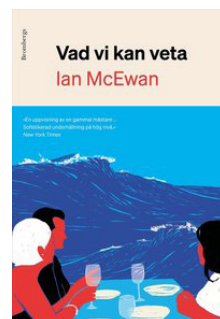
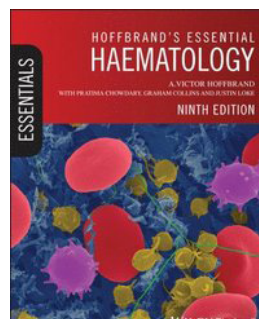
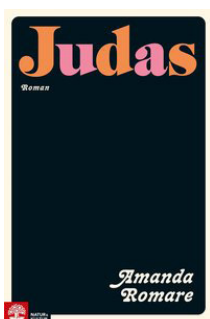
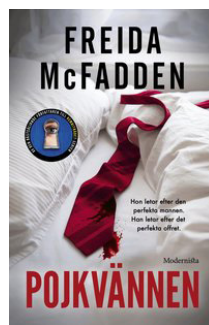
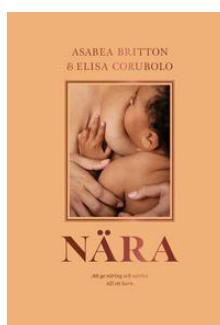




Nytt att låna på Sjukhusbiblioteken

Februari 2026



 Region Värmland



Innehåll

	Sida
Medicin	1
Pedagogik	3
Psykologi	3
Sociologi & samhälle	3
E-böcker	4
Skönlitteratur	5
Deckare & thriller	8
Biografier	11
Film	11
Faktaböcker	12
Reseböcker	13
Barn- och ungdom	14



Medicin

Alexander's care of the patient in surgery. 17e uppl

Av Jane C Rothrock

Detta standardverk inom kirurgisk omvårdnad föreligger nu i en helt omarbetad upplaga.

Att få leva till 100 och längre: de allra äldsta berättar

Av Maria Nilsson-Thore

Att fylla 100 år eller mer blir allt vanligare. I den här boken berättar de äldre, de som blivit över 100 hur det är att få leva så länge och kommer med goda råd.

Breastfeeding and human lactation. 7e uppl

Av Karen Wambach & Becky Spencer (red)

Den ultimata amningsboken för vårdpersonal har nu kommit i en ny reviderad upplaga.

Bältad: från psykos till läkare - och vägen till en mänskligare psykiatri

Av Maria Ingström

Författaren ger sin upplevelse av en manisk psykos och vård i svensk psykiatrisk tvångsvård.

Critical care nursing: diagnosis and management. 10:e uppl.

Av Linda D Urden m fl (red)

Critical care nursing som vänder sig till IVA-sjuksköterskor har nu kommit i sin 10:e upplaga.

DBT skills training manual. Rev. uppl.

Av Marsha M Linean

Sedan 2015 då denna bok kom i sin andra upplaga har språket, tekniken och hur det dagliga livet levs förändrats. För att boken ska upplevas som lättillgänglig och samtida har texten omarbetats, men inga nyheter inom själva terapin finns.

Dysartri: bedömning och intervention. 2:a uppl.

Av Lena Hartelius & Joakim Körner Gustafsson

Dysartri är en förvärvad neurologisk talstörning. Boken ger en heltäckande beskrivning av vad dysartri är samt hur det bör bedömas och diagnostiseras.

Epidemiology: an introduction. 3:e uppl.

Av Kenneth Rothman m. fl.

Författarnas syfte här är att presentera en kortfattad översikt inom ämnet epidemiologi.

Hoffbrand's essential haematology. 9:e uppl.

Av A Victor Hoffrand m fl

Sedan föregående upplaga har område blodsjukdomar utvecklats i en snabb takt. Denna upplaga innehåller aktuell kunskap inom området.

How to do a systematic literature review in nursing: a step-by-step guide. 3:e uppl.

Av Josette Bettany-Saltikov & Robert McSherry

Steg för steg leds läsaren här genom processen att göra en systematisk litteraturoversikt inom omvårdnad m. fl. angränsande områden.

Illustrated anatomy of the head and neck. 7:e uppl.

Av Margaret J Fehrenbach

Den här anatomiboken som täcker huvud och nacke riktar sig till tandvårdspersonal.

Kielhofner's model of human occupation: theory and application. 6:e uppl.

Av Renée R Taylor m fl (red)

MOHO är den internationellt mest spridda och använda aktivitetsfokuserade modellen inom arbetsterapi. Modellen grundar sig på omfattande forskning och det finns ett starkt evidensbaserat empiriskt stöd för modellen och dess användning.

NPF med samsjuklighet: en handbok i bemötande

Av Catarina Örnmar Helgason

Människor med NPF möter ofta en omgivning som inte förstår deras behov. Den här boken vill ge kunskap och verktyg för att skapa meningsfulla möten och effektivt stöd.

Nurse anesthesia. 7:e uppl.

Av Sass Elisha m fl (red)

Anestesisjuksköterskan får här de kunskaper och de färdigheter som behövs vid kliniskt arbete.

Nära: att ge näring och närhet till ett barn

Av Asabea Britton & Elisa Corubolo

Den här boken ger råd och stöd om hela amningstiden, från förberedelser till att sluta amma.

Rastlösa ben: en guide till lindring och egenvård

Av Jan Ulfberg & Per F T Nilsson

Hur är det att leva med rastlösa ben-syndrom och vilken egenvård finns? Det ger denna bok svar på.

Stahl's essential psychopharmacology: neuroscientific basis and practical applications. 5:e uppl.

Av Stephen M Stahl

Sedan länge ses denna bok som den mest betydande verket om grunderna i psykofarmakologi. Denna upplaga är grundligt reviderad.

Tidvattenmodellen: en vägledning för personal inom psykiatrisk vård

Av Phil Barker & Poppy Buchanan Baker

Tidvattenmodellen beskriver ett alternativ till etablerade teorier inom psykisk hälsa. Den betonar hur personer som lider av psykisk ohälsa kan gynnas av att ta en mer aktiv roll i sin egen behandling.

Willard and Spackam's occupational therapy. 14:e uppl.

Av Glenn Gillen & Catana Brown (red)

Boken kan ses som en "bibel" och erbjuder en omfattande överblick över många teorier inom och aspekter av område arbetsterapi.

100 patientfall i akutmedicin

Av Henry Fok m fl

Genom hundra fallbeskrivningar av patienter med olika akuta tillstånd tränas läsaren på att känna igen viktiga kliniska symtom och tecken samt utveckla färdigheter i diagnostik och behandling

Pedagogik

Språkstimulera mera: att stötta barns språkutveckling. 2a uppl

Av Elvira Ashby

Språkförmågan är viktig, både för inläring och samspel. Boken varvar korta avsnitt av teori med forskningsförankrade strategier och språklekar samt ger vägledning för den som vill arbeta vidare med barns språk.

Psykologi

Etik och juridik för psykologer och psykoterapeuter. 9e uppl

Av Ebba Sverne Arvill m fl

Psykologer och psykoterapeuter styrs av både etiska och rättsliga normer i sitt uppdrag. Författarna menar att det behövs en ökad integration av etik och juridik för dessa professioner, vilken denna bok försöker göra.

Det nya livet som pensionär: förberedelser, funderingar och förändringar

Av Åsa Kruse

Att gå i pension är en av livets största omställningar. Den här boken vill vara en vägvisare in i det nya livet som pensionär.

Självmedicinera din hjärna

Av Gabriella Svanberg

Författaren visar här hur vårt psykiska mående i hög grad påverkas av vardagliga livsstilsval. ”Medicinen” som ordinerar är bl a god sömn, rörelse och medveten närvaro.

Utvärdering: ett systemperspektiv

Av Mats Alentun & Bo Sandberg

Många organisationer tar initiativ till en mängd åtgärder men kunskap saknas ofta om de är ändamålsenligt utformade. Denna bok betraktar en åtgärds hela livscykel med utvärderingsbarhet och utvärdering i fokus.

Sociologi & samhällsvetenskap

En kvinnas värde: lögnen om kön och pengar

Av Katrine Kielos

Vilka myter finns om kvinnor och ekonomi? Det berättar författaren om i denna bok – och slår håll på dem.

Fan ta dig: berättelsen om ett kvinnomord

Av Niels Frank

Det här är ett detaljerat vittnesmål och en glödande partsinlägga om mordet på författarens syster 2021. När hon efter 30 års äktenskap lämnar sin instabile man slutar det med att han skjuter henne till döds.

Krishantering i praktiken. 2:a uppl.

Av Karin Hugelius & Jan Tapani

Att lära sig agera i situationer som sällan inträffar, där den ena situationen aldrig är exakt den andra lik är en utmaning. Den här boken förbereder dock läsaren genom kunskap, stöd och konkreta verktyg för att hantera krisens alla faser.

Stödgrupper för barn och unga i utsatta livssituationer

Av Ulla Forinder & Elisabeth Hagborg (red.)

Barn och unga som lever i utsatta livssituationer på grund av föräldrarnas problematik har rätt till stöd och information. Boken beskriver bl a hur dessa stödgrupper har vuxit fram och även hur arbetet i en stödgrupp kan se ut.



Lyssna och läs i din mobil eller surfplatta

Med appen Biblio kan du lyssna på e-ljubböcker och läsa e-böcker i mobilen eller surfplattan, både online och offline. Helt gratis. Du kan låna åtta böcker per månad och lånetiden är 28 dagar. Du behöver ha ett lånekonto på Sjukhusbiblioteken och en fyrsiffrig pinkod som är kopplat till det.



Lyssna på någon av de senaste ljudböckerna:



Läs någon av de senaste e-böckerna:





Skönlitteratur

Brevbäraren i Lizzanello

Av Francesca Giannone

1934. Anna Greco flyttar med sin make till en liten by i södra Italien. De traditionstygda byborna förfäras av hennes självständighet. Hon går inte i kyrkan, älskar att läsa böcker och sköter varken hemmet eller rollen som hustru som förväntat. När hon hör att postkontoret söker personal trotsar hon ogillande röster och blir Lizzanellos första kvinnliga brevbärare. En storslagen familjesaga om livet genom världskrig och framväxande kvinnorörelser.

Fiskaren

Av Linda Segtnan

Det är midvinter när jägmästarhustrun Magdalena Grip anländer till sitt nya hem – Helö gård i Småland. Vid sidan av Magdalena och maken Johan bor där redan bokhållaren Becker och jungfrun Annie. Jungfrun påstår att det spökar på Helö. Lojaliteter och maktförhållanden sätts i gungning, och i försöken att komma till rätta med de oförklarliga fenomenen vänder sig Magdalena och Johan till både andeutdrivning och psykoanalys.

Hemma där hjärtat finns

Av Jenny Colgan

Sedan Janey Munros make lämnade henne har självförtroendet fått sig en törn. När hennes buttert bestämda trettioåriga dotter Essie plötsligt meddelar att hon måste flytta hem igen, sätts Janeys nyvunna frihet på prov. Hon älskar sin dotter, men deras gemensamma tonårstid var allt annat än enkel – och nu hotas dessutom Janeys försiktiga försök att börja dejta igen. Tredje, fristående, delen i Jenny Colgans charmiga serie MacIntyre.

I minnenas hus

Av Yael van der Wouden

Isabel lever ensam i ett hus på den nederländska landsbygden i ett liv styrt av rutin. Allt förändras när hennes bror Louis dyker upp med sin tafatta nya flickvän Eva – och lämnar henne på Isabels tröskel för att stanna över sommaren. Eva är Isabels motsats: hon sover länge, går tungt genom huset och rör vid saker hon inte borde, och Isabels irritation växer snart till en besatthet. En gåtfull, sofistikerad och sensuell roman, laddad med intriger.

Judas

Av Amanda Romare

Amanda hittade sin kille till slut. De är kära och har flyttat ihop. Allt borde vara toppen. Men tvivlen är tyvärr aldrig långt borta, särskilt inte när spöken ur det förflutna flyttar in vägg i vägg, sexlivet går på sparlåga och pojkvännen anklagar henne för vara för kontrollerande. En underhållande relationsroman som flyter strax över bråddjupet och dokumenterar kampen för att bevara både kärleken och förståndet på andra sidan singelskapet.

Kalla mig syster

Av Malin Nordström

1887 och den unga Josefin beger sig till London för att utbilda sig till sjuksköterska, ett beslut som förändras hennes liv för alltid. År 1912 läser Josefins systerdotter Amalia zoologi vid Lunds universitet och drömmer om ett liv som forskare, trots att hon som kvinna får kämpa för att bli tagen på allvar. En berättelse om två kvinnor som vägrar låta omgivningen bestämma deras öde och drömmen om att få leva livet på egna villkor.

Katten som vaktade biblioteket

Av Sosuke Natsukawa

En dag märker Nanami att något inte står rätt till. Biblioteket är lika tomt som alltid, men böcker försvinner ändå spårlost. När hon berättar för bibliotekarierna avfärdar de hennes oro. Men just när hon ska återgå till sin läsning får hon syn på en mystisk man i grå kostym. Driven av nyfikenhet följer hon efter honom, men jakten avbryts tvärt när hon får ett astmaanfall, och när hon återfår andan är mannen borta! Vad är det som pågår egentligen?

Kära faster

Av Valérie Perrin

En dag ringer polisen till Agnes, en berömd filmregissör i Paris. Hennes faster Colette har dött och som enda släkting måste hon komma till den lilla staden i Bourgogne och identifiera henne. Det kan inte stämma”, svarar Agnes, ”min faster dog och begravdes för tre år sedan. Men man insisterar: det är Colette Septembre som dött och angivit Agnes som kontaktperson - samt lämnat en låda med inspelade kassetband åt henne.

Liken vi begravde

Av Lina Wolff

En berättelse om systrarna Jolly och Peggy, som växer upp som fosterbarn i en by i Skåne. Det är en plats som tar fram det bästa och sämsta hos folk, fylld av legender och sanningar, lika levande som olycksalig. Peggy drömmer sig snart bort, till lärdomen i Lund, medan det faller på Jollys lott att förstå och förklara uppväxtens alla kontraster. En roman om mod och hopp, om det jus som kan växa ut ur mörkret. Tilldelad Augustpriset 2025.

Skönheten: förvandlingsroman

Av Inger Edelfeldt

Laura har tänkt på sig själv som sansad, men ett plötsligt möte när hon närmar sig sextio skakar om henne. Hon hade nästan glömt den unge Bertil som hon gav privatlektioner i engelska inför hans giftermål i London. Det var många år sedan. Nu är han skild, bostadslös och knäckt. De börjar ses, och mötet leder till ett samboförhållande, så småningom alltmer präglad av hemligheter och gamla sår.

Sophias drömmar

Av Corina Bomann

Paris, 1929. Efter en traumatisk upplevelse är Sophia övertygad om att hon aldrig kommer att finna kärleken igen. Hon bestämmer sig för att resa till Amerika för att finna lyckan. På New Yorks gator får hennes liv ny färg. Ett oväntat affärserbjudande från den berömda Elizabeth Arden öppnar nya dörrar för henne, men ödet är nyckfullt och plötsligt står allt på spel! Andra delen i serien “Skönhetens färger”, en serie för alla som älskar Lucinda Riley.

Stencirkeln

Av Ken Follett

Midsommartid för 4 500 år sedan. Flintbrytaren Seft är på väg till marknaden för att byta flinta och leta upp Neen, flickan han älskar. Neens syster Joia är prästinna och en självklar ledare. Som barn förtrollades hon av midsommarceremonierna och nu drömmer hon om att skapa ett storslaget monument, byggt av gigantiska stenar. Visionen om stencirkeln förenar Joia och Seft, och blir deras stora livsuppgift.

Så som jag minns det

Av Christina Erikson

Svartå, 1854. Här lever den åldrande grevinnan Magdalena von Rosenstråle ensam med sitt tjänstefolk. När den unga Christina anländer som sällskapsfröken, anar hon snart att allt inte står rätt till. Bakom grevinnans vresiga sätt och tilltagande glömska döljer sig en historia som vill fram i ljuset. Genom gamla dagböcker berättar Magdalena om sin ungdom – och om kärleken hon förlorade. Första delen i andra trilogin om kvinnorna på Svartå herrgård.

Tillbaka till solen

Av Marie Sammeli

Sarah närmar sig femtio och en gång i tiden var hon en framgångsrik livsstilsreporter, men numera får hon korrekturläsa bruksanvisningar för att få ihop till hyran. När hon får en oväntad inbjudan till ett bröllop i Sydafrika tvekar hon först. Men efter påtryckningar bestämmer hon sig för att åka, och under resan lär Sarah känna vinmakarna Jack och Mikael. Kan det kanske finnas en framtid för henne bland vinrankorna under solen?

Tolv andetag till sjön

Av Pauline Riccius

När Ingrid skickas till ett sanatorium rycks hon bort från sitt liv och sin framtid. Men till sanatoriet kommer också en annan ung kvinna. Doktorinnan Karin, som hoppats att livet som gift ska ge mer frihet, har svårt att fylla dagarna med mening. Utan en tydlig uppgift på sanatoriet blir det Ingrid som får henne att känna sig levande. Första delen i Sanatoriesviten, en berättelse inspirerad av författarens mormors tid på sanatoriet i norrländska Sandträsk.

Vad vi kan veta

Av Ian McEwan

Året 2014: Vid en middag hedrar poeten Francis Blundy sin fru genom att läsa en dikt tillägnad henne. Året 2119: Litteraturforskaren Thomas Metcalfe gräver i arkiven från avlägsna tider och fascinerar av friheten som rådde. Plötsligt får han upp en ledtråd till vad som hände den mytomspunna dikten skriven av Francis Blundy hundra år tidigare. Kan upptäckten avslöja en berättelse som innefattar både våldsam kärlek och ett brutalt mord?

Vinter

Av Magnus Dahlström

Det är ovanligt kallt. Plötsligt är det snö i juli månad i den trakt där en tandläkare har fått ett kort vikariat – en anställning som nog kan förlängas, vilket är bra, eftersom hans sambo väntar deras första barn. Så går tiden, och tre generationer senare är sjön där man tidigare kunde bada bottenfrusen. En sträng och ohygglig framtidsvision som på ett suggestivt, dramatiskt och olycksbådande sätt tecknar bilden av en värld i snabb förändring.





Deckare & thriller

De öönskades paradīs

Av Katrine Engberg

Privatdetektiven Liv Jensen får ett uppdrag som snabbt förvandlas till en kamp på liv och död. Den pensionerade advokaten Bo känner sig hotad, men medan Liv befinner sig i hans hem för att sätta upp kameror blir hon inlåst i källaren och hör hur någon bryter sig in och dödar honom. Sökandet efter sanningen får Liv att upptäcka en väv av hemligheter som någon till varje pris vill ska hållas begravna. Tredje fristående delen i serien om Liv Jensen.

Den falska avbilden

Av Karin Janson

Stockholm, 1908. Unge Otto Berner knackar på dörren till det nedgångna polishuset på Myntgatan. Han drömmer om ett nytt liv som detektiv, men hamnar i stället på signalementsavdelningen. När han får i uppdrag att undersöka fingeravtryck från ett inbrott på Östermalm begår han ett misstag med ödesdigra följder. En historisk spänningsroman om makt, svek och rättvisa i en tid av stora klassklyftor, där fel beslut kunde kosta dig allt.

Det mörka

Av Sharon Bolton

När ett spädbarn kastas i Themsen är konstapel Lacey Flint av en slump i närheten. Hon lyckas förhindra katastrofen, men frågan är: vem skulle vilja skada ett barn? Kommissarie Mark Joesbury är däremot inte förvånad. Under sin övervakning av ett nätverk på Darknet har hans team identifierat ett nytt hot från en grupp som kallar sig incels. Joesburys team försöker infiltrera gruppen, men Darknet är skapad för anonymitet, och incelarmén är stor.

Det röda korset

Av Stine Bolther & Line Holm

Maria Just arbetar som historiker på Polismuseet i Köpenhamn och håller på att förbereda en utställning när Röda Korsets generalsekreterare hittas mördad. Utredarna Mikael Dirk och Frederik Dahlin står helt utan ledtrådar men när Maria av en händelse hittar en koppling mellan det pågående ärendet och ett halvsekel gammalt ouppklarat dubbelmord i Hellerup, blir hon ofrivilligt indragen i utredningen som bär på en explosiv sanning.

Djävulens advokat

Av Steve Cavanagh

Distriktsåklagaren Randal Korn njuter av att se fångar bli avrättade. Även om de är oskyldiga. Nu står en man inför rätta som riskerar att dömas till döden för ett mord han inte har begått. Korn har redan gjort allt för att försäkra sig om en fällande dom. Men då hade han inte räknat med advokat Eddie Flynn. Han har bara sju dagar på sig att skydda en oskyldig person mot ett korrupt system och hitta den verkliga mördaren.

Fadern

Av Monica Rehn

Advokaten Gabriel Magnussons blir kontaktad av journalisten Fredrika Anker för ett uppdrag. Hon vill att han ska försöka fria hennes far, som är dömd till livstid för mordet på hennes mor. Gabriel ser en chans att upprätta sitt skamfilade rykte efter att han avskedats från en högprofilerad advokatfirma. Men sökandet efter sanningen leder Gabriel tillbaka till sitt eget förflutna. Tredje fristående thrillern i serien Oskyldig till dess motsatsen bevisats.

Farväl, Farah Diba

Av Karin Fossum

Förvirrad och rädd sitter den sexåriga Kandis i ett skjul någonstans i skogen. Utanför lurar vargen – åtminstone är det vad mannen har sagt, han som tog Kandis. Polisen Eddie Feber blir involverad i fallet när Alfie René stormar in på stationen och berättar att hans dotter är försvunnen. Eddie gör allt för att hjälpa den förtvivlade fadern. Men ju djupare Eddie gräver, desto svårare blir det att hitta flickan i tid. Tredje delen i serien om Eddie Feber.

Förrädarens hjärta

Av Olle Lönnaeus

Samma morgon som Ryssland invaderar Ukraina hittas ryskan Vera Kulitjenko död i Lund. Budet om hennes död kastar journalisten ohan Bonde trettio år tillbaka i tiden. Han minns deras intensiva kärlekshöst i Berlin 1989. Vad gjorde Vera nu i Lund – och varför dog hon? Johan försöker lösa gåtan men inser snart att han gett sig in i ett farligt spel. Finns det en rysk mullvad – en förrädare – djupt in i de svenska säkerhets- och underrättelsetjänsterna?

I jord gömd

Av Kate Webb

Efter ett kraftigt skyfall hittas kvarlevorna av en ung man som varit spårlöst försvunnen i nio år. Det mesta tyder på en olycka, men kommissarie Matt Lockyer, på enheten för kalla fall, är inte övertygad. Tillsammans med kriminalassistent Gemma Broad börjar han gräva i det förflutna – och upptäckterna de gör pekar entydigt åt ett håll. Snart blir de dock varse att ingenting är vad det verkar. Hur djupt ska de behöva gräva för att få fram sanningen?

Innan det brister

Av Jessica Svensk

När en kvinna hittas död i sin lägenhet kallas poliserna Erika och Jan dit. Kvinnan verkar ha legat död i månader – utan att någon saknat henne. Vad har egentligen hänt? Hur kunde det bli så? Dessutom närmar sig julen med alla krav och måsten, och att utreda ett dödsfall som känns mer tragiskt än polisiärt är det sista Erika och Jan behöver just nu. En spänningsroman om vänskap, skuld och vad som händer när sorg och hat får orimliga proportioner.

Kan du lösa mordet?

Av Antony Johnston

Ett mord. Sex misstänkta. En mördare. Välkommen till Elysium, en exklusiv retreat på engelska landsbygden. Här utlovas lugn och balans – tills en affärsman hittas död med en ros i munnen och en trädgårdsgrep i bröstet. Och DU leder utredningen. Samla ledtrådar. Analysera bevis. Välj vem du ska förhöra – eller anklaga. Dina beslut påverkar allt, och kan till och med få dödliga konsekvenser ... Har du vad som krävs för att lösa gåtan?

Mörkrets natur

Av Nora Roberts

Naturvårdspolisen Sloan Cooper blir skjuten men överlever. Under tiden hon ligger på sjukhuset får hon tid att bearbeta sveket från pojkvännen som gjorde slut strax efter hennes skada. När en kvinna försvinner spårlöst utanför en stormarknad börjar Sloan nysta i vad som hänt, och utredningen visar sig vara farligare än någon kunnat ana. Hon måste vara redo att riskera allt om hon ska lyckas stoppa det onda som sker i skydd av mörkret.

Pojkvännen

Av Freida McFadden

Sidney Shaws nya pojkvän är perfekt. Han är charmig, snygg och jobbar som läkare. Samtidigt gäckas New York-polisen av mordet på en ung kvinna, och allt tyder på en seriemördare som dejtar sina offer innan han dödar dem. Sydney borde känna sig säker, men hon kan inte skaka av sig misstankarna om att den perfekta mannen kanske inte är så perfekt som han verkar. Ny thriller från författaren bakom den hyllande serien Husbiträdet.

Sanningen har inget slut

Av Elizabeth George

I en slumrande del av Cornwall påträffas smykestillverkaren Michael Lobb död på golvet i sin familjs gamla tennverkstad. Kriminalkommissarie Beatrice Hannaford blir tilldelad fallet och inser snart att det är mer komplicerat än man kan tro. Snart blir det uppenbart att det är många i offrets närhet som har något att vinna på Michaels död och Bea börjar undra om inte alla i familjen är inblandade på ett eller annat sätt.

Se dig inte om

Av Harlan Coben

Sami, på resa i Spanien, vaknar täckt i blod och en kniv i handen. Bredvid ligger hans flickvän, Anna. Död. Han har inga minnen av vad som har hänt och flyr landet. Tjugotvå år senare och Sami hankar sig fram som privatdetektiv i New York, där han också undervisar en kvällskurs i kriminologi. Under en av sina lektioner får han plötsligt syn på ett välbekant ansikte. Trots alla år som gått är han säker på att det är Anna som står framför honom.

Sjömannen: sex spänningsberättelser

Av Lars Kepler

En pappa måste utföra ett mord för att rädda sin son, en journalist blir kär i en misstänkt seriemördare, en advokat dras in i en konspiration och två tonårsflickor hamnar i en dödlig lek. Vi får också berättelsen om Jurek Walters mörka resa från barndomens katastrofer till att bli en av de värsta seriemördarna någonsin. En bok sprängfylld av Keplers komplexa karaktärer, snabba tempo, starka känslor, mörka penseldrag och våldsamma förlopp.

Skuggflickan

Av Anki Edvinsson

En flicka hittas överkörd vid en landsväg utanför Umeå. Allt tyder först på en tragisk olycka – tills polisen inser att något inte stämmer. Vem är egentligen hennes pappa? När Charlotte von Klint och Per Berg börjar gräva i hennes förflutna växer en mörk berättelse fram. En driven spänningsroman om unga flickors utsatthet, föräldrars svek och en rättvisa som inte alltid går att lita på. Det är femte delen i succéserien om Charlotte von Klint och Per Berg.

Tinna

Av Satu Rämö

I en avlägsen dal på den isländska landsbygden hittas en kropp söndersliten av korpar. En detalj får brottsutredaren Hildur att misstänka mord – och med hjälp av sin moster Tinna väcks minnet av ett gammalt fall till liv. Spåren leder bakåt, till en gärningsman Hildur en gång mött, och till hennes egen familjs allra sista hemlighet. Samtidigt kallas Jakob hem till Finland för att bistå i ett fall med kopplingar till Island. Femte delen i populära Hildur-serien.

Tundran

Av Anna-Karin & Björn Olofsson

Ett kranium dyker upp nära Treriksroset och Team Kalla fall Nordkalotten reser till Kilpisjärvi i Finland för att undersöka fyndet. De finner snart en begravd kropp tillhörande en kvinnlig lantmätare som försvann för fyra år sedan. Fallet ställer dem inför en svår utmaning med snåriga ledtrådar, hemliga kärleksaffärer och outredda brott mitt i det karga landskapet, en plats där samhällets förtroende för polismakten är lika kallt som marken de gräver i.

Volontären

Av Dag Öhrlund & Felix Åberg

Chris Russel har blivit inhyrd som livvakt åt Sveriges statsminister Eva Krantz. Hon driver ett av de största politiska projekten Sverige har skådat, men hotbilden mot henne är förhöjd. När statsministern utsätts för ett attentat kopplas Leo Barde in som samordnare mellan Polisen och Säpo. Snart jagar Chris och Leo krafterna bakom attentatet, samtidigt som båda kämpar med allt krångligare privatliv.

Väldets ö

Av Michael Hjort & Bjarni Thorsson

När en död kvinna hittas i ett stall strax utanför Reykjavik får Helga, trots att hon är helt ny på utredningsheten ta sig an fallet. Hon upptäcker att offret hade en tioårig son som är spårlöst försvunnen. Jakten på pojken leder henne djupt in i det mörka och förrädiska vulkanlandskapet på ön. När utredningen fördjupas inser Helga att hon jagar en seriemördare. I en kamp mot klockan måste de hitta förövaren innan fler kvinnor dödas.



Biografier

Kalle och Hobbe – en upptäcktsfärd

Av Bill Wattersson

Bill Watterssons serie om buspojken Kalle och hans tygtiger Hobbe hade allt man kunde önska sig: humor, hjärta, levnadsvisdom och fantastiska teckningar. Men hur gick det till då Wattersson skapade sin världsberömda serie? Och vad fick honom att ta beslutet att lägga ner Kalle och Hobbe samtidigt som serien stod på topp, både kreativt och kommersiellt? Detta och mycket annat får vi svaret på här i den stora boken om Kalle och Hobbe!

Leka livet

Av Mia Parnevik

Hon har bjudit in oss i sitt hem, och genom tv-rutan fått en hel nation att känna sig som en del av familjen Parnevik. Men vem är egentligen Mia bakom det smittande skrattet och den lekfulla energin? Här delar Mia Parnevik för första gången med sig av sin egen berättelse – om mötet med kärleken Jesper och livet i ramp-ljuset på den internationella golfscenen. Men också provningarna och vad som händer när tillvaron plötsligt känns omöjlig att navigera.

Läsa liv: Biografin, en levnadsteckning

Av Ingrid Elam

Ingrid Elam, som aldrig riktigt ryckts med i biografislukandet, har nu fallit till föga och gjort en djupdykning i historiens lager för att försöka förstå vilka drivkrafter som funnits bakom att läsa liv. Vilka har bevärdigats biografier? Kan en person få två helt olika, men lika sanna, biografier? Vem ska anses vara auktoriteten på en annans liv? Vad avslöjar biografier om tiden och sammanhanget de skrevs i?

Monarkier i gungning: prinsessan Ingeborgs värld

Av Tomas Tullberg

Den första av två volymer och sträcker sig från 1870-talet fram till andra världskriget. Det var en omtumlande tid för Europas monarkier, många vacklade och några störtades i samband med världskrigen. Eftersom Ingeborg hade syskon och kusiner som var regenter i Norge, Danmark, England, Ryssland och Grekland, kom hon att bli ett nära vittne till vad som hände. Boken är en guldgruva för läsare intresserade av Europas kungahus.



Film

Filmen om Siw (dokumentär)

Roofman (komedi)





Faktaböcker

Applied sport psychology: personal growth to peak performance

Denna åttonde upplaga presenterar sportpsykologiska teorier, strategier och tekniker som används av coacher och sportpsykologer för att främja toppprestationer och personlig utveckling. Boken använder exempel, övningar och fallstudier för att koppla forskning till praktik, samt ett nytt kapitel om mindfulness och uppdateringar med den senaste forskningen och statistiken.

Chefskap, ledarskap och medarbetarskap

Av Thomas Andersson

Den uppdaterade boken från 2020 ger en bred, forskningsbaserad introduktion till ledarskap och organisation, inklusive ett nytt avsnitt om krishantering. Den visar hur chefskap, ledarskap och medarbetarskap samspelar och påverkas av makt, kultur och samhällsutmaningar som digitalisering och hållbarhet. Boken balanserar teori och praktik och passar både för studier och yrkesverksamma som vill förstå moderna arbetsplatser.

Foundations of sport and exercise psychology

Av Robert S. Weinberg

Genom att koppla samman grundläggande teorier med de senaste forskningstrenderna inom sport- och idrottspsykologi utforskas här områden som idrottares mentala hälsa, mindfulness, gruppdynamik och prestation. Interaktiva digitala aktiviteter berikar lärandet, främjar kritiskt tänkande och ger praktiska insikter.

Havet: planetens sista vildmark

Av David Attenborough

En faktarik och hoppfull bok i tre delar som beskriver tekniska framsteg, olika havsmiljöer och möjligheter till positiva förändringar under en mänsklig generation. Den första delen handlar om vår förmåga att observera oceanerna, medan den andra ger djupgående insikter om exempelvis korallrev och djuphav. Den avslutande delen fokuserar på hoppfulla framtidsutsikter för havens bevarande.

Hund

Av Fredrik Steen

Fredrik Steen är en erfaren hundcoach och författare som skriver om hundägarskap, relationer och debatt. Hans bok "Hund" är en lättillgänglig förstagångsguide fylld med fakta, tips och personliga berättelser. Den betonar vikten av trygghet och relationer, samt slår hål på en del vanliga missuppfattningar om hundäggande.

Konsumindire

Av Johanna Flood

En aktuell bok som kombinerar psykologiska förklaringar, stoicism och moderna beroendeterapier för att ifrågasätta våra konsumtionsvanor. Den tar upp varför vi shoppar, konsekvenser av överkonsumtion och ger åtta steg för att konsumera mindre, med ett lättsamt men allvarligt tonfall. Boken är ett bra underlag för diskussioner och inspirerar till självreflektion kring konsumtionssamhället.

Samlarboken 2026: nr 36

Av Archie Tonkin

Boken innehåller information om en mängd olika samlarobjekt, såsom vinylskivor, frimärken, vykort, motorcyklar, mopeder, bilar, tåg, leksaker, mynt, sedlar, polletter, guld, silver, fickur, smycken, ädelstenar med mera. Den innehåller även riktpriiser för objekten. Boken är rikt illustrerad.

Äventyra med hund: cykla, klättra, paddla, segla, skida, skrinna, springa, tälta, vandra

Av Gunnika Isaksson-Lutteman

Den här boken hjälper dig att planera och genomföra olika äventyr med din hund. Den börjar med praktiska förberedelser och tips för att anpassa aktiviteter efter hundens behov, och fortsätter med spännande exempel på vandringar, båturer, skidåkning och mycket mer. Boken är både faktsäckad och lättläst, med personligt tilltal och vackra bilder som gör läsningen inspirerande.



Reseskildringar

Cypern: vandringsturer och utflykter

Av Mats Randow

Upptäck Barcelona & Katalonien: utflykter, kaféer & barer, bästa restaurangerna, museer & konst, vandringar.

Av Jonas Henningsson

Upptäck Hamburg: kaféer och barer, härliga restauranger, museer & konst, smultronställen, den perfekta långhelgen

Av Maria Lundström

Venedig: staden i vattnet

Av Carin Norberg





Barn- & ungdomsböcker

Pekböcker

Kräkan säger stopp!

Av Jujja Wieslander



Bilderböcker

Alla tre klär ut sig

Av Maria Nilsson Thore

Muckletåget

Av Sven Nordqvist

Nattmamman och andra fasansfulla verser

Av Per Gustavsson

Våga, Ville!

Av Linda Gustafsson

Börja läsa

Rysligt besök

Av Anna Hansson

Andra boken om vampyrbarnen Vilma och Viggo, som här hjälper sin faster Drak-Ulla på hennes slott. Slottet drabbas av konstiga ljud och zombier som försvinner, men med hjälp av spöket Rufus lyckas barnen lösa mysteriet. Boken kombinerar gotisk skräck och humor i en lättläst och lagom läskig berättelse för barn.



Fakta för barn & unga

Idag är jag modig

Av Honor Head

Boken handlar om Kanin, som lär sig hantera rädsla genom att prova nya saker och hjälpa andra. Den visar att rädsla är normalt och ger tips till föräldrar för att stötta barn i att vara modiga. Bilder och text kombineras för att inspirera barn att våga möta sina rädslor och känna stolthet över sitt mod.

Kan vulkaner göra månen blå?: upptäck vulkaners otroliga krafter och vulkanologi

Av Olivia Watson

Boken ger fakta om vulkaner världen över med spännande exempel och illustrationer som väcker nyfikenhet. Den förklarar hur vulkanutbrott påverkar miljön och ger intressanta fakta om stora vulkaner och deras effekter. Avslutningsvis finns en ordlista och extramaterial för att fördjupa förståelsen.



Välkommen till Sjukhusbiblioteken i Värmland

regionvarmland.se/sjukhusbibliotek

Sjukhusbiblioteket Karlstad

010-831 51 44

sjukhusbiblioteket.karlstad@regionvarmland.se

Sjukhusbiblioteket Arvika

010-831 20 76

sjukhusbiblioteket.arvika@regionvarmland.se

Sjukhusbiblioteket Torsby

010-834 74 05

sjukhusbiblioteket.torsby@regionvarmland.se

Prenumerera på nyhetslistan och få den direkt till din e-post.

Anmäl dig här:

