

**Sekretariatet**Handläggare  
Leif AnderssonDatum  
2023-09-01Diarienummer  
RS/223143

Plats	Digitalt via Teams
Närvarande	
Politiker	Sofia Magnusson (S), ordförande Fredrik Larsson (M)
Värmlands idéburna	Anna Rydborg, Verksamhetsledare Bosse Dalmo, Studieförbundet Vuxenskolan Erika Bergkvist, ABF Lena Olsson, Svenska kyrkan Karlstad stift Monica Ekström, Brottsofferjouren Stefan Lundmark, Studieförbundet Bilda Thomas Sundenhammar RF-SISU
I tjänsten	Leif Andersson, Administratör Sofia Nordström, Utvecklingsledare civilsamhället
Gäster	Folkhälsochef Anna Beata Brunzell, punkt 4. Folkhälsostrateg Karen O'Quin, punkt 5.
Förhinder	Marie Persson (C) Mattias Joelsson (KD) Peter Bäckstrand, Regionråd Tobias Eriksson (S)

**Program****1. Ordförande Sofia Magnusson hälsar välkommen och öppnar mötet****2. Presentation av dagordningen**

En smärre justering av punkterna gjordes genom att tidigare lägga Folkhälsostrateg Anna Beata Brunzell till punkt 4 samt punkt 5 med Karen O'Quin och handlingsplanen till punkt 6

**3. Föregående minnesanteckningar**

Inget att erinra.

**4. Folkhälsochef Anna Beata Brunzell, aktuellt inom folkhälsoområdet och dialog.**

Anna Beata informerade om sin förändrade roll och de organisationsförändringar som sker inom folkhälsoarbetet inom regionen. Man har brutit ut folkhälsofrågorna från "Hållbar

utveckling” och skapat en ny, egen folkhälsoavdelning under kultur och bildningsnämnden. Anna Beata är avdelningschef för den nya folkhälsoavdelningen och det skall tillsättas en enhetschef. Det finns nio folkhälsostrateger, tre folkhälsoanalytiker samt två utvecklingsledare. Anna Beata visade ett bildspel som beskriver övergripande mål och tre områden som handlar om att kartlägga och analysera hälsoutvecklingen i Värmland, Stödja utvecklingen av det hälsofrämjande och förebyggande arbetet inom regionen samt Stödja utvecklingen av folkhälsoarbetet i länet. Anna Beata berättade om verksamhetsplanen för innevarande år samt Region Värmlands folkhälsostrategiska plan som gäller 2022–2030. Inspel från Fredrik, Monica och Sofia M kring ”hur mäta effekter av investering i folkhälsa/sociala investeringar. Monica lyfter Ingvar Nilsson, nationalekonom som har titta på den frågeställningen. Följas upp vid kommande råd. Överenskommelsen kan vara en plattform att föra dialogen vidare.

#### **5. Folkhälsostrateg Karen O’Quin, information om utbildning till instruktör i psykisk livräddning (MHFA).**

Karen berättar om den utbildning i Första hjälpen, psykisk hälsa som man bedriver i samverkan mellan Region Värmland. Värmlands kommuner och andra organisationer. MHFA är en förkortning av Mental Health First Aid som utvecklades i Australien och är evidensbaserat. På svenska benämnt ”Förstahjälpen till psykisk hälsa” Man kan likna det vid motsvarande ”Första hjälpen” som man då blir behörig i att utöva gällande psykisk ohälsa. Kunskapen om psykisk ohälsa är i allmänhet väldigt låg och oftast förenat med stigma.

Instruktörsutbildningen ger rätt hålla egna utbildningar, vilket behövs då intresset är stort med hårt tryck för att utbilda sig i Första hjälpen till psykisk ohälsa.

Mer information om ämnet i sig och om utbildningen följer med protokollet som bilaga.

#### **6. Handlingsplan 2023 - 2026 för Överenskommelsen Värmland**

Handlingsplanen sträcker sig över en mandatperiod med årlig översyn och eventuella justeringar. Första översyn vid första rådsmötet i januari 2025. Frågan om revidering av handlingsplanen kan väckas av rådet närsomhelst.

Anna och Sofia N gjorde en genomgång för handlingsplanen varpå diskussion kring den hela fördes. I diskussionen framkom att det vore bra att frågan om aktualisering sker under året och finns med på dagordningen minst en gång per år, för att på så sätt hålla handlingsplanen levande.

Rådet väljer att anta handlingsplanen för överenskommelsen med enighet om att ta bort parenteserna i först kolumnen; ”Mål”.

## 7. Dialog om arbetsform för Rådet för idéburna

Rådet beslutar om att inrätta en beredningsgrupp bestående av Anna R, Lena O, Leif A, Sofia M och Sofia N. Beredningsgruppen träffas ca. en månad före ordinarie möte.

Rådet ser också arbetsgrupper i olika frågor som en arbetsform att använda sig av. Hur sammansättningen i dessa skall se ut bestäms ifall till fall utifrån kompetensbehov. Idéer om tilltänkta arbetsgrupper som kom fram på mötet är inom krisberedskap utveckling av folkhälsoplanen.

Representation vid konferenser. MUCF konferens 17 oktober i Stockholm och Värmlandsstrategins årskonferens 29 september i Skoghall ligger framför oss.

## 8. Kommande möten

### - Innehåll kommande möte 2023

Förslag:

”Nya perspektiv” och ”God och nära vård” Linnéa Granqvist och Kristin Törnkvist.

Civilsamhällskartan Värmland.

### - Datum och tider för 2024

Se utskick. (Vi sträcker ut mötestiden till tre timmar.

## 9. Nytt sen sist

### - Värmlands idéburna

Fortsätter att öka. Man ser att post-pandemitiden innebär mer fysiska sammankomster 4 oktober 6 december har man frukostmöte. 24 oktober sin halvårskonferens.

### - Utvecklingsledaren

”Projektbidrag Barn och unga”. Sofia N berättar om de som tilldelats medel.

### - Region Värmland

Utmanande ekonomiskt läge, mest för hälso- och sjukvården

men också kollektivtrafiken. I detta sammanhang är det viktigt med öppenhet, tillit och dialog.

Kraftsamling för barn och ung. Ett gemensamt arbete är pågående med kultur och bildningsforum, en samverkan mellan Regionen och kommunerna gällande kultur, utbildning och bildningsfrågor samt folkhälsofrågor. Hälso- och sjukdomsforum. Sofia M vill gärna ha med civilsamhället i samverkan.

## **10. Övriga frågor**

**Vid anteckningarna  
Leif Andersson**