

Plats Suppen, Läkemedelscentrum CSK samt digitalt via Teams

Närvarande Malgorzata Antoniewicz, ordförande
Catrin Furster, sekreterare
Bodil Håkansson Hardin
Per Stalby
Rose-Marie Trapp
Ulrika Framner
My Lindgren
Ann-Sophie Björkman
Tony Spinord Westberg
Jeanette Wern
Tove Tevell
Dilshad Ismail
Anna Wimmerstedt
Eric Le Brasseur

Förhinder Evelina Sundström, Maria Platzeck, Elisabeth Silfverbrand, Thomas Ahlqvist
Bengt Norberg

Särskilt inbjudna Johanna Rehnberg, Anne-Marie Edvardsson

§ 1. Val av justeringspersoner

Rose-Marie Trapp och My Lindgren utsågs att justera dagens protokoll jämte ordförande.

§ 2. Föregående protokoll

Inga synpunkter på protokollet från 2025-12-11.

§ 3. Information från ordförande (Malgorzata)

- Malgorzata har bett chefsläkare Claes Lundgren att komma till läkemedelskommittén och presentera läkemedelsavvikelser.
- Malgorzata och Catrin ska representera läkemedelskommittén i ett av Allmänmedicins Allmöte i vår.
- Malgorzata är inbjuden till hälso- och sjukvårdsledningen för att presentera läkemedelskommitténs årsrapport.
- Arbetsgruppen som ska ta fram ett övergripande dokument kring hantering av beroendeframkallande läkemedel har haft ett första möte. Arbete pågår.

Beslutspunkter**§ 4. Tillägg allmänna råd vid Kronisk Njursjukdom (CKD) i REK-listan**

Johanna Rehnberg, överläkare Njurmedicinkliniken, presenterade ett förslag till tillägg till REK-listan med allmänna råd vid Kronisk Njursjukdom (CKD). CKD är en allvarlig riskfaktor för accelererad kardiovaskulär morbiditet och mortalitet. De allmänna råden fokuserar därför på kardiovaskulär prevention vid CKD. Råden gäller grundbehandling för CKD oavsett orsak.

Beslut: Förslaget till tillägg godkändes och webbsidan uppdateras.

§ 5. Revidering av pollenlathunden "Receptfria läkemedel mot allergiska besvär"

Pollenlathunden "Receptfria läkemedel mot allergiska besvär" är reviderad. Jeanette Wern presenterade ändringarna:

- Nässprayerna Otrason och Livocab har utgått och tas bort från lathunden.
- I texten som rör användning under graviditet och amning hade följande mening lagts till: "Vid långtidsbehandling bör kontakt med läkare tas." Meningen är hämtad från "*Janusmed fosterpåverkan*". Läkemedelskommittén diskuterade att begreppet "långtidsbehandling" är otydligt.

Beslut: Ändringarna kring nässprayerna godkändes. Meningen kring långtidsbehandling vid graviditet och amning togs bort från dokumentet i nuläget. Jeanette utreder vidare och återkommer om vi kan lägga till meningen i förtydligad form vid senare möte.

§ 6. Ändringar avsnitt Mage och tarm REK-listan

Malgorzata presenterade ändringar i REK-listans avsnitt kring Mage och tarm. Ändringarna är framtagna i samarbete med Tanja Ihle, överläkare Medicinkliniken Torsby.

- Cilaxoral tillhandahålls ej och ersätts med Laxoberal. Laxoberal ingår inte i högkostnadsskyddet.
- Novaluzid avregistrerades i september 2025 och ersattes då med Pepcid (famotidin). Tanja föreslår nu att Pepcid ersätts av Novalucol, som har större likhet med Novaluzid.

Beslut: Förslagen på ändringar i avsnittet godkändes och webbsidan uppdateras.

Malgorzata berättade att terapigrupp Mage och tarm saknar ordförande och därför pausas tills vidare.

§ 7. Uppdatering uppdragsbeskrivning terapigrupper RUT-23975

Catrin presenterade förslag till uppdatering av uppdragsbeskrivningen för terapigrupper. Föreslagna ändringar:

- Tillägg under avsnitt 5. *Arbetsformer*: "Ordföranden har en rådande roll inom terapiområdet och förväntas hantera frågor från exempelvis läkemedelskommitté, Läkemedelscentrum och externa aktörer."
- Hänvisning till Förvaltningslagen uppdateras från 1986:233 till 2017:900 under avsnitt 6. *Jäv*.
- Under mötet föreslogs också att ändra två punkter under avsnitt 4.
Uppdrag:
 - Lägga till begreppet *producentobunden information* i punkten kring vidareutbildning av vårdpersonal.
 - Lägga till miljöaspekter i uppdragspunkten kring ålders- och genusperspektiv.

Beslut: Uppdragsbeskrivningen fastställdes med tilläggen ovan.

Diskussionspunkter

§ 8. Fråga kring Qutenza, kapsaicinplåster, mot perifer neuropatisk smärta (Rose-Marie)

Qutenza är ett specialistpreparat som nu provas mot diabetesneuropati på Smärtcentrum. Preparatet behöver hanteras och administreras på särskilt sätt och rekommenderas inte förskrivas inom primärvården. Rose-Marie kommer att skriva en notis till Läkemedelsnytt kring detta.

§ 9. Uppföljning byte Innohep/Fragmin

Anne-Marie Edvardsson, överläkare klinisk kemi, deltog i mötet för att berätta om regionens byte från Fragmin till Innohep. Bytet har i stort sett gått smärtfritt. Apoteken hade till en början inte alltid rätt styrkor i lager, men det problemet är nu löst.

Fragmin kommer fortsatt att användas inom regionens hjärtsjukvård, framför allt till patienter som planeras för bypassoperation (hjärtinfarkt, tre-kärlssjuka).

Statistik över försäljning från apotek och antal utdelningar i slutenvården visar att användningen av Fragmin i slutenvården har minskat kraftigt. Däremot förskrivs Fragmin fortsatt till viss del i öppenvården. Detta beror på att Fragmin tillhandahålls i de små förpackningsstorlekar som passar bäst för vissa patienter. Innohep tillhandahålls i nuläget inte i dessa förpackningsstorlekar. Företaget har tidigare utlovat en mindre förpackningsstorlek (2-pack) och Malgorzata ska fråga dem hur status är kring detta. Målet är oavsett detta inte att nå en nollnivå för Fragmin i öppenvården.

Bytet räknas nu som genomfört.

§ 10. Ökat inflöde akut start dosdispensering patienter just hemskrivna från sjukhus

Eric berättade att flera medicinskt ansvariga läkare inom primärvården har upplevt ett ökat tryck från kommunerna att starta dosdispensering till patienter som nyss har skrivits ut från slutenvård.

En orsak till detta skulle kunna vara att slutenvården tidigare själva i större utsträckning har startat dosdispensering till patienter som skrivs ut. Detta dementerades dock av slutenvårds-representanter i läkemedelskommittén.

Läkemedelskommittén var i diskussionen överens om att patientens medicinering bör vara stabil när dosdispensering sätts in och att det därför oftast passar bättre att det görs i primärvården.

Vid diskussionen framkom att kommunerna verkar ha ändrat sitt förhållningssätt kring läkemedelshantering och nu önskar att alla patienter med hemsjukvård ska ha dosdispensering. Detta ses inte som rimligt och ett förslag var att diskutera frågan vidare med kommunernas Medicinskt ansvariga sjuksköterskor (MAS) på ett MAS-möte.

Informations- och diskussionspunkter

§ 11. Tandvårdens synpunkter på remiss "Antibiotikaprofylax i tandvården"

Tandvården har fått en remiss kring ett nytt nationellt, kliniskt kunskapsstöd angående antibiotikaprofylax i tandvården. Det nya kunskapsstödet ska ersätta Läkemedelsverkets rekommendationer kring antibiotikaprofylax från 2012. My berättade att det nya dokumentet fokuserar på riskpatienter och riskingrepp. Kunskapsstödet är lite förkortat men också uppdelat i fyra olika dokument. Tandvården bedömer att dokumentet är lite tydligare än innan och har inga större synpunkter på materialet. Tandvården kommer att svara på remissen.

§ 12. Övriga frågor

a) Årsrapport läkemedelskommittén

Malgorzata har sammanfattat 2025 års arbete i läkemedelskommittén i en årsrapport och presenterade den kort. Kommittén har utfört mycket under året!

b) Rapport från RSG-möte

Catrin och Tove rapporterade från möte med den Regionala läkemedelskommittén 2026-02-03. Vid mötet diskuterades bland annat detta:

- Publiceringen av Socialstyrelsens kunskapsstöd för obesitas är stoppat på grund av jävsproblematik
- Ett nationellt samordningsarbete kring obesitas har startat. Berörda myndigheter och läkemedelskommittéerna medverkar.
- SKR har tagit fram nya samverkansregler för samverkan mellan vård och företag. Samverkansreglerna ska godkännas i regionen och sedan implementeras.
- Den regionala läkemedelskommittén har nominerat Jan Melin, ordförande läkemedelskommittén Region Uppsala, som ny representant i NT-rådet (SKR:s råd för nya terapier).

c) Malgorzata och Catrin påminde om att läkemedelskommitténs ledamöter gärna får mejla in förslag till ämnen att ta upp på kommande möten.

Vid protokollet

Catrin Furster
Sekreterare

Justeras av

Malgorzata Antoniewicz
Ordförande

My Lindgren
Justerare

Rose-Marie Trapp
Justerare