänkt sig. Philip däremot har under årens gång tappat sin röst i rädsla över att förlora Judith. Men när Judith inte ser någon annan utväg än att be om skilsmässa föreslår Philip en drastisk plan för att rädda deras äktenskap. Och om de inte lyckas rädda sitt förhållande inom sex månader går han med på att skiljas. En känslolästark feelgoodroman om kärlek, hopp och andra chanser.

Tre. Av Valérie Perrin.

1996: Adrien, Etienne och Nina träffas i skolan, de är 10 år. De blir genast oskiljaktiga och ingår en pakt: en dag ska de lämna hålan de vuxit upp i och flytta till Paris, de ska alltid vara tillsammans. 2017: En bil bärgas från en sjö i deras hemby, med rester av ett lik i baksätet. Virginie, journalist med mystisk bakgrund, täcker fallet för den lokala tidningen. Gamla minnen väcks och Virginies tankar går till Nina, Adrien och Etienne och deras ovanligt starka vänskap. Vad hände med dem? Varför är de inte längre vänner? Och framför allt, vad har bilen och liket med deras trio att göra?

Deckare & thriller

Den tysta gästen. Av Clémence Michallon.

I fem år har Rachel kämpat för sin överlevnad, instängd i ett skjul på en bakgård. Hennes fångvaktare, seriemördaren Aidan Thomas, är en snygg, charmerande man som alltid erbjuder andra en hjälpande hand. När hans fru går bort i cancer flyttar han tillsammans med tonårsdottern till en ny bostad - och tar med sig Rachel. Inom henne väcks hoppet om att hon nu ska lyckas fly, men Aidan kontrollerar varje steg hon tar och varje ord hon yttrar. Pulshöjande psykologisk thriller.

Det perfekta offret. Av Nora Roberts.

Morgan Albright har egentligen inte tid att dejta, men ger till slut vika för Luke, den flirtiga killen i baren där hon jobbar. Men den fruktansvärda sanningen uppdragar sig snart: "Luke" visar sig vara en efterlyst bedragare och seriemördare. Utblottad flyr Morgan till sin mammas och mormors hem i Vermont. Men hon vet att hennes mardröm bara har börjat. Bedragaren har inte glömt bort Morgan, offret som trodde hon kom undan.

Djävulstricken. Av Robin Tell.

Den första snön har fallit över Fredshamn när Kent Zander hittas bestialiskt mördad i sitt hem. Gärningsmännen verkar ha gått upp i rök och när försommaren kommer står utredningen fortfarande stilla. Liam Midas, Fredshamns mest hårdkokta polis, tar upp trådarna till mordgåtan som fått namnet Djävulsfallet. Första delen i Midas-serien. En listig och rafflande deckare, som lockar in läsaren i sin rökiga atmosfär för att inte släppa taget.

Fallet Mikaela. Av Anna Bågstad.

Försvarsadvokaten Lydia driver den orädda advokatbyrån Pegasus. Leon, 23 år, sitter häktad, misstänkt för att ha mördat sin flickvän. 18åriga Mikaela knivskars till döds hemma hos Leon och bevisningen mot honom är stark. Men Lydia går utöver sitt uppdrag för att försöka hitta något som kan bevisa Leons oskuld. I takt med att rättegången närmar sig hittar hon oväntade spår och börjar själva undra vad som hänt. Men om det inte är Leon, vem har i så fall dödat Mikaela?

Flickor som du. Av Karin Wik.

Ida Rossi vaknar av ljuset från lågorna när huset på andra sidan vägen brinner ner till grunden. Den gamla kvinnan som bor där lyckas klättra ut genom ett fönster, och berättar för Ida att hon tyckt sig se okända människor smyga utanför om nätterna. Snart dör ett äldre par när ytterligare ett hus brinner ner. Båda bränderna är anlagda och de verkar ha koppling till något som hände i slutet av sjuttioalet på Björkåsens barnhem för flickor. Vem är pyromanen? Och vilka är offren, egentligen?

Kickoff. Av Lena Berglin.

Djupt inne i Dalarnas skogar ligger en döende flicka på vägen. Två år senare är alkohol och tankarna på hämnd det enda som får Conny att vilja leva. En dag får han ett oväntat tips som ger en ledtråd om vad som kan ha hänt under natten då hans dotter blev ihjälkörd och förövaren smet från platsen. Tipset leder honom tillbaka till sin hemby, till en kursgård där en lärarkonferens äger rum. En psykologisk thriller som drar människors handlande till sin spets.

Kodnamn Styx. Av Mikael Ressem.

Militären har elitförbanden. Polisen har nationella insatsstyrkan. Sjukvården har saknat en motsvarighet. Tills nu. När traumaläkaren KG får ett samtal från Sveriges inrikesminister ställs allt på sin spets. En hemlig grupp vid namn Styx hotar med att attackera Sverige som nation. KG får uppdraget att sätta ihop en ny specialistgrupp som kan leda sjukvårdsinsatsen vid eventuella dåd. En actionspackad spänningsroman och första delen om SNG: Sjukvårdens Nationella Insatsgrupp.

Kodnamn Hades. Av Mikael Ressem.

Andra delen i SNG-serien. Ett år har passerat sedan attackerna som skakade Sverige. Medlemmarna i SNG har hunnit återhämtat sig och på årsdagen efter attackerna planeras en minnesceremoni, mitt i centrala Stockholm. Dagarna före kommer nya hot om attentat, skrämmande lika de som utfördes under signaturen Styx. Snart visar det sig att hoten kommer att bli verklighet och det som hände för ett år sedan bara var början. Och det kommer att bli värre än någon kunnat föreställa sig!

Kodnamn Akilles. Av Mikael Ressem.

Attackerna som utfördes under namnen Styx och Hades skakade Sverige som nation. Skräcken har etsat sig fast, men livet börjar trots allt långsamt återgå till det normala. Plötsligt dyker en ny cell upp för att avsluta det som Styx och Hades påbörjat. Den här gången är fienden listigare, mer hänsynslös än någonsin och om inte hoten avväjrs kommer följderna att bli katastrofala. Det är upp till KG Segerstedt och SNG rycka! Tredje delen i serien om Sjukvårdens Nationella Insatsgrupp.

Kodnamn Medusa. Av Mikael Ressem.

Fjärde delen i serien om Sjukvårdens Nationella Insatsgrupp, SNG, och en direkt fortsättning på ”Kodnamn Akilles”. Två tåg kraschar in i varandra när en järnvägsväxel slutar att fungera. Några dagar senare spårar ett passagerartåg ur efter ett liknande fel. Snart står det klart att en cell har aktiverats med mål att slå ut samhällets infrastruktur. Planen är uttänkt i minsta detalj - Kodnamn Medusa har aktiverats. Konsekvenserna kommer bli förödande om inte attackerna stoppas.

Mord i engelsk trädgård. Av Katie Gayle.

Julia Bird har lämnat London för att börja om i den lilla byn Berrywick. Hon är nybliven pensionär och dessutom nyskild, men fast besluten att skapa sig ett nytt liv. Den stuga hon köpt, med öppen spis och rustik charm, är allt hon drömt om. Men när hon låter riva den gamla trädgårdsboden för att göra plats för ett höns hus hittas en kropp efter en ung kvinna som verkar ha varit begravd i decennier. Brittisk eskapism med varm humoristisk känsla, cozy crime när genren är som allra bäst!

Närsök. Av Josefin Schygge.

Efter en traumatisk händelse har Martina lämnat politiken och startat en gårdsbutik på Visingsö där hon bor med sin man Björn och sina två barn. Utöver arbetet med odlingarna kämpar hon med relationen till den sårbara tonårsdottern Lilly – varför ska det vara så försvårat svårt att prata med dottern? En dag är Lilly plötsligt försvunnen. I ett kärr på ön hittar man hennes mobiltelefon men där upphör alla spår. Har hon rymt eller är hon kidnappad? Andra delen i Visingösviten.

Rov. Av Felix Åberg & Dag Öhrlund.

Karriären har gått i stå och privatlivet i bitar för polisen Leo Barde. För att göra saker än värre mördas hans mentor en sen natt. Innan denne dör ger han Leo numret till sin infiltratör, och det blir startskottet på en historia som leder Leo långt bortom tryggheten. Först är han rädd att utredningen ska riskera hans jobb, men snart önskar han att det bara vore jobbet som stod på spel: Den riktiga risken är att sugas för långt in och att för sent inse att ändamålen inte helgar medlen.

Tills jag hittar dig. Av Harlan Coban.

David och Cheryl Burroughs hade allt. Men fem år senare har Cheryl gift om sig och David avtjänar ett livstidsstraff för att ha mördat deras son. David hävdar sin oskuld men efter åren i fängelse har han förlorat hoppet om upprättelse. Kan han verkligen vara säker på vad som hände den där natten? Men när David råkar se ett nytaget foto från en nöjespark vänds hans värld upp och ned. Det tar inte många sekunder för David att inse det omöjliga - en av pojkarna på bilden är Matthew!

Vägen hem. Av Sebastian Fitzek.

Det är lördag kväll, strax efter klockan 22. Jules Tannberg har kvällspasset som följeslagare i en frivillig telefonjour för kvinnor som behöver någon att prata med när de går ensamma hem i natten. Plötsligt blir han uppringd av Klara. Den unga kvinnan är skräckslagen: någon har varit inne i hennes hem och målat ett datum på sovrumsväggen: hennes dödsdag. Jules inser att mindre än två timmar återstår. Skrämmande och nervpåfrestande: Fitzeks mest obehagliga psykologiska thriller hittills.

Utpressaren. Av David Baldacci.

POCKET. Hollywood 1952. Krigsveteranen Aloysius Archer arbetar som privatdetektiv efter att ha suttit i fängelse för ett brott han inte begått. På nyårsafton springer han på manusförfattaren Eleanor. Efter ett inbrott och en rad nattliga telefonsamtal känner hon sig förföljd och fruktar för sitt liv. En annan privatdetektiv, Cedric Bender, är också intresserad av Eleanor och hennes kontakter inom filmindustrin. Men när Archer söker upp honom hittar han Bender död - skjuten i ansiktet.

Änkan. Av Helene Flood.

Evy blir ensam kvar i det stora huset när hennes make sedan 45 år plötsligt dör. Men det är något som inte stämmer med hans dödsfall. Föremål försvinner från husen och en gammal vän från makens ungdomstid dyker plötsligt upp och har något att berätta. Fanns det personer som ville skada och till och med döda honom? Och om så var fallet, är den personen nu ute efter Evy?

Fantasy

Remote control. Av Nnedi Okorafor.

I ett framtida Ghana vandrar en tonårig flicka från stad till stad, med en skygg räv som enda sällskap och hennes livsförgörande krafter sprider skräck vart hon går. Hon har glömt sitt riktiga namn men kallar sig Sankofa – efter fågelsymbolen som påminner om att vi måste minnas det förflutna för att skapa en bättre framtid. Sankofa är på jakt efter föremålet som en gång föll ur skyn och gav henne en kraft som hon ännu inte riktigt har lärt sig att kontrollera.

Seriealbum

Mjök och människor. Av Matilda Josephson.

En matbutik blir genom sina kunder och sin personal mycket mer än bara en plats för att skaffa föda. Det blir en interaktiv teater där alla måste vara med. En rolig och kärleksfull serieskildring av alla de vanliga och udda människor som rör sig i en mataffär. Här möts original som Juicemannen, Pionkvinnan, Leona och den darriga damen med fluga. Och alla möter de Matilda, som sitter i kassan.



Film

Avgrunden (Action)

Madeleine och taxichauffören (Komedi)

Tillsammans 99 (Komedi)

Weird: the Al Yankovic story (Komedi)



Musik på CD

Jag kan varken leva med dig eller utan dig. Sven-Ingvars

Rockstar. Dolly Parton



Biografier

Bara vi själva kan rädda varandra. Av Asli Ceren Aslan.

Asli Ceren Aslan dömdes till 2,5 års fängelse 2017 för medlemskap i en ”illegal organisation” och för att olagligen ha korsat en provinsgräns för att rapportera om militära kampanjer mot civilbefolkningen. Hennes personliga erfarenheter av förnedring och förtryck under fängelsetiden men också av kvinnligt kamratskap fångarna emellan står i centrum, hela tiden invävda i en bredare bild av den politiska situationen i Turkiet. Hon är sedan 2022 fristadsförfattare i Växjö.

De kallar oss influencers: bloggbevakning, branschen och bubblan som sprack.

Av Camilla Gervide.

Influencers har på kort tid blivit gigantiska maktfaktorer i våra liv, ändå är det få som bryr sig om att granska dem. Här berättar Camilla »Bloggbevakningen« Gervide storyn om den svenska influencervärlden, från de första inläggen till dagens pengamaskiner. Genom kända och tidigare okända berättelser om några av de största profilernas framgångar och snedsteg skildrar den här boken en ny värld. En värld där många är beredda att gå precis hur långt som helst.

Pojkdrömmen som blev vetenskap: om världens första hundpsykolog Anders Hallgren.

Av Håkan Lahger.

Ett mycket personligt och självutlämnande porträtt om en man som redan som ung visste att han ville viga sitt liv åt att hjälpa hundar – och i förlängningen hundägare – till ett bättre och lyckligare liv. Håkan Lahgers biografi om Sveriges internationellt sett mest kända hundpsykolog, Anders Hallgren, bygger på en mängd öppenhjärtliga samtal och intervjuer – inte bara med Anders – utan många av dem han har arbetat med och hjälpt under sin 50 år långa karriär.

Transtillstånd. Av Zafira Vrba Woodski.

Boken bygger på erfarenheter av att vara trans i en värld som inte är utformad för könseufori. Det är en bok som följer transitionens röda tråd utan att lura läsaren att denna resa skulle vara linjär eller ha en tydlig destination i sikte. Zafira Vrba Woodski väver en historia långt bortom illusionen om att det bara skulle finnas två möjliga kön att välja på. Med förord av Mat Råsmark.

Who the fuck is Bobby? Av Bobby Oduncu.

Bobby Oduncu är i dag en av Sveriges mest eftertraktade frisörer. Hans självbiografi, skriven tillsammans med Nisti Stêrk, är en drabbande bok om vikten av att hitta sig själv och rätten att få älska vem man vill. Uppväxten i Södertälje i en kristen ortodox familj präglas av stark gemenskap och strikta traditioner. Tidigt förstår Bobby att han är gay men när han tar modet till sig att komma ut vill delar av hans släkt med hans djupt troende pappa i spetsen inte acceptera det.



Faktaböcker

Blågula kriget: om svenskarna som slåss för Ukraina. Av Alex Voronov

En naken och ärlig skildring av kriget i Ukraina sett genom tre svenskar ögon. De har alla tre valt att delta i kriget mot Ryssland och boken bygger på deras berättelser både innan och mitt under brinnande krig.

De avvisade: om judarna som Sverige skickade mot döden. Av Chrisoph Andersson

Vad hände egentligen med de judar som sökte skydd i Sverige under nazitiden och blev avvisade av de svenska myndigheterna? Författaren belyser ingående och berörande ett antal av dessa människors livsöden och beskriver hur den samtida flyktingpolitiken ledde till att hundratals av de förvisade judarna slutligen mördades eller försvann.

Få som du vill och lite till!: vardagsförhandla som ett proffs. Av Viveca Sten

Vilken typ av förhandlare är du, och hur ska du jobba vidare med din personliga förhandlingsstil på bästa sätt? Viveca Sten coachar och ger samtidigt en fördjupad kunskap inom olika förhandlingstekniker inom vitt skilda situationer i livet. Inspirerande och peppande läsning.

Glucose goddess metoden. Av Jessie Inchauspé

Lider du av sötsug, kronisk trötthet eller sömnproblem? På grund av den moderna, sockerrika maten har de flesta av oss fastnat i en glukos-bergodalbana med höga blodsockertoppar och dalar som följd. I boken finns ett 4-veckorsprogram för att stoppa sötsuget.

Kulturkungen: Gustaf VI Adolf från A till Ö. Av Frederick Whitling

En uppslagsbok om Gustav VI Adolf med kungens kulturintresse och kulturgärning i fokus. Ett i intressant och lärorikt, omfattande och unikt kungaporträtt med ett stort bildmaterial.

Kvalitet i alla led. Av Bo Bergman

Här läggs tyngdpunkten på statistisk processtyrning och statistisk acceptanskontroll inom mekanisk industri. Den internationella standarden ISO 9000 beskrivs också utförligt.

Muhammed. Av Klas Grinell

Berättelsen om Muhammed, hans liv och gärning som islams grundare. Man får ett historiskt bakgrundsperspektiv och inblick i de politiska förhållandena på den arabiska halvön vid tiden för religionen framväxt. Lättläst, spännande och högaktuell för den som vill veta mera om islam.

Quanto basta: italienska favoriter och familjerecept. Av Oliver Ingrosso

En riktig hyllning till det italienska köket, och dessutom en kokbok vars recept är helt utan mått. Ingredienserna listas men hur mycket av varje får varje läsande hemmakock själv bestämma. Det är befriande och avslappnat, med överraskande enkla instruktioner.

Res och tälta med barn: en guide till naturupplevelser i Sverige och övriga Europa.

Av Anna L. Samuelsson

Vill du ut och resa och tälta med dina barn är det här den perfekta guideboken. Här få du råd om packning, planering, olika färdsätt, säkerhet och även tips på sysselsättning och lekar för att hålla humöret upp. Flera förslag på resmål, platser och aktiviteter som passar att besöka med barn tillhandahålls också.

Risilient ledare: träna förmågan att hantera motgångar och andra påfrestningar.

Av Kristina Bähr

En bok för alla chefer som vill sträva efter både eget och andras välbefinnande och utveckling på arbetsplatsen. Författaren vill introducera begreppet resiliens för att bättre kunna hantera motgångar i livet. Boken bygger på forskning om psykisk hälsa men är ändå lättförståelig och bidrar med modeller och verktyg att användas av chefer vid bland annat konflikter.

Samlarboken: din guide till auktions- och antikrundan.

Om du funderar över dina värdesaker där hemma, om de verkligen är värda något eller bara är... saker. I samlarboken hittar du uppgifter och riktpriiser om tallrikar, mynt, serietidningar, muminsmuggar och mycket mycket mer.

Stil: tidlös, elegant, hållbar. Av Ingemar Albertsson

Hur kan herrar i 60-årsåldern ta ut svängarna när det gäller kläder och accessoarer? Vara snygg och prydlig, elegant, färgglad och miljömedveten samtidigt utan att bli ruinerad på kuppen? Svaret är vintage, och Ingemar Albertssons bok är en veritabel guldgruva för alla mode- och vintageintresserad män.

Tillsammans: människan som människans räddning. Av Lasse Berg

En reflektion över samtiden, mellan tid och rum, här och nu. Vilka är vi människor och vart är vi på väg? En mångfacetterad och läsvärd bok om en rad ämnen som gemenskap, klimathot, resor till andra kontinenter och alltets början.

1968: revolternas år. Av Martin Ericsson

Vad hände egentligen under det politiskt dramatiska året 1968? Här får vi en utförlig bakgrundsbeskrivning till politiska begrepp och samhällsförändringar, både inom och utanför Sverige, som bidrog till vänsterradikaliseringen i slutet av 1960-talet.



Barn- & ungdomsböcker



Pekbok

Bebbe klär på. Av Mervi Lindman



Bilderböcker

Bojan och bärgningsbilen. Av Johan Anderblad

Godmorgon alla tre på förskolan Ärtan. Av Maria Nilsson Thore

Jag vill inte fira jul. Av Elin Hägg



Ca 6 - 9 år

När vi var ensamma i världen. Av Ulf Nilsson

Den femåriga pojken blir inte hämtad på förskolan som han ska, vart har mamma och pappa tagit vägen? Kan de ha blivit påkörda av en lastbil? Tänk om han är alldeles ensam i världen! Resolut axlar han sin nya roll, hämtar lillebror på dagis och bygger en koja åt dem där de kan bo nu när det bara är de två.



Ca 9 - 12 år

En vit lögn. Av Katarina von Bredow

Hedvig bävar för att börja på en ny större skola och lämna bästa kompisen Ika. I nya klassen tas hon upp i tjejgänget där Molly styr och på frågan om Ika är hennes pojkvän råkar hon i förvirringen säga ja. Missförståndet är ett faktum och Hedvig trasslar in sig mer och mer i lögner, hur ska hon ta sig ut det här.



Fakta för barn & unga

Om döden. Av Anna Fiske

Alla aspekter av döden som ett barn kan fundera på behandlas i den här utmärkta boken. Med hjälp av utförliga illustrationer och ett avväpnande tonfall får man veta mer om livets kretslopp, sorg och saknad, hur begravningar ser ut i olika länder, en historisk tillbakablick och mycket mer. En bok att läsa tillsammans, reflektera kring och prata om.

Samtycke. Av Emelie Olofsson

Vad är samtycke och i vilka situationer kan det vara bra att sätta stopp, säga nej eller helt enkelt bara följa sin egen väg? Här får du bra verktyg för att göra samtycke till en del av vardagen, att kunna säga nej oavsett vilken situation du befinner sig i.

Välkommen till Sjukhusbiblioteken i Värmland

www.regionvarmland.se/sjukhusbibliotek

Sjukhusbiblioteket Karlstad

010-831 51 44

sjukhusbiblioteket.karlstad@regionvarmland.se

Sjukhusbiblioteket Arvika

010-831 20 76

sjukhusbiblioteket.arvika@regionvarmland.se

Sjukhusbiblioteket Torsby

010-834 74 05

sjukhusbiblioteket.torsby@regionvarmland.se

Prenumerera på nyhetslistan och få den direkt till din e-post.

Anmäl dig här:

