

Bröstcancer

Lästips från sjukhusbiblioteket



**Sjukhusbiblioteken i Värmland
2026**

Alla andra dagar: en cancerpratares historia med perspektiv (2016)

Av Annette Brodén

Författaren berättar på ett personligt sätt om hur det är att leva med en ärftlig mutation för bröst- och äggstockscancer. Det sträcker sig över ganska många år och vi får följa hennes tankar och resonering. Det är ärligt, med både humor och allvar.

Att stå bredvid cancer (2015)

Av Ola Ringdahl

Boken vänder sig till den som står nära någon som blivit sjuk i cancer. Om att vilja vara stark för en människa man älskar, samtidigt som man ska hantera sin egen oro, stress och sorg. Reflektioner och resonemang varvas med intervjuer med personer som ger olika perspektiv och svar på svåra frågor.

Behandlingen: 205 dagar i kräfterike (2019)

Av Yvonne Hirdman

Den här självbiografin består av dagboksanteckningar som Yvonne Hirdman gjorde under de dagar som hennes, tills synes ändlösa, behandling mot bröstcancer pågår. Hon beskriver sina operationer, cellgifter, strålning, alla resor till och från sjukhuset och alla sina olika känslor inför sin egen kropp.

En dag dog Hannah, alla andra dagar levde hon (2022)

Av Patrick Ekwall

Patrick Ekwall berättar om saknaden och sorgen när hustrun Hannah går bort efter att ha drabbats av en aggressiv form av bröstcancer. Det är en berättelse om hur han och dottern Tindra tar sig igenom den första tiden och om hur livet går vidare.

Håll metastaserna i schack (2019)

Av Eva Langlet

Den här boken innehåller saklig och lättläst information om spridd bröstcancer och beskriver vilka behandlingsmetoder som finns. Den riktar sig till dig som är drabbad för att öka kunskapen om hur kroppen fungerar och hur de olika behandlingarna fungerar. Det är bra för att på så sätt känna sig mer delaktig i vårdprocessen.

Inte bara ett bröst (2018)

Av Annelie Babitz

Detta är en berättelse om en resa och vad bröstcancer-diagnosen har betytt för författarens identitet som kvinna. Dagboksanteckningarna är mycket öppenhjärtiga och mötet med vården är en central del av innehållet. Hon beskriver sitt eget krig mot bröstcancer, men belyser också frågor om kön och identitet.

Isvantar & cocktails - fem perspektiv på cancer (2015)

Av Birgitta Barrefors Ivansson m.fl.

En berättelse om bröstcancer med fokus på känslor och upplevelser ur fem olika personers perspektiv. Berättar gör två väninnor som drabbas av bröstcancer inom två år, deras män som beskriver sin oro och den sjuksköterska på onkologikliniken som deltog under cytostatikabehandlingarna. Boken är väldigt personlig och alla medverkande lämnar ut sina känslor.

Jag ska klara det här (2022)

Av Katarina Mannheimer Ahlström

Våren 2020 drabbades Katarina Mannheimer Ahlström av en elakartad tumör i sitt vänstra bröst. Det här är hennes berättelse om hur hon kärleksfullt ledde sig själv genom sjukdomen.

Jag vill fan leva - kampen mot bröstcancer (2014)

Av Karin Björkegren Jones

Journalisten, författaren och yogaläraren Karin Björkegren delger sina tankar, genom en blogg, från ett år då hon genomgick behandling för inflammatorisk bröstcancer. Det året var allt upp och ned, fullt med sorg, ledsenhet och rädsla men också av glädje och jävlar anamma. Författaren visar hur hon kan njuta mitt i helvetet.

Livet med bröstcancer: personliga erfarenheter och professionella insatser (2024)

Av Ullakarin Nyberg

Ullakarin Nyberg, psykiater och onkolog, arbetar på en bröstcancermottagning när hon själv också drabbas av bröstcancer. Hon delar på ett personligt sätt med sig av den behandlingstid som innebar operation, strålbehandling och cytostatikabehandling. Boken vänder sig till kvinnor som har erfarenhet av bröstcancer men även till anhöriga och de som arbetar i vården med drabbade patienter.

När livet vände: en familjs berättelse (2025)

Av Bella Magnusson

På mindre än ett år drabbades tre generationer i samma familj av cancer, däribland mamma Bella, 49 år, som får besked om bröstcancer. En gripande berättelse baserad på verkliga händelser. Den är djupt personlig och samtidigt universell, vilket gör den både autentisk och relaterbar.

Platt (2023)

Av Hanna Björknäs & Sofia Jigrud

I denna intervjubok medverkar 15 kvinnor som alla har valt att avstå bröstrekonstruktion efter bröstcancer. De berättar om kampen de fört för att få bestämma över sin egen kropp då deras beslut blivit ifrågasatt av vården. De berättar också om sina erfarenheter av att leva med färre än två bröst. Boken vänder sig främst till bröstcancerdrabbade kvinnor och vårdpersonal.

Queens of scars: mer än kvinnan utan bröst (2021)

Av Angelica Amazona Weijland

Den här boken vill synliggöra kvinnor som haft bröstcancer och tvingats operera sina bröst. Författaren är själv en av dessa kvinnor. Det är utelämnande berättelser och fina fotografier som illustrerar kvinnors olika kroppar och livet under och efter cancer.

Ta kommandot över din bröstcancer (2. uppl. 2017)

Av Eva Langlet

Boken vänder sig till kvinnor som drabbats av bröstcancer och deras anhöriga med målsättningen att öka kunskapen om sjukdomen och de undersökningar och behandlingar man genomgår. Författaren är farmaceut med egen erfarenhet av bröstcancer.



För barn och ungdomar

Himlen suger (2013)

Av Andreas Hasselberg

Hur ska Fellan klara sig i innebandymatchen och i livet med en mamma uppe i himlen? Författaren hoppas att bilderboken med ganska mycket text ska kunna användas som ett verktyg i samtal med barn om svåra ämnen som cancer, döden och livet.

Min skalliga mamma (2018)

Av Camilla Dahlson & Katarina Vintrafors

Min skalliga mamma handlar om när Ottos mamma berättar att hon har fått en knöl i bröstet. Mamma gråter och berättar att det är cancer hon fått, och måste därför opereras och ta cellgift för att få bort knölen. Det är jobbigt, tycker Otto, att alla är så ledsna. Men på förskolan är allt som vanligt i alla fall och det är skönt. Där finns också fröken Anna som Otto kan prata med och gråta hos.

När mormor fick cancer - en bok om livet (2015)

Av Minna Paananen

Den här bilderboken berättar enkelt och sakligt om bröstcancer, den vanligaste cancerformen hos kvinnor. Det är en ljus, varm och kärleksfull berättelse som handlar om Siri och hennes mormor. Siris mormor får cancer. Siri tycker inte det låter bra, men tillsammans ska de nog klara av det här. Berättelsen är det tunga ämnet till trots en fin bok om livet och att stötta varandra genom svårigheter.

Pyssla om mamma (2019)

Av Ayten Samuels

Den här boken kan man läsa tillsammans med barn när man vill berätta att en förälder har fått cancer. Eftersom det är viktigt att veta vad som kommer att hända i vardagen när en sjukdom kommer in i familjen, beskrivs behandlingar, håravfall, trötthet och annat på ett enkelt och avdramatiserat sätt.

Vad är egentligen cancer? (2023)

Av Dr. Sarah Herlofsen

Här får du svar på några av de vanligaste frågorna man kan ha om cancer. Till exempel vad celler är och vad som händer om cellerna blir sjuka. Boken vänder sig till barn i lågstadieåldern. Längst bak finns tips om hur man som vuxen berättar för sina barn om cancer.



På webben

1177.se

Här finns information om olika cancerdiagnoser, om utredningsmetoder och behandlingar.

1177.se

Bröstcancerförbundet

Förbundet är en intresseorganisation som fokuserar enbart på bröstcancer – och som stödjer både forskning och medlemmar. Här finns information om bröstcancer, hur man kan få stöd och här kan man också ställa frågor om bröstcancer.

brostcancerforbundet.se

Bröstcancerföreningen Värmland

Här kan du få kontakt med personer i Värmland som själva har genomgått bröstcancerbehandling. Att tala med någon med den erfarenheten är ofta ett värdefullt stöd.

varmland.brostcancerforbundet.se

Cancerfonden

Här finns information om bl a Efter cancerbeskedet, Sex och cancer, Att vara närstående etc.

cancerfonden.se

Föreningen ung cancer

Ung Cancer finns till för unga vuxna som själva drabbats eller lever nära någon som drabbats av cancer.

ungcancer.se

Näracancer.se

Sidan vänder sig till den som är ung och står nära någon som har cancer. Här möter man andra unga i liknande situation och kan få svar på sina frågor av sjukvårdspersonal.

naracancer.se

Regionala Cancercentrum i samverkan

Hos Regionala Cancercentrum i samverkan finns information om nationella vårdprogram, olika cancerdiagnoser och information som vänder sig till såväl patient som anhöriga och närstående.

cancercentrum.se/samverkan/

Poddcast

Röstsysstrar

Vi är Hanna och Josefin. Två kvinnor i våra bästa år som drabbas av spridd bröstcancer. En spridd bröstcancer är obotlig och för att hålla oss vid liv behöver vi kontinuerlig livslång behandling. Att leva med denna diagnos kan stundvis kännas ensamt. Vi vill inte att ni ska känna er ensamma! Vi vill sprida kunskap och berätta att det går att leva ett bra liv med cancer i kroppen.

Läkekraft - Bröstcancer

Läkekraft är en podd som görs av Region Sörmland där apotekare Sara och distriktsläkare Björn ratar om läkemedel och sjukdomar på ett enkelt och intressant sätt! I ett särskilt temaavsnitt vikt åt bröstcancer pratar de med Hanen Al-Bazzaz, bröststradiolog och Cecilia Ahlin, onkolog på Mälarsjukhuset ger information om sjukdomen, diagnostik och behandlingsmöjligheter.

Denna broschyr med lästips innehåller ett urval av allt som finns att läsa inom detta ämne. Det är Sjukhusbiblioteken i Värmland som gjort broschyren och böckerna finns att låna hos oss. Det vi tipsar om kan även finnas som ljudböcker och e-böcker.

Välkommen till Sjukhusbiblioteken i Värmland

Karlstad

010-831 51 44

sjukhusbiblioteket.karlstad@regionvarmland.se

Arvika

010-831 20 76

sjukhusbiblioteket.arvika@regionvarmland.se

Torsby

010-834 74 05

sjukhusbiblioteket.torsby@regionvarmland.se

www.regionvarmland.se/sjukhusbibliotek