

Den här undersökningen riktar sig till dig som går i grundskolan årskurs 9 eller i årskurs 2 på gymnasiet. Frågorna handlar om din inställning och erfarenhet av alkohol, narkotika, doping, tobak och spel om pengar.

Undersökningen är anonym. Det betyder att det inte går att se vem som har svarat på frågorna. Det är frivilligt att svara på frågorna men din medverkan är betydelsefull.

Resultaten återrapporteras till varje skola som deltar och blir en viktig del för skolans och kommunens förebyggande arbete.

1. Är du ...

Kille

Tjej

Annan könsidentitet

2. Vilken årskurs går du i?

Årskurs 9

Gymnasiet årskurs 2

3. Vilken kommun bor du i?

4. I vilken kommun går du i skola?

5. Vilken skola går du på?

6. Vilken typ av gymnasieprogram går du på?

Högskoleförberedande program (till exempel teknik, ekonomi, naturvetenskap)

Yrkesprogram (till exempel handel och administration, barn och fritid, fordon och transport)

Introduktionsprogram

Gymnasiesärskoleprogram

7. Har du fyllt 18 år?

Nej

Ja

Följande frågor handlar om tobak och nikotin

8. Har du rökt cigaretter någon gång?

Nej ----- *fortsätt med fråga 12*

Ja, under de senaste 30 dagarna

Ja, under de senaste 12 månaderna

Ja, för mer än 12 månader sedan

9. Röker du fortfarande?

Nej, har bara provat----- *fortsätt med fråga 12*

Nej, har slutat ----- *fortsätt med fråga 12*

Ja, varje dag ----- *fortsätt med fråga 10*

Ja, nästan varje dag ----- *fortsätt med fråga 10*

Ja, men bara ibland ----- *fortsätt med fråga 10*

10. Vill du sluta röka?

Ja

Ja, men i framtiden

Nej

11. Hur får du vanligen tag på cigaretter?

Köper själv

Från kompisar

Från föräldrar/vårdnadshavare

Från försäljare av smuggelcigaretter

Annat

12. Har du vejpat någon gång?

Nej

Ja, under de senaste 30 dagarna

Ja, under de senaste 12 månaderna

Ja, för mer än 12 månader sedan

13. Har du snusat någon gång? Räkna med både vitt snus och brunt snus.

Nej --- -----*fortsätt med fråga 18*

Ja, under de senaste 30 dagarna

Ja, under de senaste 12 månaderna

Ja, för mer än 12 månader sedan

14. Snusar du fortfarande?

Nej, har bara provat-----*fortsätt med fråga 18*

Nej, har slutat -----*fortsätt med fråga 18*

Ja, varje dag -----*fortsätt med fråga 15*

Ja, nästan varje dag ---- *fortsätt med fråga 15*

Ja, men bara ibland -----*fortsätt med fråga 15*

15. Vilken typ av snus har du använt? Markera ett eller flera alternativ.

Vitt snus (med nikotin)

Brunt snus med nikotin

Nikotinfritt snus (t.ex. "Onico")

16. Vill du sluta snusa?

Ja

Ja, men i framtiden

Nej

17. Hur får du vanligen tag på snus?

Köper själv

Från kompisar

Från föräldrar/vårdnadshavare

Annat

Följande frågor handlar om energidryck och pre-workout (PWO)

18. Brukar du dricka energidryck? *Till exempel Red Bull, NOCCO, Monster eller liknande.*

Nej

Nej, har bara provat

Ja, varje dag

Ja, nästan varje dag

Ja, men bara ibland

19. Har du någon gång, i syfte att höja din fysiska prestation i tränings- eller tävlingssammanhang, använt PWO (pre-workout) eller liknande preparat/substanser?

Till exempel kreatin, beta-alanin, L-arginin, BCAA, synefrin.

Nej

Ja, under de senaste 30 dagarna

Ja, under de senaste 12 månaderna

Ja, för mer än 12 månader sedan

Följande frågor handlar om alkohol

20. Har du någon gång druckit alkohol? *Räkna inte med till exempel lättöl eller svag cider eller andra drycker under 2,8 %.*

Nej -----fortsätt med fråga 26

Ja, under de senaste 30 dagarna

Ja, under de senaste 12 månaderna

Ja, för mer än 12 månader sedan

21. Ungefär hur ofta har du druckit alkohol under de senaste 12 månaderna?

2 gånger i veckan eller oftare

1 gång i veckan

2–3 gånger i månaden

1 gång i månaden

2–6 gånger de senaste 12 månaderna

1 gång de senaste 12 månaderna

22. Tänk tillbaka på de senaste 12 månaderna. Hur ofta har du, vid ett och samma tillfälle, druckit alkohol motsvarande minst fyra stora burkar starköl/starkcider eller 25 cl sprit eller en hel flaska vin eller sex stora burkar folköl?

Någon gång i veckan eller oftare

2–3 gånger i månaden

1 gång i månaden

2–6 gånger de senaste 12 månaderna

1 gång de senaste 12 månaderna

Ingen gång de senaste 12 månaderna

23. Tänk på senaste gången du drack alkohol. Från vem fick du tag på alkoholen?

Från kompis, syskon eller partner

Från förälder/vårdnadshavare med lov

Från förälder/vårdnadshavare utan lov

Från kompis förälder/vårdnadshavare (med eller utan lov)
Från person som langar alkohol
Köpte själv (livsmedelsaffär/restaurang/bar etc)
Annan
Vet ej

24. Har du under de senaste 12 månaderna beställt alkohol från konton som säljer det via sociala medier?

Räkna både med om du har beställt själv eller tillsammans med andra.

Nej

Ja, 1–2 gånger

Ja, 3 gånger eller fler

25. Har något av följande hänt i samband med att du druckit alkohol under de senaste 12 månaderna? Sätt ett kryss på varje rad.

	Nej	Ja, en gång	Ja, två gånger eller mer
a) Råkat i slagsmål			
b) Råkat ut för en olycka eller skadats			
c) Haft oskyddat sex			
d) Haft sex du ångrat dagen efter			
e) Behövt uppsöka sjukhus eller akutmottagning			
f) Medvetet skadat dig själv			
g) Blivit utsatt för våld			
h) Kört moped, el-sparkcykel, bil eller annat motorfordon			
i) Åkt moped, el-sparkcykel, bil eller annat motorfordon med berusad förare			
j) Blivit fotad/filmad i en pinsam eller kränkande situation			

Följande frågor handlar om bland annat sniffning och narkotika

26. Har du sniffat/boffat någon gång? Till exempel lim eller spray.

Nej

Ja, under de senaste 30 dagarna

Ja, under de senaste 12 månaderna

Ja, för mer än 12 månader sedan

27. Har du tagit lustgas någon gång? Räkna ej med användning inom vården.

Nej

Ja, under de senaste 30 dagarna

Ja, under de senaste 12 månaderna

Ja, för mer än 12 månader sedan

28. Har du någon gång använt anabola androgena steroider (AAS) utan recept utskrivet till dig?

Nej

Ja, under de senaste 30 dagarna

Ja, under de senaste 12 månaderna

Ja, för mer än 12 månader sedan

Narkotikaklassade läkemedel

Följande två frågor handlar om användning av narkotikaklassade läkemedel utan recept utskrivet till dig. *Det vill säga att du använt läkemedlet utan en läkares rekommendation eller att du använt mer eller oftare än rekommenderat.*

29. Har du använt receptbelagda sömnmedel eller lugnande läkemedel utan recept utskrivet till dig? *Till exempel Stilnoct, Imovane, Xanor, Benzodiazepedin.*

Nej

Ja, under de senaste 30 dagarna

Ja, under de senaste 12 månaderna

Ja, för mer än 12 månader sedan

30. Har du använt receptbelagda smärtstillande läkemedel utan recept utskrivet till dig?

Till exempel Tramadol, Citodon, Oxycodone, Morfin.

Nej

Ja, under de senaste 30 dagarna

Ja, under de senaste 12 månaderna

Ja, för mer än 12 månader sedan

31. Har du i berusningssyfte använt läkemedel tillsammans med alkohol?

Nej

Ja, under de senaste 30 dagarna

Ja, under de senaste 12 månaderna

Ja, för mer än 12 månader sedan

32. Har du någon gång under de senaste 12 månaderna blivit erbjuden att prova eller köpa narkotika? *Med narkotika avses till exempel hasch, marijuana, amfetamin, kokain, ecstasy.*

Ja

Nej

33. Om jag blir erbjuden narkotika säger jag...

Bestämt nej

Troligen nej

Kanske ja

Ja

34. Var sätter du gränsen när det gäller hasch och marijuana (cannabis)?

Jag tycker att man ska avstå

Jag tycker att det är ok att prova

Jag tycker att det är ok att använda någon gång ibland

Jag tycker att det är ok att använda varje helg

35. Det är upp till var och en om man vill använda hasch och marijuana (cannabis). Jag håller...

Inte alls med

Delvis med

Helt med

36. Har du någon gång använt narkotika? Med narkotika avses till exempel hasch, marijuana, amfetamin, kokain, ecstasy.

Nej -----*fortsätt med fråga 38*

Ja, under de senaste 30 dagarna

Ja, under de senaste 12 månaderna

Ja, för mer än 12 månader sedan

37. Senaste gången du använde narkotika, hur fick du tag på den?

Från syskon, kompis, partner eller annan bekant

Från annan person, till exempel langare

Köpte själv i onlinebutik (på darknet eller öppna internet)

38. Ungefär hur ofta har du använt narkotika under de senaste 12 månaderna?

Varje dag

Varannan dag

Två gånger i veckan

En gång i veckan

2–3 gånger i månaden

1 gång i månaden

2–6 gånger de senaste 12 månaderna

1 gång de senaste 12 månaderna

Ingen gång de senaste 12 månaderna

Följande fråga handlar om riskuppfattning

39. Hur stor risk tror du det är att människors hälsa skadas, fysiskt eller på annat sätt, om de...

	Ingen risk	Liten risk	Måttlig risk	Stor risk	Vet ej
a) röker varje dag					
b) snusar varje dag					
c) berusar sig på alkohol varje helg					
d) provar marijuana eller hasch					
e) använder marijuana eller hasch varje helg					

Följande fråga handlar om tillgänglighet

40. Kan du få tag på något av följande inom 24 timmar (från och med nu)?

Markera ett eller flera alternativ.

Ja, alkohol

Ja, cigaretter

Ja, snus

Ja, narkotika

Ja, anabola steroider

Nej, inget av ovanstående

Vet ej

Följande frågor handlar om spel om pengar

42. Har du någon gång spelat om pengar? Till exempel köpt lotter, spelat poker om pengar, vadslagning på sport eller liknande.

Nej -----fortsätt med fråga 44.

Ja, under de senaste 30 dagarna

Ja, under de senaste 12 månaderna

Ja, för mer än 12 månader sedan ----- fortsätt med fråga 44.

43. Har du under de senaste 12 månaderna...

	Aldrig	Ibland	Ofta	Nästan alltid
a) spelat för mer pengar än du verkligen har råd att förlora?				
b) behövt spela med större summor för att få samma känsla av spänning?				
c) återvänt en annan dag för att försöka vinna tillbaka pengarna du förlorade?				
d) lånat pengar eller sålt något för att ha pengar att spela för?				

Följande fråga handlar om debutålder

41. Om du gjort något av följande saker, hur gammal var du första gången, som du...

	Aldrig	11 år eller yngre	12 år	13 år	14 år	15 år	16 år	17 år	18 år eller äldre
a) drack minst ett glas alkohol									
b) blev berusad av alkohol									
c) rökte en cigarett									
d) snusade									
e) använde marijuana eller hasch									
f) spelade om pengar									

Följande frågor handlar om skola, fritid och familj

44. Hur trivs du i skolan?

Mycket bra

Ganska bra

Varken bra eller dåligt

Ganska dåligt

Mycket dåligt

45. Brukar du skolka/ha ogiltig frånvaro?

Nej

Ja, någon gång per termin

Ja, en gång i månaden

Ja, 2–3 gånger i månaden

Ja, ungefär en gång i veckan

Ja, flera gånger i veckan

46. Vet dina föräldrar/vårdnadshavare var du är på fredags- och lördagskvällar?

Svara för den/de du bor mest hos.

Alltid

För det mesta

Ibland

För det mesta inte

Om du behöver stöd och hjälp eller vill ha information om alkohol och andra droger;

www.drugsmart.se, www.bris.se, www.mind.se och www.umo.se.