



Vårdvalsråd Fysioterapi

2025-02-10
Regionens hus
Lokal: Långberget

Agenda vårdvalsråd 2025-02-10

Hålltider	Innehåll	
13.00-13.30	Inledning	Åsa Hedeberg
	Kvalitetsbokslut 2025	
	Pågående arbete med förtydliganden på vårdgivarwebben: Upphandlingsunderlag 2026	
13.30-14.10	Diskussion, utveckling av uppföljning vårdval	
14.10-14.50	Revidering av upphandlingsunderlag 2027	
15.00-16.00	Dialog privata vårdgivare vårdval fysioterapi och politiker Region Värmland (ordinarie ledamöter Hälso- och sjukvårdsnämndens arbetsutskott)	



Kvalitetsbokslut 2025

En del av uppföljningen 2025 sammanfattas och presenteras i Kvalitetsbokslut för respektive vårdval

"Det huvudsakliga syftet med att upprätta ett kvalitetsbokslut är att ge en samlad bild över fysioterapi inom vårdvalet, dess förutsättning och vilka prestationer och effekter vården gett ur ett kvalitetsperspektiv. Målet är att verksamheter, politiker och andra intressenter ska få en ökad kunskap om kvalitet och dess olika aspekter för att kunna ha en dialog om önskad utveckling."

Vårdval Fysioterapi
Kvalitetsbokslut 2025

INNEHÅLLSFÖRTECKNING

Inledning och bakgrund

Mottagningar inom vårdval fysioterapi 2025

Verksamhetens förutsättningar

Uppdrag

Omställning till Nära vård

Kunskapsstyrning

Digital utveckling

Verksamhetens omfattning

Öppettider

Direkt patientverksamhet

Besök

Unika patienter

Ålder och kön

Fördelning av huvuddiagnos

Patienters syn på vården

Nationell patientenkät

Tillgänglighet

Tid till medicinsk bedömning (3:an)

Telefontillgänglighet och tillgänglighet för chatt (nollan)

Prioritering

Säker vård

Patientsäkerhetsberättelser

Basala hygienrutiner och klädregler

Sjukdomsförebyggande metoder och hälsofrämjande arbete

Fysisk aktivitet på recept

Våld i nära relation

Nationella kvalitetsregister

Svenska Artrosregistret

Primärvårdskvalitet

Kompetens

Nätverksträffar

Utbildningsplattform

Kompetensförsörjning

Specialistkompetens inom fysioterapi

Kvalitetsledningssystem

Resurs och mottagningar 2025

Antal heltidsresurser i vårdval fysioterapi primärvård helår			
	2023	2024	2025
Privat regi	33,4	39,3	43,23
Egen regi	42,2	40,8	39,64
Totalt	75,6	80,1	82,87

Vårdval fysioterapi 2025			
Privat regi	Fysioterapi-resurs utfall helår per vårdgivare	Egen regi Region Värmland	Fysioterapi-resurs utfall helår per vårdgivare
Arvika		Arvika	
Fysioterapi mott. Jösse vårdcentral	2,00	Fysioterapi mott. Arvika (inaktiv)	
Fysioterapi mott. Motoriska - Marika Paulin	0,67		
Fysioterapi mott. Karin Jansson Skio Fysio	1,00		
Fysioterapi mott. Mia Måseide	1,00		
Hammarö		Hammarö	
Fysioterapi mott. Hammarö Fysioterapi	2,73	Fysioterapi mott. Skoghall	
Grums		Grums	
Fysioterapi mott. Capio Grums	7,74		
Karlstad		Karlstad	
Fysioterapi mott. Klarälvskliniken	2,03	Fysioterapi mott. Kronoparken	
Fysioterapi mott. Kasernhöjden	2,88	Fysioterapi mott. Gripen	
Fysioterapi mott. Servicehälsan; Karlstad (avveckling maj 2025)	0,18	Fysioterapi mott. Molkom	
Fysioterapi mott. Tingvalla Naprapatklirik	6,88	Fysioterapi mott. Rud	
Fysioterapi mott. Annorlunda Fysioterapi (avveckling 31 dec 2025)	1,00	Fysioterapi mott. Skåre (inkluderad i Kronoparken/Forshaga pga lokal brist)	
Fysioterapi mott. Åsa Berglund	1,00	Fysioterapi mott. Tullholmen (tidigare Herrhagen)	
Fysioterapi mott. Sano fysio	2,00	Fysioterapi mott. Västerstrand	
Fysioterapi mott. Karlstad Rehabcenter	4,83		
Fysioterapi mott. Solsta rehab	2,12		
Kristinehamn		Kristinehamn	
Fysioterapi mott. Sport & Rehab (avveckling 1 feb 2025)	0,08	Fysioterapi mott. Kristinehamn	
Capio Fysioterapi mott. Vintergatans VC	3,10		
Sunne		Sunne	
Fysioterapi mott. Fryksdalshälsan FysioRehab	1,00	Fysioterapi mott. Sunne	
Årjäng - Töckfors		Årjäng - Töckfors	
Fysioterapi mott. Prima vård Töckfors	1,00	Fysioterapi mott. Årjäng	
Säffle		Säffle	
		Fysioterapi mott. Säffle	
Munkfors		Munkfors	
		Fysioterapi mott. Munkfors	
Filipstad		Filipstad	
		Fysioterapi mott. Filipstad	
Forshaga		Forshaga	
		Fysioterapi mott. Forshaga	
Storfors		Storfors	
		Fysioterapi mott. Storfors	
Eda		Eda	
		Fysioterapi mott. Charlottenberg	
Hagfors		Hagfors	
		Fysioterapi mott. Hagfors	
		Fysioterapi mott. Ekshärad (inaktiv)	
Torsby		Torsby	
		Fysioterapi mott. Torsby	
		Fysioterapi mott. Sjukhuset Torsby	
		Fysioterapi mott. Ukenäs	
Kil		Kil	
		Fysioterapi mott. Kil	



Upphandlingsunderlag 2026

Större förändringar som gäller vårdval fysioterapi 2026 (jmf 2025)

- Generellt har skrivningar uppdaterats för att tydliggöra uppdragen för båda vårdvalen.
- För att främja digitala arbetssätt föreslås att distanskontakt skriftlig ska motsvara 0,2 i prestationskravet för besök i ersättningsmodellen.
- Prestationskravet 280 unika patienter (enligt 2025). Avdraget om 0 kronor kvarstå under 2026.

**De uppdaterade skrivningarna/förtydligandena
presenterades på vårdvalsråd i oktober 2025**

**Finns bilder på vårdgivarwebben, som sammanfattar
dessa förändringar**

Pågående arbete med förtydliganden av upphandlingsunderlag 2026

- Har publicerats på vårdgivarwebben, eller kommer göras....
- Gäller:

Dokumenterad plan för respektive gruppkoncept

Anmäl förändringar ex lokal, ägarförhållande, namn, personal

Uppföljningsplan

Åtgärdsplan vid avvikelser

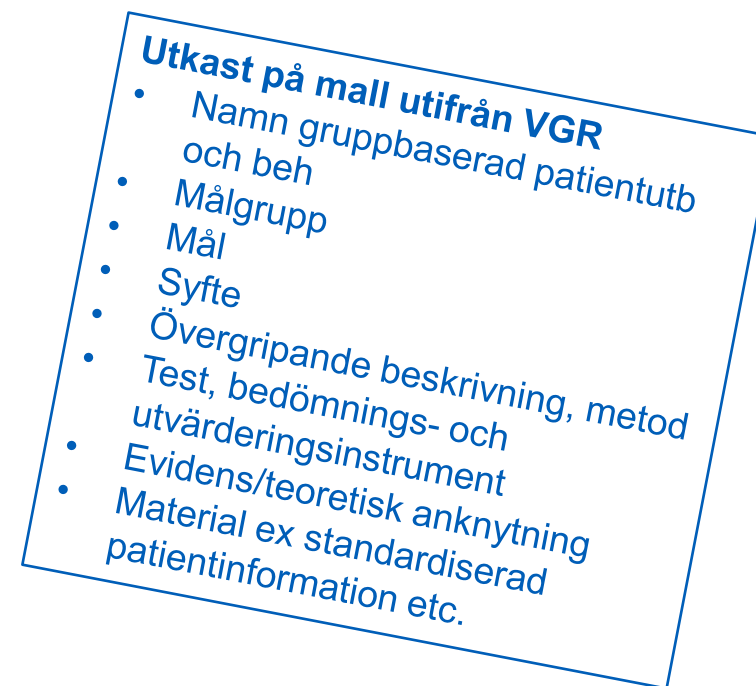
Dokumenterad plan för respektive gruppkoncept

Vårdvalsråd oktober 2025:

Kapitel 9	Förtydliganden
9.8 Patientutbildning inklusive gruppbaserad patientutbildning och behandling	NY rubrik och skrivning , vars syfte är att förtydliga Begreppet gruppbaserad patientutbildning och behandling innefattar både gruppbesök och så kallade parallella behandlingar Patientutbildning ska erbjudas, kan vara gruppbaserad och/eller individuella insatser Vårdenheten kan erbjuda gruppbaserad behandling som kräver hälso- och sjukvårdens kompetens. Nytt för 2026 dokumenterad plan för respektive gruppkoncept.

För dessa insatser ska fysioterapimottagningen ta fram en dokumenterad plan för respektive gruppkoncept.

Mall kommer publiceras på vårdgivarwebben



Anmäl förändringar ex lokal, ägarförhållande, namnsättning, personal

Förtydligades på vårdgivarwebben
Dec 2025

Vårdgivarwebben

Ansöknings- och avtalprocess - Region Värmland



Anmäl förändringar

Ni är skyldiga att anmäla förändringar i verksamheten. Skicka in en skriftlig ändringsanmälan i god tid till regionen.

Exempel på ändringar som ska anmälas:

- Byte av verksamhetschef.
- Ny mottagningsadress.
- Ombyggnation.
- Ändrade ägarförhållanden.

Namnändring

Det är Region Värmland som fastställer och godkänner nytt namn på vårdgivare och tillhörande enheter. Om ni önskar ändra namn på er som vårdgivare eller en enhet kommunicerar ni det skriftligt till vårdvalskontoret, i god tid innan ni önskar att namnändringen ska träda i kraft. Region Värmland kommer hantera önskemålet i dialog med er. Inga ändringar i nationella HSA-katalogen får ske innan beslut har tagits och dialogen är avslutad.

Organisationsnummer och HSA-id

Vid organisationsförändringar som medför ändring av organisationsnummer och HSA-id måste ni kommunicera det skriftligt med vårdvalsenheten, i god tid innan ändringen görs. Inga ändringar av organisationsnummer eller HSA-id får ske innan beslut har tagits och dialogen är avslutad.

Nyanställning inom vårdval fysioterapi

Om ni planerar en nyanställning av fysioterapeut på en mottagning ska ni i god tid skicka in en ansökan. Glöm inte att bifoga CV, kopia av legitimation och övriga intyg.

[Ansök om nyanställning \(Word\)](#)

Avslut av anställning inom vårdval fysioterapi

- Om ni planerar att en fysioterapeut ska avsluta sin anställning på en mottagning ska ni i god tid skicka information om detta.
- Rapporteringen görs via mejl.
E-post: vardval@regionvarmland.se
- Märk ämnesraden med: Förändring personalresurs vårdval fysioterapi.
- I Vida finns en instruktion om vad som ska göras när en medarbetare avslutar sin anställning inom en verksamhet i vårdval fysioterapi privat regi.
[INS-25845-v.2.0 Avslut av anställning i vårdval fysioterapi privat regi](#)

Ändra förändringar personalresurs

Förändringar i personalresursen ska rapporteras till Vårdvalskontoret enligt gällande upphandlingsunderlag. Det gäller till exempel:

- Föräldraledighet
- Vård av barn (VAB)
- Sjukskrivning
- Tjänstledighet

Mer information

[Ersättning - Region Värmland](#)

Förändringar personalresurs

Förändringar gällande personalresursen ska rapporteras till Vårdvalskontoret i enligt gällande upphandlingsunderlag. Rapporteringen görs via mejl. I ämnesraden ska det stå Förändring personalresurs vårdval fysioterapi.

E-post: vardval@regionvarmland.se

Justering av ersättning

Ersättningen till vårdgivaren justeras utifrån den aktuella förändringen i tjänstgöringsgrad. Mer information om föräldraledighet och VAB, tjänstledigt och sjukskrivning.

Föräldraledighet och VAB

Vid föräldraledighet, inklusive vård av barn (VAB):

- Rapportera ändrad tjänstgöringsgrad från första dagen.
- Frånvaro räknas från dag ett eftersom Försäkringskassan betalar ersättning direkt.
- Vårdgivaren kan därför inte få ersättning från Region Värmland samtidigt.
- Detta gäller både heldag och del av dag.

Exempel: Vid VAB i fem heldagar räknas fem heldagar som minskad tjänstgöring.

Tjänstledighet

- Rapportera ändrad tjänstgöringsgrad från första dagen.
- Frånvaro räknas från dag ett.

Sjukskrivning

- Rapportera ändrad tjänstgöringsgrad om sjukskrivningen pågår längre än två veckor.
- De första 14 dagarna får vårdgivaren ersättning från Region Värmland, eftersom lönekostnaden ligger hos vårdgivaren.
- Därefter tar Försäkringskassan över, och vårdgivaren kan då inte samtidigt få ersättning från Region Värmland.

Exempel: Vid en sjukskrivning på 21 dagar räknas dag 15–21 som minskad tjänstgöring.

Upphandlingsunderlaget 2026

Kapitel 3 uppföljning

Utkast!

Förbättringsarbete pågår för att
förtydliga på vårdgivarwebben
Bland annat Uppföljningsplan

Uppföljnings- och kvalitetsindikatorer Vårdval fysioterapi 2025

Utgångspunkten är Primärvårdskvalitet rehabindikatorerna, som hämtas i medrave. Definitioner av indikatorer finns både i medrave och Indikatorområden | Primärvårdskvalitet | SKR

Gulmarkerade indikatorer har angetts som prioriterade att arbeta med under 2025, både gällande att fånga data, följa upp och använda i förbättringsarbete. Kan kvarstå eller justeras inför 2026. Därutöver förväntas alla mottagningar att lyfta prioriterade indikatorer att arbeta med.

Pågående utvecklingsarbete

Grupp	Indikator	Källa	KVÅ-kod	Kunskapsstöd	eFYSS-verktyg
Samsjuklighet/ Prioritering	1 Andel patienter med kronisk sjukdom	Medrave PVQ		Nationell kliniskt kunskapsstöd: Länk till vårdförlopp, vårdprogram och riktlinjer.	
	2 Andel patienter med kronisk sjukdom som har rehabiliteringsplan				
Samverkan	3 Andel mångbesökare	Medrave PVQ		Vårdförloppet, Generisk modell för rehabilitering och delar av försäkringsmedicinskt arbete – för klinisk verksamhet	
	4 Andel mångbesökare som har rehabiliteringsplan/SIP (samordnad av berörda vårdaktörer) Jmf indikator 35				
Rörelseorganens sjukdomar	5 Förekomst av diagnos artros i höft och/el knä.	Medrave PVQ		Socialstyrelsens Nationella riktlinjer för rörelseorganens sjukdomar Kunskapsstöd - 1177 för vårdpersonal	eFYSS-verktyget är öppet och tillgängligt för alla via denna länk http://fyssweb.azurewebsites.net Sök på diagnosnamn eller ICD-10
	6 Andel patienter, med höft- och/el knäartros, som deltagit i artrosskola.				
	7 Andel patienter med höft- och/el knäartros som fått handleddd träning.				
	8 Antal fullständiga registreringar av patienter med höft-, knä- eller handartros i BOA-registret, vilket innebär registrering vid 1:a besöket, genomförd Artrosskola samt 3-månadersuppföljning.	BOA			
	9 Resultat BOA	BOA			

Uppföljningsplan forts sid 2-5

Primärvårdskvalitet:

KOL

Stroke

Depression

Stressrelaterad ohälsa

Urininkontinens

Smärta

Osteporos

Hjärtsjukdom

Äldre

Rehabiliteringsplan

Patientupplevelse NPE

Prestationer ex besök, unika patienter,

distanskontakter

Tillgänglighet

Allmänna villkor ex hygienmätningar, kompetensplan, deltagande i nätverksträffar, patientsäkerhetsberättelser, ledningssystem

Upphandlingsunderlaget 2026

Kapitel 3 uppföljning

Avvikelser

Påföljder

- Åtgärdsplan
- Riktlinjer vid avvikelser
- Riktlinjer vid kvalitetsavdrag

**Förbättringsarbete pågår för att
förtydliga på vårdgivarwebben
Exempel**

- Riktlinjer för bedömning avvikelser
- Mall och arbetssätt kring åtgärdsplan
- Riktlinjer kvalitetsavdrag

Handlingsplan

Handlingsplan upprättad datum: [Klicka här för att ange datum.](#)

Berörd Enhet _____

Nedan tabell anger information som måste fyllas i.

Område <i>(Beskriv vad som behöver åtgärdas, specificera varje åtgärd på en separat rad)</i>	Planerade åtgärder <i>(ange hur problemet/problemen planeras att åtgärdas)</i>	Ansvarig för utförande <i>(ange ansvarig verksamhetschef)</i>	Åtgärd klar senast <i>(ange datum för varje åtgärd)</i>	Ansvarig för uppföljning av handlingsplan <i>(ifylles av beställare)</i>	Datum för uppföljning av handlingsplan <i>(ifylles av beställare)</i>



Utveckling av uppföljning vårdval

Upphandlingsunderlaget 2026

Kapitel 3 uppföljning



Kapitel 3

3.	Uppföljning	21
3.1	Syfte	21
3.2	Avtalsuppföljning	21
3.3	Uppdragsuppföljning	21
3.4	Datainsamling och indikatorer	21
3.4.1	Patientenkäter	22
3.5	Insyn och rapportering	22
3.6	Kvalitetsregister och andra register	22
3.7	Verksamhetsdialog	22
3.8	Fördjupad uppföljning och revision	22
3.9	Forskningsdata	23
3.10	Påföljder vid avvikelser	23
3.10.1	Åtgärdsplan	23
3.10.2	Riktlinjer vid avvikelser	23
3.10.3	Riktlinjer vid kvalitetsavdrag för vårdval vårdcentral	23

Utveckla uppföljningen, dialogfrågor

Bakgrund

Vårdvalskontoret har ett uppdrag att utveckla uppföljningen. Viktigt med inspel från er som arbetar som chefer, när vi nu ska utveckla hur uppföljningen ska genomföras och återkopplas.

Fråga

Hur bör vårdvalskontorets uppföljning fungera i praktiken – så den blir begriplig, rimlig och användbar för er?

Svara utifrån:

a) Vad skapar värde, vad kan uppföljningen ge er?

Exempel :
Prioritera förbättringsarbete
Få samsyn kring uppdraget
Förstå beställarens förväntningar
Jämföra sig över tid eller med andra

Ovan är bara exempel och dessa behöver inte vara med i er diskussion

b) Det som fungerar bra idag ... Vårdvalkontoret bör göra mer av det....

c) Det som ibland är otydligt ... Vårdvalskontoret bör bli tydligare gällande....

d) Eventuellt övriga inspel för att utveckla uppföljningen



Revidering av upphandlingsunderlag 2027

Tidsplan

Datum	Aktivitet	Syfte
260113	HSN AU	Informera om revideringsprocessen samt större förändringsförslag
260129	Vårdvalsråd vårdcentral	Informera om revideringsprocessen samt större förändringsförslag
260210	Ledningsråd	Informera om revideringsprocessen samt större förändringsförslag samt politisk dialog privata Vårdval vårdcentral (ord ledamöter HSN AU)
260210	Vårdvalsråd fysioterapi	Informera om revideringsprocessen samt större förändringsförslag samt politisk dialog privata Vårdval vårdcentral (ord ledamöter HSN AU)
260218	Områdesledning allmänmedicin och rehabilitering	Politisk dialog Offentliga Vårdval vårdcentral/fysioterapi
260317	HSN AU	Informera om revideringsprocessen samt större förändringsförslag (vid behov)

Tidsplan

Datum	Aktivitet	Syfte
260326	Vårdvalsråd vårdcentral	Informera om revideringsprocessen samt större förändringsförslag
260331	Vårdvalsråd fysioterapi	Informera om revideringsprocessen samt större förändringsförslag
260519	HSN AU	Informera om revideringsprocessen samt större förändringsförslag (vid behov)
260521	Vårdvalsråd vårdcentral	Informera om revideringsprocessen samt större förändringsförslag
260528	Vårdvalsråd fysioterapi	Informera om revideringsprocessen samt större förändringsförslag
260602	Ledningsråd	Informera om revideringsprocessen samt större förändringsförslag
260615	Hälso- och sjukvårdsledning	Beredning av upphandlingsunderlag inför fortsatt politisk process

Tidsplan

Datum	Aktivitet	Syfte
260617	Stoppdatum	Alla handlingar gällande Upphandlingsunderlag vårdval 2027 lämnas för politisk beredning och beslut
260818	HSN AU	Beredning av Upphandlingsunderlag inför HSN
260901	HSN	Beredning av Upphandlingsunderlag inför RS
260915	RS AU	Beredning av Upphandlingsunderlag inför RS
260929	RS	Beredning av Upphandlingsunderlag inför RF
261007	RF	Beslut om Upphandlingsunderlag Vårdval 2027

Större revideringsfrågor och utvecklingsarbeten

Gulmarkering båda
vårdvalen eller
vårdval fysioterapi

- Fortsatt kvalitetssäkring av Upphandlingsunderlaget
- Utvecklad modell för uppföljning av läkemedel
- Utvecklad modell för generell uppföljning
- Ta fram ny ersättningsmodell för BVC, BMM och UMM
- Utvecklad modell för labbtjänster på vårdcentralerna

Större revideringsfrågor och utvecklingsarbeten

Gulmarkering båda
vårdvalen eller
vårdval fysioterapi

- Översyn av rehabkoordinatorsfunktionen
- Utvecklad kravställning mot Nära vård och
hemsjukvård
- Förtydligande skrivningar kring jour- och
beredskapsuppdraget
- Påbörja analys och översyn av ersättningsmodell
för vårdval fysioterapi inklusive tilläggsuppdrag
fysioterapi på vårdcentral för eventuellt införande
2028.

Politiska inspel

- Digital vård
- Psykisk ohälsa

Inlämnade revideringsförslag inför 2027

Från: Utförare både privata och egen regi samt andra intressenter inom Region Värmland ex Region IT, Kunskapsstyrningen, ledningstrateg välfärdsbrottslighet, Inköp, Utvecklingsledare samverkan, utvecklingsledare våld i nära relation mfl

Ersättning och prestationskrav	Vårdvalskonstruktion	Uppdrag	Öppettider, plats för besök samt bemanning	Kvalitetsregister	Avtal och uppföljning	Övrigt
Årlig justering av ersättning baserat på indexering	Översyn gällande den vårdvalskonstruktion som Region Värmland har för fysioterapi	Förtydligande av definition primärvård respektive specialiserad öppenvård	Minskade krav på öppettider för mottagning med två fysioterapeuter	Ta bort krav på registrering i artrosregistret	Tydlighet om avvikelser identifieras? Ex riktlinje för kvalitetsavdrag	Fysioterapeuterna Se sep dokument (inlämnat som bilaga)
Besök utöver prestationskravet ersätts		Förtydligande primärvårdsuppdrag				Förtydliganden Region IT
Uteblivna/sent avbokade besök räknas in i prestationskrav	Att vårdval fysioterapi ingår i vårdval vårdcentral som ett tilläggsuppdrag	Förtydligande gällande upprättande av behandlingsplan	Möjliggöra besök på annan plats ex patientens hem	Förtydligande kring rapportering kvalitetsregister	Tydlighet för att motverka välfärdsbrottslighet	Främjande av utlandsrekrytering
Ersätta prestationskravet på unika patienter med en begränsning på antalet besök		Förtydligande SIP	Förtydligande gällande öppettider utifrån fysioterapiresurs			
Sänkt prestationskrav för fysioterapeuter som har specialistkompetens och specialistuppdrag		Vårdval fysioterapi bör ingå i närområdesplanen	Förtydligande gällande VAB och sjukskrivning			
Prestationskrav och ersättningsnivåer anpassas för uppdrag inom långvarig smärta, psykisk ohälsa, neurologi och äldres hälsa där vårdbehovet är mer komplext		Uppdrag och åtagande a) komplettera med exempel bäckenbottendysfunktion b) ta bort skrivningen ”med fysioterapi inom primärvård menas i detta dokument sådan fysioterapi som utförs i Region Värmland på primärvårdsnivå”				
Kompetenstillägg för fysioterapeuter Steg 4 i region Värmlands karriärsutvecklingsmodell		Justera benämningen gällande individuell plan för rehabilitering				
Komplettera kravet med unika patienter per år, med krav över längre tidsperiod		Justera benämningen av medicinskt bedömningsteam (MBT) enligt RUT-13720				
Justeringar kring sänkt prestationskrav för nyutbildad fysioterapeut						

Kommande möten

- 11 mars Utvecklingsgruppen (14-16 digitalt)
- 31 mars Vårdvalsråd (13-16 fysiskt, kan justeras....)
- 27 april Utvecklingsgruppen (14-16 digitalt)
- 28 maj Vårdvalråd (13-16 fysiskt)
- 11 sep Nätverk vårdval fysioterapi (8.30-15.30)



Dialog privata vårdgivare vårdval fysioterapi och politiker Region Värmland

(ordinarie ledamöter Hälso- och sjukvårdsnämndens arbetsutskott)