

Receptfria läkemedel vid allergiska besvär – en lathund för vårdpersonal i rådgivning

- Angivna åldersgränser och doser är tagna från bipacksedlar i FASS. Ges endast till yngre eller i annan dosering efter ordination från vårdpersonal.
- Rekommendationerna för användning under graviditet och amning är sammanställda utifrån 1177, FASS och Janusmed fosterpåverkan. Observera att informationen kan skilja sig åt från vad som rekommenderas receptfritt i bipacksedlarna och därmed rådgivning på apotek.

Aktiv substans	Läkemedelsnamn	Dosering	Effekt inom	Åldersgräns	Graviditet	Amning
Tabletter/mixtur (mot besvär i både ögon och näsa)						
Cetirizin 10 mg	Cetirizin, Zyrlex	6-12 år: ½ tabl. x 2 > 12 år: 1 tabl. x 1	Cirka 1 timme	Från 6 år		OK
Desloratadin 5 mg	Desloratadin, Flynise Desloratadin oral lösning	1 tabl. x 1 6-11 år: 5 ml x 1 > 12 år: 10 ml x 1	30–60 min	Från 12 år Från 6 år	OK	OK
Ebastin 10 mg	Ebastin, Kestine (tablett + munsönderfallande tablett)	1-2 tabl. x 1	Cirka 1 timme	Från 12 år		
Fexofenadin 120 mg	Allegra, Altifex	1 tabl. x 1	Cirka 1 timme	Från 12 år	OK	OK
Loratadin 10 mg	Claritin Claritin oral lösning Loratadin	> 30 kg: 1 tabl. x 1 < 30 kg: 5 ml x 1 > 30 kg: 10 ml x 1 > 30 kg: 1 tabl. x 1	Cirka 1 timme	Från 6 år Från 6 år Från 12 år	OK	OK
Nässpray * Nasala steroider ger lindring inom några timmar, maximal effekt inom 2-14 dagar vid regelbunden användning (se bipacksedel).						
Budesonid 32 µg/dos	Livicut, Desonix	2 spr. x 2 eller 4 spr. x 1 (dossänkning efter full effekt)	Några timmar*	Från 6 år	OK	OK
Flutikason 50 µg/dos	Flutikason	2 spr. x 1 (dossänkning efter full effekt)	Några timmar*	Från 12 år	OK	OK
Flutikason/azelastin 125/50 µg/dos	Dymista, Oriduo	1 spr. x 2	Cirka 15 min*	Från 18 år	OK	OK
Ipratropium 21 µg/dos	Rinivent	2 spr. x 2–3	Cirka 15 min	Från 18 år		OK
Levokabastin 50 µg/dos	Livostin	2 spr. x 2	Cirka 15 min	Ingen	OK	OK
Mometason 50 µg/dos	Nasonex, Mometason, Orimox, Mommox	2 spr. x 1 (dossänkning efter full effekt)	Några timmar*	Från 18 år	OK	OK
Triamcinolon 55 µg/dos	Nasacort	2 spr. x 1 (dossänkning efter full effekt)	Några timmar*	Från 18 år	OK	OK
Ögondroppar ** Flaska utan konserveringsmedel. *** Maximal effekt efter några dagars regelbunden användning.						
Ketotifen 0,25 mg/ml	Zaditen	1 drp x 2	Cirka 15 min	Från 3 år	OK	OK
Levokabastin 0,5 mg/ml	Livostin	1 drp x 2 (kan ökas till 1 drp x 4)	Cirka 15 min	Ingen	OK	OK
Natriumkromoglikat 20 mg/ml, 40 mg/ml	Allgil, Lomudal (20 mg/ml) Lecrolyn sine** Lomudal (40 mg/ml)	1-2 drp x 4 1-2 drp x 2 (kan ökas till 1-2 drp x 4) 1-2 drp x 2	Cirka 15 min***	Ingen	OK	OK