



Vårdvalsråd Fysioterapi

2026-08-28
Teamsmöte



Dagens punkter

Inledning och presentationsrunda

Upphandlingsunderlag 2027

Verksamhetsdialoger hösten 2026

Ev frågor kring mailutskicket 3/7.

För mer info kring verksamhetsdialoger se

[Uppföljning - Region Värmland](#)

Paus

Specialistkompetens

Inkommen ansökan för specialistkompetens från Solsta Rehab

För mer info kring specialistkompetens se

[Specialistkompetens - Region Värmland](#)

Mallar för gruppaktivitet

Enligt upphandlingsunderlaget 2026 samt info från tidigare vårdvalsråd

Övriga frågor

Nya medarbetare vårdvalskontoret

- Helena Svantesson, handläggare
- Christine Björkman, utvecklingsledare med ansvar bl.a. uppföljning och välfärdsbrottslighet
- Josef Hansson-Böe, utvecklingsledare med ansvar för vårdval fysioterapi
- Kristin Törnqvist, verksamhetschef fr o m 1 sept



Upphandlingsunderlag 2027

Krav- och kvalitetsbok för vårdval vårdcentral och vårdval fysioterapi

Vårdvalsråd vårdval vårdcentral 2026-08-27

Krav- och kvalitetsbok samt upphandlingsunderlag

Krav- och kvalitetsboken fastställs av regionfullmäktige och utgör förfrågningsunderlag enligt lagen om valfrihetssystem (2008:962).

I Krav- och kvalitetsboken beskrivs det uppdrag som omfattas av valfrihetssystemet, de krav som leverantören ska uppfylla, vilka administrativa rutiner som kommer att användas och hur uppföljning kommer att ske.

Process

- Sammanställning av inkomna förslag
- Avstämning och beredning med sakkunniga och intressenter
- Facklig samverkan
- Beredning i Hälso- och sjukvårdsledningen
- Beredning i Hälso- och sjukvårdsnämnden (HSN)
- Beredning i Regionstyrelsen (RS)
- Beslut i Regionfullmäktige (RF)

Föreslagna förändringar

- Endast smärre förändringar har genomförts
- För båda vårdvalen har skrivningar och formuleringar uppdaterats och kvalitetssäkrats



Förtydligande skrivning avseende civil beredskap och katastrofmedicin



Bild från övningen resilient care 25

Vårdenheter inom vårdval
Värmland är skyldiga att
delta i regionens planering
inför, hantering under och
också bidra till samlade
lärdomar efter en
samhällsstörning.

Föreslagna förändringar för vårdval vårdcentral

Uppdaterade kravställningar med hänsyn till
förändringar i Hälso- och sjukvårdslagen främst
omfattande:

- vård i hemmet både under dagtid och jourtid

Föreslagna förändringar för vårdval vårdcentral

Uppdaterade kravställningar med hänsyn till förändringar i Hälso- och sjukvårdslagen främst omfattande:

- tydliggörande av vårdcentralens ansvar vid psykisk ohälsa och psykisk funktionsnedsättning
- patientens fasta vårdkontakt eller fasta läkarkontakt samt kontaktväg till vederbörande.

Föreslagna förändringar för vårdval vårdcentral

- Från och med 2026 är förmånsläkemedel en fri nyttighet. För närvarande utgår ersättning för vissa läkemedel som vårdcentralen tar hem på rekvisition. Från 2027 kommer även läkemedel som tas hem på rekvisition vara en fri nyttighet.
- Tydliggörande att startbidraget, som kan erhållas vid etablering av ny vårdcentral, kan erhållas som tidigast tre månader före driftstart.

Föreslagna förändringar för vårdval fysioterapi

Avdrag om man inte
uppfyller prestationskravet
för unika patienter om 800
kronor per unik patient under
prestationskravet.



Förslag till beslut:



- Upphandlingsunderlag för år 2027 avseende vårdval
Värmland godkänns med
föreslagna förändringar.



Verksamhetsdialoger hösten 2026

Josef Hansson-Böe, utvecklingsledare

Utskick vecka 27

e-post 3 juli

Informationen finns också på vårdgivarwebben

Uppföljning vårdval 2026 verksamhetsdialoger och webbenkät för alla vårdcentraler och fysioterapimottagningar

Åsa Hedeberg

Till

○ daniel@karlstadrehabcenter.se; ○ Erica Grealich; ○ Helena Draxler; ○ Jesper Holm Åkerberg; ○ Johanna Linnell; ○ Josefin Björck; ○ kaja0343@gmail.com; ○ Karin Korgesaar; ○ Linda Bäckström; ○ Marcus Häggman (Markus@solstarehab.com); ○ Marcus Jangjö; ○ Mia Måseide; ○ Regin dahl; ○ Sandra Mangsbo; ○ Sara Tingvall; **+46 andra**

Kopia

○ Anders Olsson; ○ Lena Lindberg Schlegel; ○ Anna Egardsson; **○ Josef Hansson-Böe; **○ Christine Björkman; ○ Hampus Robertsson; **○ Yvonne Sjöo; **○ Eric Le Brasseur; **○ Lars Block; ○ Helena Svantesson**********

PM Årlig uppföljning vårdval information till vårdgivare.pdf

211 KB

Vårdval fysioterapi Enkät uppföljning 2026 pdf format för utskrift för att se hela enkäten.pdf

252 KB

Vårdval vårdcentral Enkät uppföljning 2026 pdf format för utskrift för att se hela enkäten.pdf

319 KB

Hej!

Vårdvalskontoret kommer att genomföra verksamhetsdialoger med samtliga vårdcentraler och fysioterapimottagningar under oktober–november 2026.

Vi skickar nu ut information om detta till enhetschefer och verksamhetschefer, för de båda vårdvalen.

Vid dialogerna kommer fokus att ligga på ett antal utvalda områden. För att även följa upp övriga krav och villkor i upphandlingsunderlaget ska samtliga vårdcentraler och fysioterapimottagningar också besvara en webbenkät för respektive vårdval.

Enkäten ska vara besvarad **senast fredagen den 25 september 2026**.

Mer information, länk till webbenkäten samt tidsplan för verksamhetsdialogerna finns i bifogat PM.

Denna information och PM finns också publicerad på vårdgivarwebben.
[Uppföljning - Region Värmland](#)

Observera att det är webbenkät som ska besvaras, men om du vill ha den utskrivet i sin helhet bifogar vi också enkäterna i pdf-format, för respektive vårdval.

Har du frågor om uppföljningen? Kontakta oss via vardval@regionvarmland.se.
Frågorna besvaras av någon av utvecklingsledarna på Vårdvalskontoret.

Med vänlig hälsning
Vårdvalkontoret

Genom

Åsa Hedeberg
Utvecklingsledare
010-83 17743, 072-4684524
asa_hedeberg@regionvarmland.se

Region Värmland
Vårdvalskontoret
Regionens hus, Rosenborgsgatan 50, 651 82 Karlstad
www.1177.se/varmland
www.regionvarmland.se

Vårdval
Upphandlingsunderlag 2026
Ansöknings- och avtalprocess
Checklista
Ersättning
IT-villkor
Rutiner
Uppföljning

Uppföljning inom vårdval

Varje år följer Region Värmland upp hur väl verksamheterna inom vårdvalen fullföljer avtalen och når upp till de kvalitetskrav som ställs. Uppföljningen ska också bidra till utveckling av primärvården i Region Värmland.

Kapitel tre i upphandlingsunderlaget beskrivs förutsättningarna för uppföljningen av vårdvalen.

[Upphandlingsunderlag 2026](#)

Avtalsuppföljning och uppdraguppföljning

Data och indikatorer

Verksamhetsdialoger och webbenkät

Region Värmland genomför regelbundna verksamhetsdialoger för att följa upp alla värdenheter inom vårdval, ambitionen är att dialog genomförs minst en gång per år och värdenhet. Inför dialogen ska värdenheten gjort en analys av sin verksamhet inklusive medicinska resultat. Region Värmland kallar också till uppföljningsdialoger inom specifika områden, exempelvis läkemedelsförskrivning och tillgänglighet.

Årlig uppföljning av vårdval 2026

Vårdvalskontoret kommer att genomföra verksamhetsdialoger med samtliga vårdcentraler och fysioterapimottagningar under oktober–november 2026.

Vid dialogerna kommer fokus att ligga på ett antal särskilt utvalda områden. För att även följa upp övriga krav och villkor i upphandlingsunderlaget ska samtliga vårdcentraler och fysioterapimottagningar besvara en webbenkät för respektive vårdval.

Enkäten ska vara besvarad senast fredagen den 25 september 2026.
Mer information, länk till webbenkäten samt tidsplan för verksamhetsdialogerna finns i PM:et nedan.

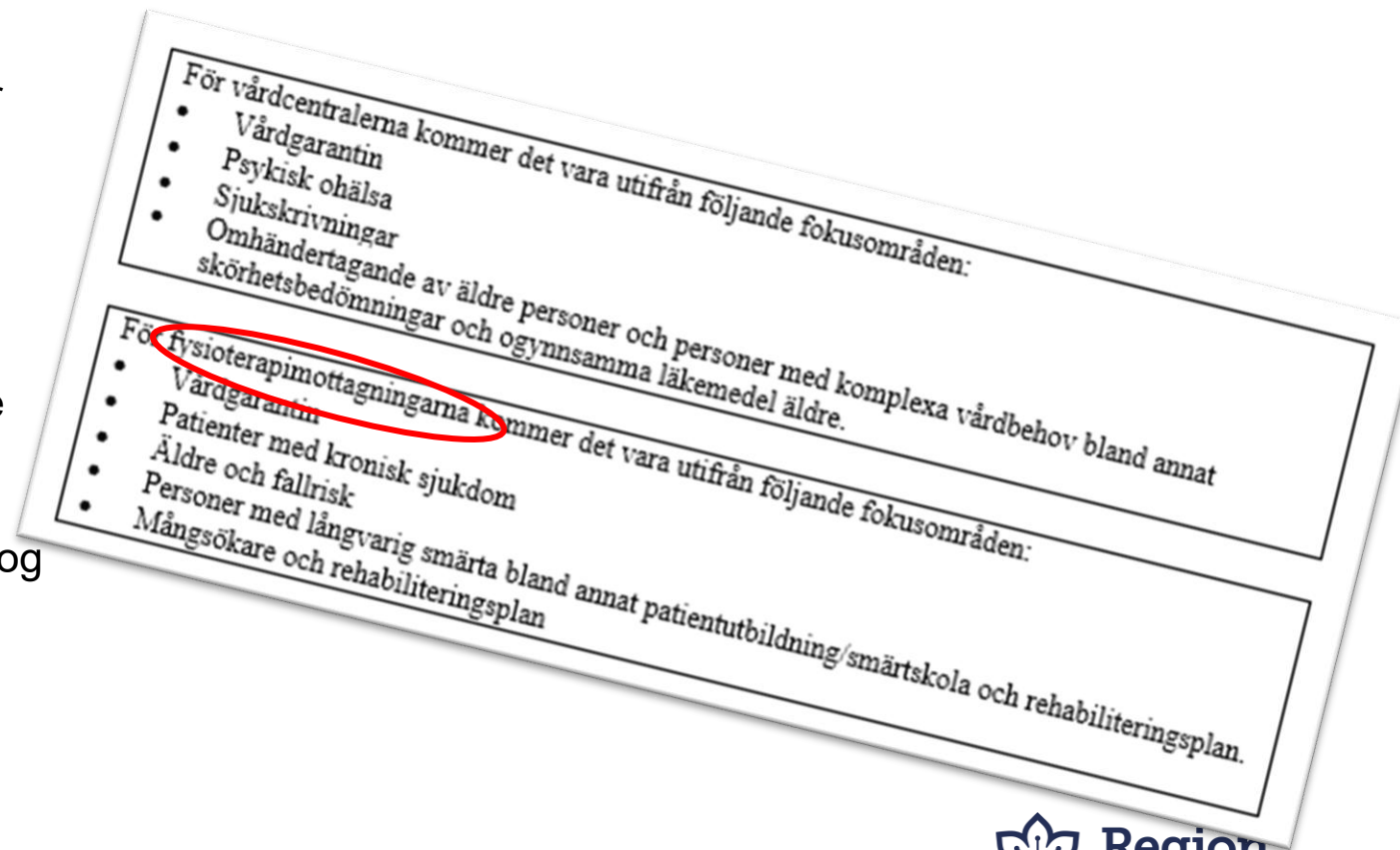
[PM Årlig uppföljning vårdval](#)

Har du frågor om uppföljningen? Kontakta oss via vardval@regionvarmland.se. Frågorna besvaras av någon av utvecklingsledarna på Vårdvalskontoret.

PM Årlig uppföljning vårdval information till vårdgivare.pdf

Sammanfattningsvis bifogat PM

- Verksamhetsdialoger med samtliga vårdcentraler och fysioterapimottagningar okt-nov.
- Fokuserar på några utvalda områden, utdata hämtas från framför allt medrive/ primärvårdskvalitet och rapportportal.
- Finns det behov att lyfta ytterligare områden i verksamhetsdialogerna, finns det också utrymme för detta
- För att också följa upp övriga villkor i upphandlingsunderlaget, utöver verksamhetsdialog och fokusområdena ingår att alla Fysioterapimottagningar ska svara på en Webbenkät. **Senast fredag 25 sep**



Verksamhetsdialoger hösten 2026

Frågor?

Specialistkompetens

Inkommen ansökan för specialistkompetens från Solsta Rehab

Vårdval	
Upphandlingsunderlag 2026	>
Ansöknings- och avtalprocess	>
Vårdval vårdcentral	>
Vårdval fysioterapi	▼
Forum	
Patientutbildning och behandling	
Specialistkompetens	

Fysioterapeut med specialistkompetens, vårdval fysioterapi

Du som är fysioterapeut med specialistkompetens har möjlighet att få ett utökat uppdrag tillsammans med en höjd ersättning. Fysioterapeuter har också möjlighet att få stöd från en fysioterapeut med specialistkompetens.

Utökat uppdrag som fysioterapeut med specialistkompetens



Få stöd av fysioterapeut med specialistkompetens



Kontaktinformation

Kontakta oss om du önskar stöd eller har frågor.

Mia Måseide

Specialistfysioterapeut neurologi

E-post: mia@maseide.se

Regin Dahl

Specialistfysioterapeut primärvård

E-post: post@hammarofysio.se

Mallar för gruppaktivitet

[Start](#) / [Samverkan, avtal och vårdval](#) / [Vårdval](#) / [Vårdval fysioterapi](#) / Patientutbildning och behandling

Vårdval	
Upphandlingsunderlag 2026	>
Ansöknings- och avtalprocess	>
Vårdval vårdcentral	>
Vårdval fysioterapi	∨
Forum	
Patientutbildning och behandling	
Specialistkompetens	

Ny flik!

Gruppbaserad patientutbildning och behandling

Upphandlingsunderlaget har krav för vårdval fysioterapi. Vårdenheten ska erbjuda patientutbildning, genom gruppbaserad utbildning och eller individuella insatser. Patientutbildningen kan vara fysisk på mottagningen eller digital via 1177:s e-tjänst Stöd- och behandling eller motsvarande exempelvis digital smärtskola och artrosskola.

I kapitel 9.8 anges de specifika kraven för patientutbildning inklusive gruppbaserad patientutbildning och behandling.

[Upphandlingsunderlag vårdval Värmland 2026](#)

Sammanfattning

- Vårdenheten ska erbjuda patientutbildning, genom gruppbaserad utbildning och eller individuella insatser.
- Vårdenheten kan erbjuda gruppbaserad behandling, som kräver hälso- och sjukvårdens kompetens. För dessa insatser ska vårdenheten ta fram en dokumenterad plan för respektive gruppkoncept. Målgrupp, syfte och mål, övergripande beskrivning och metod ska beskrivas enligt nedan mallar.
- Gruppbaserad behandling kan antingen vara vårdkontakttypen gruppbesök, vilket innebär att gruppens mål och inriktning är gemensam för patienterna som deltar. Gruppbaserad behandling innefattar också så kallade parallella behandlingar vilket innebär att exempelvis tre patienter utför medicinsk träningsterapi (MTT) samtidigt under handledning av fysioterapeut, men de kan ha olika mål eller inriktning i sin träning.

Skriftliga planer är ett krav

Upphandlingsunderlaget kräver att fysioterapimottagningen har skriftliga planer för varje gruppkoncept som ingår i mottagningens vårdutbud. Nedan finns mallarna som har tagits fram av vårdvalskontoret och förankrats med utvecklingsgruppen. Därutöver finns också exempel på ifyllda mallar. Om genomförandet omfattar både utbildning och behandling ska mallen för grupputbildning användas.

De dokumenterade planerna för aktuellt grupputbud ska sparas på respektive fysioterapimottagning och vid förfrågan kunna redovisas.

Mallar och exempel

- [Mall för gruppbaserad behandling inom vårdval fysioterapi \(Word\)](#)
- [Exempel ifylld mall för gruppbaserad behandling \(pdf\)](#)
- [Mall för gruppbaserad patientutbildning inom vårdval fysioterapi \(Word\)](#)
- [Exempel ifylld mall för gruppbaserad patientutbildning \(pdf\)](#)

Kontaktinformation

Har du frågor är du välkommen att kontakta vårdvalskontoret.

E-post: vardval@regionvarmland.se

Dokumentation ska finnas på respektive mottagning!

Detta arbete ska påbörjas så fort som möjligt och kommer att följas upp vid verksamhetsdialogerna i höst.

Övriga frågor