

1. Psykisk hälsa ses som en resurs för individen och samhället

Vilka utmaningar står ni inför inom detta område?

Vilka länsgemensamma aktiviteter/insatser skulle ni vilja se inom det här området? (Max 3 st)

Hur kan vi mäta och utvärdera om insatserna ger önskad effekt?

Välj ut (max 3) prioriterade områden inom detta delmål som ni tycker att vi i Värmland ska fokusera på fram till 2028. Sätt ett streck efter dem prioriterade områden ni väljer.

- Utveckla arbetet inom berörda samhällssektorer med att främja psykiskt välbefinnande
- Höja allmänhetens kunskaper om psykisk hälsa
- Genomföra insatser för att skapa motståndskraft och upprätthålla en god psykisk hälsa i ett föränderligt samhälle

2. Ökade investeringar i barn och unga för en god psykisk hälsa genom hela livet

Vilka utmaningar står ni inför inom detta område?

Vilka länsgemensamma aktiviteter/insatser skulle ni vilja se inom det här området? (Max 3 st)

Hur kan vi mäta och utvärdera om insatserna ger önskad effekt?

Välj ut (max 3) prioriterade områden inom detta delmål som ni tycker att vi i Värmland ska fokusera på fram till 2028. Sätt ett streck efter dem prioriterade områden ni väljer.

- Vidareutveckla arbetet för en trygg uppväxt för alla barn.
- Verka för att förskolan arbetar hälsofrämjande.
- Verka för att skolan fokuserar på det hälsofrämjande och förebyggande arbetet.

- Fortsatt skapa likvärdiga möjligheter till lärande och utveckling för alla barn och elever.
- Öka arbetet med en meningsfull fritid för barn och unga.
- Göra insatser för att skapa förutsättningar för en säker och hälsosam användning av skärmar och digitala medier.
- Öka tillgången till olika former av generella stödinsatser till barn och unga.
- Utveckla arbetet med tidiga och samordnade insatser för barn och unga med psykisk ohälsa

3. Ett inkluderande och hållbart arbetsliv som främjar psykisk hälsa

Vilka utmaningar står ni inför inom detta område?

Vilka länsgemensamma aktiviteter/insatser skulle ni vilja se inom det här området? (Max 3 st)

Hur kan vi mäta och utvärdera om insatserna ger önskad effekt?

Välj ut (max 3) prioriterade områden inom detta delmål som ni tycker att vi i Värmland ska fokusera på fram till 2028. Sätt ett streck efter dem prioriterade områden ni väljer.

- Utveckla arbetet för en god arbetsmiljö som främjar psykisk hälsa
- Öka deltagandet i arbetslivet
- Öka kunskapen om stöd vid sjukdom och funktionsnedsättning

4. Ett inkluderande samhälle med delaktiga invånare

Vilka utmaningar står ni inför inom detta område?

Vilka länsgemensamma aktiviteter/insatser skulle ni vilja se inom det här området? (Max 3 st)

Hur kan vi mäta och utvärdera om insatserna ger önskad effekt?

Välj ut (max 3) prioriterade områden inom detta delmål som ni tycker att vi i Värmland ska fokusera på fram till 2028. Sätt ett streck efter dem prioriterade områden ni väljer.

- Motverka stigmatisering och diskriminering av personer med psykisk ohälsa
- Utveckla det professionella bemötandet i offentliga verksamheter som möter personer med psykisk ohälsa eller suicidalitet
- Utveckla insatser för grupper med förhöjd risk för psykisk ohälsa

- Stärka förutsättningarna för psykisk hälsa bland samer
- Utveckla sociala aktiviteter och socialt stöd
- Utveckla goda och hållbara livsmiljöer och tillgången till friluftsliv

5. Vård och omsorg som möter individens behov

Vilka utmaningar står ni inför inom detta område?

Vilka länsgemensamma aktiviteter/insatser skulle ni vilja se inom det här området? (Max 3 st)

Hur kan vi mäta och utvärdera om insatserna ger önskad effekt?

Välj ut (max 3) prioriterade områden inom detta delmål som ni tycker att vi i Värmland ska fokusera på fram till 2028. Sätt ett streck efter dem prioriterade områden ni väljer.

- Utveckla ledarskapet inom hälso- och sjukvården och socialtjänsten
- Arbeta för att grundläggande kunskap om psykisk ohälsa och suicidalitet finns i hälso-och sjukvården samt inom tandvården och socialtjänsten
- På ett ändamålsenligt sätt öka patient- och brukarinflytande i vården och omsorgen
- Utveckla hälso- och sjukvårdens och socialtjänstens hälsofrämjande och förebyggande arbete

- Förbättra tillgängligheten till vård- och stödinsatser för jämlik vård och omsorg
- Utveckla och öka uppföljning och utvärdering av insatser till patienter och brukare
- Utveckla en effektiv samverkan som har patienters och brukares behov i centrum
- Utveckla stödet till anhöriga och andra närstående till personer med psykiatriska tillstånd samt till efterlevande
- Arbeta för en trygg och meningsfull heldygnsvård och tvångsvård som främjar återhämtning

7. Stärkt kunskapsutveckling inom området psykisk hälsa och suicidprevention

Vilka utmaningar står ni inför inom detta område?

Vilka länsgemensamma aktiviteter/insatser skulle ni vilja se inom det här området? (Max 3 st)

Hur kan vi mäta och utvärdera om insatserna ger önskad effekt?

Välj ut (max 3) prioriterade områden inom detta delmål som ni tycker att vi i Värmland ska fokusera på fram till 2028. Sätt ett streck efter dem prioriterade områden ni väljer.

- Utveckla forskning för kunskapsutveckling inom alla delmål i strategin
- Verka för en närmare koppling mellan forskning, policy och praktik
- Förbättra möjligheterna till uppföljning

- Utveckla digitala verktyg för enskilda personer och samhällsaktörer
- Utöka det internationella samarbetet och kunskaps- och erfarenhetsutbytet